

# ในโลกนี้มีแต่คนดี

ระพี สาคริก

## บทนำ

ช่วงที่ผ่านมา มักได้ยินหลายคนพูดว่า ในสังคมนี้มีทั้งคนดีคนไม่ดีอยู่ด้วยกัน หลังจากมีภาพสะท้อนอันสับสนเนื่องมาจากแรงกดดันของปัญหาต่างๆ เกิดขึ้นทั่วไป คุณจะ  
ทำให้ภาพดังกล่าว ปรากฏชัดเจนยิ่งขึ้น

แม้ฉันเคยกล่าวไว้เป็นช่วงๆ แล้ว ว่า ทุกสิ่งย่อมมองได้สองด้าน แต่ถ้านำความคิด  
พื้นฐานดังกล่าว มาใช้กำหนดภาพซึ่งพบเห็นอยู่ในปัจจุบัน น่าจะยืนยันความจริงได้ว่า มี  
ทั้งคนดีคนไม่ดีอยู่ร่วมกัน

อนึ่ง หากนำความคิดดังกล่าวมาใช้เป็นพื้นฐานการแก้ไขปัญหาต่างๆ เท่าที่ผ่านมา  
มาแล้ว ก็ยังค้นหาทางออกได้ไม่ถนัดนัก ในเมื่อภาพที่ปรากฏเป็นความจริง ยิ่งคงหมุนวน  
เป็นวัฏจักร อย่างยากที่จะหลุดพ้นออกมาสู่อิสระให้มันใจได้

## จากภาวะสองด้านนำไปสู่ความเป็นหนึ่งเดียวกัน

จากสิ่งที่เคยกล่าวไว้ว่า ทุกอย่างย่อมมองเห็นได้สองด้านเสมอ แต่ก็ยังมีอีก  
ด้านหนึ่งซึ่งสานเหตุผลระหว่างสองด้านให้เชื่อมโยงถึงซึ่งกันและกันเป็นหนึ่งเดียว ซึ่งมี  
นี้ควรเป็นไปอย่างเป็นธรรมชาติ มากกว่าการนำเอาความต้องการจากผู้ปฏิบัติเข้าไป  
แอบแฝงไว้

แท้จริงแล้ว สิ่งซึ่งแฝงอยู่ในใจฉันเอง ควรจะบ่งบอกถึงความจริงได้อย่างชัดเจน  
โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ไม่ว่ามุ่งมองไปยังด้านใดด้านหนึ่ง แม้นำเอาสองด้านเข้ามาเชื่อมโยง  
เพื่อให้มองเห็นความจริงร่วมกัน ควรเกิดจากใจตนเองซึ่งอยู่เหนือกว่าความรู้สึกจากด้าน  
ใดด้านหนึ่ง

ช่วงชีวิตที่ผ่านพ้นมาแล้วทั้งหมด การปฏิบัติจากรากฐานจิตใจตนเอง โดยถือความจริงเป็นที่ตั้ง ทำให้วิถีชีวิตฉันมีความมั่นคงแข็งแกร่งยิ่งขึ้น

ไม่ว่าสิ่งซึ่งตนมีโอกาสสัมผัสจากภายนอก จะเปลี่ยนแปลงไปเป็นอย่างไรก็ตาม หลังจากมุ่งมั่นรักษาความจริงที่อยู่ในใจตนเองเอาไว้ให้มั่นคงอยู่ได้ การเปลี่ยนแปลงจากภายนอกทั้งหมด ไม่ว่าจะตนจะไปอยู่แห่งหนตำบลใด อีกทั้งถูกกำหนดให้ไปยืนอยู่ที่ไหน ย่อมทำให้รู้สึกได้ว่า ล้วนแล้วถูกกำหนดโดยผู้อื่น จึงทำให้รู้ความจริงว่ามีเหตุสืบเนื่องมาจากรากฐานจิตใจผู้อื่นทั้งสิ้น

จึงทำให้ฉันรู้สึกมั่นใจยิ่งขึ้นว่า การดำเนินชีวิตอย่างรู้เขารู้เรา สามารถช่วยให้ตนเข้าใจคนทุกรูปแบบได้อย่างลึกซึ้ง

จากสภาพดังกล่าว ทำให้มีโอกาสรู้ความจริงว่า สิ่งซึ่งอยู่ในรากฐานจิตใจตนเองมีความสำคัญที่สุด จึงควรรักษาไว้อย่างสุดชีวิตดังที่ชนรุ่นก่อนเคยกล่าวปากไว้ว่า ความจริงเป็นสิ่งไม่ตาย

ส่วนสิ่งที่อยู่ด้านนอก แม้จะเปลี่ยนแปลงไปอยู่ในสภาพอย่างไรก็ตามแล้วแต่ หากเป็นไปตามธรรมชาติอย่างมีเหตุผลสอดคล้องกันกับสภาพแวดล้อม ณ จุดนั้น ตนจึงควรปล่อยวาง ทำให้ใจตัวเองห่างจากอิทธิพลสิ่งต่างๆ มากยิ่งขึ้นเป็นลำดับ ใจจึงเปิดโอกาสให้สามารถทำงานได้มากที่สุด อย่างปราศจากการรู้สึกเหน็ดเหนื่อยที่อดออด

## การเอาชนะใจตนเองคือพื้นฐานสำคัญของการดำเนินชีวิต

เท่าที่ชีวิตผ่านพ้นมาแล้ว ทำให้ฉันรู้สึกชัดเจนยิ่งขึ้นว่า เงื่อนไขซึ่งแฝงอยู่ในรากฐานจิตใจ มีผลสร้างปัญหาสารพัดอย่าง ดังนั้นจึงทำให้รู้ได้ว่า ถ้าสามารถขจัดเงื่อนไขที่อยู่ในจิตใจตนเอง ให้เบาบางลงไปได้เรื่อยๆ ย่อมมองเห็นความจริงว่า ทุกสิ่งแม้ทุกคนซึ่งใครอื่นอาจรู้สึกว่ายาวมากแค่ไหน หากรากฐานจิตใจตนเองมีอิสระถึงระดับหนึ่งแล้ว ย่อมช่วยให้มีโอกาสมองเห็นความจริงจากใจของอีกฝ่ายหนึ่งได้เองอย่างเป็นธรรมชาติว่า แท้จริงแล้วแต่ละคนล้วนมีความดีทั้งสิ้น

การมองเห็นว่าบางคนเป็นคนไม่ดี น่าจะเกิดจากเหตุที่อยู่ในรากฐานจิตใจผู้มอง ซึ่งมีความขัดแย้งกันเองแฝงอยู่ในนั้น จนกว่าจะถึงช่วงที่สามารถจัดความรู้สึกดังกล่าว ออกไปถึงระดับหนึ่ง ย่อมรู้ได้เองว่า แท้จริงแล้ว คนซึ่งเราคิดว่าไม่ดีนั้น เขาก็เป็นคนดี สำหรับใจเราเองโดยแท้

เหตุที่ช่วยให้มองเห็นได้ว่าทุกคนเป็นคนดี น่าจะเกิดจากการเอาชนะใจตนเอง ซึ่งมีผลทำให้รากฐานจิตใจเปิดออกสู่อิสระภาพถึงระดับหนึ่ง ย่อมมีผลเปลี่ยนความรู้สึก จากด้านหนึ่งไปสู่อีกด้านหนึ่ง จึงทำให้มองเห็นความดีของคนซึ่งอยู่อีกด้านหนึ่งได้ไม่ยาก

ความรู้ความเข้าใจ ซึ่งหมายถึงการรู้จักจิตใจผู้อื่นได้ถึงความจริง ร่วมกับการเปิดใจ ให้ความรู้สึกจากใจตนเองมีโอกาสเข้าถึงใจเพื่อนมนุษย์แต่ละคนซึ่งมีความหลากหลาย อีกทั้งสามารถหวนกลับมาหยั่งรู้ความจริงจากใจตนเองได้ ย่อมมีผลช่วยให้คนที่ยืนอยู่ ต่างแง่ต่างมุมกัน สามารถสร้างเครือข่ายเชื่อมโยงถึงสิ่งซึ่งอยู่ในจิตใจตัวเองให้เป็นหนึ่ง เดียวกันได้

ดังนั้น บุคคลใดผู้ที่มีรากฐานจิตใจอิสระ ทำให้เปิดรับทุกสิ่งทุกอย่างได้อย่างกว้างขวาง ย่อมมีผลช่วยให้จิตใจตนเองมุ่งมั่นสร้างสมความดีความงามได้อย่างลึกซึ้ง จึงช่วยให้มีความสุขร่วมกับทุกคน อีกทั้งยังมุ่งมั่นทำงานสุวิถีทางสร้างสรรค์ได้อย่างมั่นคงตลอด ไป

ดังนั้น หากวิถีชีวิตที่สนใจเรียนรู้ความจริงจากทุกสิ่งทุกอย่าง ผ่านพ้นมาถึงระดับหนึ่ง การแสดงออกโดยปฏิบัติจากใจจริง ย่อมมีผลสร้างความเข้าใจช่วยให้ทุกคนผู้มี โอกาสสัมผัส แม้มีสภาพภายในรากฐานจิตใจแตกต่างหลากหลายกว้างมากแค่ไหน ย่อมทำให้รู้สึกมีความสุขร่วมด้วยอย่างเป็นธรรมชาติ