

โครงการฝึกอบรม

คุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล

หลักสูตร

การเสริมสร้างคุณธรรม  
จริยธรรมสำหรับผู้บริหาร



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม (ศูนย์คุณธรรม)  
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)

## สารบัญ

---

	หน้า
• หลักการและเหตุผล	๓
• วัตถุประสงค์	๔
• ขอบเขตเนื้อหาหลักสูตร	๔
- การรู้จักตนเอง	๔
- การสร้างพลังชีวิต	๖
- การสร้างพลังพัฒนาสังคม	๗
• ระยะเวลา	๙
• การประเมินผลการฝึกอบรม	๙
• ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๙
• กำหนดการอบรม (๔ วัน ๓ คืน)	๑๐
• รายชื่อ วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ	๑๓

# โครงการฝึกอบรมคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล

## หลักสูตร

### การเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมสำหรับผู้บริหาร

#### หลักการและเหตุผล

รัฐบาลภายใต้การนำของพลเอกสุรยุทธ์ จุลานนท์ นายกรัฐมนตรี ได้ประกาศวาระแห่งชาติ ด้านจริยธรรม ธรรมาภิบาลและการป้องกันการทุจริต และประพฤติมิชอบในภาครัฐ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนเกิดความมั่นใจ ศรัทธา และไว้วางใจในการบริหารราชการแผ่นดิน ของรัฐบาล และหน่วยงานภาครัฐราชการ รวมถึงตัวข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ในทุกระดับ โดยเฉพาะการใช้อำนาจรัฐ และการใช้จ่ายเงินแผ่นดิน และได้กำหนดยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนวาระแห่งชาติด้านจริยธรรม ธรรมาภิบาล และการป้องกันการทุจริตและประพฤติมิชอบในภาครัฐไว้ ๗ ยุทธศาสตร์ โดยเฉพาะในยุทธศาสตร์ที่ ๒ การปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์ วัฒนธรรม ค่านิยม และการพัฒนาข้าราชการให้พร้อมนำแนวทางการประพฤติ ปฏิบัติตนเป็นข้าราชการที่ดีตามรอยพระยุคลบาทสู่การปฏิบัติ พัฒนาด้านคุณธรรมและจริยธรรมของข้าราชการ พร้อมทั้งพัฒนาข้าราชการรุ่นใหม่ให้มีคุณธรรม จริยธรรมและขีดความสามารถสูงเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลง ประกอบกับการประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๐ คณะรัฐมนตรี ได้มีมติให้ความเห็นชอบ (ตามที่นายกรัฐมนตรีเสนอ) เรื่องให้กระทรวงต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น กระทรวงกลาโหม กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงาน ก.พ. สำนักงานตำรวจแห่งชาติ เป็นต้น ประสานกับศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม จัดให้มีการฝึกอบรมเชิงคุณธรรมแก่ข้าราชการระดับสูง ผู้บริหารรัฐวิสาหกิจ ผู้บริหารการศึกษา อาจารย์ นักศึกษามหาวิทยาลัยต่างๆ ฯลฯ จึงได้กำหนดหลักสูตร “การเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับผู้บริหาร” ขึ้น

## วัตถุประสงค์

๑. นำหลักทศพิธราชธรรมมาพัฒนาองค์กรเพื่อสู่ความเป็นธรรมาภิบาลที่แข็งแกร่งยิ่งขึ้น
๒. น้อมนำปรัชญา “เศรษฐกิจพอเพียง” มาใช้ในชีวิตประจำวันและสามารถเผยแพร่แก่ผู้อื่นได้
๓. เพิ่มศักยภาพผู้บริหารในการบริหารจัดการ การครองตน การครองคน และการครองงาน

## ขอบเขตเนื้อหาหลักสูตร

หลักสูตรแบ่งเป็น ๓ ส่วน

๑. การรู้จักตนเอง
๒. การสร้างพลังชีวิต
๓. การสร้างพลังพัฒนาสังคม

### ๑. การรู้จักตนเอง ประกอบด้วยกิจกรรมต่อไปนี้

ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
๑.๑ ฟันเกลียวใจให้เป็นหนึ่ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การสลายพฤติกรรมกลุ่มเพื่อสร้างความคุ้นเคยแก่กันและกัน</li> <li>- การเตรียมความพร้อมในบทบาทและหน้าที่ของผู้เข้ารับการอบรม</li> <li>- วิธีคิดของนักบริหารมืออาชีพ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บรรยาย</li> <li>- แบ่งกลุ่ม</li> <li>- รายงาน</li> </ul>

ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
๑.๒ การสร้างคุณค่าชีวิตในการทำงาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แนวทางการสร้างกำลังใจในการทำงาน</li> <li>- การทำงานเพื่องานไม่ใช่เรื่องยาก</li> <li>- แนวทางการ “ครองตน - ครองคน- ครองงาน”</li> <li>- ลัทธิ “บริโภคนิยม” ไม่ใช่เรื่องเล็กอย่างที่คิด</li> </ul>	- บรรยาย
๑.๓ ประสบการณ์การพัฒนาตนเอง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เทคนิคการเอาชนะใจตัวเอง</li> <li>- ประสบการณ์ชีวิตหลากหลายของแต่ละคน</li> <li>- ศึกษาแรงบันดาลใจในการเปลี่ยนพฤติกรรม</li> </ul>	- อภิปราย
๑.๔ การพัฒนาชีวิตเชิงวิพากษ์ตัวเอง และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างสมาชิกและระหว่างกลุ่ม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์-ชีวิตระหว่างสมาชิก</li> <li>- การเรียนรู้บทบาทผู้ฟังและบทบาทของผู้พูด</li> <li>- เทคนิคการสร้างความสุข</li> <li>- การเพิ่มวิสัยทัศน์ในการบริหารจัดการกับชีวิตจากประสบการณ์จริง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบ่งกลุ่มย่อยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่ม</li> </ul>

ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
๑.๕ บทเรียนบนโต๊ะอาหาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การสร้างสำนึกในบุญคุณของผู้ที่อยู่เบื้องหลังของความอímร่อย</li> <li>- ความรู้และกิจกรรมในเรื่องโภชนาการที่ถูกต้อง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้ระหว่างรับประทานอาหาร</li> </ul>
๑.๖ กตัญญูต่อสถานที่	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การสร้างจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสาธารณสมบัติ</li> <li>- การฝึกความสามัคคี</li> <li>- การฝึกเป็นผู้นำและผู้ตามในชีวิตประจำวัน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมกลุ่มย่อยช่วยกันทำความสะอาด</li> </ul>

## ๒. การสร้างพลังชีวิต ประกอบด้วยกิจกรรมต่อไปนี้

ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
๒.๑ เพิ่มพลังชีวิต (ชมป่า, ชมเขา, ชมถ้ำ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การรับพลังธรรมชาติที่สะอาดบริสุทธิ์</li> <li>- การตระหนักในคุณค่าของการออกกำลังกาย</li> <li>- การผ่อนคลายจิตด้วยการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ</li> <li>- ระบบกลุ่มต่อการพัฒนางาน</li> <li>- การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม</li> <li>- การเรียนรู้ธรรมะจากธรรมชาติ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกกำลังกายในรูปแบบของกิจกรรมต่างๆ โดยอาศัยธรรมชาติอันสวยงามเป็นห้องเรียน</li> </ul>

ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ระบบกลุ่มต่อการพัฒนางาน</li> <li>- การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม</li> <li>- การเรียนรู้ธรรมะจากธรรมชาติ</li> </ul>	
๒.๒ ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การรักษาสุขภาพแบบองค์รวม</li> <li>- ธรรมชาติบำบัด</li> </ul>	- บรรยาย
๒.๓ ทบทวนชีวิตล้างมลพิษทางใจ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การสังเคราะห์บทเรียนของแต่ละวัน</li> <li>- การผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ</li> <li>- บทบาทและหน้าที่ของศาสนิกชนก่อนนอน</li> </ul>	- บันทึก - สวดมนต์ - นั่งสมาธิ
<b>๓. การสร้างพลังพัฒนาสังคม ประกอบด้วยกิจกรรมต่อไปนี้</b>		
ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
๓.๑ รวมพลังสร้างชาติ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การสร้างความตระหนักในสถาบันชาติ</li> <li>- ศาสน์</li> <li>- กษัตริย์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เคารพธงชาติ</li> <li>- สงบนิ่ง</li> <li>- วาจาธรรมสั้น</li> </ul>

ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
๓.๒ เรื่องเล่าชาตินี้	- การแก้ปัญหาของชาติ บ้านเมืองที่ต้องช่วยกัน	- บรรยาย
๓.๓ ยุทธศาสตร์การครองตน ครองคน ครองงาน	- การสร้างพลังพัฒนาสังคม - ธรรมาภิบาลในองค์กร	- บรรยาย
๓.๔ เศรษฐกิจพอเพียงกับ ทางรอดของประเทศชาติ	- กรณีศึกษาวิถีชีวิตชุมชน บนเส้นทางเศรษฐกิจ พอเพียง	- บรรยาย - สาธิตการ ทำปุ๋ย อินทรีย์
๓.๕ โลกสวยด้วยมือเรา	- เข้าใจเข้าถึงพัฒนา กับคนชนบท  - การทำปุ๋ยอินทรีย์อย่าง ง่ายๆ แต่คุณค่ามหาศาล	- กิจกรรม ลงแปลง เกษตร
๓.๖ สงครามชีวิต	- กรณีศึกษาชีวิตของคน ที่มีจิตสาธารณะ	- บรรยาย - ตอบ ปัญหา
๓.๗ การบริหารชีวิต	- ความทุกข์ของสังคม ที่ถูกกละเลย - ชีวิตที่ประสบความสำเร็จคือ การมีชีวิตเรียบง่าย และ มีโอกาสทำความดีสม่ำเสมอ - การนำหลักธรรมไปประยุกต์ ใช้ในชีวิตประจำวัน	- บรรยาย



ประเด็น/หัวข้อ	เนื้อหา	วิธีการ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความทุกข์ของสังคมที่ถูกกลืนเลย</li> <li>- การนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน</li> <li>- ความกล้าหาญทางจริยธรรม</li> <li>- การมีชีวิตสง่างามและเรียบง่าย</li> </ul>	

## ระยะเวลา

๔ วัน ๓ คืน พักแรมร่วมกัน

## การประเมินผลการฝึกอบรม

มี ๓ รูปแบบ

- สรุปรายวัน เพื่อความชัดเจนในเนื้อหาของหลักทศพิธราชธรรม
- การประเมินผลวันสุดท้ายของการฝึกอบรม
- การประเมินผลหลังการอบรมสิ้นสุดประมาณ ๑ เดือน

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้บริหารสามารถนำหลักทศพิธราชธรรม น้อมมาปฏิบัติต่อตนเอง และพัฒนาองค์กร เพื่อสู่ความเป็นธรรมาภิบาลที่แข็งแกร่งยิ่งขึ้น
- ผู้บริหารสามารถน้อมนำปรัชญา “เศรษฐกิจพอเพียง” มาใช้ในชีวิตประจำวันและเผยแพร่แก่ผู้อื่นได้
- ผู้บริหารมีศักยภาพในการบริหารจัดการการครองตน การครองคน และการครองงานเพิ่มขึ้น

## กำหนดการอบรมผู้นำหลักสูตร “การเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับผู้บริหาร”

ระยะเวลา ๔ วัน ๓ คืน

ณ สถาบันฝึกอบรมผู้นำ มุลินธิพลตรีจำลอง ศรีเมือง อ.เมือง  
จังหวัดกาญจนบุรี

### วันที่ ๑ ของการฝึกอบรม

- ๑๐.๓๐ น. ลงทะเบียน / กรอกแบบสอบถาม / ปฐมนิเทศ / แบ่งกลุ่มเข้าบ้านพัก
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. กิจกรรม “พินเกลียวใจให้เป็นหนึ่ง”
- ๑๖.๐๐ น. พัก / ภารกิจส่วนตัว
- ๑๗.๐๐ น. เคารพธงชาติ / บทเรียนบนโต๊ะอาหาร
- ๑๘.๐๐ น. บรรยาย “การสร้างคุณค่าชีวิตในการทำงาน”
- ๒๐.๓๐ น. ทบทวนชีวิต ล้างมลพิษทางใจ
- ๒๑.๓๐ น. เข้าบ้านพัก

### วันที่ ๒ ของการฝึกอบรม

- ๐๔.๔๕ น. ตื่นนอน / ภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๑๕ น. รวบรวมพลังสร้างชาติ
- ๐๕.๓๐ น. บรรยาย “เข้านี้มีอะไรดี ๆ มาเล่าสู่กันฟัง”
- ๐๗.๐๐ น. เพิ่มพลังชีวิต (ชมป่า)
- ๐๗.๔๕ น. พัก

- ๐๘.๓๐ น. บทเรียนบนโต๊ะอาหาร
- ๐๙.๓๐ น. กิจกรรมเข้าสู่บทเรียน
- ๐๙.๔๕ น. บรรยาย “ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข”
- ๑๒.๐๐ น. บทเรียนบนโต๊ะอาหาร
- ๑๓.๐๐ น. อภิปราย “ประสบการณ์การพัฒนาตนเอง”
- ๑๕.๓๐ น. อาหารว่าง
- ๑๕.๔๕ น. การพัฒนาชีวิตเชิงวิพากษ์ตัวเอง
- ๑๗.๓๐ น. เคารพธงชาติ / บทเรียนบนโต๊ะอาหาร
- ๑๘.๓๐ น. พัก
- ๑๙.๐๐ น. บรรยาย “เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า”
- ๒๑.๐๐ น. ทบทวนชีวิตล้างมลพิษทางใจ
- ๒๒.๐๐ น. เข้าบ้านพัก

### วันที่ ๓ ของการฝึกอบรม

- ๐๔.๔๕ น. ตื่นนอน / ภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๑๕ น.
  - รวมพลังสร้างชาติ
  - เพิ่มพลังชีวิต (ชมเขา)
- ๐๗.๑๕ น.
  - อาหารว่าง
  - กิจกรรมกลุ่มรายงาน “การพัฒนาชีวิตเชิงวิพากษ์ตัวเอง”
- ๐๙.๑๕ น. บทเรียนบนโต๊ะอาหาร
- ๑๐.๐๐ น. พัก
- ๑๐.๓๐ น. บรรยาย “การสร้างพลังพัฒนาสังคม”
- ๑๓.๐๐ น. บทเรียนบนโต๊ะอาหาร

- ๑๔.๐๐ น. - กิจกรรมเข้าสู่บทเรียน  
- บรรยาย “เศรษฐกิจพอเพียงกับทางรอดของประเทศไทย”
- ๑๖.๐๐ น. กิจกรรม “โลกสวยด้วยมือเรา”
- ๑๘.๐๐ น. บทเรียนบนโต๊ะอาหาร
- ๑๙.๐๐ น. พัก
- ๑๙.๓๐ น. บรรยาย “สงครามชีวิต”
- ๒๑.๐๐ น. ทบทวนชีวิต ล้างมลพิษทางใจ
- ๒๒.๓๐ น. เข้าบ้านพัก

## วันที่ ๔ ของการฝึกอบรม

- ๐๔.๔๕ น. ตื่นนอน/ภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๑๕ น. รวมพลังสร้างชาติ
- ๐๕.๓๐ น. บรรยาย “การบริหารชีวิต”
- ๐๗.๓๐ น. บทเรียนบนโต๊ะอาหาร
- ๐๘.๐๐ น. เพิ่มพลังชีวิต (ชมถ้ำ)
- ๑๐.๓๐ น. กิจกรรมมกัตถุญต่อสถานที่ / ภารกิจส่วนตัว / จัดเตรียมกระเป๋าเดินทาง
- ๑๑.๐๐ น. ประเมินผลการอบรม
- ๑๒.๓๐ น. พิธีปิดการอบรม / มอบวุฒิบัตร / อำลา
- ๑๓.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๔.๓๐ น. เดินทางกลับภูมิลำเนาโดยสวัสดิภาพ

## วิทยากร/ผู้ทรงคุณวุฒิ

- พลเอกสุรยุทธ์ จุลานนท์
- นายไพบุลย์ วัฒนศิริธรรม
- ศาสตราจารย์นายแพทย์เกษม วัฒนชัย
- พลตรีจำลอง ศรีเมือง
- ศาสตราจารย์นายแพทย์ประเวศ วะสี
- ศาสตราจารย์ร้อยตำรวจเอกประชัย เปี่ยมสมบูรณ์
- พลตำรวจเอกเสรีพิศุทธ์ เตมียาเวส
- นายโสภณ สุภาพงษ์
- นายณรงค์ โชควัฒนา
- นายแพทย์เอก ธนะสิริ
- นายแพทย์ชิน โสภหส์บัวเรอ
- นายแพทย์กระแส ชนะวงศ์
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศักดิ์ คำธิชอบ

นายกรัฐมนตรี

รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรี

ว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

องคมนตรี

สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติ

ราษฎรอวุโส

สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติ

รักษาการผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ

สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติ

สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติ

อดีตรองปลัดกรุงเทพมหานคร

อดีตรองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นายกสภามหาวิทยาลัยนราธิวาส

ราชบัณฑิต


อดีตอาจารย์คณะรัฐประศาสนศาสตร์

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

**คณะกรรมการจัดทำหลักสูตร**  
**การเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมสำหรับผู้บริหาร**  
**โครงการฝึกอบรมคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล**  
**ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม**  
**สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)**

๑. นางสาวราทิพย์ พุ่มทรัพย์  
ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนา  
พลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม หัวหน้าคณะกรรมการ
๒. นายบุญสิน กังวลสุข  
นักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ๘ ว.  
สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) รองหัวหน้าคณะกรรมการ
๓. นายสมโชค บุญกำเนิด  
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาบุคลากร  
สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม คณะกรรมการ
๔. นายประเสริฐ แยมสรวล  
เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน ๘ ว.  
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย คณะกรรมการ
๕. นายชติวุฒิ บาลทิพย์  
นักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ๗ ว.  
สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคม  
และความมั่นคงของมนุษย์ คณะกรรมการ
๖. นางสาววันทยา วงศ์ศิลปภิมย์  
ผู้ทรงคุณวุฒิ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนา  
พลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม คณะกรรมการ

๗. นายสมพงษ์ ฝั่งเจริญจิตต์  
ผู้ทรงคุณวุฒิ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนา  
พลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม คณะทำงาน
๘. นายประกอบ นวลขาว  
ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารทั่วไป  
ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม เลขานุการ
๙. นางวิไลวรรณ ถิกไทย  
ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารแผน ๑  
ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม ผู้ช่วยเลขานุการ



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม (ศูนย์คุณธรรม)  
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)

69/16-17 อาคารวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล

ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2644 9900 โทรสาร 0 2644 4901-2

website : <http://www.moralcenter.or.th>