

“ดีและช่วยยอมอยู่ที่ใจเรา”

จิตใจที่มั่นคงอยู่ด้วยความสะอาดบริสุทธิ์ ย่อมจะเห็นได้เข้าใจได้อย่างแจ่มแจ้งว่า “ดีและช่วยอยู่ที่ใจของเราเองโดยแท้” หากใครคนใด สนใจที่จะได้พบเห็นและเข้าใจในสิ่งนี้ ฟังฝึกฝนจิตใจตนเองให้มุ่งไปสู่หนทางแห่งความสะอาดบริสุทธิ์ และสร้างความมั่นคงให้บังเกิดขึ้น ไม่มีจิตใจทวนไหวหรือเกาะเกี่ยวอยู่กับความโลภหรือความอยากได้สิ่งทั้งหลาย

การเห็นผู้อื่นใดคือศัตรูนั้น หากจะพิจารณาให้สะอาดถ่องแท้แล้ว ตัวเราต่างหากเป็นศัตรูของตัวเราเอง การที่เราคิดว่าคนโน้นคนนี่คือศัตรู เขาคิดร้าย เขาทำร้ายเรา ใจเราเองเป็นผู้คิดเช่นนั้น หากเราไม่คิด ไม่สนใจ วางเฉยด้วยใจว่างเปล่าได้แล้ว ใครจะคิดจะทำอะไรเกี่ยวกับเรา ย่อมไม่มีโอกาสถึงเราได้ เพราะเมื่อมีความว่างเปล่าย่อมไม่มีสิ่งที่จะนำพาสังใจได้

การที่ใครคิดจะทำอะไรกับเราอย่างใดก็ตาม หากพิจารณาว่าเป็นสิ่งเพื่อการศึกษาและวิเคราะห์ชีวิตของแต่ละคนโดยไม่เอาอารมณ์ของเราไปเกาะเกี่ยว ย่อมเห็นได้ด้วยสติว่า คนเหล่านั้นคือผู้ที่มีความโลภความต้องการในสิ่งเหล่านั้น เขาจึงคิดว่าเราเป็นอย่างนั้น เราทำอย่างนี้

โดยปกติแล้ว คนที่สนใจในสิ่งใด แม้สนใจคนด้วยกันในเรื่องใดประเด็นใด เขาย่อมหวังผลประโยชน์ในเรื่องนั้น ประเด็นนั้น ถ้าเรื่องใดประเด็นใดเป็นเรื่องที่ดีงาม ย่อมหมายความว่า มีการหวังผลในทางที่ดีงาม แต่ถ้าใครเห็นเรื่องใดประเด็นใดได้จากเป็นเรื่องร้าย ผู้นั้นย่อมหวังผลประโยชน์ในทางร้าย และเขาอาจคิดหรือระแวงว่า เราเป็นผู้ขัดผลประโยชน์เขาในทางนั้น เราจึงถูกกล่าวหาในทางนั้นได้ แต่ถ้าเราเป็นผู้ที่เข้าใจชีวิต เข้าใจเหตุผล สามารถวางเฉยเสียได้ ความสะอาดบริสุทธิ์ ย่อมอยู่ที่จิตใจเราเสมอ.

ใจสัญญาแนบ	รู้ชอบชั่วดี
พองพิสุทธ์ศรี	อยู่ที่ใจเรา
ใครรักรักตอบ	ใครชอบชอบเขา
ใครคิดร้ายเอา	อย่าเขลาแค่นคิน.
วิเคราะห์รู้คิด	เห็นจิตคนอื่น
ทำใจยังยืน	เหมือนฝันเปียกฝน.
ไม่เอาอารมณ์	เข้าข่มเหตุผล
สติเตือนตน	มองคนแง่ดี.
จิตว่างวางเฉย	คำเย้ยป้ายสี
โอกาสยกมี	มาปีทาเรา.
รู้คิดครวญใคร	รู้ภัยให้เขา
สักวันฟ้าเทา	ทอเงารุ้งงาม.

หมายเหตุ : เรื่องนี้ลิขิตไว้ในหนังสือ **เพียงข่าวเมล็ดเดียว** ซึ่งคณะศิษย์รวบรวมข้อเขียนแนวคิดของ ศาสตราจารย์ระพี สาคริก จัดพิมพ์เป็นอนุสรณ์ เนื่องในโอกาสที่ ศ.ระพี ฯ มีอายุครบ 5 รอบ (60 ปี) เมื่อ พ.ศ. 2525.