

ປະເກດກຸມປັ້ງປຸງດ້ານ ແນອຮກໝາ

ຫ້ອງກຸມປັ້ງປຸງ ອຸດເລື່ອດ (ຫ້າມເລື່ອດ)

ບກນໍາ/ຄວາມສຳຄັນຂອງກຸມປັ້ງປຸງ

ກາຮ້າມເລື່ອດ ເມື່ອລູກຂອງມີຄົນທີ່ມີຕໍ່າຫຼືຫ້ອງລູກມີດພ້ານາດ ຈະມີເລື່ອດອອກຕາມແພລທາກໄມ້ໄດ້ຮັບກາຮ້າມ
ຫ້ອງຫ້າມເລື່ອດໃຫ້ຫຼຸດ ອາງເປັນອັນຕາຍຕ່ອງຮ່ວມມືກາຍແລະຊີວິດ ໃນອົດມີກຸມປັ້ງປຸງກາຮ້າມເລື່ອດດ້ວຍຄາດເປັນທີ່
ຍອນຮັບມາຈານລຶ່ງປັ້ງຈຸບັນ

ຄວາມເປັນມາ

ດ້ວຍກາຮົບຮັບຄາດຈາກໝາຍໂນຣາມ ໂດຍກາຮົບຮັບຕັ້ງໜັນ (ຍກຄຽງ)

ວິທີກຳ

ເມື່ອຮ່ວມມືກາຍຄາດຫ້ອງລູກຂອງມີຄົນ ເຫັນມີດນາດຫ້ອງທີ່ມີ ແພງ ຈະເກີດບາດແພລແລະມີເລື່ອດໄຫລ ມາກໄມ້ຕົດເສັ້ນເລື່ອດ
ໄຫ້ຢູ່ເລື່ອດຈະໄມ້ໄຫລແຮງພວທ່ານໃຫ້ຄາດກຳກັນຫຼຸດເລື່ອດໄດ້ ດ້ວຍກາຮົບຮັບຕັ້ງໜັນນີ້ “ບື້ນນະໂມ 3 ຈບ ແລະກລ່າວ
ຄາດວ່າ ປະຕິອຸປ່ານ ປະຕິອຸປ່ານ ປະຕິອຸປ່ານ ຜ້ວ່າໝາຍ” ໂດຍເປົ້າລົງທຽບແພລ ໄມນານເລື່ອດຈະຄ່ອຍເໜັງຕົວແລະຫຼຸດໃນທີ່ສຸດ
ໂດຍໄມ້ຕ້ອງມີສິ່ງໃດມາປົກແພລ

ໄມ້ມີຂັ້ນຕັ້ງຕາມແຕ່ຜູ້ປ່ວຍຈະມີຄວັງກັບໝາຍ

ປະໂຍບນໍ້າທີ່ກ່ອງດິນໄດ້ຮັບ

ໃຊ້ອຸດເລື່ອດ ຫ້າມເລື່ອດ ໄມໄຫ້ໄຫລ

ແຫລ່ງຫ້ອມຸດ

ນາງຕຸ້ມ ກາກກຸມ ອາຍຸ 73 ປີ

ບ້ານເລີກທີ່ 1 ນໍ້າ 1 ຄຳເກອແມ່ສາ ຄຳເກອວີຍຶງສາ ຈັງກວັນນ່ານ