

ประเภทของภูมิปัญญาด้าน หมอรักษา

ชื่อภูมิปัญญา ยาแก้กลางบ้าน แก้ท้องร่วง

บทนำ/ความสำคัญของภูมิปัญญา

ในสมัยโบราณยานั้นหายาก เพราะโรงพยาบาลอยู่ไกล เวลาเจ็บไข้ได้ป่วยชาวบ้านมักจะผลิตยาขึ้นใช้เอง โดยนำมาจากสมุนไพรอยู่ตามบ้าน ตามป่าตามเขาหรือได้จากสัตว์ป่า บางทีก็เอามาจากการลงผี เรียกว่า ผีบอก ซึ่งยาแก้กลางบ้าน ชาวบ้านมักจะนำมาจากรากไม้ สมุนไพรที่รู้จักนำมาผสมกันเป็นยาแก้ เช่น ถั่วปวก ท้องก็จะนำมาฝนให้เกิดน้ำ น้ำที่ฝนก็จะช่วยบรรเทาอาการปวดท้องได้ และโรคบางโรคยังมีโอกาสที่จะหายขาดจากโรคชนิดนั้นได้

ขั้นตอนการนำไปใช้

ยาแก้กลางบ้าน

- (1) หนุ้าคอกควาย 3 หัว
- (2) ใบผักคืด 3 ใบ
- (3) ตะไคร้ 3 กาบ
- (4) หนุ้าขจัดใบมน 3 ใบ นำมาแช่น้ำกินและล้างหน้า

ยาแก้ท้องร่วง

- (1) ใบฝรั่ง (มะแก้ว) 7 ใบ
- (2) กล้วยตึบ 7 แว่น นำมาแช่น้ำกิน ยาแก้กลางบ้านมีหลายชนิดที่ยกมาเป็นตัวอย่างนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของยาแก้กลางบ้านภูมิปัญญาชาวบ้านเท่านั้น

ประโยชน์ที่ท้องถิ่นได้รับ

1. แก้เบื่อ แก่ร้อนใน แก้ท้องร่วง
2. เป็นการอนุรักษ์ไว้ซึ่งภูมิปัญญาท้องถิ่นของชาวบ้าน

แหล่งข้อมูล

นางสาวพรพิมล พรหมรักษา

บ้านเลขที่ 81 หมู่ 1 ตำบลน้ำมวบ อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน