

ประเภทของภูมิปัญญาด้าน หมอรักษา

ชื่อภูมิปัญญา สมุนไพรที่ใช้แก้บิด [ปวดเบ่งและมีมูก หรืออาจมีเลือดด้วย] (ตำบลงน้ำมวบ)

บทนำ/ความสำคัญของภูมิปัญญา

เพื่อเป็นการอนุรักษ์ไว้ซึ่งภูมิปัญญาดั้งเดิมของท้องถิ่นให้คงอยู่ตลอดไป และเป็นการประหยัดที่รู้จักการนำเอาสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นของตนเองมาใช้ให้ได้ประโยชน์ แทนที่จะทิ้งร้างว่างเปล่า ซึ่งการรักษาด้วยสมุนไพรเป็นสิ่งที่ปลอดภัยกว่าการใช้ยาปฏิชีวนะหรือยาที่ผลิตโดยทางวิทยาศาสตร์มาก และปลอดภัยจากอาการข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้นได้ด้วย

ขั้นตอนการนำไปใช้

ทับทิม วิธีใช้

1. ใช้เปลือกผลแห้งครั้งละ 1 กำมือ
2. นำมาล้างน้ำให้สะอาด
3. ต้มกับน้ำ
4. ดื่มวันละ 2 ครั้ง เราอาจใช้อบเชยแต่งกลิ่นน้ำดื่มก็ได้

มังคุด วิธีใช้

1. ใช้เปลือกผลแห้งประมาณครึ่งผล
2. ผนกับน้ำปูนใสประมาณครึ่งแก้ว เป็นผงน้ำข้าวรับประทานทุก 2 ชั่วโมง

ประโยชน์ที่ท้องถิ่นได้รับ

1. ใช้รักษาโรคแก้บิด ปวดเบ่ง
2. เป็นการรักษาไว้ซึ่งภูมิปัญญาของท้องถิ่น
3. รู้จักการนำเอาวัสดุที่เหลือใช้ หรือวัสดุที่มีอยู่ในท้องถิ่นของตนเองมาใช้ให้ได้ประโยชน์สูงสุด

แหล่งข้อมูล

นางสาวบุศรินทร์ ว่างกะ

บ้านเลขที่ 131 หมู่ 8 ตำบลน้ำมวบ อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน