

ປະເກດຂອງກຸມືປັ້ງສູງດ້ານ ມອຮກຍາ

ຫ້ອກຸມືປັ້ງສູງ ດາວໂຫຼນເປົ້າແຜລສດ

ນທນໍາ/ຄວາມສຳຄັນຂອງກຸມືປັ້ງສູງ

ການເປົ້າແຜລສດ ໂດຍໃຊ້ຄາຕາເປັນວິທີຮັກຍາແບນກຸມືປັ້ງສູງໄທໝ ໂດຍໃຊ້ຄາຕາໃນການເປົ້າຊື່ທຳກັນມາເປັນເວລານານ ເກືອນ 50 ປຶມແລ້ວ

ວິທີທຳ

ກ່ອນເປົ້າຄາຕາວ່າ ນະໂມ 3 ຈນ (ນະໂມຕັ້ງສະກະຄະວະໂຕ ອະຮະໂຕ ສັນມາສັນພູທັ້ສະ)

ອຸ່ງມະ ອຸ່ງສະ ອຸ່ງສະ ອຸ່ງຟິງ ອຸ່ງພຍອງ ອຸ່ງພຍອງ ອຸ່ງຂ້ວະ 3 ຈນ

ເປົ້າເຊົ້າເຢືນທຸກວັນ ປະມານ 5 – 7 ວັນຈະຄ່ອຍຫາຍ

ປະໂຍບນໍ້າໃໝ່ໄດ້ຮັບ

ໃຊ້ຮັກຍາເປົ້າແຜລສດ ໄດ້ໜ່າຍອຍ່າງ

ແຫດລົງຂໍອມຸດ

ນາຍສວ່າງ ແມ່ນກ່ອນແກ້ວ ອາຍු 81 ປີ

ບ້ານເລີກທີ 16 ໜູ້ 3 ຕຳບລນາເໜີອງ ອຳເກອວເວີຍສາ ຈັງຫວັດນານ