

# คุณธรรมสร้างชาติ



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม (ศูนย์คุณธรรม)  
๔๒๘ บ้านพิษณุโลก (อาคาร ๒) ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐  
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๒ ๗๓๑๘-๒๑ โทรสาร ๐ ๒๒๘๐ ๘๓๑๑  
ตู้ ปณ.๑๓ ปณฝ. ทำเนียบรัฐบาล กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๒  
www.moralcenter.or.th

ปีที่ 1 ฉบับที่ 6 เดือนเมษายน พ.ศ. 2549

# คุณธรรม



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม  
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)

## บ้านหมักรัก

- 8 บทเรียนจากเว็บบอร์ด...  
เมื่อคนวัยสร้างชาติ
- 11 ฝนริษษาแก้ว  
บ้านหลังใหม่สู่ครอบครัวด้วยความรัก
- 22 คู่หูทำดี น้องเมษา-น้องเมย์...  
จากสมาชิกชาเด็ก





## บ้านนี้รัก

หน้าร้อนปีนี้ คุณจะร้อนรุ่มกันจริง ๆ จัง ๆ ร้อนแบบไม่บันยะบันยัง และก็จะร้อนขึ้นทุกปี トラบใดที่เรายังไม่สามารถควบคุมภาวะอากาศตามธรรมชาติได้ และที่น่าเป็นห่วงมากกว่าก็คือนอกจากควบคุมไม่ได้ เราๆ ท่านๆ ก็ยังมีส่วนช่วยสร้างความไม่สมดุล ด้วยการปล่อยก๊าซที่ทำให้เกิดภาวะเรือนกระจก ด้วยการตัดไม้ทำลายป่า ภาวะโลกร้อนจึงกลายเป็นภัยคุกคามที่น่ากลัวยิ่งกว่าภัยใด ๆ ขึ้นทุกวัน

แต่สำหรับเมืองไทย หน้าร้อนอย่างนี้ โบราณท่านจึงคลายร้อนด้วยงานวันสงกรานต์ ที่ทำให้ชุ่มฉ่ำกันทั้งเมืองไปได้อย่างน้อยก็พักหนึ่ง แต่ความน่าประทับใจที่แฝงอยู่กับวันสงกรานต์ก็คือการที่เราได้กลับมารวมกันที่บ้านอย่างพร้อมหน้าพร้อมตาและรัฐบาลก็ยกให้เป็น “วันแห่งครอบครัว” ด้วยในวันที่ 14 เมษายน ของทุกปี เรื่องในเล่มนี้จึงคับคั่งไปด้วยสาระน่ารู้ที่เกี่ยวกับความอบอุ่นในบ้านและสถาบันครอบครัว ทั้งครอบครัว

เล็กอย่างในเรื่อง “คุณยายดอทคอม” และ “เด็กไทยไฟดี” และครอบครัวใหญ่ๆ อย่างมูลนิธิสวนแก้ว บ้านหลังใหญ่ที่หลวงพ่พระพยอม กัลยาโณ ท่านเลี้ยงดูลูก ๆ กว่า 1,200 คนได้อย่างน่าทึ่ง

และก่อนจากกัน เราเชื่อว่าคุณ ๆ คงทราบดีแล้วว่า พ่อแม่ บุพการีของเรานั้น ท่านเปรียบได้กับ “พระในบ้าน” ของเรา เราจึงอยากถามท่านเพียงว่า

**“วันนี้คุณไหว้พระในบ้านหรือยังคะ”**

พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

บรรณาธิการ

## สารบัญ

ยินดีต้อนรับ	หน้า 2
วาทะประทับใจ	3
พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	
เรื่องเล่าขำขัน	4
ต่อสายตรง	6
จุดประกาย	8
บทเรียนจากเวียตนาม	
เมื่อคนขยันสร้างชาติ	
เจาะใจ ขยายผล	11
มูลนิธิสวนแก้ว	
บ้านหลังใหญ่ที่อบอุ่นด้วยความรัก	
หนึ่งในร้อย	15
พระราชธรรมนิเทศ (พระพยอม กัลยาโณ)	
พระที่ทุ่มเททั้งชีวิตเพื่อลูกทั้ง 1,200 คน	
คุณยายดอทคอม	18
จากสงกรานต์สู่...วันแห่งครอบครัว	
ปฏิทินคุณธรรม	20
สนุกกับศูนย์คุณธรรม	21
เด็กไทยไฟดี	22
คู่หูทาดี้ น้องเมษา-น้องเมย์	
ผลผลิตจากสมัชชาเด็ก	
ทาดี้ได้ไม่ต้องเสีย	24

## คณะผู้จัดทำ

### ที่ปรึกษา

อ.โพนบูลย์	วัฒนศิริธรรม
อนราทิพย์	พุ่มทรัพย์
รศ.ดร. อรพรรณ	พรสิมา

### กองบรรณาธิการ

อังคณา	เขาวัดพัฒนาพานิช	ประมวล	บุญมา
วิไลวรรณ	ถักไทย	ณัฐกฤตา	หิรัญสุข
ศศิธร	เล็กสุขศรี	สุชาดา	นกออยู่
วิมล	ผิวอ่อน	ศรีวิไล	นวลขาว
ประกอบ	นวลขาว	ศิริวรรณ	ดวงกมลโพนบูลย์
สมชาย	มนตรีศรีศักดิ์	วันวิสาข์	รอดเจริญ
พงศธร	ไวเชิงคำ	บดินทร์	วรวสุ
ณัฐฐ์บรรจง	เดชวิริยะชาติ	อนุสรณ์	ปัทมะสังข์
ปรินทร์	บุญเนตร	อมรรัตน์	ธีรสรเพชญ์
ครรชิต	ปิตะกา	เอกราช	ญวนมี
ทิพัฒน์	เพชรจิโรจน์	วชิราวุธ	ชวงษ์ฉาน
รัตใจ	เปียแก้ว	สุขุมาล	มลิวลัย

### ผู้ออกแบบจัดพิมพ์

บริษัท สไตส์ครีเอทีฟเฮ้าส์ จำกัด  
 โทร. 0 2945 8051-6 โทรสาร. 0 2945 8057  
 e-mail : stylecreative@yahoo.com





พระราชดำรัส  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

“

...กิจเฉพาะหน้าของเราทั้งหลายทุกคนที่จะต้องทำ ก็คือต้องรับสถานการณ์อันวิกฤตนี้ด้วยใจอันมั่นคง ไม่หวั่นไหว และด้วยความรู้เท่าถึงการณ์ พร้อมกับร่วมมือร่วมใจกันปฏิบัติ แก่ไขพี่น้องหนักให้เป็นเบา ด้วยความสงบและพร้อมเพรียง ไม่ก่อความวุ่นวายให้สถานการณ์ยิ่งร้ายลงไปอีก ทุกฝ่ายจำเป็นต้องเข้าใจในกันและกัน เห็นใจกัน เสียสละประโยชน์ส่วนตัวเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ร่วมกันอุ้มชูกันไว้ เหมือนดังที่ได้เคยอุ้มชูกันมาแต่กาลก่อน เมื่อรวมกันดังนี้ ก็จะเกิดพลังยิ่งใหญ่ ที่จะสามารถขจัดอุปสรรคขัดข้องทั้งปวง ให้หมดสิ้นไปได้ในที่สุด...

”

\*พระราชทานแก่ประชาชนชาวไทย ในโอกาสขึ้นปีใหม่ 2517 ณ พลับพลาท้องสนามหลวง วันจันทร์ ที่ 31 ธันวาคม 2516





# แนวทางการสันติ สมานฉันท์

## หลักการวันวรรคของนายกฯ

กลุ่มนักสันติวิธี

ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม

วันชัย วัฒนศัพท์

สงวน นิตยารัมภ์พงศ์

ชัยวัฒน์ สถาอานันท์

โคทม อาริยา

เมื่อวันที่ 4 เมษายน 2549 พ.ต.ท. ทักษิณ ชินวัตร ได้ประกาศว่าจะไม่รับตำแหน่งนายกรัฐมนตรีในสมัยที่จะถึงนี้ ทำให้ความตึงเครียดในระยะเวลาที่ผ่านมามีได้ลดลงอย่างเห็นได้ชัด นับเป็นการตัดสินใจที่ดีและสอดคล้องกับแนวทางสันติสมานฉันท์ อันเป็นที่พึงประสงค์ของสังคมไทย กลุ่มนักสันติวิธีที่ได้แสดงความห่วงใยโดยตลอดต่อสถานการณ์ที่ผ่านมา ขอแสดงความชื่นชมต่อศักยภาพของสังคมไทย ที่สามารถผ่านพ้นวิกฤติการณ์มาได้ โดยยึดมั่นในสันติวิธี และเห็นว่าเป็นโอกาสดี ที่จะเน้นในเรื่องการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และการมีส่วนร่วมทางการเมืองของประชาชน เพื่อให้เกิดสันติสมานฉันท์ที่ยั่งยืนต่อไป จึงมีข้อเสนอ ดังนี้

1. พรรคไทยรักไทยคัดเลือกสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรผู้หนึ่ง ตามกระบวนการรัฐธรรมนูญ เพื่อที่จะทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมแต่งตั้งให้เป็นนายกรัฐมนตรีคนใหม่ และจัดตั้งรัฐบาลช่วงเปลี่ยนผ่าน เพื่อดำเนินภารกิจที่สำคัญอย่างน้อย 3 ประการคือ:

ก. แปลงเปลี่ยนความขัดแย้งทางความคิดที่เกิดขึ้นอย่างรุนแรงในสังคมไทย ไปสู่สันติสมานฉันท์ ที่เคารพความแตกต่างหลากหลายทางความคิดของผู้คนในสังคม

ข. เอื้ออำนวยให้มีกระบวนการที่ดี เป็นอิสระและเป็นที่ยอมรับ เพื่อทำการแก้ไขเพิ่มเติมรัฐธรรมนูญที่สอดคล้องกับความคิดเห็น และความต้องการของประชาชนให้เสร็จสิ้นโดยเร็ว เช่น ภายใน 6-12 เดือน

ค. ยุบสภาผู้แทนราษฎรเพื่อให้มีการเลือกตั้งโดยเร็วที่สุด เมื่อมีการแก้ไขเพิ่มเติมรัฐธรรมนูญเสร็จสิ้นแล้ว ผลการเลือกตั้งใหม่จะกำหนดผู้ที่จะเป็นนายกรัฐมนตรี และจัดตั้งรัฐบาลต่อไป

2. เพื่อให้การบริหารราชการแผ่นดินในช่วงเปลี่ยนผ่านเป็นไปตามแนวนโยบายพื้นฐานแห่งรัฐ โดยประชาชนมีส่วนร่วมในการกำหนดนโยบาย การตัดสินใจทางการเมือง การวางแผนพัฒนาทางเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง ตามมาตรา 76 แห่งรัฐธรรมนูญ ดังนั้น ก่อนที่คณะรัฐมนตรีช่วงเปลี่ยนผ่านจะตัดสินใจในเรื่องที่มีผลผูกพันรัฐบาลระยะยาว หรือเกี่ยวข้องกับการลงทุนจำนวนมาก หรือมีผลกระทบอย่างกว้างขวาง เช่น เมื่อกะโปรเจกต์ เอพีทีเอ ฯลฯ ควรมีการรับฟัง และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างเพียงพอจากประชาชนโดยตรง หรือโดยผ่านองค์กรภาคประชาสังคมหรือองค์กรวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

3. เนื่องจากความขัดแย้งมีที่มาส่วนหนึ่งจากข้อสงสัย



“

ความขัดแย้งมีที่มาส่วนหนึ่งจากข้อสงสัย

เช่นการขายหุ้นของบริษัทชินคอร์ป

ดั่งนั้น เพื่อให้เกิดความกระจ่างในเรื่องเหล่านี้

จึงควรแต่งตั้งคณะกรรมการอิสระ

ประกอบด้วยผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งเป็นที่ยอมรับของสังคม

เพื่อตรวจสอบในเรื่องดังกล่าว

”

เช่นการขายหุ้นของบริษัทชินคอร์ป ดั่งนั้น เพื่อให้เกิดความกระจ่างในเรื่องเหล่านี้ จึงควรแต่งตั้งคณะกรรมการอิสระประกอบด้วยผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งเป็นที่ยอมรับของสังคม เพื่อตรวจสอบในเรื่องดังกล่าว

4. เนื่องจากสภาผู้แทนราษฎรเป็นสภาที่คงจะมีสมาชิกฝ่ายค้านจำนวนน้อยมาก ดั่งนั้นเพื่อให้การพิจารณาร่างกฎหมายเป็นไปด้วยความรอบคอบ และมีการตรวจสอบฝ่ายบริหารได้ตามสมควร จึงควรที่จะมีการกำหนดสัดส่วนที่เหมาะสมของผู้ทรงคุณวุฒิจากบุคคลภายนอกที่จะทำหน้าที่เป็นกรรมาธิการวิสามัญและอนุกรรมาธิการสามัญ

5. รัฐสภาควรแก้ไขเพิ่มเติมรัฐธรรมนูญ มาตรา 313 โดยเร็ว เพื่อให้มีคณะบุคคลมากร่างการแก้ไขเพิ่มเติมรัฐธรรมนูญ คณะบุคคลดังกล่าวอาจมาจากการเลือกกันเองของบุคคลกลุ่มต่างๆ เช่นกลุ่มวิชาชีพ ชุมชนท้องถิ่น ผู้สนใจจากแต่ละจังหวัด และผู้ทรงคุณวุฒิทางกฎหมายมหาชน รัฐศาสตร์ และทางศาสตร์สาขาต่าง ๆ เป็นต้น

6. ประเด็นเฉพาะหน้าประเด็นหนึ่ง ที่ควรให้มีการเสนอความคิดเห็นจากประชาชนอย่างกว้างขวางคือ นายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีของรัฐบาลช่วงเปลี่ยนผ่านนี้ ควรที่มีลักษณะและคุณสมบัติอย่างไร ทั้งนี้ อาจใช้กระบวนการ “สานเสวนาประชาชน” เป็นต้น

5 เมษายน 2549

## ลูกหลาน..สายรัก

โดย “ท่านจันทร์”

ปู่ย่า ตายาย สบายจิต  
ใกล้ชิด ลูกหลาน สานส่งเสริม  
ด้วยรัก ท่องถิ่น แผ่นดินเดิม  
แรกเริ่ม ชีวิตชีวา ปู่ย่าตายาย

ลูกหลาน รู้คุณ เนื่องหนุนคำ  
ลีลาโบราณ โบราณ ท่านทั้งหลาย  
พากเพียร เรียนรู้ อย่าดูตาย  
ลอกลาย เลิศล้ำ โบราณ

ปู่ย่า ตายาย ตายตาหลับ  
เมื่อลูกหลาน ยอมรับ สืบสาน  
แรงค่อย ถ้อยคำ อย่ารำคาญ  
ถนอมจิต วิญญาณ ปู่ย่าตายาย

สักวัน หนึ่งแท้ เราแก่เฒ่า  
ซุบเซียว เหี่ยวเฉา หงอยเหงาง่าย  
ถ้าลูกหลาน ลบหลู่ ด้วยดูตาย  
เราคนแก่ ใกล้ตาย ต้องตรอมตรม

ถ้าไม่อยาก ถูกถอด ถูกทอดทิ้ง  
ถ้าเกรงกริ่ง กล้ากลืน ความชื่นชม  
ถ้าไม่อยาก เหี่ยวเฉา เศร้าระทม  
ถ้าไม่อยาก หดหลม หมดราคา

ต้องรักพ่อ รักแม่ รักแก่เฒ่า  
ต้องรักเขย่า รักอยู่ อย่างปู่ย่า  
ต้องรักเป็น รักตาย อย่างยายตา  
ต้องรักดิน น้ำฟ้า รักษาธรรม

ลูกหลาน ชาญฉลาด ไม่ขาดรัก  
จิตกตัญญู ยิ่งนัก จักอ้อมหน้า  
ครอบครวั ครอบครอง ล้านทองคำ  
ไม่สุขล้ำ เรืองรอง เหมือนครองรัก





# ศูนย์คุณธรรมค้นหาคนดีในชุมชน นำร่องด้วยโครงการ “แผนทีคนดี”

หนึ่งในหลายโครงการของศูนย์คุณธรรมที่กำลังดำเนินการอยู่ และได้รับผลตอบรับค่อนข้างดี ก็คือโครงการแผนที่คนดี: การวิจัยการจัดการความรู้ของคนดีในชุมชน ซึ่งจัดขึ้นในชุมชนเล็ก ๆ 3 ชุมชน บนเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ เพื่อเป็นโครงการนำร่องในการค้นหาคุณค่าความดีงามในตัวคนของชุมชน และให้คุณค่าเหล่านั้นก่อตัวขึ้นเป็นพลังแห่งความดีของชุมชน

อ.ประภาภัทร นิยม หัวหน้าทีมวิจัยกล่าวถึงจุดเริ่มต้นว่า เพราะความดีมีอยู่ในตัวคนทุกคน ท้ายใจถึงจะให้ความดีนั้นปรากฏชัดขึ้น ทีมวิจัยจะคุยและตั้งคำถามกับชาวบ้าน เพื่อชวนให้เขามองย้อนถึงคุณค่าหรือศักยภาพในตัวของแต่ละคน เช่น “คนที่นอนน้อยที่สุด” ก็เป็นคุณค่าอย่างหนึ่งเพราะหากเกิดเหตุร้าย คนนี้อาจจะเป็นแกนนำในการรักษาความปลอดภัยให้กับ



หมู่บ้านได้ ใครมีความสามารถอะไรก็เอามาใส่ในแผนที่

“ลองคิดดู ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชุมชนไม่จำเป็นต้องให้คนอื่นมาช่วยเลย เพราะคนในชุมชนสามารถใช้ศักยภาพของตนเองมาแก้ปัญหาชุมชนได้ แต่เราต้องเข้าใจก่อนว่า “แผนที่” เป็นเครื่องมือที่ช่วยให้เราเห็นภาพรวมของคุณค่าความดีในชุมชนชัดขึ้น ไม่ใช่ผลลัพธ์ทั้งหมดของโครงการ” มิรา ชัยมทาวงค์ หนึ่งในทีมผู้วิจัยกล่าว

การวิจัยในหมู่บ้านที่มีคนมุสลิมถึง 95% ในบ้านหัวแหลม บ้านลังกาอู๋ และบ้านทุ่งหยาเพ็ง ไม่ได้มีปัญหาเลย ตรงข้ามชาวบ้านกับชื่นชอบที่ชื่อของตนได้ปรากฏอยู่ในแผนที่คนดี นอกจากนี้ผลลัพธ์ทางอ้อมก็คือการที่ทำให้เกิดนักวิจัยรุ่นเยาว์ขึ้นมากมายที่ช่วยค้นหาคนดี ซึ่งหัวใจหลักที่จะทำให้โครงการนี้ประสบความสำเร็จก็คือชาวบ้านซึ่งจะเป็นผู้สานต่อกิจกรรมนี้ให้ชัดเจนขึ้นต่อไปนั่นเอง

## “ยุวทูตศาสนิกสัมพันธ์” เดินเครื่องต่อสะพานอันกัษยาวชน บนความแตกต่าง



หลังจากประสบความสำเร็จในการจัดโครงการอบรมผู้นำเยาวชนในโครงการ “ยุวทูตศาสนิกสัมพันธ์บนพื้นฐานคุณธรรม” ทำให้ได้ตัวแทนยุวทูต 3 คน คือนายวรายุทธ เจ๊ะแว (มุฮัมหมัด) ชั้น ม.6 โรงเรียนอิสลามวิทยาลัยแห่งประเทศไทย น.ส.พัชร์ลดา วัชรกิตตานนท์ (น้ำฝน) ชั้น ม.5 โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์ และ น.ส.เบญจวรรณ ทุนติ (เบญ) ชั้น ม.4 โรงเรียนหนองเสือวิทยาคม ซึ่งเป็นตัวแทนจาก 25 โรงเรียน 3 ศาสนา คือพุทธ คริสต์ อิสลาม ที่เข้าร่วมโครงการ

“การที่เยาวชนเหล่านี้ได้รับการปลูกฝัง ชัดเกล่าจิตใจ และได้สัมผัสถึงความแตกต่างด้วยตัวเอง ถือเป็นเรื่องที่สำคัญมาก ในการที่สร้างความเข้าใจก่อนที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ต่อไป เพราะทุกคนเห็นแล้วว่าความแตกต่างทางด้านเชื้อชาติและศาสนา ไม่ได้ทำให้เกิดความแตกต่างในการอยู่ร่วมกันแต่อย่างใด และการปลูกฝังจิตสำนึกนี้ตั้งแต่เด็ก ทำให้เมื่อโตขึ้น มีบทบาทในสังคมมากขึ้น จะช่วยยุติหรือไม่ขยายผลอันก่อให้เกิดความสูญเสียได้ และจากความสำเร็จนี้ ก็เตรียมจัดขึ้นต่อเนื่อง โดยเฉพาะในเดือนเมษายนนี้ จะไปจัดใน 3 จังหวัดชายแดนภาคได้ด้วย” บาทหลวงชูศักดิ์ สิริสุทธิ ประธานโครงการกล่าว

# เดินสายเสวนา “คุณธรรมกับการพลิกฟื้นสังคมไทย”

## หวังวิกฤติ ลดปัญหาความรุนแรงในสังคม

ศูนย์คุณธรรม เดินหน้าจัดโครงการเสวนา “คุณธรรมกับการพลิกฟื้นสังคมไทย” โดยการดึงเครือข่ายชุมชน จากทุกภาคส่วนเข้าร่วมงานเสวนาในเวทีระดับภาค จัดขึ้นครั้งแรกที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยใช้จังหวัดฉะเชิงเทราเป็นสถานที่เสวนา มีตัวแทนจากเครือข่ายชุมชนนับร้อยคน เข้าร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันอย่างคึกคัก และระหว่างการเสวนาก็มีการเชิญผู้ทรงคุณวุฒิจากหลายภาคส่วนมาช่วยให้ความเห็นในการร่วมพลิกฟื้นสังคมไทย



อาจารย์ไพบุลย์ วัฒนศิริธรรม ในฐานะประธานกรรมการศูนย์คุณธรรม ให้ความเห็นว่า ขณะนี้คนไทยกำลังสนใจเรื่องคุณธรรมมากขึ้น เราควรใช้โอกาสนี้ นำคุณธรรมมาช่วยพลิกฟื้นสถานการณ์ความขัดแย้งในประเทศ โดยเริ่มจากจุดที่ใกล้ตัวที่สุดคือตัวเรา ต่อครอบครัวของเรา ท้องถิ่นของเรา ไปจนถึงสังคมของเรา เป็นการพัฒนาแบบองค์รวม ถ้าทุกอย่างเข้าด้วยกันและจัดการแบบครบถ้วน อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน วันนั้นคุณธรรมจะกลับมาแน่นอน

ส่วนท่านจันทร์ พระนักพัฒนาแห่งสันติอโศก กล่าวว่า สังคมไทยอ่อนแอ



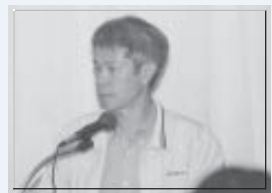
ในด้านคุณธรรม เพราะขาดองค์ความรู้ และเผยแพร่อย่างผิด ๆ คนหันมายึดวัตถุนิยม บริโภคนิยม และอำนาจนิยม จนทำให้คนดีกลายเป็นคนที่ต้องมีเงินทอง แทนที่จะต้องมีคุณธรรม ดังนั้นคุณธรรมจะช่วยพลิกฟื้นสังคมไทย ถ้าคนในสังคมช่วยกันสร้างกระแสคุณธรรมอย่างต่อเนื่อง ไม่แบ่งฝ่าย ถ้าไม่ยอมให้เกิดสงครามในสังคมก็ต้องดีดอาวุธคุณธรรม



ด้านผู้ใหญ่วิบูลย์ เข็มเฉลิม ผู้นำชุมชนที่มีชื่อเสียง ก็กล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงในช่วง 60 ปีที่ผ่านมาตั้งแต่ปี 2490 ว่าเป็นจุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่จำเป็นต้องมีผู้ทำวิจัยอย่างจริงจังว่าเกิดอะไรขึ้นกับสังคมในขณะนั้น จนทำให้สังคมไทยเปลี่ยนแปลงไปจากสังคมเอื้ออาทร จนกลายเป็นสังคมที่มีปัญหาเช่นทุกวันนี้ และหาก

ค้นพบ ก็จะสามารถนำเอาคุณธรรม ความดีงามในอดีตมาแก้ปัญหาสังคมในปัจจุบันได้อย่างแน่นอน

ส่วนอาจารย์อนุศิษฐ์ อ่างศรีรัตนศิลป์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเกษตรอินทรีย์ ก็กล่าวถึงสังคมไทยที่ผิดเพี้ยนไป ก็เพราะสังคมไทยละเลยเรื่องของสัมมาอาชีวะ การที่ทุกคนให้ความสำคัญกับสัมมาอาชีวะจะทำให้ทุกคนมีคุณธรรมในการประกอบอาชีพ รวมถึงการใช้เกษตรอินทรีย์ในการทำการเกษตร ก็จะทำให้คนส่วนใหญ่ของประเทศไม่ต้องเป็นทาสของ



การใช้สารเคมี รวมทั้งการหันมาใช้ภูมิปัญญาไทยในการแก้ปัญหาของเราเอง แทนที่จะใช้ภูมิปัญญาตะวันตก ซึ่งไม่เหมาะสมกับคนไทยและประเทศไทย รวมทั้งเรื่องที่สำคัญที่อาจารย์ฝากเอาไว้ก็คือเรื่องของเยาวชน ซึ่งกลายเป็นผลผลิตของแผ่นดินที่กำลังถูกทำลาย ซึ่งเป็นปัญหาที่ต้องเร่งแก้ไขโดยเร็ว

จากผลการเสวนาครั้งนี้ จะเป็นการจุดประกายให้มีการขับเคลื่อนไปในภาคอื่น ๆ อีกทั่วประเทศ เพื่อเป็นเวทีสาธารณะในการแก้ปัญหาโดยใช้ภูมิปัญญาและวิถีชุมชนให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการแก้ปัญหาของสังคมร่วมกัน



# บทเรียนจาก เวียดนาม เมื่อคนขยันสร้างชาติ

นิติภูมิ นวรัตน์

พ.ศ.2548 ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน) สนับสนุนทุนให้นักวิจัยไปเก็บข้อมูลและวิจัยคุณลักษณะและกระบวนการปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมของ 10 ประเทศ มีแคนาดา เยอรมนี เกาหลีใต้ ศรีลังกา ฟินแลนด์ ไต้หวัน สวิตเซอร์แลนด์ อินเดีย นิวซีแลนด์ และเวียดนาม

นิติภูมิได้รับการสนับสนุนจากศูนย์คุณธรรมให้รวบรวมข้อมูล วิจัย วิเคราะห์ สังเคราะห์ และเรียบเรียงองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมของเวียดนาม หลังจากทำวิจัยจำนวน 220 หน้า ฉบับนี้เสร็จ ผมขออนุญาตท่านนายท้าวทักว่า ในอนาคตอันใกล้ เวียดนาม จะเป็นชาติที่เจริญที่สุด 1 ใน 3 ของกลุ่มอาเซียน จะเป็นประเทศที่อุปถัมภ์ ซึ่งประกอบด้วยสิงคโปร์ มาเลเซีย และเวียดนาม และหากว่าเวียดนามยังคงพัฒนา ทรัพยากรมนุษย์ของตัวเองได้ ด้อย่างนี้ไปเรื่อยๆ ไม่ต้องให้ใครองค์กรโลกที่ไหนมาทำนาย หรือครับ ผมนิติภูมิผู้ทำวิจัยนี้แหละ ขอทำนายว่า ญวนจะเป็นประเทศที่เจริญเป็นลำดับ 1 ของกลุ่มอาเซียนในประมาณ ค.ศ. 2020 หรืออีก 14 ปีต่อจากนี้

แม้ว่างบประมาณของราชการไทยที่ให้นักวิจัยมีเพียง 100,000 บาท ต่อประเทศ ต้องนำคณะเดินทางเข้าออกไทย-เวียดนามเกิน 10 เที่ยว ใครรับไปทำก็ขาดทุนแห่งๆ แต่ที่ผมยอมรับทำเพราะความกระหายใคร่รู้ และความอยากรำองค์ความรู้บางอย่าง ที่เป็นเรื่องดี มาปรับใช้กับเยาวชนคนไทยของเรา

เนื้อหาบางตอนของวิจัยมีดังนี้ “การปลูกฝังค่านิยม คุณธรรม และจริยธรรมของ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนามมีเอกลักษณ์ และบุคลิกเด่นดังต่อไปนี้ 1. คนเวียดนามขยันและอดทน 2. คนเวียดนามรักชาติ 3. คนเวียดนามรักการศึกษาเล่าเรียน และ 4. คนเวียดนามยึดถือความกตัญญู กตเวทิต์”



“...สาเหตุที่ทุกวันนี้คนเวียดนามรักชาติ เนื่องจากสถานีโทรทัศน์มักจะนำภาพยนตร์ ประวัติศาสตร์ ซึ่งเป็น

เรื่องราวการต่อสู้ ของเวียดนามกับฝรั่งเศส และจีน สะท้อนให้เห็นถึงวีรบุรุษที่ต่อสู้ กับอเมริกัน ว่ามีความยากลำบากอย่างไร ส่งผลกระทบต่อครอบครัวอย่างไร โทรทัศน์เวียดนามปลูกฝังความรักชาติผ่านความเจ็บปวด ความทารุณโหดร้ายของสงคราม ตลอดจนความพลัดพราก และความตาย สอนว่าเยาวชนคนรุ่นใหม่จะมีวิหลภาระจึงเมื่อสุขสบายอย่างเดียวไม่ได้ ต้องนึกถึงอดีตที่บรรพบุรุษเมื่อครั้งสร้างชาติด้วย”

“...สื่อหรือข่าวที่ออกอากาศมักจะ เป็นเรื่องดีๆ ทำให้คนเวียดนามอยู่อย่างมีความสุข ไม่ค่อยมีข่าวอาชญากรรม หนังสือพิมพ์อีกฉบับที่สำคัญคือ หนังสือพิมพ์ตำรวจ ซึ่งสื่อมวลชนในเวียดนามมีบทบาทในการหล่อหลอมคุณธรรมและจริยธรรม โดยจำแนกความเหมาะสมของสื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย อย่างเช่น สื่อโทรทัศน์จะแบ่งเป็นรายการของเด็ก รายการของผู้สูงอายุ รายการของทหารผ่านศึก เป็นต้น”

“หากเป็นรายการเด็ก เนื้อหาในรายการจะมีการเล่นละครเพื่อสอนเด็กว่า ต้องเรียนเก่ง ต้องเคารพพ่อแม่ เคารพผู้ใหญ่ มีความขยันอดทน”

“นอกจากนั้น ยังมีภาพยนตร์เกี่ยวกับสงครามมากที่สุด ซึ่งรัฐบาล



เวียดนามไม่ได้ปลูกฝัง แคเฉพาะใน ภาพยนตร์หรือโนละครเท่านั้น หากแต่ยังปลูกฝังลงไปโนละครดีที่เสนอ เรื่องราววิถีชีวิตที่แตกต่างกัน ใน เวียดนามมีชนเผ่าประมาณ 54 ชนเผ่า วัฒนธรรมโนชนเผ่าเหล่านี้จะมีการ นำเสนอเป็นระยะๆ ให้ประชาชนคน เวียดนามได้ทราบว่ชาติของตนมี ชนเผ่าหลากหลาย เพื่อให้เกิดการ ยอมรับกันขึ้นโนวิถีชีวิตที่แตกต่าง ไม่ ดูหมิ่นถิ่นแควนกัน ถือเป็นกลุ่มชน หนึ่งที่มีเอกลักษณ์ มีความเป็นกลุ่ม เฉพาะ มีคุณค่าโนกลุ่มของตน มียา พื้นบ้าน ตลอดจนภูมิปัญญาที่ท้องถิ่น อื่นไม่มี”

“ชาวเวียดนามทุกวัยยังคงฟัง ดนตรีพื้นบ้าน ถึงแม้จะเป็นดนตรีของ ชนเผ่า คนเวียดนามชอบหมด สิ่ง เหล่านี้เกิดจากการปลูกฝังตั้งแต่วัย แรกๆ คนเวียดนามรับฟังดนตรีพื้นบ้าน ผ่านสื่อ ทำให้คนทั้งประเทศทราบว่า ชนเผ่านี้มีเครื่องดนตรีอย่างโนอย่างนั้น”

“การปลูกฝังความรักชาติของชาว เวียดนามนั้น ชาวเวียดนามจะซาบซึ้ง ไปกับเนื้อหา ของเพลงชาติด้วย ซึ่งมี เนื้อหาเกี่ยวกับการสู้รบของทหาร ความเสียสละ เมื่อชาวเวียดนามฟัง เพลงชาติแล้วจะขนลุก อีกเหิม แม้แต่ เมื่อไปคาราโอเกะ หรือมิงงานเลี้ยง สังสรรค์ ก็จะมีการร้องเพลงชาติกัน ถือว่เป็นเรื่องปกติ เพราะฟังเพลง ชาติแล้วทำให้เกิดความอีกเหิม เพลง มีเนื้อหาดี ทำนองก็ไพเราะ”

ที่น่าสนใจคือ กฎหมายด้านการ ศึกษาของเวียดนาม พ.ศ.2535 มี มาตรการต่างๆ มากมาย บางมาตราอ่าน แล้วทิ้ง ยกตัวอย่างเช่น มาตรา 32 : วรรณคดีและศิลปะที่ช่วยเหลือในการ สนับสนุนบุคลิกภาพและสนับสนุนส่งเสริมจิตใจขั้นสูง และความงดงาม โนคนเวียดนาม รัฐจะสนับสนุนในการ

“

ผมขินดิภูมิผู้ทำวิจัยนี้แผล: ขอท่นายว่  
นวนจะเป็นประเทศที่เจริญเป็นลำดับ 1 ของกลุ่มอาเซียน  
โนประมาณ ค.ศ.2020 หรืออีก 14 ปีต่อจากนี้”

”

ลงทุนส่งเสริมทางวัฒนธรรม วรรณคดี และศิลปะ จะเป็นการสร้างเงื่อนไข เป็นที่ชอบเพื่อความสุขของประชาชน รัฐจะให้การอุปถัมภ์คุณค่าวรรณคดี และงานศิลปะเพื่อสร้างความสามารถ ดังกล่าว

การเน้นเรื่องวรรณคดีนี้ เวียดนาม มีนโยบายเช่นเดียวกับรัฐบาลของ อดีตรัฐมนตรีอินดิคตินัน ของสหรัฐฯ นายกรัฐมนตรี โทนี แบลร์ ของอังกฤษ อดีตนายกรัฐมนตรีรัชปายี ของอินดิเย ฯลฯ ผู้นำของชาติสำคัญเหล่านี้มี ความเชื่อว่าวรรณคดีจะเป็นตัวสร้าง จินตนาการ และจินตนาการนั้นเป็น เครื่องมือสำคัญในการสร้างชาติ

เวียดนามเป็นสังคมที่ให้ความสำคัญ กับการศึกษาเป็นอย่างมาก สุภาชิตต่างๆ ส่วนใหญ่จะเกี่ยวข้อง กับการศึกษา ยกตัวอย่างเช่น “เฮ้ว เบ็ด ท์กบ์ หละฮ้าว ท่า วิ” เมื่อเล็กๆ

ไม่เรียนหนังสือ เมื่อแก่แล้วจะทำอะไร หรือบางสุภาชิตมีความหมายว่ คน ไม่ได้รับการศึกษา ก็เหมือนเพชรไม่ได้ เจียรระโน หรือ คนที่ไม่มีการศึกษา เหมือนคนที่คล้อยอยู่ในความมืด

ส่วนในเรื่องของความขยันหมั่น เพียร และความอดทนที่ได้รับการ ปลูกฝังของคนเวียดนามนั้น ท่านจะ สังเกตเห็นได้จากการพักหอพักใน มหาวิทยาลัย บางแห่งหอพักห้องเล็กๆ ห้องหนึ่งมีนักศึกษาอยู่รวมกันถึง 14 คน มีเตียง 2 ชั้นเรียงกัน มีห้อง อาบน้ำ 1 ห้อง ห้องส้วม 1 ห้อง ทั้ง 14 คน ต้องจัดสรรเวลาเข้าออก ต้อง เกรงใจคนอื่น ต้องทำธุระส่วนตัวให้เร็ว การพักในหอพักลักษณะอย่างนี้ ปลูก ฝังนิสัย ให้นักศึกษาให้สามารถอยู่ ร่วมกับผู้อื่น และมีน้ำใจแบ่งปัน เอื้อเพื่อเผื่อแผ่สังคมได้

โนเวียดนาม นักเรียนเก่งออก



เป็นครู การสอบเข้ามหาวิทยาลัยครู  
ที่อ่านออยมีคะแนนสูง และสอบเข้า  
ยากมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิชา  
คณิตศาสตร์และวรรณคดี

สื่อมวลชนก็สนับสนุนการศึกษา  
เป็นอย่างมาก สื่อมวลชนทั้งหลายให้  
ความสำคัญกับการศึกษาถึงขนาดว่า  
หนังสือพิมพ์ยกหน้าให้ข่าวการศึกษา  
ถึง 4 หน้าเป็นประจำทุกวัน ข่าวการ  
ศึกษาจะเป็นข่าวคราวใหญ่โตเสมอ ผิด  
กับในบ้านเรา ที่สื่อสารมวลชนไม่ค่อย  
ให้ความสำคัญกับข่าวการศึกษา มีบ้าง  
เหมือนกันครับ ที่ข่าวจากแควตง การ  
ศึกษาชั้นหน้า 1 ของหนังสือพิมพ์ไทย  
แต่เป็นเรื่องที่ครูปล้ำลูกศิษย์ ซึ่งเป็น

“

*เวียดนามสนับสนุนให้เยาวชน  
ทำงานไปเรียนหนังสือไป  
ฝึกให้นักเรียนและนักศึกษา  
ช่วยตัวเอง เมื่อจบการศึกษา  
นอกจากจะได้ปริญญาแล้ว  
ก็ยังได้ประสบการณ์  
ในการทำงาน*

”



ข่าวที่ทำลายการศึกษาเสียมากกว่า

*รัฐบาลเวียดนามไม่มีเงินทุนให้นัก  
ศึกษากู้ยืมไปเรียนหนังสือ แต่  
สนับสนุนให้เยาวชนคนของตัวทำงาน  
ไปเรียนหนังสือไป ฝึกให้นักเรียนและ  
นักศึกษาช่วยตัวเอง เมื่อจบการศึกษา  
นอกจากจะได้ปริญญาแล้วก็ยังได้  
ประสบการณ์ในการทำงานอีกด้วย  
ทำให้สามารถประกอบอาชีพได้ทันที*

ท่านผู้อ่านที่เคารพ นิติภูมิรับใช้ท่าน  
ที่เคารพทั้งหลายในคอลัมน์นี้ เปิดฟ้า  
ส่องโลกของหน้าหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ  
มาเป็นเวลา 9 ปีกว่า ได้ตระเวนไป  
สำรวจตรวจตราด้านการศึกษาจาก  
ประเทศต่างๆ มากกว่า 60-70 ประเทศ  
จำนวนไม่น้อยที่มีการศึกษาแยกว่า

บ้านเรา ประเทศพวกนี้มักจะเป็น  
ประเทศถูกลู่อักง ชาตินี้ไม่แยกแตก  
สลายหรอกครับ แต่ชาติเจริญเติบโต  
ไปได้ไม่สวย ส่วนประเทศที่ให้ความ  
สำคัญกับการศึกษา และยอมลงทุนใน  
“ทุนมนุษย์” ประเทศพวกนี้มักจะไปได้  
อย่างมีความก้าวหน้า

ก่อนจบ ผมขอเรียกร้องให้สังคม  
ไทยมุ่งมั่นพัฒนาจริงจังกับการศึกษา  
อย่าล้งเล อย่ารีรอ อย่าทะเลาะเบา  
แว้งกันระหว่างผู้บริหารประเทศกับ  
ครูบาอาจารย์ ถ้ายังคงเป็นเช่นเดิมๆ  
ผมมีความเชื่อว่า ในอนาคตอันใกล้  
เราจะเคลื่อนประเทศต่อไปไม่ไหว  
เพราะเราจะมีแต่ทรัพยากรมนุษย์ที่  
อ่อนแอเต็มประเทศ



\*ตัดตอนจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ หน้า 2 ฉบับวันที่ 23 และ 24 มีนาคม 2549  
และหนังสือคุณลักษณะและกระบวนการปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมของประเทศเวียดนาม โดยนิติภูมิ นวรัตน์



# มูลนิธิสวนแก้ว

## บ้านหลังใหญ่ที่อบอวลด้วยความรัก



วันแห่งครอบครัวนั้น รัฐบาลตั้งขึ้น ก็เพื่อมุ่งหวังให้คนในครอบครัวได้มา ทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสานสัมพันธ์ใน ครอบครัว ให้เป็นครอบครัวที่อบอวล ด้วยความรัก เมื่อสถาบันครอบครัว มั่นคง และสมาชิกมีความรักเป็น เครื่องร้อยรัด สมาชิกในครอบครัวก็ จะไม่สร้างปัญหาให้กับสังคม นี่เป็น หลักการพื้นฐานง่าย ๆ ในการแก้ ปัญหาสังคม

แต่มีบ้านหลังหนึ่ง ซึ่งมีพ่อบ้านที่ ทุกคนรักเคารพ และมีลูกบ้านในความ ดูแลถึง 1,200 คน มีเครือข่ายอีกนับ ล้านคนทั่วประเทศบ้านหลังใหญ่นี้

อบอวลด้วยความรักที่พ่อบ้านมีให้กับ ลูกทุกเพศทุกวัย ทุกฐานะ ไม่ว่าลูกจะ เกเร และมีปัญหาจากไหน พ่อคน นี้รับได้หมด บ้านหลังนี้ก็คือมูลนิธิ สวนแก้ว และพ่อคนที่พูดถึงก็คือ พระราชธรรมนิเทศหรือพระ อาจารย์พยอม กัลยาโณที่เรารู้จักกัน ดินนั่นเอง

### กำเนิดมูลนิธิสวนแก้ว

มูลนิธิสวนแก้ว ถือกำเนิดเมื่อปี 2529 หลังการตั้งวัดสวนแก้ว 3 ปี ด้วย มูลเหตุที่พระอาจารย์พยอมต้องการ ที่จะช่วยผู้ตกทุกข์ได้ยาก ไม่ว่าจะเป็น

เด็กกำพร้า คนชรา ผู้ตกงาน ผู้ยากไร้ หรือแม้กระทั่งผู้ติดยา เรียงง่าย ๆ ว่า สงเคราะห์ชีวิตอย่างไม่จำกัดรูปแบบ ก็ว่าได้ ซึ่งอาจกล่าวได้ว่าเป็นเพียง ภารกิจหลักหนึ่งในสามของหลวงพ่อ ที่มุ่งมั่นจะทำในชีวิตนี้ นั่นคือ

### เผยแผ่ - สงเคราะห์ - พัฒนา

“จริงๆ แล้วหลวงพ่อต่านมุ่งเน้น ตลอดมาเรื่องเผยแผ่พระศาสนา อย่างที่เราทราบกันดีว่าท่านเก่งเรื่อง เทคนิ์ จนเดี๋ยวนี้ท่านก็ยังรับนิมนต์ เทศน์อยู่เสมอ ไม่ได้ขาด แต่เรื่องการ สงเคราะห์และพัฒนาอันนั้นก็มีกิจกรรม ให้ทำเยอะ คนก็เลยรู้จักท่านในมุม



ของการสงเคราะห์มากน้อย”  
คุณป้าดวงใจ อิตยารักษ์ เลขาฯการ  
มูลนิธิสวนแก้ว ไชยซ้อซ้องใจเมื่อเราถาม  
ถึงงานที่หลวงพ่อกำลังทำเป็นหลักในขณะนี้

### บ้านป่ามีเงิน แต่สะสมที่ดินเพื่อไ้ ลูก ๆ ทำงาน

เมื่อท่านเดินเข้ามาในวัดสวนแก้ว  
ซึ่งก็คือพื้นที่เดียวกันกับมูลนิธินั่นเอง  
เพียงแต่วัดเป็นสถานที่ที่เน้นการ  
ปฏิบัติศาสนกิจของสงฆ์ ในขณะที่  
พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่สีเขียว  
เพราะวัดนี้ไม่มีสิ่งก่อสร้างขนาดใหญ่  
เพื่อศาสนกิจ โบสถ์ก็เป็นโบสถ์  
ธรรมดาที่ถอดแบบมาจากสวนโมกข  
พลาราม ซึ่งมีแต่ต้นไม้ใหญ่ล้อมรอบ  
จึงร่มครึ้มทั้งวันแม้วันแดดจัด เราเคย  
ถามท่านว่าไม่กลัวฝนตกหรือ หลวง  
พ่อก็ตอบกลับมว่า “ฝนไม่ได้ตก  
ทุกวันนี่”

นอกจากพื้นที่เพื่อทำกิจของสงฆ์  
แล้ว ที่เห็นก็คือสวนผลไม้ขนาดใหญ่  
ที่ได้รับการดูแลอย่างดี เป็นสวนเดี่ยว  
ที่มีทางคอนกรีตให้เดินชมสวนได้  
ตลอดเวลา มีพันธุ์ไม้ดอกไม้ผลนับร้อย  
นับพันชนิด ที่หลวงพ่อนุรักษ์ไว้ มี  
ผลไม้ผลัดเวียนออกผลให้เก็บเอาไว้  
แจกญาติโยมที่มาทำบุญได้ทุกวัน สวน  
แห่งนี้ใช้ปุ๋ยธรรมชาติจากปอหมักปุ๋ย  
มนุษย์ที่หลวงพ่อกำลังทำขึ้นตามโครงการ  
ปอหมักสิ่งปฏิภูลตามแนวโครงการ  
พระราชดำริฯ

ที่เห็นเขียวสด งดงามขนาดนี้ก็



“

*ที่เห็นเขียวสด งดงามขนาดนี้  
ก็เพราะฝีมือของลูก ๆ ของ  
หลวงพ่อกำลังหลายสิบคน  
ที่อยู่กินกับหลวงพ่อนั่นเอง*

”

เพราะฝีมือของลูก ๆ ของหลวงพ่อกำลัง  
หลายสิบคนคนที่อยู่กินกับหลวง  
พ่อนั่นเอง

### เลี้ยงดูตั้งแต่เด็กแรกเกิด

จากผู้คนนับพัน และทุกสภาพความ  
เป็นอยู่ ย่อมมีลูกเล็กเด็กแดงที่จะต้อง  
ดูแล เมื่อมากขึ้น หลวงพ่อก็เลยต้อง  
เปิดโครงการสวนแก้วเนอร์สเซอรี่  
เพื่อรวบรวมลูกหลานผู้ยากไร้ เด็ก  
กำพร้า เด็กด้อยโอกาส หรือเด็กที่ติด  
ท้องแม่มาเมื่อตอนที่มาพักพึ่งมูลนิธิ  
เพราะถูกสามีทอดทิ้ง ก็มีจำนวน  
หลายสิบคน การเลี้ยงดูให้ความรัก

ความอบอุ่นในวัยแรกเกิดจึงเป็นสิ่ง  
จำเป็นอย่างยิ่ง แม้จะมีค่าใช้จ่ายสูง  
เพียงใด หลวงพ่อก็คงไม่เคยบ่น ภาพที่เรา  
จะเห็นทุกเสาร์อาทิตย์ก็คือภาพเด็กๆ  
วัย 3-6 ปีแต่งชุดน่ารักแบบเดียวกัน  
(ที่ตัดเย็บจากเสื้อผ้าบริจาค) เดินแถว  
บำเพ็ญประโยชน์ เล็กๆ น้อยๆ ด้วย  
การเก็บขยะในวัดพร้อมๆ กับร้องเพลง  
ไปด้วย สร้างความประทับใจให้กับผู้  
พบเห็นเป็นอย่างยิ่ง

### เด็กดีดया เลี้ยงยาก แต่ก็จำเป็น ต้องเลี้ยง

อีกกลุ่มหนึ่งที่เรารู้ได้ถึงความ  
พยายามอย่างที่สุดของหลวงพ่อก็คือ  
การบำบัดฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด ซึ่ง  
หลวงพ่อยอมรับกับเราว่าเป็นกลุ่มที่  
ดูแลยากที่สุด โดยเฉพาะวัยรุ่นที่ติด  
ยานั้น ถึงขนาดจะต้องมีการจ้าง  
อาสาสมัครคอยควบคุมไม่ให้คลาด  
สายตา เพราะพวกเขาเหล่านั้นพร้อม  
ที่จะกลับไปเสพยาได้ทุกเมื่อ จึงหนีไม่  
พ้นที่จะเกิดพฤติกรรมลักเล็กขโมยน้อย  
หรือแม้แต่อาละวาดชกต่อยกันเกิด  
ขึ้นเป็นประจำ



แต่สำหรับผู้ที่กลับตัวกลับใจได้ แม้ว่าจะเสื่อมสมรรถภาพไปเพราะ ฤทธิ์ยาที่เสพมานาน หลวงพ่อก็รับเลี้ยง ตลอดอายุขัย ให้ทำงานในสวนเท่าที่ จะทำได้ ซึ่งส่วนใหญ่การทำงานใน สวนก็เป็นการออกกำลังกายและช่วย ฟื้นฟูร่างกายของผู้ติดยาไปด้วยในตัว

มีบ้างเหมือนกันที่เหลื่อของจริง ๆ หลวงพ่อก็จะให้โอกาสปรับตัว 1 เดือน ถ้าแก้ไม่ได้ก็ต้องออกจากวัดไป “พวก ที่ออกไปแล้ว ไปลำบาก ไม่มีที่กินที่นอน อ่อนวอนขอกลับมายุ่ออีกก็เยอะ บาง คนวนมาสามรอบ แต่เราจะต้องให้ ออกไปอย่างน้อยปีหนึ่ง ให้มันไป สัมผัสความอดอยาก เพราะอยู่ที่นั่นมัน มีกินมีใช้ ก็ทางมูลนิธิพลเอกเปรม ท่านก็มาปลูกบ้านให้อยู่ 2 หลัง หลัง เบื่อเริ่มเลย” หลวงพ่อเล่าให้ฟังถึงวิธี บริหารกลุ่มเด็กติดยาเหลื่อขอ

### ผู้สูงอายุ บ้านพักคนชราที่เปี่ยมสุข

ถัดจากสวนแก้วเนอร์สเซอรี่เรา จะได้เห็นที่พักของผู้สูงอายุที่อยู่ใน ความดูแลของหลวงพ่อ ซึ่งเปรียบ เเสมือนบ้านพักคนชรา ที่หลวงพ่อบำ แขนรับด้วยความเต็มใจ แม้ว่าแต่ละคน ที่มาอาศัยในบุญของหลวงพ่อก็จะสูง อายุ สายตาเสื่อมถอย โรคภัยไข้เจ็บ รุมเร้าอย่างไร หลวงพ่อก็จะจัดให้มีผู้ ดูแลผู้สูงอายุซึ่งจะคอยจัดสรรงานเล็ก

“

นี่คือลมหายใจที่ต่อชีวิตมูลนิธิสวนแก้วจริง ๆ เพราะหลวงพ่อบอกให้ข้อมูลว่า รายได้ส่วนใหญ่ของมูลนิธิ ก็มาจากการบริจาคของผ่านโครงการสะพานบุญ และชายออกที่ซูเปอร์มาร์เก็ตผู้ยากไร้

”

งานน้อยให้ทำเพื่อให้ผู้สูงอายุเหล่านั้น ได้มีชีวิตอยู่อย่างมีค่าในสังคม ยาม เจ็บไข้ก็มีรถรับไปส่งถึงโรงพยาบาล ใกล้เคียง งานที่ทำก็พอทำให้ชีวิตดูมี คุณค่าขึ้น ได้ใช้ชีวิตอยู่ในกลุ่มผู้สูง อายุด้วยกัน แม้จะถูกลูกหลานทอดทิ้ง (บางคนลูกพามาหาหลวงพ่อบ้างแล้วทิ้ง ให้หลวงพ่อบำบัดตาเฉยก็มี) ได้มีโอกาส ทำบุญ ฟังเทศน์ ฟังธรรม มีที่อยู่หลับ นอนที่เป็นสัดส่วน เท่านั้นก็เป็นความสุข ที่ผู้สูงอายุเหล่านี้ปลื้มใจที่สุดแล้ว

เราจึงได้เห็นเหล่าผู้เฒ่านั่งฉีก กาบมะพร้าวตากแห้งเอาไปใช้ทำปุ๋ย อยู่เป็นกลุ่ม และอีกไม่นานหลวงพ่อก็ ยังมีโครงการที่จะซื้อสวนซื้อนาใน ต่างจังหวัดทำเป็นนิคมเล็ก ๆ ให้ผู้เฒ่า ผู้แก่ไปดูแล และพำนักอยู่ ใช้ชีวิตใน บ้านปลายอย่างมีความสุข โดยไม่ต้อง เป็นภาระกับลูกหลานอีกต่อไป ซึ่งถ้า โครงการนี้ประสบความสำเร็จ ก็คง

ช่วยแบ่งเบาภาระของภาครัฐไปได้ไม่ น้อยทีเดียว

### สะพานบุญ เชื่อมผู้เหลือสู่ผู้ขาดแคลน

วันนี้หากท่านย่างเท้าเข้าวัดสวน แก้ว สิ่งแรกที่จะเห็นได้หน้าทางเข้าวัด คือที่จอดรถขนาดใหญ่ที่เพิ่งสร้างเสร็จ เพื่อรองรับผู้มาเยี่ยมเยียนนับพันใน วันธรรมดาด้านหน้ามีถนนในวันเทศกาล และอาคารซูเปอร์มาร์เก็ตผู้ยากไร้ ซึ่งเป็นอาคารที่สร้างจากวัสดุเหลือใช้ สารพัดประเภทจริงๆ และนี่คือผลจาก โครงการสะพานบุญโดยตรง ซึ่งเป็น โครงการบริจาคของเหลือใช้มาใช้เคล็ด คัดแยกและบูรณะใหม่ขายราคากฎ ผ่านซูเปอร์มาร์เก็ตผู้ยากไร้

ต้องยอมรับว่า นี่คือนโยบายที่ ต่อชีวิตมูลนิธิสวนแก้วจริง ๆ เพราะ หลวงพ่อบอกให้ข้อมูลว่า รายได้ส่วนใหญ่



ของมูลนิธิก็มาจากการบริจาคของผ่านโครงการสะพานบุญ และขายออกที่ซูเปอร์มาเก็ตผู้ยากไร้

ที่นี่คุณจะได้เห็นว่าเป็นสวรรค์ของผู้ยากไร้จริงๆ เสื้อผ้าตัวละ 1-2 บาท มีให้ซื้อหาได้จริงๆ พ่อค้าจะะมาขนกันไปเป็นหอบ ๆ เพื่อไปขายตามตลาดนัดตัวละ 5 บาท 10 บาทแล้วแต่สภาพของสินค้า และสำหรับผู้ที่สนใจเทคโนโลยี คุณก็สามารถจะหาซื้อเครื่องคอมพิวเตอร์ที่พร้อมใช้งานได้ ในราคาเพียง 2,000 บาท ไม่นับเครื่องเสียง เครื่องใช้ไฟฟ้าอีกนับไม่ถ้วน ที่หลวงพ่อดีช่างฝีมือดีมาช่วยซ่อมแซมของเหลือใช้เหล่านี้ให้กลายเป็นของใช้ที่ดี ราคาถูก สมประโยชน์กันทุกฝ่ายอย่างไม่น่าเชื่อ

ขอให้เชื่อเถอะว่า ไม่ว่าคุณจะมีของอะไรที่เหลือใช้ เพียงโทรศัพท์มาที่มูลนิธิสวนแก้ว (โทร. 0 2921 5602-4) เขาจะส่งรถไปรับถึงที่ แล้วก็จะมาแปรสภาพเพื่อขายออกไปในราคาถูก ช่วย

เอื้อประโยชน์ต่อชีวิตคนนับหมื่นนับแสนได้จริงๆ ...นี่แหละคือคุณค่าของสะพานบุญ

### บ้านหลังนี้มีแต่ความรัก

ด้วยพื้นที่อันจำกัด เราคงไม่อาจให้รายละเอียดได้ครบถ้วนทั้ง 18 โครงการของพระพยอม กัลยาโณ พ่อ(พระ)ขวัญใจคนยากไร้ (จริงๆ) รวมถึงโครงการในอนาคตที่อยู่ในความคิดอันไม่หยุดนิ่งของท่าน เพียงแต่ทุกสัมผัสที่ก้าวย่างอยู่ในบริเวณวัดสวนแก้ว ล้วนบอกได้ถึงความรัก ความอบอุ่นที่ผู้เป็นเจ้าของบ้าน มีให้กับลูกบ้านทุกคนอย่างเปี่ยมล้นด้วยความเมตตา

แม้ท่านจะมีอายุมากขึ้น วันที่ 24 เมษายนนี้ ท่านจะอายุครบ 57 ปี หากเป็นคนปกติก็ใกล้จะเกษียณแล้ว แต่ท่านยังกระฉับกระเฉง ลุยงานหนัก วันละ 15 ชั่วโมงเป็นอย่างน้อย ทุกโครงการที่ท่านริเริ่มขึ้น ยังคงมีการ



สานต่ออย่างต่อเนื่อง จากลูกศิษย์ลูกหาที่เคารพรักท่าน

แม้จะเป็นบ้านหลังใหญ่ ปัญหาเยอะ แต่ท่านมีเคยกย่อท้อ มีแต่ความรักที่ต้องการเห็นผู้ตกทุกข์ได้ยาก ได้ลืมตาอ้าปาก ยืนหยัดได้ด้วยขาของตัวเอง บ้านนี้จึงอบอวลไปด้วยความรัก ทั้งที่พ่อบ้านมีให้กับลูก ๆ และลูก ๆ มีให้กับพ่อพระในบ้านท่านนี้

## โครงการในความดูแลของมูลนิธิสวนแก้ว

1. โครงการบวชเนรมิตคู่อ้อน
2. โครงการเข้าค่ายอบรมจริยธรรม
3. โครงการร้อมโพธิ์แก้ว
4. โครงการเวทีบำเพ็ญประโยชน์
5. โครงการลอกคราบ
6. โครงการกระบอกสารอกกิเลส
7. โครงการช่วยน้องท้องหิว
8. โครงการรณรงค์ผู้ไม่รู้หนังสือให้มีโอกาสได้เรียน
9. โครงการสลับมาฟื้นฟู
10. โครงการที่พักคนชรา
11. โครงการสะพานบุญ จากผู้เหลือใจจนผู้ขาด
12. โครงการซูเปอร์มาเก็ตผู้ยากไร้
13. โครงการสวนแก้วเนอร์สเซอรี่
14. โครงการเพื่อการเกษตรและสิ่งแวดล้อม
15. โครงการบ่อหมักสิ่งปฏิกูลตามแนวโครงการพระราชดำริฯ
16. โครงการบ้านทักษะชีวิต
17. โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
18. คอนโดสุนัข



# พระราชธรรมนิเทศ (พระพยอม กัลยาโณ) พระที่ทุ่มเททั้งชีวิต เมื่อลูกท้อ 1,200 คน



คนไทยในยุคปัจจุบัน คงไม่มีใครที่ไม่รู้จักหลวงพ่อพระพยอม กัลยาโณ พระนักเทศน์ชื่อดังที่มีเอกลักษณ์ในการเทศน์ที่ไม่เหมือนใคร และไม่มีใครเหมือน ซึ่งบัดนี้ท่านมีสมณศักดิ์ชั้นราช ในนาม “พระราชธรรมนิเทศ” ซึ่งปกติแล้ว เรา ๆ ท่าน ๆ ควรจะเรียกท่านว่า “ท่านเจ้าคุณ” แต่ด้วยบุคลิกที่เรียบง่าย ใครจะเรียกท่านอย่างไรท่านก็ไม่ถือสา เราจึงขออนุญาตเรียกท่านว่า “หลวงพ่อ” ด้วยความรู้สึกคุ้นเคยเหมือนเดียวกับคนใกล้ชิดท่าน ที่ล้วนเรียกท่านเป็นเสียงเดียวกันว่า “หลวงพ่อ” ที่เหมือนเป็นเครื่องยืนยันถึงความรักความเมตตาที่ท่านมีให้กับผู้คนที่อยู่ในความดูแลของท่านเสมือนลูก ๆ กว่า 1,200 คนในบ้านหลังใหญ่ที่มีชื่อ “วัดสวนแก้ว” ในวันนี้

ไม่ว่าเชื่อว่าท่านจะมีพลังมากมายเหลือเกินในการทำงานอย่างไร้รู้จักเหน็ดเหนื่อยเช่นนี้ และนี่คืออีกมุม

หนึ่งที่จะนำท่านผู้อ่านสัมผัสตัวตนของท่านอย่างใกล้ชิดไม่ใช่เรื่องการเทศน์เผยแผ่พระศาสนา แต่เป็นเรื่องของการสงเคราะห์และพัฒนาซึ่งเป็นงานที่เด่นที่สุดของท่านในวันนี้

## อะไรคือแรงบันดาลใจให้หลวงพ่อมาทำงานด้านสงเคราะห์ชีวิตผู้คน

ถ้าเป็นเรื่องเผยแผ่ หลวงพ่อก็ทำอยู่แล้ว แต่ในเรื่องสงเคราะห์พัฒนานี้มันก็มีที่มาอย่างนี้

ตอนนั้นไปบิณฑบาตในบ้านป่าบ้านเขา ก็มีเหตุการณ์ที่สะเทือนใจเกิดขึ้น ปกติเวลาอาตมาไปบิณฑบาตที่ไหนเขาก็จะใส่ทั้งข้าวทั้งกับ ไม่มีใครเขาใส่ข้าวเปล่าๆ หรือก มีน้อยมากแต่มีที่ไชยานี้แหละ มีบ้านเด็กจนๆ ตัวเล็กๆ 4-5 คน เราก็ไม่ทราบว่ามีแม่เขาเพิ่งตายได้ไม่กี่วัน พอเด็กใส่ข้าวเสร็จเราก็อวยว่าเด็กเขาจะใส่อะไรต่อไหม มีแกงหรือขนมจะใส่ต่อหรือเปล่า แต่พอใส่ข้าวเสร็จเขาก็ยืนอึ้ง เราก็ยืนนิ่ง

นึกว่าเดี๋ยวจะมีใครวิ่งเอาอะไรมาเติมให้ ตอนนั้นเรายังเป็นพระหนุ่ม สักพักเขาก็บอกว่าหลวงพ่ หนูไม่มีอะไรใส่เลยนอกจากข้าว เพราะหนูเองก็ไม่ว่าจะกินอะไร วันนี้จะมียะไรกินกับข้าวหรือเปล่าก็ไม่รู้ เพราะแม่เพิ่งตายได้ไม่กี่วัน

ตอนนั้นเราก็คิดไปว่า ขนาดเขาไม่มีอะไรกิน เขายังคิดที่จะให้เรากิน พอคิดถึงตอนนี้ก็เลยนึกในใจว่า ถ้าเราขอไปมีบาร์มีมากชิ้น ถ้าจะช่วยเด็กยากจนเหล่านี้ได้ เราจะช่วยสุดขีด

อีกครั้งหนึ่งไปเทศน์ภาคอีสาน สมัยนั้นเดินทางก็นั่งรถแดง 99 ไม่มีแอร์เหมือนสมัยนี้ เวลารถยังไม่ออกมันร้อน อาตมาก็มานั่งคอยข้างล่างก็จะมีคนอีสานหนีแล้งเข้ามาทำงานที่กรุงเทพฯ กันเยอะ ถูกหลอกก็มี ลอยแพก็มี ช่วงที่เรานั่งคอยอยู่ เขาก็อุ้มลูกเล็กๆ กำลังร้องไห้ มาบอกว่า “หลวงพี่ขอตั้งคัสสิบบาท ขอขนมให้



ลูกหน้อย” เราก็อยากให้เต็มที่เลย ก็เลยควักยามดู สมัยนั้นเราก็เป็นพระใหม่ ไม่มีคนทำบุญทำทานกันมากมาย เหมือนสมัยนี้ ไม่มีใครถวาย พอล้วงยามดูก็ไม่มีสักบาท แต่อยากให้ใจจะขาด พระจน โยมจนมาเจอกันก็เลยไม่ได้อะไร

### แล้วความเชื่อมโยงระหว่างวัดสวนแก้วกับสวนโมกข์ละครับ

ช่วงที่อาตมาอยู่สวนโมกข์ มีอยู่วันหนึ่งหลวงพ่อบุญทาสก็บอกกับอาตมาว่า คุณพยอม คุณลองไปสร้างวัดป่าไว้ในเมืองสักแห่งสิ ที่มันเป็นธรรมชาติ มีโบสถ์ธรรมชาติแบบสวนโมกข์นี่นะ ท่านบอกว่า จะให้คนจากกรุงเทพฯ ไปถึงไชยา (สุราษฎร์ธานี) นี่มันไกล ถ้าสร้างไว้ชานเมืองได้สักแห่งก็จะดี เราก็รับปากท่านไปอย่างนั้น ตอนนั้น เราก็คิดว่าคงทำได้ไม่เท่าสวนโมกข์หรอก แต่ได้สัก 5 หรือ 10 เปอร์เซ็นต์ก็ยิ่งดี

อาตมาออกจากสวนโมกข์ปี 2523 ก็แว้งคว้างหาที่อยู่หลายปี จนปี 2526 ก็มาเจอที่นี้ ตอนนั้นก็ใช้เป็นที่พักเฉย ๆ ก่อน ไปเทศน์ที่ไหนมาก็กลับมาพักที่นี้ ตอนนั้นยังไม่รู้จะทำยังไง มีติดด้านเพราะไม่มีเงินไปซื้อที่ แต่จะแปลงเขาขายแพงทั้งนั้น แต่ก็บังเอิญมันมีจังหวะขึ้นมา ช่วงนั้นเทศน์ขายดีมาก ได้เงินมา 60 กว่าล้านบาท ก็เลยเอามาซื้อที่ไปได้ 5-60 ไร่

### ท่านสงเคราะห์ผู้คนที่วัดตอนนี้สักกี่ชีวิตครับ

ประมาณ 1,200 คน อยู่ประจำ 800 คน เฉพาะค่าใช้จ่ายประจำ ไม่ว่าจะ เป็นค่าแรง อาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ น้ำมัน ก็ตกเดือนละ 5 ล้านบาท



### ที่ว่าท่านมีหนี้ ตอนนี้มีมากแค่ไหนครับ

27 ล้านบาท เป็นหนี้ค่าที่ดินเท่านั้น ไม่มีอย่างอื่น ปีนี้ถ้าไม่สร้างลานจอดรถก็หมดหนี้ไปตั้งแต่ต้นปีแล้วละ ตัวนี้แหละที่ทำให้หนี้ไม่หมดซะที ไม่ทำก็ไม่ได้ บางวันคนมาเป็นหมื่นอย่างสงกรานต์หรือมาบูชา มันรับไม่ไหว

### เห็นท่านทำโครงการผ่านมูลนิธิสวนแก้วเยอะมาก จนจำไม่ไหว ท่านยังคิดจะทำโครงการอะไรอีกไหม

ตอนนี้ก็ประมาณ 18 โครงการที่ยังอยากทำมากอีกโครงการหนึ่งก็คือโครงการ “ซื้อสวนซื้อนาให้คนชรา” คือไปเห็นตัวอย่างมาจากอำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา คือพระท่านจะทอดผ้าป่า แล้วเอาเงินที่ได้ไปซื้อสวนปาล์มสวนยางทางใต้ ให้คนแก่ดูแล แล้วปาล์มกับยางนี้เมื่อก่อนราคาดีโลละไม่กี่ตังค์ พอซื้อที่ให้กับคนแก่ได้ไม่กี่ปีราคามันขึ้นไปถึงกิโลละ 60-70 บาท คนแก่แถวนั้นรวยไปเลย ถึงแม้ถูกลูกหลานทิ้ง แก่ก็ยังมั่งที่กินที่พัก

### คือท่านอยากช่วยคนแก่ที่ไม่มีทางไปตัดไม้ที่อยู่ที่ยืนใจไหมครับ

ใช่ แต่อาตมาจะไปทำที่บุรีรัมย์ จะให้แกตายหญ้า รดน้ำไปตามเรื่อง แต่ถ้าเป็นการปลูก การเก็บผลผลิต ก็

“

การทำงานคือการประพฤติธรรม  
เราก็เลยประพฤติธรรมด้วยการทำงาน ทำให้เป็นสุข สนุกกับงาน  
แล้วมันก็มีขลุ่ยของแม่แอด  
อาตมาทำงานวันละ 15 ชั่วโมง

”

จะให้พวกหนุ่มสาวเขาไปทำให้ แต่ให้คนแก่เป็นคนคุมบัญชี

### จัดสรรให้คนละกี่ไร่ครับ

ไม่ให้แบบนั้น จะให้ดูแลกันเป็นกลุ่มเลย ไม่มีใครเป็นเจ้าของ ใครมีหน้าที่รดน้ำก็รดน้ำไป ใครมีหน้าที่เก็บก็เก็บ ใครมีหน้าที่ขายก็ขาย แต่ทุกคนต้องทำบัญชี อาตมาว่าจะรับสัก 300 คน แล้วก็มีความสมบัติหลายอย่างนะ ต้องอายุ 60 ปี ขึ้นไป ชี้อายุ 60 เมา เล่นการพนัน ไม่รับ

ตอนนี้ก็เริ่มทำไปแล้ว มีการสร้างอาคาร ทำสวนมะม่วงไว้กำลังออกดอกพริบเลย กำลังหาซื้อที่นาอยู่ กะว่าจะซื้อสักพันไร่ อยู่ในพื้นที่ใกล้ ๆ กัน อะไรที่ทำไม่ไหวก็จะจ้างเด็กมาทำให้

### มีโครงการอะไรอีกไหมครับ

ที่แปลกก็มี “เช่าตลาดให้คนแก่ขายของ” คือคนแก่ๆ ไปขายของตามฟุตบาท โตนเขาไล่ มันก็เก่าเก๋ียด ก็เลยทำให้อยู่หน้าวัดนี้แหละให้ที่เกือบไร่ ทำเป็นแผงขายของ ให้คนแก่มาขายไปตุลิวี่ ที่นั่งขายอยู่ตอนนี้ก็ 7-80 ทั้งนั้น แล้วก็แปลกนะ บางที่ซื้อ 20 ให้แบ่งก็ 50 บอกไม่ต้องทอน แล้วบางคนนะอยู่ห่างจากนี้ตั้ง 5 กิโลเมตร ไปซื้อที่อื่นก็ได้





66

เสียดายรัฐไม่ทำเรื่องนี้ แทนที่จะใช้  
สื่อนำเสนอ หมู่บ้านโหนดทำดี  
หมู่บ้านโหนดมีศีลธรรม มันต้อง  
เอาออกตอนข่าวสองทุ่มเลย  
อยากจะทำให้เห็นว่า พอจบข่าว  
ในพระราชสำนักแล้วก็ต่อยด้วย  
ข่าวคนดีเลย

”



ก็ยังขับรถมาซื้อถึงที่นี่ เขาอยาก  
อุดหนุนคนแก่

ก็เพิ่งเปิดได้เดือนกว่า ๆ เปิดขาย  
ทุกวัน

**เห็นท่านทำโครงการมากมายขนาดนี้  
แล้วยังมีโครงการใหม่ ๆ อยู่เรื่อย  
ไม่ทราบที่ท่านได้พลังจากไหน**

คือตอนอยู่กับหลวงพ่พุทธทาส  
ท่านบอกว่า การทำงานคือการ  
ประพฤติธรรม เราก็เลยประพฤติธรรม  
ด้วยการทำงาน ทำให้เป็นสุข สนุกกับ  
งาน แล้วมันก็มีพลังของมันเอง อาตมา  
ทำงานวันละ 15 ชั่วโมง

**ทราบว่าทำงานจนป่วยหลายครั้ง ทั้ง  
ที่ท่านก็อายุมากแล้ว**

ป่วยก็ไม่หยุดนะ ก็ยังชกเข็ม  
น้ำเกลือไปเทคนได้ แต่ก็ไม่เคยถึงกับ  
นอนไอซียู อาตมาเกิดปีเดียวกับนายก

ตอนนี้ก็ 56 เต็ม ย่าง 57 แล้ว

**โครงการอะไรที่หลวงพ่อยากทำ  
มากที่สุด**

ที่อาตมาอยากทำมากที่สุดก็คือ  
ปลูกบ้านหลังเล็ก ๆ ทำเป็นนิคม มีที่  
อยู่ที่กินที่อาศัย มีอุตสาหกรรมอยู่ใน  
นั้นเสร็จ แล้วก็ให้เด็กกำพร้าที่อยู่กับ  
เรานี่นะ พอโตขึ้นก็ให้เขาเริ่มดาวน  
พออายุ 15 เขาก็เริ่มส่งแล้ว พออายุ  
20-30 ปี แต่งงานก็มีบ้านอยู่ได้แล้ว  
ตอนนี้ก็เริ่มทำที่บุรีรัมย์ อำเภอพุทไธสง  
อยู่ติดกับคูเมืองเลย พื้นที่ก็คงจะเป็น  
พื้นที่ไร่ ช่วงนี้ก็เริ่มซื้อที่แล้ว

**หลวงพ่อก็คิดว่าสื่อจะช่วยส่งเสริมให้  
คนทำดีได้มากแค่ไหน**

มาก (เน้นเสียง) เสียดาย รัฐไม่ทำ  
เรื่องนี้ ไม่มีนโยบาย แทนที่จะใช้สื่อ  
นำเสนอ หมู่บ้านโหนดทำดี หมู่บ้านโหนด  
มีศีลธรรม มันต้องเอาออกตอนข่าว  
สองทุ่มเลย อยากจะให้เห็นว่า พอจบ  
ข่าวในพระราชสำนักแล้วก็ต่อยข่าว  
คนดีเลย สักวันละ 3 คน หรือภาคละ  
คนก็ได้

แต่เดี๋ยวนี้มีแต่ข่าวระยำ ที่มีบ้าง  
ก็ไปหาคนจนที่ตกทุกข์ได้ยาก แต่มัน  
ยังไม่ใช่ ต้องอย่างปุ่เย็นที่เขาช่วยตัว  
เองได้ ถึงจะใช้

**แล้วมีรายการประเภทไหนที่หลวง  
พ่อยากทำครับ**

อยากทำเรื่องเด็ก โดยเฉพาะพวก  
เด็กขยัน อย่างที่มาช่วยขายของที่นี่  
รายนี้มีเงินเก็บเกือบแสนนะ ทั้งเสื้อผ้า  
ทั้งกิน ทั้งค่าเล่าเรียน ออกเองหมด  
แล้วยังเหลืออีกตั้งเก้าหมื่นกว่า อย่าง  
เด็กที่มาขายการบูร นี่ก็มีเงินเก็บ 3-4  
หมื่นนะ เขาหาได้วันละ 500 บาทก็มี

พวกนี้เป็นเด็กในโครงการทั้งนั้น

**หลวงพ่อสอนให้เขาเก็บออมกันยังไง  
ครับ**

ที่มีโครงการ “เศรษฐกิจน้อย” คือ  
ทุกคนต้องออม ออมอย่างน้อยต้อง  
วันละ 1 บาท ถ้าใครไม่ออมนี้โดนเขียน  
และโดนตัดสิทธิ์หลายอย่าง

แล้วก็สอนให้เขาทำบุญด้วย เด็ก  
พวกนี้ทำบุญกันทุกคน เดือนหนึ่งก็  
5-600 บาท เขาก็จะมาบริจาคใส่ขัน  
อาตมา

**ถ้าเราจะพูดถึงการยกระดับคุณธรรม  
ในสังคมไทย เรื่องใดควรจะทำเป็น  
เรื่องเร่งด่วนที่สุดครับ**

สังคมไทยวันนี้ ที่เลวที่สุดคือ ชี๊เกียจ  
มันน่าจะจับเอาคนที่ไม่ทำอะไรเลย เป็น  
ตัวถ่วงสังคมอยู่ทุกวันนี้ มารวมกันสิ  
ว่ามีสักเท่าไร คุณรู้ไหม ไอ้พวกที่ก่อ  
เรื่องทางใต้เนี่ยะ กลางวันมันนอนทั้งนั้น  
เรื่องนี้มันไม่ใช่เรื่องของคนว่างงาน  
เพราะไอ้พวกนี้ มีงานก็ไม่ทำ คือมัน  
แฝงอยู่ทุกหน่วยงาน แล้วก็ไม่ทำอะไร  
นอนเกาะกินพ่อแม่ ก็บ้านเลย พวกนี้  
น่ากลัวที่สุดแถมยังชวนกันด้วยนะ ภู  
ไม่ทำอะไรก็ยังมีอยู่ได้ นี่คือตัวจ้งไร  
เลยละ

ถ้าเอาไปเทียบกับคนเวียดนามนะ  
มันต่างกันลิบโลก คนเวียดนามขยัน  
จริงๆ อาตมาเปิดโครงการใหม่ๆ นี่  
ถ้าเป็นคนไทยมาทำงานนะ จะนอน  
ตะพิด เงินออกก็หยุด แต่พวกกะเหรี่ยง  
เวียดนาม พม่า ทำแทบเป็นแทบตาย

ถ้าอาตมาตั้งนิคมได้นะ อาตมาจะ  
คัดคนขี๊เกียจออกให้หมด พวกขี๊เกียจ  
ห้ามเข้าเขตนี้ เป็นนิคมคนขยัน เอา  
คนขยันเป็นหลักเลย

# จากสงกรานต์สู่...วันแห่งครอบครัว



## เท่าความ

หลังจากคุณยายวัยเกษียณใช้โปรแกรมเอ็มเอสเอ็นคุยกับหลานสาวสุดรัก ที่เรียนต่อปริญญาโทอยู่ที่อเมริกา ก็ทำให้คุณยายคลายเหงาจากหลานสาวได้บ้าง เพราะเมื่อไรที่คิดถึงก็ต่อเน็ตคุยกะหลานได้ตั้งใจ ตอนนี้นุ้ยยายก็กลายเป็นนักแชตวัยตึก ที่ใช้การแชตถ่ายทอดภูมิปัญญาไทยไปสู่โลกไซเบอร์อย่างน่ารัก เชิญคุณๆ ติดตามการแชตของยายหลานคู่นี้ตอนต่อไปได้ ณ บัดนี้

☺ **หนูแหม่ม:** คุณยายขา สวัสดิ์ค่ะ ตื่นหรือยังเอ่ย วันนี้หนูมีเรื่องจะปรึกษาคุณยายโฮเทคอีกแล้วค่ะ

☺ **ยาย:** ไม่ตื่นจะมองเห็นหนูหรือจะนี่ยายเพิ่งคุยกะเพื่อนๆ ที่อยู่ออสเตรเลียเสร็จพอดี เขาชวนยายไปเที่ยวสงกรานต์ที่นั่นด้วยนะ เขาบอกว่าอยากให้คุณยายไปเที่ยวใหญ่เท่าเมืองไทยไหม แล้วอากาศก็ดีมาก ๆ ก่อนที่จะเข้าหน้าหนาวของที่นี่

☺ **หนูแหม่ม:** ไอ้โฮ เกะกะไม่มี คุณยายของหนู แล้วคุณยายตัดสินใจไปไหมละคะ น่าตื่นเต้นดีนะ ได้ไปสาดน้ำไกลถึงเมืองออสซี่

☺ **ยาย:** สงสัยจะไม่ได้ไปหรอกจ๊ะ เพราะยายเบื่อเดินทางไกล ๆ ปู่นี้แล้วนั่งเครื่องบินเป็นสิบชั่วโมงนี่ ยายไม่สู้ละ แล้วอีกอย่างนะสงกรานต์เมืองนอกเขาไม่สาดน้ำกันหรอกจ๊ะ ที่ว่าอากาศกำลังสบายก็ประมาณ 5-10 องศาเซลเซียสเท่านั้น คนไทยเรายังต้องใส่เสื้อ 2-3 ชั้นเลย ไซ้ไหมละหนู อากาศที่แอลเอก็คงจะไม่ต่างกันเท่าไร

☺ **หนูแหม่ม:** คุณยายของหนูช่างรอบรู้จริงจริง นับถือ ๆ ค่ะ แะะ ๆ แล้วก็

เคารพด้วยนะ เดี่ยวเหาะจะกินหัวหนูจริงอย่างที่คุณยายว่า ตอนนี้อากาศที่แอลเอก็ประมาณอย่างที่คุณยายว่าเปะเลย แต่หนูก็ยังนึกไม่ออกนะว่าที่นี่เขาเล่นสงกรานต์กันยังไง เพราะหนูมาอยู่ยังไม่ถึงปีเลย ที่จะถามคุณยายก็เรื่องนี้แหละค่ะ เพราะต้องไปช่วยงานสงกรานต์ไทยทาวน์ แอลเอ ซึ่งเป็นงานใหญ่ของที่นี่ เขาว่าคนมากันเป็นหมื่นเลยนะคะ หนูกลัวเพื่อน ๆ ฝรั่งถามแล้วจะตอบไม่ได้ เลยต้องขอพึ่งคุณยายกันเหนียวไว้ก่อน

☺ **ยาย:** อ้อ เรื่องนี้เอง งานนี้ท่านกงสุลใหญ่ของไทยประจำแอลเอคือคุณอิสสินธร สอนโว ริเริ่มจัดเป็นงานสงกรานต์ที่อนุรักษมรดกไทย ศิลปะไทย อาหารไทย ก็มีทั้งงานสงกรานต์น้ำพระ ออกร้าน งานประกวดนางงามสงกรานต์รู๊ตัสสิก็จะเริ่มจัดกันตั้งแต่ปี 2547 แต่ก่อนหน้านั้นวัดไทยในแอลเอ หรือที่ไทเน ๆ ที่มีวัดไทยเขาก็จัดงานวันสงกรานต์กันทั้งนั้นแหละ แต่งานนี้น่าจะเป็นงานแรกที่ชุมชนคนไทยกันนับหมื่นคน

☺ **หนูแหม่ม:** แล้วทำไมเขาถึงบอกว่าเป็นวันขึ้นปีใหม่ของไทยด้วยละคะ

☺ **ยาย:** หนูจำที่ยายเล่าเรื่องปีใหม่ไทย

ไปเมื่อตอนต้นปีได้ไหมละ บ้านเรานะเป็นสงคมประนีประนอม วัฒนธรรมไทเนที่ดี ๆ เรารับหมด ยายจะทวนให้อีกทีนะ ตั้งแต่ตีต่าบรรพนี้ปีใหม่ไทยก็จะถือเอาตามจันทรคติคือ ขึ้น 1 ค่ำ เดือน 1 ต่อมาก็รับเอาการย้ายขึ้นราศีเมษของพระอาทิตย์เป็นวันขึ้นปีใหม่ ซึ่งอันนี้เป็นปีใหม่แบบสุริยคติ ก็รับมาปฏิบัติตั้งแต่สมัยสุโขทัยแล้ว ไม่ว่าเราจะเปลี่ยนวันขึ้นปีใหม่ทางการมาก็ครั้งแต่ปีใหม่ชาวบ้านก็ยังถือเอาวันสงกรานต์มาจนบัดนี้

☺ **หนูแหม่ม:** แล้วทำไม วันสงกรานต์จึงได้รับการยอมรับว่าเป็นวันปีใหม่ไทยมาเนิ่นนานจนบัดนี้ละคะ

☺ **ยาย:** ยายว่าคงจะด้วยเหตุที่ช่วงนั้นเป็นหน้าร้อน การทำนาก็ยังไม่มีเพราะฝนไม่ตก คนโบราณเขาฉลาด ก็เลขา



“



ทุกวันนี้สภาพครอบครัวขาดความรัก  
ความอบอุ่นมากขึ้นทุกที พ่อแม่  
มัวแต่ทำงานอยู่นอกบ้าน  
เด็ก ๆ ก็ต้องหาความรักจากทีวี  
จากเพื่อน จากเกมส์ จากยาเสพติด  
ปัญหาสังคมมันก็เลยพอกพูน

”

กิจกรรมคลายร้อน แล้วสร้างเป็น  
ตำนานวันสงกรานต์ขึ้นมา คนรุ่นหลัง ๆ  
ก็ต่อ ยอดกิจกรรมในวันนั้นมากมาย ทั้ง  
พิธีหลวงในพระบรมมหาราชวัง จนถึง  
พิธีราษฎร์ที่เราทำกันแทบทุกภาคก็มี  
พิธีสงฆ์หน้าพระเพื่อความเป็นสิริมงคล  
กับชีวิต พิธีรดน้ำผู้ใหญ่เพื่อขอพร  
ปล่อยนกปล่อยปลาเพื่อทำบุญ บาง  
ครอบครัวก็ถือโอกาสทำบุญอุทิศ  
ส่วนกุศลให้ญาติที่ล่วงลับไปแล้ว บาง  
แห่งก็จัดพิธีแห่ขบวนแห่ของเล่นด้วยใน  
พื้นที่ที่ขาดน้ำ และที่เด็ก ๆ รอคอยคือ  
การเล่นน้ำสงกรานต์ ใจละ

☺ **หนูแหม่ม:** มีพิธีกรรมมากมายอย่างนี้  
เขาถึงให้หยุดกันตั้ง 3 วันใช่ไหมละคะ

☺ **ยาย:** เดิมทีหยุดแค่วันที่ 13 เมษายน  
วันเดียนั้นแหละ แต่รัฐบาลสมัยหนึ่ง  
เขาเห็นใจคนที่ต้องกลับบ้านต่างจังหวัด  
ต้องถูกหักเงินบ้าง ลาได้บ้าง ไม่ได้บ้าง  
ก็เลยขยายให้หยุดเพิ่มได้เป็น 3 วัน คือ  
13-14-15 เมษายน แต่ยายก็เห็นเขา  
หยุดควบน้าควบลูกหลังกลายเป็น 7-10  
วันกันก็เยอะ เพราะถือว่านานๆ ทีใจละ

☺ **หนูแหม่ม:** แล้ววันครอบครัวมาเกี่ยว  
อะไรด้วยคะวันสงกรานต์ละคะ คุณ  
ยายขา

☺ **ยาย:** ก็ลองคิดดูง่าย ๆ นะ ในรอบ  
ปีหนึ่งจะมีวันไหนที่เราจะได้พบกัน

พร้อมหน้าพร้อมตากันทั้งครอบครัวละ  
ก็เห็นมีแต่วันสงกรานต์นี่แหละ คุณหญิง  
สุพัตรา มาศดิตถ์ รัฐมนตรีประจำ  
สำนักนายกรัฐมนตรีท่านก็เลยเสนอให้  
คณะรัฐมนตรีในสมัยนั้น พิจารณา  
อนุมัติให้วันที่ 14 เมษายน ของทุกปี  
เป็นวันแห่งครอบครัว เมื่อ 31 ตุลาคม  
2532 ดังนั้น พอถึง 14 เมษายน 2533  
ก็เป็นปี แรกที่เราเริ่มมีวันแห่ง  
ครอบครัวใจละ

☺ **หนูแหม่ม:** แล้วเขาต้องทำอะไรในวัน  
แห่งครอบครัวละคะ

☺ **ยาย:** ถ้าหากเป็นภาครัฐ ในหน่วย  
งานที่เกี่ยวข้อง เขาก็จัดงาน จัดกิจกรรม  
ไปตามกำลังของเขานั่นแหละนะ  
แต่ยายว่าเรื่องแบบนี้มันเป็นเพียง  
สัญลักษณ์ให้พวกเราระลึกถึงความ  
สำคัญของสถาบันครอบครัวมากกว่า  
เพราะทุกวันนี้สถาบันครอบครัวขาด  
ความรัก ความอบอุ่นมากขึ้นทุกที พ่อ  
แม่มัวแต่ทำงานอยู่นอกบ้าน เด็ก ๆ ก็  
ต้องหาความรักจากทีวี จากเพื่อน จาก  
เกมส์ จากยาเสพติด ปัญหาสังคมมันก็  
เลยพอกพูน ยายว่านะ แค่ให้ทุกคนใน  
ครอบครัวได้เจอกันพร้อมหน้า กินข้าว  
ด้วยกัน พูดคุยรำลึกความหลังกัน ไต่  
ถามสารทุกข์สุกดิบกัน มันก็ทำให้ความ  
รักความอบอุ่นในครอบครัวกลับมาได้  
บ้างแล้วละ

☺ **หนูแหม่ม:** หนูถามหน่อยเดี๋ยว  
วิญญาณอาจารย์เก่ากลับมาทันทีเลย  
นะคะ เอ..แล้วยังมีหนูก็หมดโอกาสร่วม  
งานวันแห่งครอบครัวละซี อยู่ห่างกัน  
คนละซีกโลกยังซี

☺ **ยาย:** แหม หลานยายก็ออกไปเทศ  
ก็ใช้เทคโนโลยีให้เป็นประโยชน์สิละ ที่  
คุณยายเป็นวรรคเป็นเวรยังคุยได้  
วันนั้นหนูก็โทรศัพท์หรือส่งอีเมลมาคุย  
กะคุณพ่อคุณแม่บ้าง โทรมาขอพระ  
ท่าน บ้าง แล้วก็ส่งอีการ์ดส่ง GRATITUDE  
ๆ มาถึง แค่นั้นคนเป็นพ่อเป็นแม่ก็ดีใจ  
ยิ้มไม่หุบแล้วละ เผลอ ๆ นะ หนูจะได้  
เงินกันดูไปใช้ที่อเมริกาอีกด้วยนะ  
ยายจะบอกให้

☺ **หนูแหม่ม:** แหม คุณยายเนี่ยนะ รู้ทัน  
หนูไปทุกอย่างเลยนะคะ แต่ก็ขอบคุณ  
ค่ะที่เมตตาชี้ช่องให้กะหนู แต่ไหน ๆ  
หนูก็คุยกะคุณยายแล้ว หนูขอพรคุณ  
ยายเสียวันนี้เลยดีกว่านะคะ เพราะถึง  
วันงาน หนูอาจจะยุ่งอยู่กะงาน  
สงกรานต์ที่แอลเอ จนลืมแช่ตะคุณ  
ยายก็ได้

☺ **ยาย:** หลานยายนี่ก็หัวไวตามเคยนะ  
เอางี้ก็แล้วกัน หนูก็อยู่สุขสบายพอ  
สมควรอยู่แล้ว ยายก็ขอให้หนูอายุมัน  
ขวัญยืน มีจิตใจที่เข้มแข็งไม่อกแวก  
และขยันเรียน จะได้จบกลับมาหาคุณ  
พ่อคุณแม่และยายไว ๆ นะ

☺ **หนูแหม่ม:** ค่ะ ขอบพระคุณคุณยาย  
มาก ๆ นะคะ รับรองหนูจะไม่ทำให้  
คุณยายผิดหวังแน่นอน ด้วยเกียรติ  
ของเนตรนารีค่ะ

☺ **ยาย:** ทะเล้นไม่สร้างนะเรา ไม่เอา  
แล้วยายไปตีกว่า ดูแลตัวเองด้วยนะจ๊ะ  
บายจ้า

☺ **หนูแหม่ม:** ค่ะ คุณยายก็เหมือนกันนะ  
คะ หนูรักคุณยายค่ะ บายนะคะ



พื้นที่นี้กองบก. วารสาร “คุณธรรม” หวังให้เป็นที่รวมของกิจกรรมดี ๆ จากทุกสารทิศ หากสมาชิกเครือข่าย หรือ กลุ่มกิจกรรมใดที่มีแผนงาน กิจกรรม งานสัมมนา ออกค่าย การประชุม หรืองานพิเศษอะไรก็ตาม ที่เห็นว่าจะเป็น ประโยชน์ต่อเพื่อน ๆ ในแวดวงเดียวกัน กองบก. ยินดีเป็นตัวกลางเผยแพร่ให้ด้วยความเต็มใจ เพียงแต่ขอให้เป็นการ แข็งขันว่ากิจกรรมที่จัดล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 1 เดือน เพื่อไม่ให้ข่าวล้าสมัยอันเนื่องมาจากกระบวนการพิมพ์ ขอขอบคุณครับ

ชื่องาน/รายการ	สถานที่จัด	วันที่
รายการ “โลกใบจิ๋ว”	ออกอากาศทางช่อง 11	จ. 17.00-17.30
รายการ “วิถีธรรม”	ออกอากาศทางช่อง ITV	อ.05.30-06.00
รายการ “พลังนักศึกษา”	ออกอากาศทางช่อง 5	จ.-ศ. ก่อนข่าวภาคค่ำ
รายการ “คุยข่าวกับพระพยอม”	ออกอากาศทางช่อง 5	ศ. 05.55-06.00
รายการ “ดอกไม้บาน สื่อสารความดี”	ออกอากาศทางช่อง 3 (สารคดี 3 นาที)	ศ. 11.10-11.40
รายการ “ธรรมะคิดส์”	ออกอากาศทางช่อง 5	ส-อา 06.55-07.00
รายการ “ใจเขาใจเรา” โดย ศ.นพ.ประสพ รัตนากร	สถานีวิทยุกระจายแห่งประเทศไทยทุกสถานี	อา 7.50 น.
รายการ “ทุกข์ปัญหาชีวิต” โดยท่านจันทร์ แห่งสันติอโศก	สถานีวิทยุ AM 1287 สถานีวิทยุ AM 873 สถานีวิทยุ AM 576	จ-ศ. 08.30-10.00 จ-ศ. 10.00-11.00 จ-ศ. 15.30-16.30
บรรยายเชิงธรรมะประจำสัปดาห์ โดย วิทยากรผู้มีชื่อเสียง	ชมรมคนรู้ใจ ชั้น11 ต้นสนทาวเวอร์ โทร.0 2658 6444	อ. 18.00-20.00
อบรม “เนกขัมมบารมี ทั่วไป” สำหรับเยาวชนชาย-หญิงอายุ17-25ปี	ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ฝ่ายกิจกรรม 0 2805 0790-3	16-23 เม.ย.49
หลักสูตรผู้นำ-สำหรับบุคคลทั่วไป (ท่านละ 3,000 บาท)	สถาบันฝึกอบรมผู้นำ ติดต่อคุณสมพงษ์ ฟังเจริญจิตต์ 0 1853 5000 หรือ 0 2681 6068	20-23 เม.ย.49
งาน พลังกลุ่มและความสุข โดย ปรีดา เรื่องวิชาการและทีมเสกสิขาลัย	ณ เรือนเสม พริงพวงแก้ว หมู่บ้านเด็ก จ.กาญจนบุรี ติดต่อคุณวัฒน์ 0 5071 1052	20-23 เม.ย.49
พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุขรุ่น 5 สำหรับสาธุชนทั่วไปอายุตั้งแต่ 15 ปี	ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ฝ่ายกิจกรรม 0 2805 0790-3	2-9 พ.ค.49
เผชิญความตายอย่างสงบ โดย พระไพศาล วิสาโล คุณกานดาวศรี ตูลาธรรมกิจ นพ.เต็มศักดิ์ พิงรัศมี และ คุณปรีดา เรื่องวิชาการ	ณ แสนปาล์มเทรนนิ่งโฮม กำแพงแสน จ.นครปฐม ติดต่อคุณวัฒน์ 0 5071 1052	5-7 พ.ค.49
บรรยาย “พระบรมราชานุเคราะห์พิทักษ์ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม” โดยพลเอกสุรยุทธ์ จุลานนท์	วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร ถนนวิภาวดีรังสิต ติดต่อคุณชวนฤดี 0 2628 5371	10 พ.ค.49 09.30 น.
ทำบุญตักบาตร วันวิสาขบูชา สำหรับสาธุชนทั่วไป	ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ฝ่ายกิจกรรม 0 2805 0790-3	12 พ.ค.49
ปาฐกถาพิเศษแห่งการตื่นอยู่เสมอ โดย ปรีดา เรื่องวิชาการ	ณ อาคารมวงศ์สนธิ จ.นครนายก ติดต่อคุณใจ 0 9129 5009	18-21 พ.ค.49





## สวัสดิ์ คุณผู้อ่านที่รัก

พบกันอีกเช่นเคยกับเวทีตอบคำถามชิงรางวัล ซึ่งตอนนี้เรามีแฟนคลับคับคั่งพอสมควร ก่อนอื่นต้องขอแสดงความเสียใจกับหลาย ๆ ท่านที่ตอบผิดมาในฉบับที่แล้วนะคะ ซึ่งพี่ ๆ ก็เสียใจจริง ๆ ไม่รู้ว่าจะช่วยน้องๆ ได้ยังไง คราวนี้ตอบผิดกันทั้งข้อ 2 และข้อ 3 จนพี่ ๆ ชักสงสัยว่าเราตั้งคำถามยากไปไหม อย่างเช่นข้อ 2 ที่ถามเรื่องหนุ่มเจ้านั้นหลาย ๆ คนก็ว่าฝึกเขียนกลอนทั้งที่จริงแล้วเด็กๆ เขาก็วิ่งเล่นตามประสาเด็กทั่วไปนั่นเอง หรืออย่างข้อ 3 หลาย ๆ คนก็ตอบว่าหนูแฮมมิ่งดูหนังสือสอบในวันวาเลนไทน์ แฮม อะไรจะขยันปานนั้น ถ้าหนูแฮมมิ่งรู้เข้าคงยิ้มแก้มปริแน่ จริงๆ แล้วเขาไปเวียนเทียนที่วัดไทยคะ ก็ไม่ต้องเสียใจกันนะคะ สำหรับคนที่ตอบผิด ซึ่งเรื่องนี้น่าจะมากกว่าทุก ๆ ฉบับที่ผ่านมา ยิ่งไงก็ไม่ต้องรีบขนาดนั้นนะคะ ค่อย ๆ อ่านแล้วส่งมาใหม่ อ้อ..! เกือบลืมไปบางคนนะคะ รีบมากขนาดส่งของเปล่า ไม่ใส่คำตอบมาด้วยก็มี แฮม น่าเสียตายแทนจริงๆ

เอาละ เรามาสงูกันด้วยคำถามง่าย ๆ จากเรื่องราวดี ๆ ที่เราอ่านกันมาแล้ว ได้เลยคะ

1. เด็ก ๆ เวียดนามที่ไม่มีเงินเรียนหนังสือ เขาต้องทำอะไรถึงจะเรียนจบ
  - ก. กู้ยืมเงินกองทุนจากรัฐบาล
  - ข. ทำงานไปด้วย เรียนหนังสือไปด้วย
  - ค. ขอรุณเฝ้าเรียนดี แต่ยากจน

2. หลวงพ่อพระพยอม กัลยาโณ ท่านทำงานวันละกี่ชั่วโมง
  - ก. 13 ชั่วโมง
  - ข. 14 ชั่วโมง
  - ค. 15 ชั่วโมง

3. วันแห่งครอบครัวครั้งแรก จัดขึ้นเมื่อใด
  - ก. 14 เมษายน 2523
  - ข. 14 เมษายน 2532
  - ค. 14 เมษายน 2533

เห็นไหมคะ ไม่ยากเลยใช่ไหม เพราะทุกคำตอบก็อยู่ในเนื้อหาของวารสารเล่มนี้อยู่แล้ว เพราะฉะนั้นอย่ารอช้า นะคะ รีบเขียนคำตอบที่ถูกต้องในกรอบด้านล่าง กรอกชื่อที่อยู่ของคุณมาด้วย แล้วตัดใส่ซองติดแสตมป์ส่งมาที่ (ใครไม่ชอบกาตัดหนังสือ ก็ใช้ถ่ายสำเนามาได้นะคะไม่ผิดกติกาแต่อย่างใด)

### กอง บก.วารสาร “คุณธรรม”

32/152 ซอย 65 ถ.รามอินทรา ลาดพร้าว กทม. 10230

50 ท่านที่ตอบถูกและโชคดี จะได้รับของขวัญเก๋ไก๋จากศูนย์คุณธรรม ที่ทุกท่านใช้ประโยชน์ได้อย่างแน่นอน หมดเขตส่งคำตอบในวันที่ 30 เมษายน 2549 นี้คะ

แล้วพบกันใหม่ ฉบับหน้า ค่ะ

(เฉลยคำตอบฉบับมีนาคม 2549 ข้อ 1 -ข. ข้อ 2 -ข. ข้อ 3 -ข.)



ตัดตามรอย

## สนุกกับคุณยี่คุณธรรม ฉบับเมษายน 2549

ชื่อผู้ตอบ..... นามสกุล.....

ที่อยู่.....

โทร..... อีเมลล์(ถ้ามี).....

ขอตอบว่า

ข้อ 1 คำตอบที่ถูกคือ.....

ข้อ 2 คำตอบที่ถูกคือ.....

ข้อ 3 คำตอบที่ถูกคือ.....





# คู่หูทำดี น้องเมษา-น้องเมย์ ผลิตผลจากงานสมัชชาเด็ก



น้องเมย์-อช.เบญจวรรณ-น้องเมษา

ฉบับนี้ เราพาคุณ ๆ ไปถึงโรงเรียนอุดมศึกษา ย่านลาดพร้าว ไปคุยกับน้อง ๆ น่ารักคู่หูทำดี 2 คน ที่อยู่ในวัยใสใจสวย ผลิตผลจากงานสมัชชาเด็ก ซึ่งเป็นหนึ่งในโครงการที่ศูนย์คุณธรรมให้การสนับสนุนอยู่ เด็กทั้งสองคนได้มีโอกาสเปิดโลกทัศน์ของตัวเอง ในงานสมัชชาเด็ก จนกระทั่งเก็บแรงบันดาลใจกลับมาทำโครงการดี ๆ ในรั้วโรงเรียน ด้วยโครงการ **“เมล็ดพันธุ์ใหม่ หัวใจไทย วัยใสไร้มลทิน”** ภายใต้การสนับสนุนของอาจารย์เบญจวรรณ สงวนธรรมที่เป็นทั้งครูประจำชั้น ที่ปรึกษาและครูพี่เลี้ยงที่คอยสนับสนุนกิจกรรมของเด็ก ๆ อย่างเต็มที่ น้องๆ มีกิจกรรมปลุกย่อยอีกเยอะ แต่ขอแนะนำเสนอเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เราไปคุยกับน้องๆกันดีกว่า

## รายงานตัวกันหน่อยค่ะ

**เด็กหญิงเมษา สุทธิประภา** ชั้น ม.1/1  
อายุ 12 ปี ชื่อเล่นน้องเมษา

**เด็กหญิงศิริพร บุญช่วย** ชั้น ม.1/1  
อายุ 13 ปี ชื่อเล่นน้องเมย์

**ไปงานสมัชชาทั้งคู่ใหม่ แล้วไปกันกี่คนคะ**

**ตอบพร้อมกัน-**ไปกันทั้งคู่ ไปห้องละ 2 คน รวม 4 ห้อง รวมเป็น 8 คน

**นอกจากได้เพื่อนใหม่แล้ว คิดว่าทำอะไรจากงานนี้คะ**

**น้องเมษา-** ได้ความรู้ จากการที่เขาพูดอะไรตลก ๆ แล้วจะมีเกร็ดความรู้อยู่ด้วย เด็กก็ได้ความรู้และกล้าแสดงออก และเป็นคนดีในสังคม หนูไปงานสมัชชาเด็กมาแล้ว 3 รอบ รอบแรกห้องเล็ก รอบ 2 เป็นห้องประชุมใหญ่ และรอบ 3 เพิ่งไปมาเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา จากเดิมซึ่งเป็นคนขี้อายก็กล้าพูดบนเวทีได้

**น้องเมย์-**ก็ได้เพื่อนและรู้จักโรงเรียนต่างๆ ด้วย เพราะจะมีการคุยแลกเปลี่ยน

เปลี่ยนความรู้กัน ได้ขึ้นพูดบนเวทีด้วย เพราะไม่เคยขึ้นเวทีมาก่อน ขึ้นไปพูดกล่าวสรุปผลงานของกลุ่มเรื่อง “นักวิจัยน้อย” ซึ่งจะไปสำรวจความคิดเห็นของนักเรียนในเรื่องต่างๆ เช่น การเรียนการสอน ครอบครัวยุคใหม่ แล้วเอามาแนะนำเสนอบนเวที แล้วต่อมาก็เอามาจัดที่โรงเรียนต่อ

**โครงการครอบครัวอบอุ่นนี้ทำอะไรงานนี้คะ**

**น้องเมย์-**เขาจะแบ่งเป็นทีม ๆ จัดเป็นบ้านตัวอย่าง มีอาจารย์พ่อ อาจารย์แม่ มีอาหารให้ทาน มีการแสดงด้วย

**น้องเมษา-**จะเอาพี่ ม.1 และ ม.2 มารวมกัน มีการแสดงของพี่ ม. 3 ให้น้องๆ ดูเหมือนกับเป็นแขกรับเชิญ โครงการนี้ทำขึ้นมาเพื่อให้น้องรู้จักพี่ พี่รู้จักน้อง เด็กๆ ก็ได้มาทำกิจกรรมครอบครัวร่วมกัน ได้แสดงบนเวที

**แล้วดีไหมคะ**

**ตอบพร้อมกัน-**ก็ดีคะ สนุกดี ได้แสดง ได้ร่วมกิจกรรมเต้นประกอบเพลง

ร้องเพลง นับว่าสำเร็จด้วยดี ทะลุเป้าถึงกับมีบางคนที่มาร่วมงานเขียนจดหมาย มาบอกว่า อยากให้มีกิจกรรมอย่างนี้อีก เพราะเป็นกิจกรรมที่สนุกมาก

**แล้วมีโครงการไหนอีกที่ชอบมาก ๆ**

**น้องเมย์-**ก็มีโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน หรือบัดดี้ที่ฉันรัก คือจะไปจับกลุ่มเพื่อนกันในห้องแล้วทำพันธะสัญญากันว่าเราจะช่วยเพื่อนทำอะไร และเพื่อนจะช่วยเหลือเราทำอะไร พอผ่านไป 1 สัปดาห์ก็มาดูผลว่าเกิดการเปลี่ยนแปลงอะไรไหม อย่างของหนูก็จะตกลงกันกับเพื่อน ถ้าใครยังไม่ทำงานที่ครูสั่ง เรายังจะเตือนกัน ตอนแรกนี่เพื่อนจะงานค้างเยอะมาก เราก็ช่วย



ครอบครัวอบอุ่น





น้องเมฆากับน้องเมย์ คู่หูทำดี

ค้างแล้ว และอย่างหนูชอบเล่นเกมส์ เพื่อนก็จะเตือนตลอดว่าอย่าเพิ่งเล่นเกมส์นะ อะไรอย่างนี้

**น้องเมฆา-** ของหนูจะช่วยเพื่อนระบายสี และช่วยปลูกตอนเช้า พอผ่านไป 1 อาทิตย์ก็ดีขึ้น เขาก็ตื่นเองได้ แล้วที่หนูได้จากเพื่อนก็คือ ได้เรื่องความรับผิดชอบมากขึ้น เพราะเพื่อนจะคอยเตือนเวลาหนูทำงานไม่ ค่อยเรียบร้อย เพราะพอทำเสร็จก็จะรวบรวม เลยไม่

“

**อยากให้เป็นอย่างตั้งใจเรียน เพราะเมื่อพวกเรามีโอกาสเรียน แล้วทำไมเราถึงปล่อยให้โอกาสหลุดมือไป เรายึดติดว่าพวกน้องๆ อีกหลายคนก็อยากเรียนแต่ไม่มีโอกาสได้เรียน**

”



น้ำใจ เมล็ดพันธุ์ใหม่

ค่อยตรวจดูให้ดี ตั้งแต่เขาเตือน จากที่หนูได้ 9 คะแนน ก็ได้เต็ม 10

**แสดงว่า เมื่อมาทำกิจกรรม แล้ว**

**ตอบพร้อมกัน-** ดีขึ้นค่ะ

**แล้วมีโครงการไหนอีกที่หนู ทำกัน**

**น้องเมฆา-** โครงการเมล็ดพันธุ์ใหม่ ไร้มลทิน อย่างเรื่องมารยาท ครูจะสอนให้ไหว ผ่านรุ่นพี่ก็ต้องไหว ต่อมาก็เรื่องผู้ชาย อาจารย์แม่ก็สอนให้รักนวลสงวนตัว เวลาผู้ชายให้ดอกไม้เรา ก็ไม่ได้หมายความว่าเขารักเรา เขาก็ให้เราเฉย ๆ การคบหาผู้ชาย อาจารย์ก็บอกว่าคบหาได้ แต่อย่าให้เกินเลยคบกันเป็นแฟนได้ แต่อย่าให้ถึงกับจับมือถือแขน

**เห็นมีการไปบริจาคของให้เด็กที่**

**เห็นมีโครงการไปบริจาคของให้เด็กที่**  
**สิ่งหนึ่งที่ดีช่วย เล่าให้ฟังหน่อยสิคะ**  
**น้องเมย์-** นี่ก็เป็นโครงการ น้ำใจ เมล็ดพันธุ์ใหม่ คือ เราจะไปรับบริจาคของจากเพื่อนในโรงเรียน รวมไปถึงน้อง ๆ ระดับประถมด้วย เอาของที่เขาไม่ใช้แล้ว พวกตุ๊กตา ของเล่น เสื้อผ้าที่อยู่ในสภาพดี เอาไปให้เด็กที่วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี

พอเราไปเห็นน้อง ๆ เพื่อนๆ ที่เขาไม่มี ก็รู้สึกสงสารเขา แล้วก็

ประทับใจเวลาที่เขาได้ของ เขาก็ยิ้มแย้ม ดีใจ มีความสุข สิ่งนี้ทำให้เรารู้จักรักของมากขึ้น จากที่เมื่อก่อนเล่นแบบๆ ก็ทิ้ง เดี่ยวนี้ก็จะเก็บรักษาไว้อย่างดี ก็อยากเสนอครูเบญจวรรณให้ทำต่อ เพราะเป็นเรื่องที่ดี

**แล้วใครตรงกลางอีกที่อ่าน ส่วนการเขียนนี่เป็นยังไงคะ**

**น้องเมย์-** เป็นการส่งเสริมให้เด็กอ่านหนังสือมากขึ้น แล้วบันทึกความรู้ที่ได้ลงไปโน้ตสมุด “รักการอ่าน ส่วนการเขียน” โครงการนี้เด็ก ม.1 ทั้งหมดก็ทำกันทุกคน ทำให้เด็ก ๆ เริ่มอ่านหนังสือเพิ่มขึ้น แทนที่จะไปเล่นเกมส์อย่างเดียว อย่างของหนูที่บ้านเพิ่งซื้อหนังสือสารานุกรมสำหรับเยาวชนมา หนูก็เลยติดอ่านสารานุกรมอยู่ตอนนี้

**ทราบนว่าหนูช่วยที่บ้านทำงานด้วย**

**น้องเมฆา-** ที่บ้านหนูเป็นร้านขายอาหารตามสั่ง พอติช่วงนี้เป็นช่วงปิดเทอมก็ช่วยได้ทุกอย่าง ตั้งแต่รับออเดอร์ เสิร์ฟน้ำ-น้ำแข็ง บริการลูกค้า เก็บโต๊ะ แต่ถ้าเป็นช่วงเปิดเทอมก็ไม่ค่อยได้ช่วยเพราะต้องนอนตั้งแต่สามทุ่ม ตื่นตีห้า ทุกวัน

**แล้วอยากฝากอะไรถึงพี่ๆ**

**น้องเมฆา-** อยากให้เพื่อนๆ ตั้งใจเรียน เพราะเมื่อพวกเรามีโอกาสเรียนแล้วทำไมเราถึงปล่อยให้โอกาสหลุดมือไป เรายังดีกว่าพวกน้องๆ อีกหลายคนที่ยังอยากเรียนแต่ไม่มีโอกาสได้เรียน ส่วนเรื่องเล่นเกมส์ก็เล่นได้เป็นการคลายเครียด แต่ก็ต้องดูให้เหมาะสมไม่มากเกินไป

**น้องเมย์-** อยากให้เพื่อนๆ กล้าคิด กล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะความคิดของเราอาจจะทำประโยชน์แก่คนอื่นได้ รวมถึงกล้าทำความดีด้วย