

ความรัก

คัดตอนมาจาก ปฏิบัติติวิงค์ จากหนังสือ ชัมมานุชัมมปฏิบัติ

โดย พระอาจารย์มั่น ภูริทัตตเถร

จัดพิมพ์โดย ชมรมพุทธศาสตร์ การไฟฟ้าแห่งประเทศไทย

โพสต์ในลานธรรมเสวนา กระทั่งที่ 006301 - โดยคุณ สี่ป้อ [7 ก.ย. 2545]

เนื้อความ :

หมายเหตุ คัดตอนมาจาก ปฏิบัติติวิงค์ จากหนังสือ ชัมมานุชัมมปฏิบัติ โดย พระอาจารย์มั่น ภูริทัตตเถร จัดพิมพ์โดย ชมรมพุทธศาสตร์ การไฟฟ้าแห่งประเทศไทย

ถาม เมตตา กรุณา กัมมัทธัมม นั้นเหมือนกันหรือต่างกัน

ตอบ ต่างกันมาก อย่างละอริยสังคหิเดียว ความรักนั้นเป็นสมุทัย เมตตานั้นเป็นมรรค

ถาม เช่นรักบุตรหลาน ญาติมิตร คิดให้เป็นสุขและให้พ้นทุกข์หรือสงสารจะว่าเป็นสมุทัยได้อย่างไร รู้สึกรสชาติของใจประกอบด้วยความเอ็นดูปราณี

ตอบ ความรักและความสงสารบุตรหลานญาติมิตร ประกอบด้วยฉันทราคะอาลัยห่วงใยกังวลพัวพันยึดถือ หนักใจไม่โปร่ง เมื่อคนรักเหล่านั้นวิบัติไป เช่น ตาย เป็นต้นก็เกิดทุกข์โทมนัสเศร้าโศกเสียใจอาลัยคิดถึง ถ้าวรกรรมมากก็โศกมาก สมด้วยพระพุทธสุภาษิตคาถาธรรมบทปิยวรรคที่ ๑๖ ว่า

เปมโต ชายเต โสโก ความโศกย่อมเกิดแต่ความรัก

เปมโต ชายเต ภยิ ภยิยอมเกิดแต่ความรัก

เปมโต วิปฺปมุตตสฺส ความโศกไม่มีแก่ผู้พ้นแล้ว

นตฺถิ โสโก กุโต ภยิ จากความรัก ภัยจะมีมาแต่ที่ไหน

เพราะฉะนั้น จึงผิดกับเมตตากุณา ส่วนรักนั้นมีความชอบ และสงสารบุตรหลานญาติมิตร ไม่ทั่วไปในสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง เป็นแต่พรหมวิหาร ส่วนเมตตากุณาที่เป็น

อัปมัญญานั้นทั่วไปในสัตว์ไม่มีประมาณและไม่ประกอบด้วยความห่วงใยอาลัยพัวพัน
ยึดถือ มีความโปร่งและเบาใจไม่หนัก มีจิตเย็นเป็นสุขและเป็นข้าศึกแก่พยาบาท
โดยตรง และได้รับอานิสงส์ ๑๑ ประการด้วย ตามแบบที่ท่านแสดงไว้ในเมตตานิสังส
สูตรว่า

๑. สุข สุปติ หลับก็เป็นสุข
๒. สุข ปฏิพุชฺชติ ตื่นก็เป็นสุข
๓. น ปาปกํ สุปิณํ ปสฺสติ ย่อมไม่ฝันเห็นลามก
๔. มนุสฺसानํ ปิโย โหติ ย่อมเป็นที่ชอบใจของมนุษย์ทั้งหลาย
๕. อมฺนุสฺसानํ ปิโย โหติ ย่อมเป็นที่ชอบใจของอมมนุษย์ทั้งหลาย
๖. เทวตา รกฺขณฺติ เทวตาทั้งหลายย่อมรักษา
๗. นาสุส อคฺคิ วา วิสํ ไฟหรือยาพิษหรือศัสตรา
 วา สตุถํ วา กมต ย่อมไม่ต้องผู้เจริญเมตตานั่น
๘. ตฺวํ จิตฺตํ สมาธิยติ จิตของผู้เจริญเมตตาย่อมมั่นเป็นสมาธิเร็ว
๙. มุขวณฺโณ วิปฺปสึทติ สีหน้าของผู้เจริญเมตตาย่อมผ่องใส
๑๐. อสมฺมุ โฟห กาลํ กโรติ ย่อมไม่มีสติหลงตาย
๑๑. อุตฺตริ อปฺปฏิวิชฺชนฺโต เมื่อยังไม่สำเร็จพระอรหันต์อันยิ่ง
 พฺรหฺม โลกฺุปฺโค โหติ ย่อมไปเกิดในพรหมโลก

ได้หยิบหนังสือที่ตีพิมพ์ธรรมที่หลวงปู่มั่นแสดงไว้มาอ่านอีกครั้ง ยังคงได้รับความ
ร่วมเย็น และเข้าใจธรรมที่ท่านแสดงมากขึ้น และส่วนที่ตัดตอนมานี้ เผอิญไปอ่าน
ตอนที่มิถุนายนอยู่ในใจพอดี เลยคิดว่าน่าจะสามารถตอบคำถามเรื่องความรักได้ใน
ระดับหนึ่ง เลยเอามาฝากค่ะ ^__^

จากคุณ : สี่ป้อ [7 ก.ย. 2545]

