

www.give2all.com

Give



โครงการส่งเสริม  
การให้เพื่อสังคม  
Philanthropy for Thai Society

Philanthropy for Thai Society

Give

“การให้ที่แตกต่าง” เพื่อสังคมที่ยั่งยืน



มูลนิธิกองทุนไทย  
Thai Fund Foundation



มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม  
Sada Foundation



พระเจ้าอยู่หัวทรงรับสั่งว่า "รู้ไหมบ้านเมืองอยู่รอดมาได้  
ทุกวันนี้เพราะอะไร เพราะคนไทยเรายังให้กันอยู่ ยังช่วยเหลือกัน  
เวลาเกิดทุกข์ยากที่ไหน ทุกคนรวมตัวกัน ช่วยเหลือกันและกันอยู่  
อันนี้เป็นสิ่งคมที่หาได้ยากในโลก"

ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล, 2548



# คำนำ

“ส่งเสริมการให้เพื่อสังคมหรือ?” เราก็คู่กันอยู่แล้วทุกเมื่อเชื่อวัน  
นี่นา หลายคนอาจถามในใจ หรือไม่ก็ถามออกมาเลยดังๆ

นั่นก็จริง แต่ต้องถามต่อไปว่า ที่ว่าให้ นั้น ให้ใคร ให้อย่างไร  
และให้เพื่ออะไร

การให้เพื่อสังคมหรือแก่สังคม คำก็บอกอยู่แล้วใหญ่กว่า กว้างกว่า  
และล้ำลึกกว่าการให้คนในครอบครัว คนที่อยู่ใกล้ตัว เพื่อประโยชน์แห่ง  
ตนหรือคนใกล้ชิดเหล่านั้น เพราะเป็นการเอื้อเฟื้อ เพื่อแม่ แบ่งปัน ออก  
ไปยังคน สรรพสัตว์ มวลพืช และโลกทั้งมวล ที่มีได้เกี่ยวข้องกับเราโดยตรง  
ไม่แม้แต่จะรู้จัก เป็นการให้โดยไม่เห็นผลตอบแทนมิได้หวังผลตอบแทนใดๆ  
ให้เพื่อให้จริงๆ เป็นการทำความดีในทุกวิถีที่เป็นประโยชน์ต่อเพื่อนมนุษย์

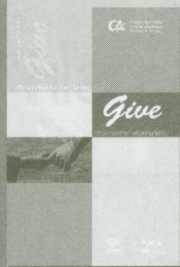
ถ้าอย่างนั้น อะไรบ้างล่ะที่จะเรียกได้ว่าเป็นการให้เพื่อสังคม ?

ถ้าจะตอบอย่างกวนๆ ก็ถามกลับไปได้ว่า ท่านนับถือศาสนาใด  
บ้างหรือไม่ละศาสนาที่ท่านนับถืออยู่นั้นนั้นมีคำสอนและหลักปฏิบัติให้ท่าน  
“ให้เพื่อสังคมทั้งสิ้น” ถ้าเป็นพุทธศาสนาก็คือทานบารมี จากะ  
คริสต์ศาสนาก็เป็นเรื่องสืบทอดหนึ่งเพื่อการกุศล ส่วนศาสนาอิสลามนั้น  
ยิ่งกำหนดไว้ชัดเจนได้แก่ เศาะดะเกาะฮ์/ชะกาต การทำดีช่วยเหลือผู้อื่น  
การให้ทาน และการทำความดีเพื่ออัลเลาะห์

อย่างไรก็ตาม หลายคนอาจยังรู้สึกว่าเป็นรูปธรรมเพียงพอ  
โครงการส่งเสริมเครือข่ายการให้เพื่อสังคม (ซึ่งจะยกฐานะเป็นสถาบันส่งเสริม  
การให้เพื่อสังคมในเดือนมกราคม ๒๕๕๐ ที่จะถึงนี้) จึงได้จัดทำ “คู่มือ”  
การให้วิธีการต่างๆ ที่เราจะให้เพื่อสังคมหรือแก่สังคมได้ทันที ตัวอย่าง  
สถานที่ที่เราจะไปทำความดีด้วยการให้ได้อย่างจริงจัง

โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม มูลนิธิกองทุนไทย





# สารบัญ

และตัวอย่างเรื่องราวของคนดี ๆ และองค์กรดี ๆ ที่ได้ทำกิจการอันยังประโยชน์แก่สังคมและโลกให้เป็นแรงดลใจให้เราคิดค้นการให้เพื่อสังคมได้อย่างสร้างสรรค์ต่อไปด้วย

เมื่อท่านได้ให้แก่สังคมไปแล้วสักครั้งหนึ่ง ท่านจะพบว่าสิ่งที่ได้กลับมาคือความปีติอิ่มเอิบใจ เป็นความสุขที่ไม่อาจซื้อหามาได้ด้วยเงินทองใดๆ

หวังว่าคู่มือเล่มนี้น้อยนี้จะให้ท่านมีความสุขเปี่ยมล้น แน่نونว่าผู้ได้รับไปจากท่านก็ย่อมจะมีความสุข และเราผู้จัดทำคู่มือก็มีความสุขด้วยเช่นกัน สังคมนี้นี้จะมีความสุขมากขึ้นนั้นมีสิ่งที่เราต้องการ มีเป้าหมายของชีวิตเราหรือหรือ

กวิณ ชุตติมา

ผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการ

โครงการส่งเสริมเครือข่ายการให้เพื่อสังคม

๒๐ ตุลาคม ๒๕๔๙

คำคมการให้ 4

“การให้เพื่อสังคม...” คืออะไร? 5  
*ภรรชาติ สุขใจมิตร*

108 วิธี...“การให้เพื่อสังคม” 8

ป้าชายเลนบางปู... 10  
ต้นไม้ปลูกได้ที่ใจ  
*ชาญณรงค์ วงศ์วิชัย*

อึ้งใจ...ก็ได้ลงแรง 14  
*รณ วยแสน นสพ.กรุงเทพธุรกิจ*

One by One ปันยิ้มให้น้อง 22  
*นสพ.กรุงเทพธุรกิจ*

“คนไทยน้ำใจดี” 24  
ใส่ใจผู้อื่นสูงสุดในเอเชีย !!!  
*ผู้จัดการออนไลน์*

“คุณให้ได้...” 28  
เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย

ท่านสามารถ “ให้” ได้ที่ไหนบ้าง 29

รู้จัก...มูลนิธิกองทุนไทย 34



# คำคม “การให้”



Happiness depends on what you can give,  
not what you get.

ความสุข ... เกิดจากการ “ได้ให้” มิใช่ ได้รับ  
มหาดมะ คานธี

“...การให้ เป็นวัฒนธรรมและ  
สำนึกที่เป็นเหมือนเมล็ดความงามในจิตใจ  
ของสังคมไทย ที่ฝังรากลึกมาเนิ่นนานหลาย  
ชั่วอายุคน แม้กระทั่งปัจจุบันที่ดูเหมือนว่า  
รากจะค่อยๆ หลุดลอย หรือบอบช้ำจาก  
ความไม่ทันรู้ตัวในการเปลี่ยนแปลงของ  
ตนเองและสังคมรอบข้าง ทว่า การให้  
ก็ยังคงมีอยู่ในใจทุกคน ไม่สำคัญหรือกว่า  
จะเป็นรูปแบบใด อย่างไร อะไร หรือใคร  
ที่จะให้และจะรับ

เพียงแค่ว่าคุณคิดที่จะ ให้ คุณก็ ได้ให้  
แล้ว เป็น การให้ กับตนเองอันดับแรก เพราะ  
คุณ ได้ให้ โอกาสตนเองในการมีเจตนาดี  
และลงมือทำ นั่นจึงดีต่อทุกสิ่งรอบๆ  
ตัวคุณ ...”

tetko

“...น้ำใจไมตรี เป็นของวิเศษ เป็น  
สิ่งที่คุณสามารถมอบให้กันได้ โดย  
อาจไม่ต้องลงทุนสักบาทเดียว  
เป็นกิจกรรมที่ได้กำไรมหาศาล เพราะ  
ผู้รับ ก็ดีใจ ผู้ให้ ก็เบิกบานใจ ...”

ดร.อาทร จันทวิมล

เพียงข้าวติดทัพพีก็มีค่า

หากมอบให้ด้วยเมตตาอันพิสุทธิ์

สันติสุขจักคงอยู่คู่มนุษย์

ต้องรู้หยุด...รู้ให้...จากใจจริง

สุรินทร์ มุขศรี



# “การให้เพื่อสังคม...” คืออะไร ?



กรรชิต สุขใจมิตร ผู้อำนวยการโครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม มูลนิธิกองทุนไทย กล่าวว่า สังคมไทยมีการให้อยู่มาากมายก็จริง แต่ยังไม่ใช่ในความหมายของ “การให้เพื่อสังคม” ซึ่งมีความหมายกว้างกว่าการบำบัตความทุกข์ร้อนขอเพื่อนมนุษย์ที่เกิดขึ้นเฉพาะหน้า การให้ในเชิงสงเคราะห์ และไม่ได้จำกัดอยู่เพียงแค่การทำบุญ หรือการทำนุบำรุงศาสนา

การให้เพื่อสังคมในมุมที่น่าสนใจ คือ การให้ ที่ไม่ได้คำนึงถึงแค่เรื่องเฉพาะหน้า หรือเหตุการณ์ภัยพิบัติต่างๆ ซึ่งมักมีจุดอ่อนเรื่องระบบการรองรับ และการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ แต่จะเป็น การให้ ที่จะช่วยให้สังคมโดยรวมดีขึ้น สังคมน่าอยู่ขึ้น ผู้คนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และมีพัฒนาการในเรื่องดี ๆ เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะการมีกระบวนการและวิธีการบริหารจัดการ การให้ ที่มีประสิทธิภาพ และมีความต่อเนื่องในสังคม ทั้งในยามปกติและในสภาวะวิกฤติ





สิ่งเหล่านี้คนส่วนใหญ่ยังมองว่าเป็นเรื่องไกลตัว เช่น บริษัทต่าง ๆ เมื่อสิ้นปีปิดงบประมาณ ก็อาจจะมิพัฒนากรรมการบริจาค ส่วนที่เป็นกำไรให้กับสังคมส่วนคนทั่วไปเมื่อถึงวันเกิดหรือวันสำคัญที่มีความหมายต่อชีวิตเขา ก็อาจจะนึกถึงสังคม หรือทำประโยชน์อะไรสักอย่างให้กับสังคม เป็นต้น ซึ่งหากมีการให้ในลักษณะนี้กันมากๆ สังคมไทยก็จะเป็นสังคมที่น่าอยู่มากขึ้น

กลางปี 2546 โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม ภายใต้ความร่วมมือขององค์กรพันธมิตรจำนวนหนึ่งได้ร่วมกันพัฒนาและขับเคลื่อนในการสนับสนุนและส่งเสริมวัฒนธรรม “การให้เพื่อสังคม” ให้ขยายตัวอย่างกว้างขวางในสังคมไทย โดยมีมูลนิธิกองทุนไทยเป็นผู้เสนอโครงการและบริหารจัดการโครงการ ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)

ปลายปี 2547 - 2548 ได้มุ่งเป้าไปที่การสร้างกระแสการรับรู้ในความหมายและคุณค่าของ “การให้เพื่อสังคม” (Philanthropy) ต่อสังคมวงกว้าง ผ่านแนวทางและรูปธรรมที่หลากหลายขึ้น

และในปี 2549 มูลนิธิกองทุนไทยได้พัฒนาโครงการฯ ให้มีความชัดเจนและคล่องตัวมากขึ้น โดยมุ่งเน้นไปที่การส่งเสริมให้กลุ่มองค์กรธุรกิจ มหาวิทยาลัย และโรงเรียนตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษา จนถึงมัธยมศึกษา ร่วมกันสร้างสรรค์กิจกรรมและ

โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม มูลนิธิกองทุนไทย



## “บริการเพื่อสังคม”

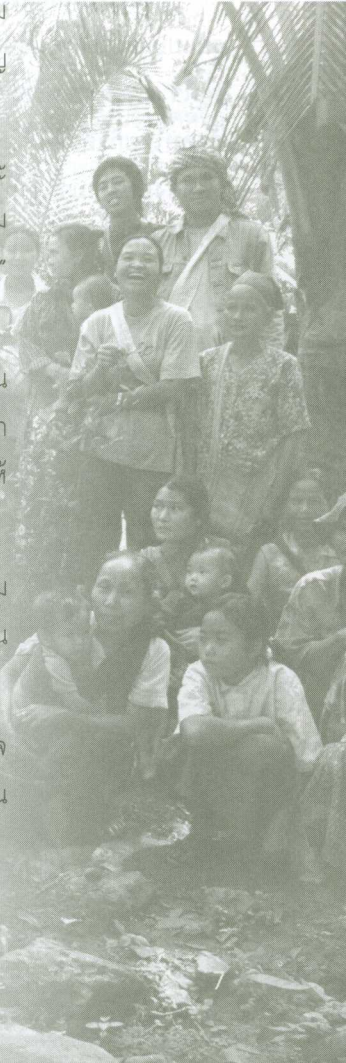
วัฒนธรรม “การให้เพื่อสังคม” ควบคู่ไปกับการประสานความร่วมมือกันในรูปแบบของ “เครือข่าย” การให้เพื่อสังคมผ่านภารกิจสำคัญ 4 ด้านของโครงการฯ คือ

หนึ่ง การประสานเครือข่าย เป็นการเชื่อมโยงและประสานความร่วมมือของผู้ประกอบการ การให้เพื่อสังคม (องค์กรธุรกิจ มหาวิทยาลัย โรงเรียน) ในรูปแบบ “เครือข่าย” เพื่อส่งเสริมวัฒนธรรมการให้เพื่อสังคมในสังคมไทยร่วมกัน

สอง การจัดการความรู้ จัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มองค์กรต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมถึงการรวบรวมกรณีศึกษา งานวิจัย และการจัดทำระบบข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการให้เพื่อสังคมทั้งในและต่างประเทศ สื่อสารสู่สังคมอย่างต่อเนื่อง

สาม การเผยแพร่และขยายผล มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการให้เพื่อสังคม ร่วมกับกลุ่มองค์กรธุรกิจ มหาวิทยาลัย โรงเรียน และเผยแพร่สู่สังคมภายนอกอย่างต่อเนื่อง

สี่ การพัฒนาระบบสนับสนุน ด้วยการสร้างระบบแรงจูงใจ พัฒนากลไกหนุนเสริม ผลักดันนโยบายและกฎหมายที่สนับสนุน และส่งเสริมการให้เพื่อสังคม





# 108 วิธี...

## “การให้เพื่อสังคม”

“การให้เพื่อสังคม” สามารถทำได้หลากหลายรูปแบบและวิธีการ ขึ้นอยู่กับความประสงค์ ความพึงพอใจ และความพร้อมของ ผู้ให้ เป็นสำคัญ ปัจจุบันสังคมไทยกำลังตื่นตัวและให้ความสำคัญกับ“การให้เพื่อสังคม” มากขึ้นทุกขณะ ลองมาดูว่าตัวอย่าง “การให้เพื่อสังคม” แบบไหน...ที่โดนใจคุณ



1. “อาสาสมัคร” คือการให้แรงกาย แรงใจ ให้ความรู้ หรือเป็นอาสาสมัครในยามวิกฤติหรือในยามปกติ เช่น การอาสาสอนหนังสือ อาสาช่วยเหลือผู้ป่วย อาสาช่วยเหลือผู้ประสพภัย อาสาพิทักษ์สิ่งแวดล้อม

2. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ / ค่ายอาสา การจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม เช่น การดูแลทางเท้า การทำความสะอาดถนนในชุมชน การปลูกต้นไม้ในที่สาธารณะ การเก็บขยะในสวนสาธารณะ การออกค่ายอาสาต่างๆ



3. การบริจาคเลือด ทำได้บ่อยทุกๆ 3 เดือน หรือบริจาคอวัยวะ เช่น หัวใจ ตับ ปอด แม้ดวงตาก็สามารถบริจาคได้

4. การให้วันละบาท การให้เงินวันละบาท เพื่อรวบรวมไปบริจาคหรือสนับสนุนบุคคล / กลุ่มคน / องค์กร ที่ดำเนินกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์

5. เห็นคุณค่าคนพิการ โดยการรับคนพิการช่วยปฏิบัติงาน หรือเข้าทำงานในตำแหน่งที่เหมาะสม

6. เป็นพ่อแม่ผู้ปล้ำมร์ ดูแลหรือเลี้ยงดูเด็กกำพร้า / เด็กพิการ / เด็กด้อยโอกาส / เด็กพิเศษ

7. ให้คำแนะนำและคำปรึกษา แก่ผู้ที่ประสบปัญหาต่างๆ ผู้ที่สิ้นหวัง ผู้ป่วยโรคร้ายแรง หรือผู้ที่ฆ่าตัวตาย

8. การถ่ายทอดงานศิลปะให้เป็นวิทยาทาน ผู้ที่สนใจทั่วไป / ผู้สูงอายุ / คนพิการ

9. เมาไม่ขับ

10. ร่วมกันปกป้องผู้ที่ไม่สู้บุญหรี

11. เก็บกระป๋องอะลูมิเนียมแล้วส่งทำขาเทียม

12. รับสัตว์ที่ถูกทอดทิ้งไปช่วยเลี้ยง

ฯลฯ







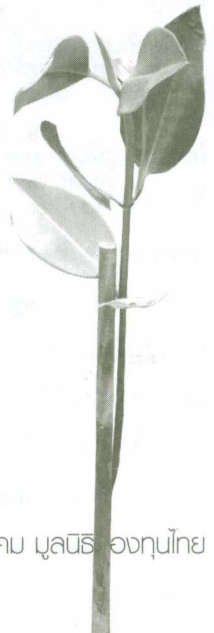
## หลากหลายเรื่องราว “การให้เพื่อสังคม”

# ป่าชายเลนบางปู... ต้นไม้ปลูกได้ที่ใจ

โดย...ชาญณรงค์ วงศ์วิชัย

ด้วยความมุ่งมั่นในการสร้างสรรค์กิจกรรมเพื่อสังคมมาอย่างต่อเนื่อง บริษัท มิตรซูบิชิ อีเล็คทริค ออโตเมชัน (ประเทศไทย) จำกัด และ โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม มูลนิธิกองทุนไทย จึงร่วมกันจัดทำโครงการ “ปลูกป่าชายเลนบางปู : ทำดีถวายพ่อ” เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2549 เพื่อร่วมเฉลิมฉลองในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี และฟื้นฟูสภาพธรรมชาติบริเวณป่าชายเลนบางปู ตลอดจนส่งเสริมให้วัฒนธรรม “การให้เพื่อสังคม” เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องในสังคมไทย

ยุพพงศ์ อมรเลิศวัฒนา ผู้จัดการฝ่ายบริหาร บริษัท มิตรซูบิชิ ฯ กล่าวว่า การร่วมฟื้นฟูสภาพป่าชายเลนในครั้งนี้ บริษัทถือเป็นการกิจและความรับผิดชอบต่อสังคมที่ทำมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งที่ผ่านมาทางบริษัทฯ ได้มอบอุปการณการศึกษาแก่โรงเรียนที่ขาดแคลนเป็นประจำทุกปี ในความเห็นส่วนตัว “การให้เพื่อสังคม” หรือ “การรับใช้สังคม” มีความคล้ายคลึงกับ CSR ที่บริษัทฯ ให้ความสำคัญเหมือนกัน ก็เป็นนโยบายของบริษัทแม่ที่ญี่ปุ่นด้วย ภายใต้สโลแกนหลัก “Change for the better”

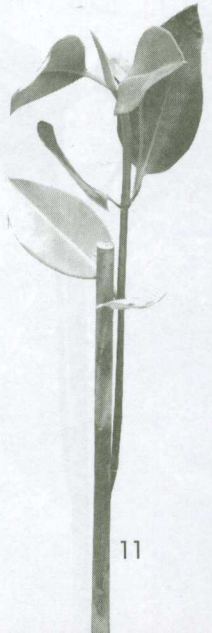




สมกมล เปี่ยมฤติ ผู้ริเริ่มการปลูกป่าชายเลนเพื่อพื้นที่ระบบนิเวศป่าชายเลนบางปู ย้อนรอยถึงจุด เริ่มต้นในการฟื้นป่าชายเลนว่า "...ผมปลูกป่าชายเลนอย่างจริงจังมาประมาณ 3 ปีแล้ว ผมคิดว่าที่เราหายใจได้ทุกวันนี้ก็เพราะต้นไม้ ป่าชายเลนที่นี่เรามีทั้งกุ้ง หอย ปู ปลา เป็นแหล่งอาหารชั้นดีของชาวบ้าน เป็นบ้านของสัตว์น้ำตัวเล็กๆ หากไม่มีบ้านแล้วก็เหมือนคนที่ไม่มียานยนต์เลยมันก็ตายหมด เราก็ไม่มีสัตว์น้ำ กุ้ง ปู ปลา ไข่กินและอีกอย่างที่สำคัญคือ ป่าชายเลนเป็นที่ที่กั้นคลื่นได้ดีมาก..."



สัจพงษ์ กาลือ นักศึกษาปริญญาโท คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาสาสมัครที่เข้าร่วมกิจกรรมปลูกป่า กล่าวว่า "...ตอนแรกจินตนาการภาพกิจกรรมไม่ออกเลยว่าจะปลูกต้นไม้ทะเลเปิดกันอย่างไร เพราะตนเองไม่เคยปลูกป่าชายเลนมาก่อน แต่จากสิ่งที่ได้เห็นภาพที่ทุกคนช่วยกันถือกล้าไม้ แยกไม้รวก เดินลุยเลนลงไปขุดหลุม บักไม้หลัก บักต้นโกงกาง รอยยิ้ม และเสียงพูดคุยถึงกิจกรรมที่กำลังทำอยู่อย่างไม่รู้สึกรู้หาเห็นดีเห็นชอบตลอดระยะเวลากว่าสองชั่วโมง ท่ามกลางแสงแดดที่ร้อนแรงขึ้นเรื่อยๆ ผมคิดว่า ต้นไม้แห่งความดี ได้เจริญเติบโตและงอกงามขึ้นในใจของคนแล้ว...บรรยากาศที่กล่าวมาเป็น







ภาพที่งดงามและเบ่งบานไปในทั่วพื้นที่ป่าชายเลนบางปูบางคนคิดว่า "การให้เพื่อสังคม" เป็นสิ่งที่ไกลตัวไป แต่ใครจะรู้บ้างว่าเพียงแค่ได้มาปลูกป่าชายเลน หรือทำอะไรดี ๆ ที่สร้างสรรค์และเป็นประโยชน์ต่อสังคม ก็ถือได้ว่าได้ "ให้เพื่อสังคม" แล้ว



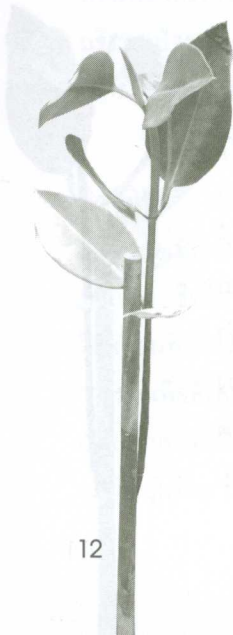
"...ผมขอขอบคุณสำหรับ "ต้นไม้การให้" ที่เกิดขึ้นในใจผม และทำให้ผมได้รู้ว่า "การให้เพื่อสังคม" ทำได้ ง่ายนิดเดียว..."  
 สัจจพงษ์ ทังท้าย



คุณค่าของการปลูกต้นไม้ สำคัญที่ว่าปลูกตรงไหน ถ้าไม่ได้ปลูกที่หัวใจของเรา ปลูกที่ไหน ปลูกจำนวนเท่าไรก็ไร้ประโยชน์ที่เรามารวมตัวปลูกป่าชายเลน ก็เพราะต้นไม้ในใจของเรามันเจริญงอกงาม เราจึงอยากเห็นต้นไม้ที่อยู่ภายนอก งอกงามเหมือนต้นไม้ที่อยู่ในใจเรา

พระศิลา ทันตวีโร

วัดอโศการาม จังหวัดสมุทรปราการ



“

...สิ่งที่เป็นคุณค่าในชีวิต  
คือ “การได้ให้” ผู้อื่น  
คิดถึงตัวเองให้น้อย...  
คิดถึงคนอื่นให้มาก  
ยิ่งเรา “ได้ให้” มากเท่าไร  
...เราก็จะมีความสุขมากเท่านั้น

”

ไตรภพ ลิ้มปัทม์





# อัมใจ...

## ผู้ ที่ได้ลงแรง

รณ วยแสน

นสพ.กรุงเทพธุรกิจ

“งานลงแรง” เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย  
บางคนอาจไม่ค่อยให้ความสำคัญ แต่สำหรับคน  
ที่ลงไปช่วยเหลือทำงานร่วมกับคนต่างถิ่นต่างภาษา  
พวกเขาได้สัมผัสน้ำใสใจจริงของคนในชุมชน  
จึงรู้สึกอัมอกอัมใจที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น

ปลายเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา คนไทย  
ประสบเรื่องร้ายพร้อมๆ กัน น้ำป่าทะลักท่วม  
หลายพื้นที่ในภาคเหนือตอนล่าง หนักที่สุดที่  
อุตรดิตถ์ โดยเฉพาะอำเภอลับแล กระแสน้ำ  
ดินโคลน และเศษซากไม้ ถล่มบ้านเรือนนับร้อย  
และพรากชีวิตไปหลายร้อยชีวิต

เสียงกรีดร้องร่ำไห้จากการสูญเสีย  
ญาติมิตรอย่างกะทันหัน ภาพคนยืนแว้งคว้าง  
ทำอะไรไม่ถูก ถูกถ่ายทอดเป็นข่าวสารผ่าน  
โทรทัศน์และหนังสือพิมพ์ซ้ำๆ ผ่านสายตา  
ผ่านความรู้สึก ไม่ว่าใครก็รู้สึกสะเทือนใจกับสิ่งที่  
เกิดขึ้นด้วยกันทั้งนั้น



หลายคนทยอยส่งเงินและสิ่งของจำเป็นบริจาคไปตามช่องทางต่างๆ และติดตามสถานการณ์ความคืบหน้าในการช่วยเหลือด้วยความห่วงใย ไม่ใช่แค่นั้น...เราสามารถทำได้มากกว่าการติดตามข่าวความสูญเสียผ่านทางจอโทรทัศน์

1. อาสาสมัครเมื่อครั้งเกิดเหตุภัยพิบัติสึนามิต่อสายโทรทัศน์ ถึงกันอย่างไม่ต้องนัดหมาย นัดแนะกันเดินทางไปยังพื้นที่ประสบภัยล่าสุดที่อำเภอลับแล โดยมีมูลนิธิกระจกเงา ทำหน้าที่ประสานงาน มูลนิธิกระจกเงา เคยรับบทบาทอาสาสมัครสึนามิ พวกเขาโยกย้ายอาสาสมัครที่ฝึกหลักปฏิบัติการในพื้นที่อำเภอเขาหลัก จังหวัดพังงานานต่อเนื่องกว่า 1 ปี เพื่อมาฟื้นฟูสภาพแวดล้อมและสร้างบ้านใหม่ให้กับผู้ประสบภัยที่อำเภอลับแล ซึ่งมีบ้านเรือนหลายสิบหลังที่ปลิวว่อนหายไปกับสายน้ำ

พื้นที่ที่อาสาสมัครเข้าไปปฏิบัติงานเริ่มต้น ก็คือ ตำบลแม่พูล ความหนาของดินโคลนที่อัดเข้าไปในบ้านสูงกว่า 50-60 เซนติเมตร ผู้ประสบภัยหลายคนอยู่ในสภาวะสูญเสียทั้งทรัพย์สินและญาติพี่น้อง มีสภาพจิตใจที่ย่ำแย่ยากที่จะลุกขึ้นมาจัดการกับเรื่องเหล่านี้โดยลำพัง

ในระยะแรกเงินและสิ่งของบริจาคมีความจำเป็น แต่เมื่อเข้าสู่ขั้นตอนการฟื้นฟูสภาพแวดล้อมสภาพความเสียหายเกินกำลังเจ้าหน้าที่รัฐและคนในพื้นที่ ทุกวันนี้ในการฟื้นฟูต้องการกำลังคนอย่างน้อยวันละ 100 - 150 คน เพื่อช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องตลอด 2







เดือน สำหรับพื้นที่ความเสียหายไม่มาก อาจใช้วิธีการขุดลอกโคลน การซ่อมแซมส่วนที่เสียหายทั้งหมดจะเป็นงานลำดับต่อไป

ในพื้นที่ที่มีเจ้าหน้าที่รัฐและมีเครื่องทุ่นแรงหลายอย่าง เช่น รถดักที่จ้วงโคลน เพื่อเคลียร์พื้นที่ได้ครั้งละมากๆ แต่ก็ได้ เฉพาะบริเวณพื้นที่โล่งอย่างส่วนที่เคยเป็นถนนหนทาง แต่พื้นที่ที่มี ซอกมีมุมในตัวบ้านก็ต้องทำงานแบบมดงาน ใช้จอบหรือพลั่วดัก โคลนใส่ถังหัวปูน แล้วลำเลียงออกมาทิ้งนอกตัวบ้าน โดยมดงาน จะยื่นเรียงแถวเพื่อส่งต่อถังหัวปูนต่อๆ กัน

แต่ละคนที่ไม่ไปช่วยงานและมีจำนวนไม่น้อย นอกจากจะไม่ เคยทำงานอาสามาก่อนแล้ว หลายคนก็ไม่เคยทำงานหนักมาก่อน พอเหนื่อยๆ หหมดแรงก็นั่งพัก หายเหนื่อยก็ค่อยลุกขึ้นไปต่อแถว ช่วยเพื่อนต่ออีก

ช่วงเวลาที่อาสาสมัครทำงาน เจ้าของบ้านจะมาคอยช่วย ลุ้นเป็นกำลังใจ ส่งอาหารหาของว่างมาให้กินกัน ชาวบ้านหลายคน ก็บอกว่า ก่อนหน้านี้มีทหารพยายามมาช่วยแล้ว 5 - 6 คน แต่งานหนักเกินไป แม้อาสาสมัครจะเรี่ยวแรงน้อยกว่า แขนเล็กกว่า แต่มีจำนวนมากกว่า ทำให้เคลียร์พื้นที่ได้เร็ว เจ้าของบ้านหลายคนบอกว่าถ้าต้องทำเอง เห็นที่ต้องใช้เวลาเป็นปี

2. ผู้ประสพภัยแต่ละคนอยากกลับเข้าไปอยู่บ้านของตัวเอง อย่าง ลุงคำ อ้วนดี วัย 62 ปี แม้จะมีลูกชายวัยหนุ่มอีก 1 คน ก่อนหน้าทีอาสาสมัครจะเข้าไปช่วย สองแรงของพ่อลูกช่วยกัน ขุดลอก โคลนและไม่มีวีแววจะลดลงเลย



“...อยากกลับบ้านมาอยู่บ้านเร็วๆ ยังไม่มีไฟฟ้าใช้ ก็จุดเทียนใช้ก่อนก็ได้ อย่งไรที่บ้านเรา ...” ลุงคำ พูดถึงบ้านที่อาศัยมาตั้งแต่เขาอายุ 5 ขวบ

ที่ผ่านมาเมื่ออาสาสมัครเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่แล้ว 2-3 รุ่น มีทั้งช่วยทำงานอย่างต่อเนื่อง และเข้าไปเฉพาะในวันเสาร์-อาทิตย์ หลายคนเป็นอาสาสมัคร ที่เคยไปปฏิบัติงาน ในพื้นที่ภัยพิบัติสึนามิ และมีอีกจำนวนไม่น้อยเป็นอาสาสมัครหน้าใหม่

“...ผมไม่เคยเจอเหตุการณ์ร้ายๆ อะไรในชีวิตมาก่อน บ้านไม่เคยไฟไหม้หรือน้ำท่วม แต่สภาพของลับแลที่เห็นจากข่าว ผมรับรู้ได้ว่าเขาต้องรู้สึกแย่นะ...”

เป็นเหตุผลทั้งหมดที่ ธิรัช จิงกานต์กุล นักศึกษาชั้นปีที่ 3 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์หลักสูตรนานาชาติ ตัดสินใจร่วมเดินทางเข้าไปทำงาน เป็นอาสาสมัครร่วมกับมูลนิธิกระจกเงา

เขามีเวลาเฉพาะวันเสาร์-วันอาทิตย์เท่านั้น เพราะมีกำหนดการไปเรียนซัมเมอร์ที่ต่างประเทศ แต่ช่วงเวลานั้นๆ นอกจากธิรัช จะทำให้ชาวบ้านรู้สึกดีใจที่ได้กลับบ้านไปอยู่บ้านได้เร็วขึ้นแล้ว ตัวเขาเองก็รู้สึกเต็มอิ่มกับสิ่งที่ได้ลงมือทำ

“...ผมรู้แล้วว่าการเป็น ผู้ให้ แล้วมีใจนั้นเป็นอย่างไร มีความสุขมากครับ ตอนที่ขุดโคลนขนดิน เหนื่อยมากเพราะไม่เคยทำงานหนัก แต่ก็เห็นพี่ผู้หญิงที่ตัวบางๆ เล็กกว่าผมเมื่อยเลย เขยกไหบัวบ้าง ไม่ไหบัวบ้าง แต่เขาก็ยังมาและก็ยังทำ สิ่งนี้ได้เห็น







แล้วก็ช่วยเสริมความรู้สึกให้เต็มอ้อม...” ธิดัช เล่าถึงสิ่งที่ได้รับ  
ตอบแทนจากงานอาสาสมัครในวันหยุดช่วงหนึ่งของเขา

เพ็ญภา ภูรัตนารกุล และ วริษฐา บัณฑิตวิวัฒน์  
อาจเป็นพี่ๆ ผู้หญิงที่ ธิดัช พุดถึง ทั้งสองคนต่างคนต่างมา  
แขนงของเธอทั้งคู่เรียวกเล็กอย่างที่ไม่นึกว่าจะมีเรียวแรง แต่เธอก็รับ  
ถึงโคลนต่อจากเพื่อนๆ ทำให้การส่งต่อไม่ขาดสาย ยิ่งจำนวนคนมาก  
ก็ยิ่งเหนื่อยกันน้อยลง

“...อยากจะช่วยตั้งแต่ตอนสี่นามีแล้วค่ะ ตอนนั้นเรียนการ  
โรงแรมอยู่ที่ภูเก็ต มีผู้คนมาจากทั่วสารทิศเพื่อมาช่วยคนที่ภูเก็ต  
แต่หนูต้องฝึกงาน...” วริษฐา บอกเหตุผล

ส่วน เพ็ญภา ทำงานในบริษัทผลิตถุงพลาสติกในกรุงเทพฯ  
ไม่เคยมีประวัติการทำงานอาสาสมัครที่ไหนมาก่อนแม้แต่ตอนเรียน  
หนังสือก็ตาม หลังจากเปิดเจอประกาศระดมคนที่ต้องการบริจาค  
แรงกาย เธอตัดสินใจทันทีว่าต้องไปช่วยอย่างไม่ได้ลังเล

“...อยากให้ชาวบ้านได้กลับเข้าไปอยู่ในบ้านเร็วๆ ถ้าเกิด  
ขึ้นกับตัวเราบ้าง ก็คงรู้สึกอย่างเดียวกัน...” เพ็ญภา บอกเหตุผล  
ที่ตัดสินใจไปออกแรงช่วยเหลือชาวบ้าน แทนการส่ง SMS แสดง  
ความเสียใจ

วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 24 -25 มิถุนายน ที่จะถึงนี้ เพ็ญภา  
จะกลับไปเที่ยวอำเภอลับแลอีกครั้ง เธอบอกว่าการได้ลงแรงช่วยชาว  
บ้านที่เดือดร้อนทำให้เธอภูมิใจ และถ้าถามว่าได้รับสิ่งตอบแทน



อย่างไรในการเป็นอาสาสมัคร

“...รอยยิ้มค่ะ...”

เธอตอบเร็วว่าเห็นชาวบ้านเขายิ้มออก เห็นเขาดีใจที่ได้กลับเข้าไปอยู่ในบ้านอีกครั้ง และสิ่งตอบแทนที่ว่าเป็นรอยยิ้มนั้นก็รวมถึงรอยยิ้มของเธอเองด้วยที่ผุดขึ้นมาเองอย่างไม่รู้ตัว

3. ชมรมอาสา จากบริษัทผลิตแอร์สตูชาติญี่ปุ่นยี่ห้อโตกิน ระดมเพื่อนพ้องกว่า 20 คน โดย รุ่งฤดี มีบุญ เป็นผู้ดูแลงบประมาณจากบริษัทที่จัดสรรมาสนับสนุนกิจกรรมในครั้งนี้ เธอเล่าว่ามีเพื่อนที่บริษัทเคยทำงานอาสาสมัครกับกระจกเงา เมื่อทราบข่าวว่าต้องการกำลังคน ก็ช่วยกันระดมคน ด้วยระยะเวลาที่กระชั้นชิด จึงยังรวมคนได้จำนวนไม่มาก

“...ตอนแรกดูข่าวก็คิดว่าคงจะเป็นแค่น้ำท่วม แล้วมันคงจะลดไป แต่ไม่คิดว่าจะมีโคลน มีซากแบบนี้ ไม่เคยคิดว่ามีอะไรต้องทำ ต้องกวาด ต้องล้าง คือถ้าไม่ได้มา ก็คิดแค่ว่าเขาคงอยากได้ของบริจาคพวกเสื้อผ้า อาหาร ส่วนใหญ่ทุกคนจะคิดอย่างนี้ แต่จริงๆ มาแล้วก็เห็นว่า เขาต้องการความช่วยเหลืออื่นๆ ด้วย โดยเฉพาะเรื่องขอแรงมาช่วยกู้ซากบ้าน...” รุ่งฤดี ว่าอาจจะสักสัปดาห์หน้าหรือวันไปหนึ่งสัปดาห์จะลงมาช่วยอีกครั้ง

บั้งอร รู้ข่าวพนักงานจากบริษัทบริดจสโตน ทราบจากเพื่อนที่ทำงานที่โตกินว่า จะมาช่วยผู้ประสบภัย ตัวเองจึงรีบขอบริจาคจากเพื่อนๆ ที่ทำงานมาช่วย และมาลงแรงช่วยด้วยตัวเอง





อีกทางหนึ่ง แม้จะตัวเล็กๆ แต่ก็ขอมีส่วนร่วมสักเล็กน้อย ก็เพียงพอต่อความรู้สึกของเธอ

“...มันรู้สึกดี แล้วเราได้มาเห็นเขาลำบากจริงๆ เราได้ออกแรงช่วย เจอเจ้าของบ้าน เขาก็เข้ามาถามว่าเหนื่อยไหม มาอย่างนี้เหมือนได้มาให้กำลังใจเขาอีกทางหนึ่งปกติวันเสาร์อาทิตย์ ถ้าซักผ้าเสร็จแล้วก็นอนเล่นหรือไม่ก็เดินห้าง แต่นี่เองไม่มีอะไรมาช่วยเขาดีกว่า...” บังอร พุดถึงวันเสาร์อาทิตย์ที่มีความหมายแตกต่างจากที่เคยเป็นอยู่ของเธอ

เหตุภัยพิบัติเกิดขึ้นหลายครั้งหลายคราแล้วสำหรับเมืองไทย การให้ความช่วยเหลือที่สอดคล้องเหมาะสมกับภาวการณ์จะช่วยแบ่งเบาความทุกข์ของผู้ประสบภัยได้เป็นอย่างดี สมบัติ บุญงามอนงค์ ผู้อำนวยการมูลนิธิกระจกเงาและผู้อำนวยการศูนย์อาสาสมัครสีนามีเล่าว่า มูลนิธิกระจกเงา มีประสบการณ์ปฏิบัติงานในพื้นที่ประสบภัยสีนามีเป็นรากฐานสำคัญเพื่อให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยซึ่งในระยะแรกในช่วงภาวะวิกฤติคือหลังเกิดเหตุการณ์ ความช่วยเหลือในรูปแบบการกู้ภัยต้องมาก่อน หลังจากนั้นเรื่องการบริจาคเงินและข้าวของจำเป็น ก็เป็นสิ่งที่ชาวบ้านต้องการ และในขั้นตอนการฟื้นฟูที่ต้องใช้มากที่สุดก็คือ “แรงคน”

ระยะฟื้นฟูมีความจำเป็นมากเพราะเป็นระยะที่จะช่วยให้ผู้ประสบภัยสามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติ ซึ่งเป็นระยะที่ใช้เวลานานและต้องการกำลังคนจำนวนมาก อย่างเหตุการณ์สีนามี



ผ่านมานานกว่า 1 ปีครึ่ง ปัจจุบันอาสาสมัครยังคงสร้างบ้านใหม่ให้ผู้ประสบภัย

หลังเหตุการณ์สึนามิหลายคนมีประสบการณ์การทำงานอาสาสมัคร ค้นเคยกับการบริจาคอีกรูปแบบหนึ่ง คือ การบริจาคแรงกาย กรณีภัยพิบัติครั้งล่าสุด ก็เริ่มต้นจากคนที่เคยเป็นอาสาสมัครมาก่อนติดต่อประสานกันเองเพื่อระดมกำลัง สำหรับคนที่มีจิตอาสาการระดมรวมตัวกันก็ทำได้เร็ว และครั้งนี้มีอาสาสมัครใหม่ ๆ จำนวนมาก แม้จะยังไม่รู้ว่าจะช่วยทำอะไรได้บ้าง แต่ใจมาแล้ว

**สมบัติ** กล่าวถึง การบริจาค ในรูปแบบของ การลงแรง ว่า เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้นข่าวสารที่ได้รับก็ทำให้เกิดความสะเทือนใจ การได้รับข่าวสารแล้วทำอะไรไม่ได้ ยิ่งทำให้ความรู้สึกแหย่งไปอีก เพราะถูกทำให้รู้สึกต้องจำนนกับปัญหา "...การได้ลงแรงเข้าไปช่วยงานอาสา ทำให้ผมภูมิใจ ได้มีส่วนร่วมในการแก้ ปัญหา..."

ในวันหยุด มีอาสาสมัครเข้าไปในพื้นที่ประสบภัยไม่น้อยกว่า 70 -150 คน งานอาสาที่ไ้ลงมือลงแรงจริงจิง นอกจากจะปลดปล่อยความทุกข์ให้กับผู้ประสบภัย ยังได้ปลดปล่อยหัวใจของอาสาสมัครให้โอบน้อมด้วยความสุขของการเป็น "ผู้ให้"





# OneBYOne

## ปันยิ้มให้น้อง

นสพ.กรุงเทพธุรกิจ

กว่า 9 ปีแล้วที่กิจกรรม “ยิ้มสยาม” หนึ่งในโครงการ One by One...แอมเวย์ เพื่อเด็กและเยาวชน ได้ชวนทีมอาสาสมัครและคณะแพทย์ลงพื้นที่ ฝ่าตัดมอขีวิตใหม่ให้เด็กพิการปากแหว่งเพดานโหว่มาแล้ว 1,061 ราย

เป็น 9 ปีที่มีรอยยิ้มใหม่เกิดขึ้น และในปีนี้ก็เช่นกัน

“...โรคปากแหว่งเพดานโหว่ไม่ได้เป็นโรคติดต่อแต่เป็นความผิดปกติแต่กำเนิดของบริเวณช่องปากและใบหน้าเด็ก มีรอยแยกบริเวณริมฝีปากด้านบน กระดูกเข้าฟันและเพดานปาก ก่อให้เกิดปัญหาต่อเนื่องตามมาเมื่อโต เช่น การเรียงตัวของฟันหรือการสบฟันที่ผิดปกติ สุขอนามัยในช่องปากไม่ดี ความผิดปกติในการพูด รวมถึงความผิดปกติของการเจริญเติบโตของกระดูกขากรรไกรบน...” ผศ.นพ.อภิชาติ อังสพัทธ์ ศัลยแพทย์ตกแต่ง โรงพยาบาลจุฬาฯ หนึ่งในคณะแพทย์ผู้ลงพื้นที่อธิบายให้ฟัง

ที่น่าเห็นใจสำหรับผู้ประสบพบกับความผิดปกติทางปากแหว่งเพดานโหว่ คือ ทั้งการกินอาหารที่สุดจะยากลำบาก การหายใจติดขัดไม่สะดวก และการพูดไม่ชัดนั้น ทำให้เด็กหลายต่อหลายคนรู้สึกเป็นปมด้อย ส่งผลต่อจนกลายเป็นคนเก็บตัว และไม่กล้าเข้าสังคมไปโดยปริยาย

แต่ที่น่าตกใจกว่านั้นรู้หรือไม่ว่าในเมืองไทยทารกแรกเกิดป่วยด้วยโรคนี้ปีละถึง 2,000-2,500 คน ซึ่งเป็นปริมาณที่สูงมาก และส่วนมากก็มักจะพบในพื้นที่ภาคอีสานที่ห่างไกลและทุรกันดาร



“...ปัญหาคือพ่อแม่ของเด็กส่วนมากมีฐานะยากจนและอยู่ในพื้นที่ห่างไกลไม่สามารถเข้าถึงการรักษาได้เท่าที่ควรอีกทั้งคนกลุ่มนี้มักจะเก็บตัวไม่ค่อยเปิดเผยเพราะอาจบางคนเชื่อเรื่องผี หาวาที่เด็กเป็นอย่างนี้เพราะพ่อแม่ไปทำอะไรไม่ดีไว้ หรือบางคนที่มีบัตรทองแต่ไม่พาลูกมาเพราะคิดว่าเสียเวลา ขาดรายได้ โครงการนี้นอกจากเรื่องเครื่องมืออุปกรณ์ ทีมแพทย์ เราจึงช่วยในเรื่องที่พัก ค่าใช้จ่ายของผู้ปกครองด้วย...” นางชুমพจนท์ ยुरะยงค์ กรรมการและเลขานุการ มูลนิธิแอมเวย์เพื่อสังคมไทย ให้ข้อมูล

ยังงี้ก็แล้วแต่เชื่อว่าคนที่ เป็นพ่อเป็นแม่ ใครๆ ก็อยากให้ลูกหายป่วย อย่างคุณแม่มนตรี ยุคจร อุ่มน้องคมสัน ลูกชายวัย 7 เดือนนั่งรถมาจากจังหวัดร้อยเอ็ดมายังจังหวัดยโสธรที่ตั้งโครงการ เพื่อหวังเข้าร่วมแล้วคืนรอยยิ้มให้น้อง เธอเล่าให้ฟังน้ำตาคลอว่า

“...ครั้งแรกที่เห็นลูกเป็นอย่างนี้ เสียใจมาก เพราะตั้งแต่คลอดมาไม่ไข้แค่ปากแห้ง แต่เป็นโรคปอด โรคหัวใจรั่วด้วย พาเขาเข้าโรงพยาบาลบ่อยจนนับครั้งไม่ถ้วน ยังงี้ก็อยากให้ลูกหายป่วย ที่ไหนมีหมอมารักษาก็จะไป ในเมื่อเราให้เขามาเกิดแล้วเขาเป็นอย่างนี้ คนเป็นแม่เท่าที่ทำได้ก็ต้องเลี้ยงเขาให้ดีที่สุด...”

เป็นความหวัง เป็นชีวิตใหม่ ที่จะถูกเปลี่ยนไปด้วยการผ่าตัดจากหมอมืออาชีพในเวลาไม่เกิน 1 ชั่วโมง

ในวันนั้น One by One ดำเนินการผ่าตัด จัดสรรบับยิ้มมอบให้น้องๆ ที่จังหวัดยโสธร อีกกว่า 80 ชีวิตน้อยๆ เป็นอย่างต่ำ ซึ่งเชื่อแน่ว่าในวันนี้ พวกเขาจะสามารถแสดงออกซึ่งความสุขโดยการยิ้มได้เช่นเดียวกับคนอื่น ๆ

เป็นรอยยิ้มที่สร้างโลกใหม่อันสวยสดงดงาม อย่างไม่ต้องอายุใครเหมือนที่ผ่านมา !!!



# “คนไทยน้ำใจดี” ใส่ใจผู้อื่น

## สูงสุดในเอเชีย !!!

ผู้จัดการออนไลน์

บริษัทวิจัยตลาดชั้นนำระดับโลกเผยผลวิจัยร้อน คนไทยให้ความใส่ใจต่อผู้อื่นมากที่สุดใน 7 ประเทศภูมิภาคเอเชีย ขณะที่ฮ่องกงและสิงคโปร์รั้งอันดับท้ายๆ

จิล เทลฟอร์ด กรรมการผู้จัดการ บริษัทซินโนเวต ฮ่องกง บริษัทวิจัยตลาดชั้นนำระดับโลก เปิดเผยถึงผลสำรวจ และศึกษาพฤติกรรม และทัศนคติและความใส่ใจที่มีต่อผู้คน 7 ประเทศในเอเชีย คือ ประเทศไทย อินโดนีเซีย เกาหลี ไต้หวัน ฮ่องกง สิงคโปร์ และจีน ว่า ประเทศไทยเป็นประเทศที่ให้ความใส่ใจต่อผู้อื่นสูงสุด รองลงมาคือ อินโดนีเซีย ส่วนอันดับ 3 มี 2 ประเทศคือเกาหลีและไต้หวัน อันดับถัดมาเป็นฮ่องกงและสิงคโปร์ตามลำดับ

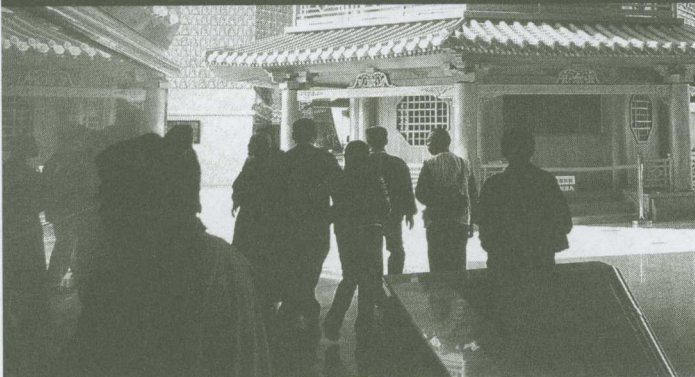
การศึกษาในครั้งนี้ยังครอบคลุมถึงประเทศจีนด้วย แต่เนื่องจากติดกฎข้อบังคับของสำนักสถิติแห่งชาติของประเทศจีนทางซินโนเวตจึงไม่สามารถถามคำถามได้ทุกข้อเพื่อนำมาคำนวณค่าดัชนี

“...เราพบความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่างประเทศที่กำลังพัฒนาและประเทศที่พัฒนาแล้ว คนที่อยู่ในประเทศที่พัฒนาแล้วจะให้ความใส่ใจแก่ผู้อื่นน้อยลง...”



มิสเทลฟอร์ด ให้ข้อมูลต่อไปว่าในกรณีเหตุการณ์สึนามิที่เกิดขึ้นในเดือนธันวาคม 2547 ทางบริษัทได้ทำการสำรวจข้อมูลเพื่อสรุปพฤติกรรมของคนว่ามีความตั้งใจที่จะช่วยเหลือผู้อื่นมากขึ้นหรือไม่ ผลปรากฏว่าชาวเอเชียมีความตั้งใจที่จะให้ความช่วยเหลือผู้อื่นมากขึ้นกว่าแต่ก่อน

“...เราศึกษาในเดือนมีนาคม 2005 ซึ่งหลังจากเกิดเหตุการณ์มาได้ 2-3 เดือน พบว่ามีคนเอเชียจำนวนมากที่เห็นอกเห็นใจต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น และตั้งใจที่จะให้ความช่วยเหลือ ขณะที่คนในประเทศที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์สึนามิมากที่สุด กลับเป็นกลุ่มที่ยินดีจะให้ความช่วยเหลือมากที่สุด โดยคนไทย เป็นชาติที่คิดจะช่วยเหลือผู้อื่นมากขึ้นหลังจากเกิดเหตุการณ์สึนามิ มากที่สุดถึง 88% ตามด้วยอินโดนีเซีย 81% เกาหลี 80% สิงคโปร์ 73% จีน 71% ไต้หวัน 67% และฮ่องกง 54% นอกจากนี้ ผลสำรวจยังพบว่าฮ่องกงเป็นประเทศที่มีการบริจาคสูงสุด 88% รองลงมา คือ ไทย 76% สิงคโปร์ 70% ไต้หวัน 64% จีนและเกาหลีรวมกัน 62% และอินโดนีเซีย 55% ...อย่างไรก็ตาม เมื่อมีเรื่องของเวลาเข้ามาเกี่ยวข้องก็พบว่าคนฮ่องกงจะให้ความช่วยเหลือ







น้อยลง ขณะที่ คนไทยจะมีความช่วยเหลือมากขึ้น และเมื่อถามถึงจำนวนชั่วโมงต่อเดือนที่คิดว่าจะให้ได้ พบว่า ไทย ก็ให้มากที่สุดคือ 9.3 ชั่วโมง สิงคโปร์ 5 ชั่วโมง ไต้หวัน 4.2 ชั่วโมง อินโดนีเซีย 3.9 ชั่วโมง จีน 2.8 ชั่วโมง เกาหลี 2.6 ชั่วโมง และฮ่องกง 2.4 ชั่วโมง คนฮ่องกงจะยินดีให้ความช่วยเหลือทางการเงินมากกว่าเวลา ขณะที่คนไทยจะให้ความใส่ใจกับผู้อื่น ได้ทั้งเวลาและเงินซึ่งเป็นสิ่งที่ดี

มิสเทลฟอร์ด กล่าวต่อว่า อีกคำถามหนึ่งที่อยู่ในแบบสอบถามคือ ถ้าต้องจ่ายภาษีสูงขึ้นเพื่อสวัสดิการสังคมที่ดีขึ้น พบว่า 45% ของคนเอเชียเห็นด้วย คนไทย 59% มีความตั้งใจที่จะจ่ายเพื่อสิ่งนี้ รองลงมาคือไต้หวัน 50% ฮ่องกง 49% อินโดนีเซีย 42% สิงคโปร์ 39% และเกาหลี 38% เช่นเดียวกัน 54% ของ คนไทย เห็นด้วยที่จะจ่ายภาษีเพิ่มขึ้นเพื่อระบบการศึกษาที่ดีขึ้น ถัดมาคือฮ่องกง 50% ไต้หวัน 46% อินโดนีเซีย 45% สิงคโปร์ 36% และเกาหลี 31%

สำหรับความตั้งใจในการจัดให้มีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกเพื่อช่วยเหลือคนพิการ พบว่าเกาหลีเป็นอันดับหนึ่ง 87% รองลงมาคือไทย 85% อินโดนีเซีย 82% สิงคโปร์ 70% ฮ่องกง 66% และไต้หวัน 61%

“

...อาสาสมัครจะต้องระลึกอยู่เสมอว่า ศรัทธาในงานอาสาสมัคร  
เพื่อช่วยเหลือผู้อื่นนั้นเกิดขึ้นด้วยตัวเอง มีความรู้สึกเห็นชอบ  
ในงานอาสาสมัคร มีศรัทธาที่จะทำงาน มีเวลาที่จะปฏิบัติ  
และพร้อมที่จะเป็นอาสาสมัคร...

”

พระบรมราโชวาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช





# “คุณให้ได้...”

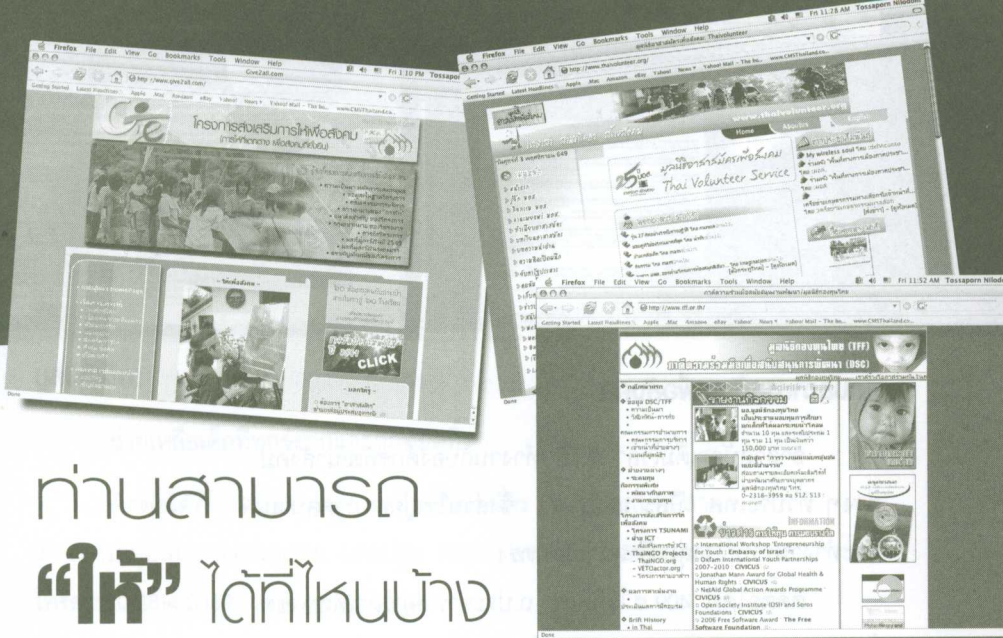
## เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย

เรียบเรียงเนื้อหาจากหนังสือ

แนวทางในการฟื้นฟูจิตใจประชาชนและชุมชน 6 จังหวัดภาคใต้

โดย พระไพศาล วิสาโต และ น.พ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

1. แสดงความสงบ มั่นคง ให้กำลังใจ และผ่อนคลาย
2. ยอมรับความรู้สึกของผู้ประสบภัย
3. พุดหรือสัมผัสร่างกาย (ตามความเหมาะสม) เพื่อให้ความมั่นใจแก่ผู้ประสบภัย
4. ยอมรับข้อจำกัดของผู้ประสบภัย
5. พยายามให้ได้ติดต่อกับญาติ เพื่อนบ้าน หรือคนอื่นๆ เพื่อสร้างระบบเครือข่ายความช่วยเหลือ
6. ช่วยให้ผู้ประสบภัยได้ระบายความรู้สึกเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น
7. ฝึกการฟังอย่างตั้งใจ พยายามไม่ขัดคอ
8. อย่าถกเถียงแม้ว่าจะไม่เห็นด้วย
9. อย่ายึดเยียดทางแก้ปัญหาของตนเอง พยายามเปิดโอกาสให้ผู้ประสบภัยได้ใช้ความคิดของเขาเอง
10. เสนอข้อมูลหรือแหล่งให้ความช่วยเหลือ
11. ช่วยเตือนหรือบอกให้รู้ว่าการมีอารมณ์หลายอย่างพร้อมกัน เป็นปฏิกิริยาปกติของผู้ที่ประสบเหตุการณ์เช่นนี้
12. อย่าให้คำสัญญาในสิ่งที่คุณไม่มั่นใจว่าจะทำได้



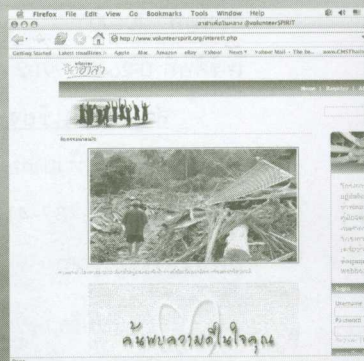
# ท่านสามารถ “ให้” ได้ที่ไหนบ้าง

ปัจจุบันมีองค์กรและหน่วยงานจำนวนมากที่สร้างสรรค์กิจกรรมเพื่อสังคม และเปิดโอกาสให้ผู้สนใจมีส่วนร่วมในกิจกรรมดังกล่าวอย่างเปิดกว้าง โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม มูลนิธิกองทุนไทย ขอแนะนำองค์กรต่างๆ ดังกล่าวพอเป็นสังเขป ดังนี้

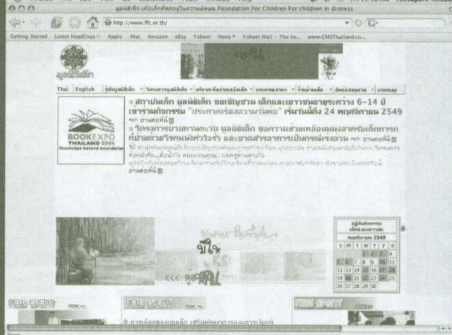
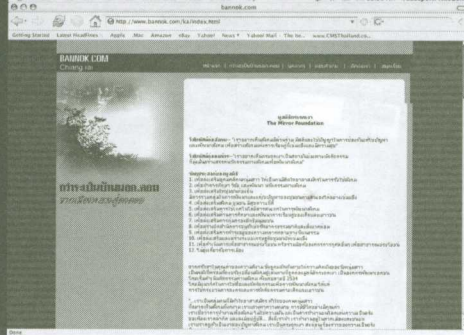
## เครือข่ายจิตอาสา

ทำหน้าที่ประสานงานองค์กรสาธารณประโยชน์ในเครือข่าย จัดสรรความต้องการการทำงานอาสากับความ ต้องการรับอาสาสมัคร ตลอดจนผลักดันกระแสความสนใจ ต่องานด้านอาสาสมัครและการมีจิตอาสาต่อสังคม

ติดต่อได้ที่ ศูนย์ประสานงานเครือข่ายจิตอาสา ชั้น 5 อาคาร Expand 472 รัชดาภิเษก 28 สามเสนนอก ห้วยขวาง กทม. 10310 โทรศัพท์ 0-2938-1800 ต่อ 109 โทรสาร 0-2938-1877 [www.volunteerspirit.org](http://www.volunteerspirit.org)







## มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม

อาสาสมัครเต็มเวลา 2 ปี ทำงานกับองค์กรพัฒนาสังคม  
ต่างๆ ทั่วประเทศ ปีละ 15-20 คน ซึ่งส่วนใหญ่ออกภาคสนาม  
และทำงานร่วมกับกลุ่มเป้าหมายโดยตรง

ติดต่อได้ที่ 409 ซ.โรหิตสุขุข ถ.ประชากรราษฎร์บำเพ็ญ เขต  
ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320 โทรศัพท์ 0-2691-0437-8  
โทรสาร 0-2691-0438 [www.thaivolunteer.org](http://www.thaivolunteer.org)

## มูลนิธิกระจกเงา

ปลูกกระแสงานอาสาสมัครในสังคมรวมถึงภาคธุรกิจ  
เพื่อสร้างสังคม "คนดี กิจกรรมดี แทนการใช้เวลาว่างไปในทาง  
อบายมุข

สำนักงานกรุงเทพ เลขที่ 41 อาคารเลิศปัญญา ชั้น 9  
ห้อง 907 ถนนศรีอยุธยา 12 แขวงพญาไท เขตราชเทวี  
กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0-2642-7991-2 ต่อ 12 โทรสาร 0-2642-7991 ต่อ 18

สำนักงานเชียงราย กลุ่มศิลปวัฒนธรรมกระจกเงา  
106 หมู่ 1 บ้านห้วยขม ต.แม่ยาว อ.เมือง จ.เชียงราย 57100  
โทรศัพท์ 053-737-412 โทรสาร 053-737-412 ต่อ 22  
[www.bonnok.com](http://www.bonnok.com)

\* รับบริจาคชุดนักเรียนมือสอง ชักสะอาดจัดใส่กล่อง  
ส่งไปรษณีย์ หรือไปด้วยตัวเองตามที่อยู่ \*



## มูลนิธิเด็ก

ช่วยเหลือเด็กที่ทุกข์ยากและถูกทอดทิ้ง

ติดต่อได้ที่ 95/24 หมู่ 6 ซ.เกียรติร่วมมิตร ถ.พุทธมณฑลสาย

4 ต.กระทุ่มล้ม อ.สามพราน นครปฐม 73220 โทรศัพท์ 0-2814-1481

โทรสาร 0-2814-0369 [www.ffc.or.th](http://www.ffc.or.th)

## บ้านเด็กอ่อนพญาไท

รับเลี้ยงเด็ก 1-5 ขวบที่ถูกทอดทิ้งและติดเชื้อ HIV

ติดต่อได้ที่ สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท 264/1 ถ.พระราม 6

แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2246-4092

## มูลนิธิสร้างสรรค์เด็ก

ช่วยเหลือเด็กยากจนในชนบทให้มีอาหาร / ที่อยู่ / ที่เรียน

ติดต่อได้ที่ 100/475 ซ.โกสุมนิเวศน์ 3 แจ้งวัฒนะ ทุ่งสองห้อง หลักสี่

กรุงเทพฯ 10210 โทรศัพท์ 0-2574-1381, 0-2574-3753, 0-2574-6162

โทรสาร 0-2982-1477 [www.goodhub.net](http://www.goodhub.net)

## มูลนิธิสืบ ภาคเสถียร

อนุรักษ์ป่าไม้ ธรรมชาติและสัตว์ป่า

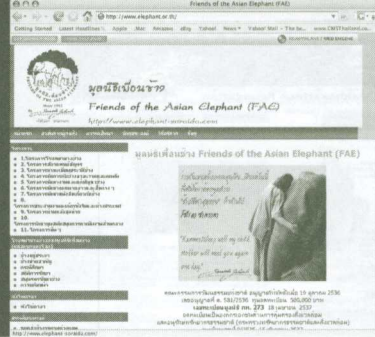
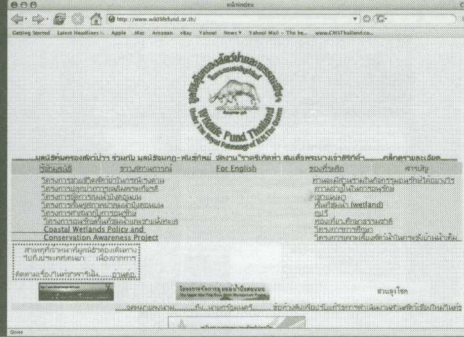
ติดต่อได้ที่ 693 อาคาร 4 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ยศเส

ถ.บำรุงเมือง คลองมหนาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ 0-2224-7838-9 [www.seub.or.th](http://www.seub.or.th)

โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม มูลนิธิกองทุนไทย





## มูลนิธิคุ้มครองสัตว์ป่าและพรรณพืชแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สงวนรักษาทรัพยากรธรรมชาติ บำรุงรักษาสภาพแวดล้อม และสร้างสมดุลธรรมชาติให้แก่สภาพแวดล้อม ตั้งกองทุนเพื่อการอนุรักษ์ในกรณีเร่งด่วนและกองทุนช่วยเหลือครอบครัว เจ้าหน้าที่ป่าไม้ที่เสียชีวิต

ติดต่อได้ที่ 251/88-90 ถ.พหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220  
โทรศัพท์ 0-2521-3435, 0-2552-2111, 0-2552-2790 โทรสาร 0-2552-6083

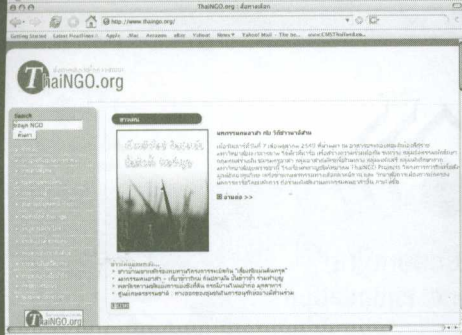
[www.wildlifefund.or.th](http://www.wildlifefund.or.th)

## มูลนิธิเพื่อนช้าง

1. ช่วยเหลือช้างให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น สามารถดำรงพันธุ์และปรับตัวอยู่ในสภาพธรรมชาติได้
2. ช่วยเหลือผู้ที่มีอาชีพเกี่ยวข้องกับช้าง (ผู้เลี้ยงช้าง, นักวิจัยช้าง, สัตวแพทย์ช้าง ฯลฯ)
3. เก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับช้าง สิ่งแวดล้อมและทรัพยากร

ติดต่อได้ที่ 350 หมู่ 8 ถ.รามอินทรา  
ช. 61 (กม.6) แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ  
10230 โทรศัพท์ 0-2945-7124-6  
โทรสาร 0-2945-7124 [www.elephant.or.th](http://www.elephant.or.th)





## มูลนิธิเพื่อการอนุรักษ์สุนัขจรจัด

รักษาสัตว์จรจัดที่เจ็บป่วย ให้ที่พักชั่วคราวและฝึกอบรมอาสาสมัครช่วยเหลือ  
ติดต่อได้ที่ นายสัตวแพทย์ เกียรติศักดิ์ ใจจรนรินทร์ เลขที่ 33/24 ซ.สุขุมวิท 103  
ถ.สุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250  
โทรศัพท์ 0-2746-5370-1, 0-2463-7511, 0-2464-1184 โทรสาร 0-2746-5379

## ศูนย์บริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

อาคารเทอดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น 5 ถนนอังรีดูนังต์  
ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทรศัพท์ 0-2256-4045-6 หรือ สายด่วน 1666  
[www.organdonata.in.th](http://www.organdonata.in.th)

## บริจาคร่างกายเพื่อการศึกษาแพทย์

ติดต่อได้ที่ ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โทรศัพท์ 0-2256-4281, 0-2252-7028, 0-2252-8181-9 ต่อ 3247 ในเวลาราชการ

## ศูนย์บริจาคโลหิต สภากาชาดไทย

ติดต่อได้ที่ ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ  
โทรศัพท์ 0-2252-4606, 0-2251-3111 โทรสาร 0-255-5588

## มูลนิธิกองทุนไทย

รับบริจาคเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย เงินทุนรักษาสีงแวดล้อม และจัดกิจกรรม  
ติดต่อได้ที่ 2044/23 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง  
กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0-2318-3959, 0-2314-4112-3 โทรสาร 0-2718-1850  
[www.tff.or.th](http://www.tff.or.th)

โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม มูลนิธิกองทุนไทย





มูลนิธิกองทุนไทย  
Thai Fund Foundation

## รู้จัก...มูลนิธิกองทุนไทย

มูลนิธิกองทุนไทย เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ที่ไม่แสวงหากำไร ก่อตั้งขึ้นในปี 2543 ทำหน้าที่เป็นตัวกลางเชื่อมประสานให้ทุกภาคส่วนของสังคมมี “การให้” เกื้อกูล แบ่งปัน เงินทุน สิ่งของ แรงกาย ประสบการณ์ ความรู้ ความเชี่ยวชาญ กระทั่งกำลังใจ เพื่อไปส่งเสริมการทำความดี สนับสนุนคนดี ๆ องค์กรดี ๆ มาร่วมกันทำประโยชน์เพื่อสังคมอย่างต่อเนื่อง ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว





## วิสัยทัศน์ของเรา

เป็นองค์กรที่มีศักยภาพในการสร้างสรรค์นวัตกรรม เพื่อสนับสนุน  
และพัฒนาภาคประชาสังคม ให้มีการให้เพื่อสังคม

## พันธกิจของเรา

- พัฒนางองค์กรประชาสังคมให้มีมาตรฐาน คุณธรรม ประสิทธิภาพ  
และประสิทธิผล
- ทำให้รัฐและสังคมเข้าใจและสนับสนุนองค์กรประชาสังคม

## มูลนิธิกองทุนไทย แบ่งฝ่ายงานออกเป็น 5 ฝ่าย คือ

1. ฝ่ายระดมทุนและกิจกรรมพิเศษ ทำหน้าที่จัดกิจกรรมและระดม  
ทรัพยากรทั้งจากภายในประเทศและต่างประเทศเพื่อมาสนับสนุนการดำเนิน  
โครงการต่าง ๆ ของมูลนิธิฯ





มูลนิธิกองทุนไทย  
Thai Fund Foundation



2. ฝายพัฒนาศักยภาพ ทำหน้าที่ให้บริการฝึกอบรมแก่องค์กรภาคประชาสังคม ในหลักสูตรการบริหารจัดการ เทคนิคการระดมทรัพยากร การเงินและการบัญชี อื่นๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพขององค์กรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

3. ฝายเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการพัฒนา ทำหน้าที่ให้ข้อมูลการทำงานพัฒนาที่ถูกต้องขององค์กรภาคประชาสังคมในรูปแบบของสื่อทางเลือกภาคประชาชนผ่าน [www.thaingo.org](http://www.thaingo.org) และการให้บริการฝึกอบรมคำปรึกษาด้านคอมพิวเตอร์

4. ThaiNGO Project สนับสนุนการทำ website โครงการด้านสื่อทางเลือก และงานค่ายอาสา

5. โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม





เจ้าของ : โครงการส่งเสริมการให้เพื่อสังคม  
มูลนิธิกองทุนไทย 2044/23 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่  
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310  
โทรศัพท์ : 0-2318-3959, 0-2314-4112-3 ต่อ 301-302  
โทรสาร : 0-2718-1850  
<http://www.give2all.com>

บรรณาธิการอำนวยการ : กรรชิต สุขใจมิตร  
บรรณาธิการบริหาร : กวิน ชูติมา  
หัวหน้ากองบรรณาธิการ : สมเกียรติ อำนวยสุวรรณ  
ต้นฉบับ/ประสานงาน : ลัดดา วิไลศรี  
ออกแบบปก-รูปเล่ม : เบสท์ ดีไซน์  
พิมพ์ครั้งที่ 1 : 3,000 เล่ม

