



วิถีชีวิตการพึ่งพิงป่าดงนาทาม จังหวัดอุบลราชธานี



ส่วนพัฒนานวนศาสตร์ชุมชน
สำนักจัดการป่าชุมชน
กรมป่าไม้

คำนำ

ทรัพยากรป่าไม้ถือได้ว่าเป็นแหล่งรวมของปัจจัย 4 ซึ่งสามารถตอบสนองความต้องการของมนุษย์ได้ และมนุษย์เองก็ได้พึ่งพิงอาศัยป่ามาตั้งแต่สมัยโบราณจนกระทั่งปัจจุบันในรูปแบบต่างๆ โดยไม่มีการดูแลรักษา ป่าไม้ ทำให้ทรัพยากรป่าไม้ในประเทศไทยลดจำนวนลงอย่างรวดเร็ว

ป่าดงนาทาม ซึ่งเป็นป่าผืนหนึ่งในจังหวัดอุบลราชธานี ที่เป็นแหล่งพึ่งพิงของชาวบ้านและชุมชนรอบๆ และเป็นตัวอย่างการพึ่งพิงป่าแบบยั่งยืนและเป็นวิถีชีวิตที่น่าสนใจ ซึ่งจากการศึกษาจะทำให้ทราบว่าป่ากับคนมีความผูกพันกันมากเพียงไร และป่าดงนาทามให้อะไรกับชาวบ้าน และมีความสำคัญมากขนาดไหน เป็นทั้งแหล่งอาหาร ยารักษาโรค และของใช้ต่างๆ ซึ่งน่าจะทำให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์จากการเรียนรู้วิถีชีวิตในการพึ่งพิงป่าและเห็นถึงความสำคัญของทรัพยากรป่าไม้ โดยเฉพาะป่าชุมชนที่ให้กับชุมชนมากกว่าที่เราคิด

คณะผู้จัดทำ

สิงหาคม 2549

สารบัญ

	หน้า
วิธีชีวิตการพึ่งพิงป่าดงนาทาม จังหวัดอุบลราชธานี	1
ผักป่าที่นิยมนำมาประกอบอาหาร	2
แมลง	3
เห็ดป่า	10
การย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ	19
การทำไม้กวาดจากหญ้าหางเสือ	24