

ปีที่ 1 ฉบับที่ 3 เดือนมกราคม พ.ศ. 2549

คุณธรรม



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)

วัยใสกับการทำดี

- ★ **8** ตอบแทนคุณแผ่นดิน สรร้างถิ่นไทยใสสะอาด
- ★ **15** โปสเตอร์ วัฒนธรรมดีธรรม : ตัวอย่างที่ดีมีค่ากว่าคำสอน
- ★ **22** นานาน ไช้จ๋มาน : ผู้ถ่ายทอดความสูงส่งจากเทพาสถูเมืองไทย

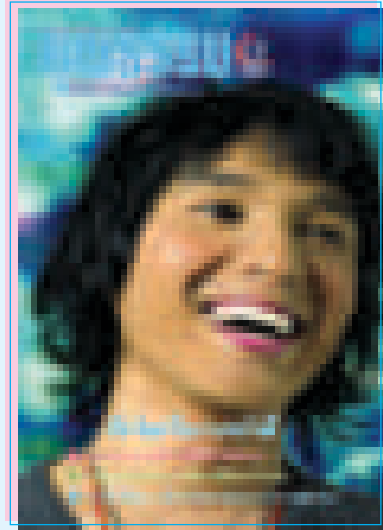


วิถีตีพิมพ์ใหม่

เพื่อนพี่น้องพี่น้องในแวดวงคุณธรรมทุกคนนะคะ ฉบับนี้ มาพร้อมกับบรรยากาศเฉลิมฉลองที่คงจะได้ใส่เสื้อหนาวกันอย่างเป็นเรื่องเป็นราวมากกว่าปีก่อนๆ นะคะ

ฉบับนี้ เราต้อนรับปีใหม่และวันเด็กด้วยเรื่องราวของ **วัยใสกับการทำดี** มีเรื่องราวทั้งจากรุ่นใหญ่อย่างอาจารย์ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม ที่มีข้อคิดดี ๆ มาฝาก มีรุ่นเล็กอย่างนาธาน โอร์มาน ที่แฟน ๆ รุ่นเยาว์คงชื่นชอบ และบทกลอนจับใจ ๆ จากท่านจันทร์ ซึ่งท่านเมตตาพวกเรามาก ๆ รับประทานว่าจะส่งกลอนดี ๆ ที่เป็นมงคลมาให้พวกเราทุกเดือน ดั่งนั้นเตรียมตัดใส่กรอบไว้ได้เลยค่ะ

นอกจากนี้ยังมีเรื่องของเรือนจำ เรือนธรรม โครงการดี ๆ ที่เผื่อแผ่ถึงผู้ต้องขังอย่างนี้ น่าสนใจยิ่ง คุณยายดอกทศกอมก็กำลังสนุกแกมความรู้ และที่พลาดไม่ได้คือปาฐกถาแห่งปีของรัฐบาล พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ซึ่งนาน ๆ ครั้งท่านจะออกมาพูดสอนลูกหลาน ครั้งนี้ ก็เป็นที่ฮือฮาไปทั่วประเทศ ลองมาอ่านกันเต็ม ๆ แล้วเราจะยิ่งรักท่านมากขึ้นนะคะ



ก่อนจาก ก็คงต้องฝากด้วยความห่วงใย ผลองปีใหม่ด้วยสติ จะช่วยให้เราปลอดภัยทุกคนนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ

สารบัญ

ยินดีต้อนรับ	หน้า 2
วาทะประทับใจ	3
พรปีใหม่จาก อาจารย์ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม	
เรื่องเล่าขำขัน	4
ต่อสายตรง	6
จุดประกาย	8
ตอบแทนคุณแผ่นดิน สร้างถิ่นไทยใสสะอาด พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์	
เจาะใจ ขยายผล	11
เรือนจำ เรือนธรรม ปฏิบัติการซุซิวัดใหม่ให้ผู้ต้องขัง	
หนึ่งในร้อย	15
ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม ตัวอย่างที่ดีมีค่ายิ่งกว่าคำสอน	
คุณยายดอกทศกอม	18
ตำนานวันปีใหม่	
ปฏิทินคุณธรรม	20
สนุกกับศูนย์คุณธรรม	21
เด็กไทยเฝ้าดี	22
นาธาน โอร์มาน ผู้ถ่ายทอดความสุขสงบจากเนปาลสู่เมืองไทย	
ทำดีได้ไม่ต้องเสีย	24

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

อ.ไพบูลย์	วัฒนศิริธรรม
อนราทิพย์	พุ่มทรัพย์
รศ.ดร. อรพรรณ	พรลีมา

กองบรรณาธิการ

อังคณา	เขาวัดพัฒนาพานิช	ประมวล	บุญมา
วิไลวรรณ	ถักไทย	ณัฐกฤตา	หิรัญสุข
ศศิธร	เล็กสุขศรี	สุชาดา	นกออยู่
วิมล	ผิวอ่อน	ศรีวิไล	นวลขาว
ประกอบ	นวลขาว	ศิริวรรณ	ดวงกมลไพบูลย์
สมชาย	มนตรีศรีศักดิ์	วันวิสาข์	รอดเจริญ
พงศธร	ไวเชิงคำ	บดินทร์	วราวุธ
ณัฐบุรพรง	เดชวิรัชชาติ	อนุสรณ์	ปัทมาสังข์
ปริญธร	บุญเนตร	อมรรัตน์	ธีรสรเพชญ์
ครรชิต	ปิตะกา	เอกราช	ญวนมี
พิพัฒน์	เพชรโรจน์	วชิราวุธ	ชวงษ์วาน

ผู้ออกแบบจัดพิมพ์

บริษัท สไตล์ครีเอทีฟเฮ้าส์ จำกัด
โทร. 0 2945 8051-6 โทรสาร. 0 2945 8057
e-mail : stylecreative@yahoo.com





วิถีชีวิตใหม่

เพื่อนพี่น้องน้องพี่ในแวดวงคุณธรรมทุกคน นะคะ ฉบับนี้ มาพร้อมกับบรรยากาศเฉลิมฉลองที่คงจะได้อิสระเลื่อนไหวกันอย่างเป็นเรื่องเป็นราวมากกว่าปีก่อนๆ นะคะ

ฉบับนี้ เราต้อนรับปีใหม่และวันเด็กด้วยเรื่องราวของ **วัยใสกับการทำดี** มีเรื่องราวทั้งจากรุ่นใหญ่อย่าง อาจารย์ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม ที่มีข้อคิดดี ๆ มาฝากมีรุ่นเล็กอย่างนาธาน โอโรมาน ที่แฟน ๆ รุ่นเยาว์ คงชื่นชอบและบทกลอนจับๆ จากท่านจันทร์ ซึ่งท่านเมตตาพวกเรา มาก ๆ รับปากว่าจะส่งกลอนดี ๆ ที่เป็นมงคลมาให้พวกเราทุกเดือนตั้งนั้นเตรียมตัดใส่กรอบไว้ได้เลยค่ะ

นอกจากนี้ยังมีเรื่องของเรือนจำ เรือนธรรม โครงการดี ๆ ที่แผ่แผ่ถึงผู้ต้องขังอย่างนี้ น่าสนใจยิ่ง คุณยายดอกคอม ก็กำลังสนุกแถมความรู้ และที่พลาดไม่ได้คือปาฐกถาแห่งปีของรัฐบุรุษ พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ซึ่งนาน ๆ ครั้ง ท่านจะออกมาพูดสอนลูกหลาน ครั้งนี้ก็เป็นทีฮือฮาไปทั่วประเทศ ลองมาอ่านกันเต็ม ๆ แล้วเราจะยิ่งรักท่านมากขึ้นนะคะ

ก่อนจาก ก็คงต้องฝากด้วยความห่วงใย ฉลองปีใหม่ด้วยสติ จะช่วยให้เราปลอดภัยทุกคนนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ

วิถีใจใส

คุณธรรม ดร.ดร่า นันทิน

วังรุ่น วังวัน สันหนัน

ปฏิศธ คุณธรรม นำพา

ชุ่มซ่า ชุ่มซ่าม ตามใจ

แม่มิตร มากมาย อ่างมยุ

โรมรูก ทุกคน บันมี

เหล็กน้ำจืด พันทนอล ป่อนม

งาบัก งาบอ งาบไอ

คุณธรรม ความดี มีค่า

ร่อนแ่ แก่ชรา น้าไม้

จังก่า จังสนุก สุกใน

วิถีใจใส หัวใจดี

วังรุ่น คุณธรรม หัวใจดี

อ่างมยุ แก้มาก น้าไม้

แจ่งวัน มั่นคง ทรงชัง

วิถีใจใส หัวใจดี

สมณะเพาพุทธ จันทกสิณฐ (ท่านจันทร์)

สารบัญ

ยินดีต้อนรับ	หน้า 2
วาทะประทับใจ	3
พรปีใหม่จาก อาจารย์ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม	
เรื่องเล่าขำขิวดี	4
ต่อสายตรง	6
จุดประกาย	8
ตอบแทนคุณแผ่นดิน สร้างถิ่นไทยใสสะอาด	
พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์	
เจาะใจ ขยายผล	11
เรือนจำ เรือนธรรม	
ปฏิบัติการซุบซิวดีใหม่ให้ผู้ต้องขัง	
หนึ่งในร้อย	15
ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม	
ตัวอย่างที่ดีมีค่ายิ่งกว่าคำสอน	
คุณยายดอกคอม	18
ตำนานวันปีใหม่	
ปฏิทินคุณธรรม	20
สนุกกับศูนย์คุณธรรม	21
เด็กไทยเฝ้านี้	22
นาธาน โอโรมาน	
ผู้ถ่ายทอดความสุขสงบจากเนปาลสู่เมืองไทย	
ทำดีได้ไม่ต้องเสีย	24

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

อ.ไพบูลย์	วัฒนศิริธรรม
อนราทิพย์	พุ่มทรัพย์
รศ.ดร. อรพรรณ	พรสิมา

กองบรรณาธิการ

อังคณา	เขาวัดพัฒนาพานิช	ประมวล	บุญมา
วิไลวรรณ	ถักไทย	ณัฐกฤตา	หิรัญสุข
ศศิธร	เล็กสุขศรี	สุชาดา	นกออยู่
วิมล	ผิวอ่อน	ศรีวิไล	นวลขาว
ประกอบ	นวลขาว	ศิริวรรณ	ดวงกมลไพบูลย์
สมชาย	มนตรีศรีศักดิ์	วันวิสาข์	รอดเจริญ
พงศธร	ไวเชิงคำ	บดินทร์	วราวุธ
ณัฐสุบรรจง	เดชวิรัชชาติ	อนุสรณ์	ปัทมะสังข์
ปริญธร	บุญเนตร	อมรรัตน์	ธีรสรพรเพชญ
ครรชิต	ปิตะกา	เอกราช	ญวนมี
พิพัฒน์	เพชรจิโรจน์	วชิราวุธ	ชวงษ์วาน

ผู้ออกแบบจัดพิมพ์

บริษัท สไตล์ครีเอทีฟเฮ้าส์ จำกัด
 โทร. 0 2945 8051-6 โทรสาร. 0 2945 8057
 e-mail : stylecreative@yahoo.com





อาจารย์ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม
ประธานกรรมการ ศูนย์คุณธรรม

พรปีใหม่ก็คือ พรที่อยากจะให้ทุก ๆ คนมีชีวิตที่ดี
เจริญในความสุข และมีความสุขในความเจริญ
พร้อมทั้งขอให้มีความสุขกำลัง ทั้งทางกาย อารมณ์ จิตวิญญาณ
ในอันที่จะจัดการดูแลทั้งตัวเอง ครอบครัว หน่วยงาน ชุมชน
ที่แต่ละคนรับผิดชอบ ให้มีความสุขสุขและเข้มแข็ง
สามารถจัดการตัวเองให้ดีด้วยประการทั้งปวง





ถวายพระบรมฉายาลักษณ์ขณะทรงผนวช ให้แก่วัดทั่วประเทศ

มูลนิธิธรรมอิสระ วัดอ้อน้อย ขอเชิญประชาชนไทยร่วมใจกันเป็นเจ้าภาพในการถวายภาพพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวขณะทรงผนวชให้แก่วัดทั่วประเทศ และร่วมกันทูลเกล้าฯ ถวายเงินโดยเสด็จพระราชกุศลแก่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในวโรกาสที่ทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี และจะทรงมีพระชนมายุครบ 80 พรรษา มูลนิธิฯ ได้รับพระราชทานพระบรมราชานุญาตให้จัดทำพระบรมฉายาลักษณ์ขณะทรงผนวช ขนาด 32 X 42 นิ้ว และจัดทำกรอบพระบรมฉายาลักษณ์ฯ ด้วยวัสดุชนิดพิเศษเป็นสีทองล้ำค่า มีความงดงามและแข็งแรงเป็นเยี่ยม

ภาพพระบรมฉายาลักษณ์ที่จัดทำแล้วเสร็จ จะนำเข้าพิธีมังคลาภิเษกในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 พ.ศ. 2549 ซึ่งตรงกับวันมาฆบูชา ณ วัดอ้อน้อยธรรมอิสระ อ.กำแพงแสน จ.นครปฐม แจ้งความจำนง โดยบริจาคเงินเป็นเจ้าภาพ องค์กรละ 1,500 บาท ซึ่งท่านสามารถระบุชื่อวัดที่ต้องการถวายฯ ให้มูลนิธิฯ เป็นผู้ดำเนินการ หรือจะร่วมอัญเชิญภาพพระบรมฉายาลักษณ์ที่ผ่านพิธีมังคลาภิเษกแล้วไปถวายยังวัดต่างๆ ด้วยตนเอง จากนั้นมูลนิธิฯ จะรวบรวมเงินบริจาคที่ได้รับทั้งหมด โดยไม่มีการหักค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น เพื่อนำขึ้นทูลเกล้าฯ ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในวันที่ 5



ธันวาคม 2549 นี้

ผู้ประสงค์ร่วมเป็นเจ้าภาพ ติดต่อได้ที่ มูลนิธิธรรมอิสระ วัดอ้อน้อย อ.กำแพงแสน จ.นครปฐม โทร. 034-204823 โทรสาร 034-204820 ดูรายละเอียดของโครงการได้ที่ www.dhamma-isara.org หรือ www.ornoi.org



อานันท์มอบรางวัลข่าวสืบสวนยอดเยี่ยม และขอให้สื่อช่วยเปิดโปงการทุจริต

ราชบุรี” หนังสือพิมพ์ประชาชาติธุรกิจ ส่วนข่าวทุจริตเชิงสืบสวนดีเด่นได้แก่ข่าว “สินบนข้ามชาติ CTX” หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ และข่าวทุจริตเชิงสืบสวนชมเชยได้แก่ข่าว “แกะรอยเครือข่ายโรงบรจก๊ากซ์ ไชยปรศนาเส้นทางเงินปึกนิก” หนังสือพิมพ์มติชน

นายอานันท์ ได้กล่าวปาฐกถาเกี่ยวกับการทุจริตคอร์รัปชั่น ความตอนหนึ่งว่าเป็นเหมือนโรคประจำชาติ โรคนี้มิมีมาช้านานสืบทอดกันมาและยังไม่มียาขนานไหนบรรเทาให้โรคนี้หยุดการเจริญเติบโตหรือหายไป สังคมเปลี่ยนสภาพไปอยู่เรื่อยๆจากความน่ารักความเอื้ออาทรเป็นสังคมตัวใครตัวมัน ใครกินโกง

ได้แบบเนียน ถูกจับไม่ได้ ยิ่งเป็นความเก่ง กินโกง กันเป็นทีม

ประธานองค์กรเพื่อความโปร่งใส กล่าวต่อไปว่า เราต้องช่วยกันขัดขวางให้การกินโกงลดน้อยลงไป โดยสื่อต้องทำหน้าที่ เพราะสังคมเราจะอยู่ได้ก็ต่อเมื่อมีการเปิดเผยข้อเท็จจริง สื่อเป็นส่วนหนึ่งที่ต้องมีการเปิดโดยเสรี แต่การรายงานข่าวต้องมีความรับผิดชอบ สื่อมีอำนาจเปิดโปง กระตุ้นจิตวิญญาณของคนที่รักความยุติธรรม เปิดหน้ากากคนโกง เพื่อที่จะปรับสังคมไทยให้เป็นสังคมที่น่าอยู่ น่ารัก สังคมที่มีความพอเพียง และมีความพอดี

เมื่อวันที่ 8 ธค. นี้้องค์กรเพื่อความโปร่งใสแห่งประเทศไทย ได้จัดงานมอบรางวัลข่าวทุจริตเชิงสืบสวนยอดเยี่ยม ประจำปี 2548 โดยมีนายอานันท์ ปันยารชุน อดีตนายกรัฐมนตรีและประธานองค์กรเพื่อความโปร่งใสในประเทศไทย เป็นประธานมอบรางวัล ซึ่งรางวัลข่าวสืบสวนสอบสวนยอดเยี่ยมได้แก่ ข่าว “ขันสูตรที่ดินเนา ชุมพร-



มหาเถรสมาคมหมุนจุดมูบธรรมะในห้างฯ พร้อมกำหนดวันเสาร์เป็นวันเข้าวัด

พระธรรมกิตติเมธี โฆษกมหาเถรสมาคม(มส.) กล่าวถึงที่ประชุมมหาเถรสมาคมเมื่อเร็วๆ นี้มีการพูดถึงโครงการมูบสงบพบพระธรรมของกระทรวงวัฒนธรรม ที่จะเริ่มให้มีขึ้นในห้างสรรพสินค้า โดยจะเริ่มนำร่องก่อน 2 แห่ง คือที่ห้างเซ็นทรัลปิ่นเกล้า และที่สยามดิสคัฟเวอรี เซ็นเตอร์ ซึ่งจะมีการบรรยายธรรม โดยวิทยากร ผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ประสบความสำเร็จโดยใช้

ธรรมะเป็นหลักในการดำเนินชีวิต ผลัดเปลี่ยนมาบรรยาย โดยที่ประชุมเห็นด้วย

ในส่วนของสงฆ์เอง ก็ควรมีกิจกรรมในลักษณะเดียวกัน โดยเสนอให้รณรงค์กับเยาวชนและผู้ปกครองเข้าวัดเพื่อฟังเทศน์ฟังธรรมในวันเสาร์ ให้ถือเป็นวันเข้าวัดของชาวพุทธ เพราะปัจจุบันเยาวชนห่างไกลจากวัดมากและเป็นไปตามนโยบายของท่านนายกรัฐมนตรีที่ต้องการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมกับเยาวชน ซึ่งมหาเถรสมาคมมีมติเห็นชอบและมอบให้สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติไปดำเนินการต่อไป

เสนอยกขึ้นงานคนพิการเป็น “วาระแห่งชาติ”



รศ.วุฒิสาร ตันไชย อาจารย์คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บรรยายเรื่องบทบาทของชุมชนกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ว่าสังคมไทยยังมองคนพิการเป็นเรื่องของความสงสาร ซึ่งเป็นคำที่เชือดเฉือนความรู้สึกคนพิการ ขณะที่ภาครัฐก็ให้บริการคนพิการในลักษณะสงเคราะห์มากกว่าส่งเสริมให้คนพิการอยู่ร่วมกับคนอื่นได้อย่างปกติ

รัฐควรจะเป็นผู้นำความเปลี่ยนแปลงในทางปฏิบัติ เช่นการรับคนเข้าทำงาน การจัดสถานที่ทางเดิน และรณรงค์ให้สังคมเห็นคุณค่าและความเท่าเทียมของคนพิการ โดยการกำหนดเป็นวาระแห่งชาติที่ทุกคนต้องให้ความสำคัญ แม้แต่ข้อมูลคนพิการของภาครัฐที่มีการจดทะเบียนประมาณ 453,000 คน นั้นความจริงอาจมีคนพิการถึง 5 ล้านคน เพราะยังมีคนพิการที่ไม่จดทะเบียนอีกมาก การเข้าถึงข้อมูลที่

ถูกต้องจะทำให้ทราบถึงความรุนแรงของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับคนพิการ

นอกจากนี้ควรกำหนดยุทธศาสตร์ที่เน้นการส่งเสริมการมีสุขภาวะที่ดีของคนพิการทุกด้าน การสร้างความมั่นคงทางรายได้ให้คนพิการเลี้ยงชีพได้มากกว่าการรับเบี้ยยังชีพอย่างเดียว ส่งเสริมให้คนพิการมีโอกาสเข้าถึงแหล่งเรียนรู้จริงๆ และคนพิการก็ควรรวมตัวกันเป็นองค์กร เพื่อให้มีอำนาจต่อรองมากกว่าที่เป็นอยู่ด้วย





ศูนย์คุณธรรม ร่วมพลังสื่อร่วมสร้างสังคมคุณธรรม



ในเดือนธันวาคมที่ผ่านมา ศูนย์คุณธรรม โดยอาจารย์ไพบุลย์ วัฒนศิริธรรม ประธานกรรมการและอาจารย์นราทิพย์ พุ่มทรัพย์ ผู้อำนวยการ ได้จัด

รายการเสวนากับกลุ่มสื่อมวลชนถึง 2 ครั้ง โดยในครั้งแรกเมื่อ วันที่ 7 ธันวาคม ได้เชิญบรรณาธิการอาวุโสจากหนังสือพิมพ์ชั้นนำกว่า 10 คนมาร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการเสนอข่าวของสื่อในปัจจุบัน และ ครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม เป็นการเสวนากับสื่อมวลชนทุกแขนงทั้งหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วิทยุ และโทรทัศน์กว่า 20 คน

โดยในการเสวนา นอกเหนือจากการขอขอบคุณสื่อต่างๆ ที่ช่วยเผยแพร่ข่าวให้กับศูนย์คุณธรรมแล้วยังมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับการเสนอข่าวที่เกี่ยวกับคุณธรรมจริยธรรมในสังคมไทยอย่างกว้างขวาง รวมถึงการเชิญ คุณวิกรม กรมดิษฐ์ นักธุรกิจที่ผันตัวเอง



มาทำมูลนิธิเพื่อสังคมอย่างจริงจัง มาเล่าถึงแผนงานการผลิตสื่อเพื่อสังคมอย่างสนุกสนานและน่าฟัง ซึ่งวารสารคุณธรรม จะได้นำเสนอเรื่องราวอันเข้มข้นของคุณวิกรม ในโอกาสต่อไป

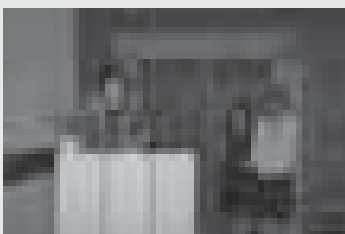
และท้ายสุด ที่ประชุมได้ฝากให้ศูนย์คุณธรรมรับเป็นแม่งานในการจัดประชุมรวมกลุ่มองค์กรสื่อทั้งหลายเพื่อร่วมสร้างสังคมคุณธรรมอย่างเป็นรูปธรรมต่อไปในอนาคต

ต่อยอด โครงการตั้งสัจจะอธิษฐานให้เด็ก “ตั้งสัจจะ ปฏิบัติ พัฒนาตน”

โครงการต่อยอดจากโครงการตั้งสัจจะอธิษฐานวันวิสาขบูชาที่ผ่านมา คือ การประชุมเชิงปฏิบัติการสมัชชาเด็กและเยาวชนไทย “ตั้งสัจจะ ปฏิบัติ พัฒนาตน” ที่จัดขึ้นโดยคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับศูนย์คุณธรรมเมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2548 เป็นการรวบรวมตัวแทนเยาวชนจาก 25 โรงเรียนในเขตกทม. มาร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาด้านคุณธรรม และร่วมตั้งสัจจะอธิษฐาน ประกาศปฏิญญาคุณธรรม ซึ่งเป็นมติจากที่ประชุมว่า



“รับผิดชอบในหน้าที่ มีวินัย ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า รักษาสิ่งแวดล้อม”



รศ.ดร.สุวิมล ว่องวานิช ผู้อำนวยการศูนย์เครือข่ายวิจัยการศึกษาแบบบูรณาการ กล่าวว่าการสร้างเด็กให้เป็นคนดีเป็นเรื่องที่ปลูกฝังได้ทันทีการประชุมวันนี้จะช่วยกระตุ้นอีกครั้งว่าสัจจะคือสิ่งที่ต้องตั้งใจปฏิบัติเป็น เป้าหมายที่ต้องไปให้ถึงสัจจะที่ตั้งใจไว้

นับเป็นเวทีเปิดที่นำเสนอใจสำหรับการให้เด็ก ๆ ได้มีโอกาสกำหนดแนวทางการทำความดีด้วยตัวเองแบบนี้

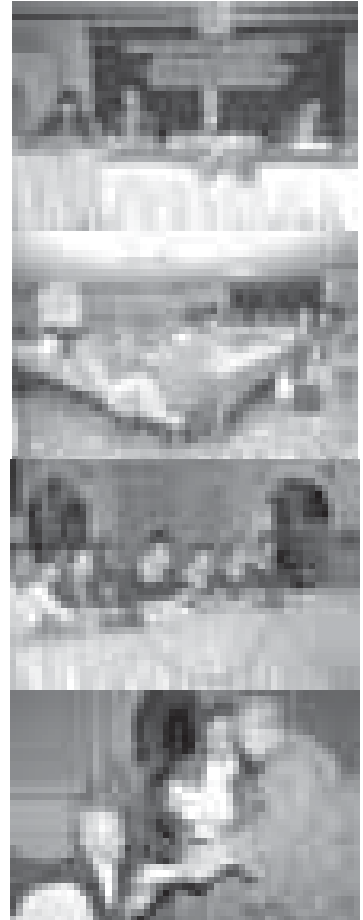
เครือข่าย คุณธรรมล้วนประทับใจการสร้างคุณธรรม หลังดูงานมูลนิธิพุทธฉือจี้ในไต้หวัน

เมื่อวันที่ 9 ธันวาคมที่ผ่านมา ได้มีการประชุมรายงานการศึกษาดูงานมูลนิธิพุทธฉือจี้ ประเทศไต้หวัน ของคณะเครือข่ายคุณธรรมกว่า 50 ชีวิต ที่ร่วมเดินทางไปด้วยกันเมื่อ 23-27 พฤศจิกายนที่ผ่านมา เมื่อกลับมาทุกคนจึงเก็บภาพความประทับใจไว้เต็มปรี่ พร้อมแนวคิดในการพัฒนาและปรับปรุงกิจกรรมต่างๆ ที่เครือข่ายของตนทำอยู่ เสมือนการไปชาร์ตพลังคุณธรรมอย่างดีเยี่ยม

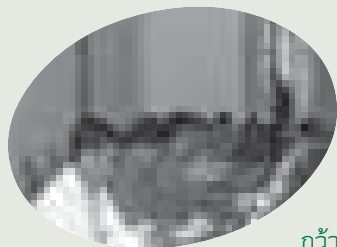
ผู้ร่วมเดินทางต่างประทับใจในการสร้างสังคมคุณธรรมในไต้หวัน ภายใต้การนำของท่านธรรมอาจารย์เจิ้งเหยียน ที่บ่มเพาะคุณธรรมอันยิ่งใหญ่ให้กับสังคมไต้หวันที่ได้ชื่อว่าพัฒนาเร็วที่สุดประเทศหนึ่งของโลก

เป้าหมายในการดูงานนั้น มีถึง 8 แห่งคือ ศูนย์วัฒนธรรมฉือจี้ สถานีโทรทัศน์แห่งความรักต้าไฉ่ โรงพยาบาลชินเตียนฉือจี้ สมณรามจิ้นซือ มหาวิทยาลัยฉือจี้ โรงเรียนประถมศึกษาฉือจี้ พิพิธภัณฑสถานฉือจี้ สถานีรีไซเคิลป่าเตีอะ นอกจากนี้ยังเข้าเยี่ยมชมสุสานสถานเจียงไคเช็ค และย่านธุรกิจการค้าในเมืองไทเป

ทุกแห่งที่เข้าเยี่ยมชมจะมีอาสาสมัครที่เต็มใจทำงาน ยิ้มแย้มแจ่มใสและได้รับการฝึกฝนมาอย่างดี ทุนดำเนินทั้งหมดของมูลนิธิพุทธฉือจี้ มาจากการบริจาคและการรีไซเคิลขยะเพื่อแยกเอาสิ่งที่ยายได้ออกมา และทำให้ได้ข้อคิดว่า “การคัดแยกและทำสิ่งสกปรกให้สะอาด ถือเป็น การขัดเกลาจิตใจให้สะอาดไปด้วย” นี่เป็นเพียงข้อคิดส่วนหนึ่งจากข้อสังเกตจำนวนมากที่คณะเยี่ยมชมเก็บเกี่ยวมาได้ และคงได้ผลิดอกออกผลเป็นกิจกรรมดี ๆ อีกมากมายในอนาคตอันใกล้



ขับเคลื่อนเครือข่ายแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง 4 ภาค



เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม ที่ผ่านมา ศูนย์คุณธรรม โดยอาจารย์นราทิพย์ พุ่มทรัพย์ ผู้อำนวยการได้จัดประชุม การเสริมสร้างความเข้าใจในการประสานงานเครือข่ายแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง 4 ภาคขึ้น โดยมีผู้นำองค์กรเครือข่ายแม่บทชุมชนพึ่งตนเอง ทั้ง 4 ภาคมาร่วมประชุมกันอย่างพร้อมเพรียง

ที่ประชุมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันอย่างกว้างขวางพอสรุปได้ว่าไม่ยากให้สร้างยุทธศาสตร์ใหม่ แต่ให้ใช้แผนชุมชนเดิมแต่เสริมคุณธรรมเข้าในแผนด้วย รวมทั้งจัดให้มีการทำแผนที่ความดีเพื่อค้นหาคนดีทั่วทั้งแผ่นดินให้ครบถ้วนทั้งประเทศ จัดเป็นฐานข้อมูลคุณธรรมที่เป็นระบบ เพื่อนำมาจัดทำเป็น สื่อเผยแพร่ความดี เพราะสื่อประเภทนี้ยังมีน้อย ซึ่งควรจะครอบคลุมทั้งสื่อวิทยุชุมชน โทรทัศน์และสื่อสิ่งพิมพ์ทุกประเภท





ตอบแทนคุณแผ่นดิน สร้างถิ่นไทยใสสะอาด

พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์

ต้องรู้จักบุญคุณแผ่นดิน

ผมมีความเห็นเป็นส่วนตัวว่า การตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน เพื่อสร้างถิ่นไทยใสสะอาดให้สัมฤทธิ์ผลนั้นต้องเข้าใจและกระทำหลายอย่าง เพราะการจะทำถิ่นไทยให้ใสสะอาด มีปัจจัยเข้ามาเกี่ยวข้องมากมาย หมายถึงว่า ต้องมีการปฏิบัติพร้อมกันทั้งกายและใจ การที่จะให้ผู้คนในชาติบ้านเมืองของเรา รู้จักตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน จะต้องรู้จักบุญคุณแผ่นดินเสียก่อนว่า แผ่นดินนี้มีบุญคุณต่อเราอย่างไร ถึงจะรู้จักตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน การที่จะให้คนในชาติบ้านเมืองของเรา เข้าใจและรู้อย่างนั้นจะต้องมีการอบรมสั่งสอน ปักใจบุคคลที่ต้องมีจิตสำนึก ซึ่งจิตสำนึกนี้เกิดขึ้นในตัวเราเองก็ได้ หรือว่าอบรมสั่งสอนให้เกิดขึ้นก็ได้

การที่จะสร้างถิ่นไทยให้ใสสะอาดนั้น จึงจำเป็นจะต้องเรียนรู้หลายอย่าง เช่น จะต้องมีความสะอาดในการบริหารชาติบ้านเมือง จะต้องพูดถึงความซื่อสัตย์สุจริต ต้องพูดถึงคุณธรรม และจริยธรรม และจะต้องพูดถึงเรื่องการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบ และน่าจะต้อง พูดถึงความ

ปาฐกถาแห่งปีของรัฐบาล

พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์ ประธานองคมนตรีและรัฐบุรุษ และอดีตนายกรัฐมนตรีคนที่ 16 ของไทยได้รับเชิญเป็นประธานเปิดการประชุมใหญ่เชิงปฏิบัติการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ตามโครงการถิ่นไทยใสสะอาด ร่วมน้อมเกล้าฯ ถวายในหลวงที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9-10 ธ.ค.นี้ โดยมีผู้ร่วมประชุมจากทั่วประเทศกว่า 5,000 คน

การประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จัดขึ้นโดยมูลนิธิประเทศไทยใสสะอาด ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.), กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น, กระทรวงวัฒนธรรม, สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.), จังหวัดนครราชสีมา, สมาคมพนักงานส่วนตำบล, เครือข่ายภาคราชการและประชาสังคม 84 องค์กร และมูลนิธิเพื่อการบริหารสังคม เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี

ภายหลังเป็นประธานเปิดการประชุม พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์ ได้ปาฐกถาพิเศษเรื่อง “ตอบแทนคุณแผ่นดิน สร้างถิ่นไทยใสสะอาด” ซึ่งนับเป็นปาฐกถาครั้งแรกในรอบปีของท่านที่กล่าวถึงการสร้างสังคมใสสะอาดอย่างตรงไปตรงมา และน่าสนใจที่สุด จนอาจเรียกได้ว่าเป็นปาฐกถาแห่งปี วารสาร “คุณธรรม” จึงขอนำเสนอสาระสำคัญของปาฐกถาเพื่อผู้อ่านทุกท่าน

ชื่อตรงของธุรกิจอุตสาหกรรมพาณิชย์กรรมที่สัญญากับพวกเรานั่น เมื่อผมมีธุรกิจนี้แล้วผมจะทำมันทำนี่ ทำนั่น เพื่อที่จะรักษาสิ่งแวดล้อมดำรงอยู่อย่างธรรมชาติ แต่ว่าเวลานักอุตสาหกรรม หรือว่าท่านทั้งหลายสัญญากับเราว่าจะทำอย่างนั้นอย่างนี้ บางทีก็ไม่ได้ทำ และก็มีเรื่องอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง อีกหลายเรื่อง

คนคือปัจจัยสำคัญที่สุด

ผมคิดว่า ไม่ว่าเทคโนโลยีจะก้าวไกลไปอย่างไร วิชาการจะสูงส่งเพียงใดนั่น คนคือพวกเรายังเป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดที่จะทำให้ประเทศไทยใสสะอาด หรือไม่ใสสะอาด เพราะฉะนั้นโอกาสนี้ผมจะขอพูดเฉพาะเรื่องคน คือ เรื่องของคนดี ผมคิดว่าเราต้องสร้างคนดี ให้



มีและเกิดขึ้นในบ้านเมืองของเราให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

แน่นอนที่สุดครับ ทำไม่ได้หมดทุกท่านทุกคน แต่เราจะต้องพยายามสร้างคนดีให้เกิดขึ้นในบ้านเมืองของเรา คนดีคืออะไรนั้น ตอบยากมาก นิยามก็ยากมาก แต่ผมคิดว่าถ้าเราพูดว่า ดร.สุเมธ (ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล) เป็นคนดี แล้วจะเข้าใจทันทีว่าคนดีคืออะไร นิยามยาก แต่เข้าใจง่าย และยอมรับกันโดยทั่วไปว่าคนดีคือ คนอย่างไร การสร้างคนดีนั้น เราสามารถหาได้และสร้างได้ที่ผมว่าหาได้ ก็คือ กรรมพันธุ์ พ่อแม่เป็นคนดี ลูกก็มักจะเป็นคนดี แพทย์เขารับรองอย่างนั้น พ่อแม่ก็เป็นส่วนสำคัญในการทำให้ลูกเป็นคนดี อบรมสั่งสอนลูก สถานศึกษาก็สามารถสร้างคนดีได้ เพื่อน ๆ ของเด็กของเราและของผู้ใหญ่ก็เป็นเพื่อนที่ดี ก็ทำให้เราเป็นคนดีได้ สภาพแวดล้อมต่าง ๆ ก็มีอิทธิพลต่อคนที่จะทำให้เราเป็นคนดีได้ จิตสำนึกที่เกิดขึ้นในตัวของเราเอง ตั้งแต่เกิดมาหรือได้รับมาจากการอบรมสั่งสอนว่าให้เป็นคนดีก็ทำให้คนเป็นคนดีได้

คำต่อไปนี้ผมคิดว่าท่านทั้งหลายอาจจะไม่ค่อยได้ยินมาก่อน เพราะว่าในพจนานุกรมที่เราใช้ในปัจจุบันนี้ ก็ไม่มี ผมใช้คำว่า **จิตวิญญาณ** นั่นคือพลังจิต อันเป็นนิสัยจำเพาะของบุคคลหรือปัจเจกบุคคล ที่จะช่วยผลักดันให้การประกอบกิจกรรมหรือการแสดงออกที่โดดเด่น

เกินวิสัยของคนทั่วไป อันนี้คือจิตวิญญาณ เพราะคนที่มีจิตวิญญาณค่อนข้างจะหาได้ยาก แต่ **ถ้าคนไทยมีจิตวิญญาณมากบ้านเมืองของเรานอกจากจะใสสะอาดแล้วจะพัฒนาได้รวดเร็วและโปร่งใส**

นั่นคือ วิธีสร้างคนดี และเราต้องยกย่องคนดี ใครเป็นคนดี ดีน้อยดีมาก ถ้าเขาเป็นคนดีต้องยกย่องให้ปรากฏชัดเจน และเผยแพร่ให้กว้างไกลว่าคนนี้เป็นคนดี เพื่อคนนั้นจะภาคภูมิใจ และเขาจะได้มีกำลังใจในการทำงาน เขาจะได้มีกำลังใจในการทำความดีต่อไป เขาจะได้มีกำลังใจในการที่จะรักษาความดีให้ดำรงอยู่

ช่วยกันยกย่องคนดี

ข้อต่อไปที่ต้องการให้ช่วยกันทำก็คือ ขอให้ยกย่องคนดีให้ปรากฏให้เห็นชัดให้เป็นแบบอย่างของคน ครูคนไหนดี ก็ยกย่องให้เป็นครูดี นักเรียนที่ดี ก็ยกย่องเป็นนักเรียนที่ดี ใครเป็นคนดี ก็โปรดให้เกียรติยกย่องเขาว่าเป็นคนดี

คนดีจำเป็นจะต้องมีคุณลักษณะจำเพาะดังต่อไปนี้ คือ ต้องซื่อสัตย์, ต้องสุจริต, ต้องรู้จักคำว่าเสียสละ ต้องรู้จักคำว่าจงรักภักดีทั้งต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม และต่อชาติบ้านเมือง ต้องรู้จักคำว่าตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน นี่คือลักษณะที่คนดีจะต้องมี

ผมว่า ความดีที่อยู่ในตัวของเราเท่านั้นยังไม่พอ คนดีที่ซื่อสัตย์สุจริตจะต้องดูแลครอบครัวให้มีความซื่อสัตย์สุจริตด้วยถึงจะเป็นคนดีที่สมบูรณ์ นอกจากความดีที่มีอยู่ในตัวคนแล้ว องค์กรต่าง ๆ เช่น อบต., อบจ. และเทศบาล หรือองค์กรที่เป็นของภาครัฐและเอกชนก็จะต้องตั้งอยู่บนความดี

คือองค์กรนั้น ๆ จะต้องบริหารด้วยความยึดมั่นในคุณธรรมและจริยธรรม ต้องบริหารองค์กรด้วยความโปร่งใส ต้องสามารถรับการตรวจสอบได้ การบริหารต้องมีมาตรฐานเดียว ไม่ใช่มี 2 มาตรฐานหรือหลายมาตรฐาน หรือไม่มีมาตรฐานเลย ถ้าบริหารยึดแต่ตัวเองเป็นที่ตั้ง อย่างนั้นก็ไม่มีผลดี

ต้องช่วยกันดีแต่และกีดกันคนไม่ดี

เรื่องที่ 2 คือ เรื่องของคนไม่ดี ซึ่งพวกเราจะต้องทำ ละเว้นไม่ได้ คือต้องช่วยกันดีแต่คนไม่ดีให้รู้ว่าคุณไม่ดี คนนี้ไม่ดี ๆ ต้องประณามคนไม่ดี ต้องไม่คบหาสมาคมกับคนไม่ดี ต้องบังคับใช้กฎหมายอย่าง



ผมว่า...

ความดีที่อยู่ในตัวของเราเท่านั้นยังไม่พอ

คนดีที่ซื่อสัตย์สุจริต

จะต้องดูแลครอบครัวข้างให้มีความซื่อสัตย์สุจริตด้วยถึงจะเป็นคนดีที่สมบูรณ์



เคร่งครัดกับคนไม่ดี คนที่ร่ำรวยมามีทรัพย์สินเงินทองมามีขอบจะต้องไม่เคารพยกย่อง เพราะเงินไม่ใช่เครื่องชี้วัดของความดี

และข้อสุดท้าย ที่เราจะต้องทำและพยายามทำ ถึงแม้จะยากก็คือต้องกีดกันคนไม่ดี ไม่ให้ก่อความเดือดร้อนรบกวนวาย ตามพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเคยมีพระบรมราโชวาทไว้ตั้งแต่เมื่อ 36 ปีมาแล้ว และขออ่านให้เป็นที่



ประจักษ์ในพระบรมราโชวาทตอนหนึ่งว่า

“ในบ้านเมืองนั้นมีทั้งคนดีและคนไม่ดี ไม่มีใครจะทำให้ทุกคนเป็นคนดีได้ทั้งหมด การทำให้บ้านเมืองมีความปกติสุขเรียบร้อย จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี หากแต่อยู่ที่การส่งเสริมคนดีให้คนดีได้ปกครองบ้านเมือง และควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจ ไม่ให้ก่อความเดือดร้อนวุ่นวายได้”

ทั้งหมดที่ผมพูดมานี้เป็นการยากมากที่จะทำ ต้องใช้ความกล้าหาญ ต้องใช้ความเสียสละ การประณามคนไม่ดี หรือไม่คบค้าสมาคมคนไม่ดี ก็ตามมันเป็นสิ่งซึ่งเรียกว่ามันเป็นวัฒนธรรมของคนไทยที่ไม่ชอบจะทำอย่างนั้น แต่ผมคิดว่าเราไม่ได้ไปพูดกล่าวหาเขาในสิ่งที่เป็นเท็จ ที่ไม่จริงแต่เราพูดในสิ่งที่มีมันเกิดขึ้นจริง พิสูจน์ได้ อย่างพระบรมราโชวาทที่ผมยกมานั้น พวกเราได้อินได้ฟังกันมานานหลายสิบปีแล้ว ได้ยินจนชินหู ได้ยินจนจำได้ แต่ไม่ค่อยมีใครนำไปปฏิบัติเลย เป็นที่น่าเสียดาย

จงภูมิใจในการทำความดี

บรรดาท่านทั้งหลายที่มาฟังผมพูดในวันนี้ ผมคิดว่าทุกคนคงเชื่อในเรื่องของกรรม พระภิกษุสงฆ์ ก็มานั่งในที่นี้ 3 รูป ผมเชื่อว่า กรรมมีจริง ผลจากทำดีทำชั่วจะปรากฏให้เห็นจริงไม่ช้าก็เร็ว มีตัวอย่างให้เราได้เห็น มีความจริงให้คนได้รู้ ให้คนได้ประบมือให้ มีความจริงให้คนได้สาสมให้คนได้สะใจ

สำหรับตัวผมเองผมยึดมั่นว่าการทำความดีนั้นไม่จำเป็นต้องประกาศ ต้องไม่ทำเพื่อความอยากเด่นอย่างดั่ง เราต้องทำแบบปิดทองหลังพระ เหมือนที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เคยรับสั่งไว้

เสมอ ปิดทองหลังพระแล้วก็พอใจภูมิใจในการทำความดี คนที่ทำชั่วแม้จะไม่ได้รับกรรมโดยเร็ว ขึ้นศาลกว่าศาลจะลงโทษก็ใช้เวลานาน แต่ผมคิดว่า ผลของการทำชั่วจะเกิดขึ้นในใจของคนประพตชั่วในทันทีทันใด คนทำชั่วใจจะหดหู่ กลัวคนอื่นรู้ กลัวสังคมจะว่ากล่าวที่เขาเรียกกันว่า หน้าขึ้นอกตรม เว้นไว้แต่คนทำชั่วคนนั้นมีความแข็งแกร่งมากสามารถจะทนต่อสิ่งเหล่านี้ได้นั้นคือ กรรม



“

ผมขอเรียนย้าว่า
พระบรมราโชวาทและ
พระราชดำรัสเหล่านี้
ล้วนแต่เป็นสิ่งบริสุทธิ์
เป็นสิ่งประเสริฐ
และเป็นมงคลชีวิต
แก่พวกเราผู้ประพต
และปฏิบัติตามทั้งสิ้น

”

ขอให้ทุกคนเดินตามรอยเบื้องพระยุคลบาท

เรื่องที่จะเรียนเป็นเรื่องสุดท้ายก็คือ ขอให้คนไทยทุกคนเดินตามรอยเบื้องพระยุคลบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รับพระบรมราโชวาท และพระราชดำรัสต่าง ๆ ใส่เกล้าใส่กระหม่อมนำไปประพตปฏิบัติตาม

พระองค์ทรงมีพระบรมราโชวาทเมื่อปี 2525 เมื่อคราวที่ฉลองกรุงรัตนโกสินทร์ 200 ปี เรื่องคุณธรรม 4 ประการ เพื่อเตือนความทรงจำ ผมขออนุญาตยกขึ้นมาว่า คุณธรรม 4 ประการที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่พระราชทานให้กับพวกเรานั้นมีอะไรบ้าง คือ 1. การรักษาความสัตย์ ความจริงใจต่อตนเองที่จะประพตปฏิบัติแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์และเป็นธรรม 2. การรู้จักข่มใจตนเอง ฝึกใจตนเองให้ประพตปฏิบัติอยู่ในความสัตย์ ความดีนั้น 3. ความอดทน อดกลั้น และอดออมที่จะไม่ประพตล่วงความสัตย์สุจริตไม่ว่าจะด้วยเหตุผลประการใด 4. การรู้จักละวางความชั่ว ความทุจริต และรู้จักเสียสละประโยชน์ส่วนน้อยของตน เพื่อประโยชน์ส่วนใหญ่ของบ้านเมือง อันนี้ถ้าพวกเราน้อมรับใส่เกล้าใส่กระหม่อม และประพตปฏิบัติบ้านเมืองก็สะอาด

ยังมีพระราชดำรัส เรื่อง “เศรษฐกิจพอเพียง” เมื่อวันที่ 4 ธ.ค.ที่ผ่านมา ก็รับสั่งหลายครั้งหลายคราว เรื่องเศรษฐกิจพอเพียงก็ได้ฟังกัน และก็แปลไม่เหมือนกันก็ไม่ทราบจะให้ทูลถามว่า ใครแปลถูกใครแปลผิด ผมขอเรียนย้าว่า พระบรมราโชวาท และพระราชดำรัสเหล่านี้ล้วนแต่เป็นสิ่งบริสุทธิ์ เป็นสิ่งประเสริฐ และเป็นมงคลชีวิตแก่พวกเราผู้ประพตและปฏิบัติตามทั้งสิ้น

ขอขอบคุณท่านทั้งหลายที่มาฟังการปาฐกถาในวันนี้และขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคน ผมหวังว่า คำพูดของกระผมวันนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อท่านทั้งหลายบ้าง ขอจบการบรรยายแต่เพียงเท่านี้ ขอขอบคุณและสวัสดิ์ศรัท





เรือนจำ เรือนธรรม

ปฏิบัติการขุบชีวิตใหม่ให้ผู้ต้องขัง



ในบรรดากลุ่มคนระดับต่าง ๆ ในสังคม เชื่อกันว่า ผู้ต้องขังคือผู้ไร้ซึ่งอิสรภาพโดยแท้ เพราะแม้จะได้รับการปรับปรุงสภาพภายในที่ต้องขังอย่างไร แต่สิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ในเรื่องของเสรีภาพต่าง ๆ ก็ต้องถูกจำกัดกรอบให้อยู่เพียงพื้นที่แคบ ๆ ที่มีรั้วรอบขอบชิด และการรักษาความปลอดภัยเข้มแข็ง

แล้ววันหนึ่ง ทีมงานวารสาร “คุณธรรม” ก็ได้มีโอกาสที่น้อยคนนักจะได้รับ (ถ้าไม่ได้ทำผิด) นั่นคือการเข้า

ไปเยี่ยมชมทัณฑสถานหญิงกลาง เพื่อเก็บภาพบรรยากาศการอบรมโครงการธรรมปฏิบัติเพื่อพัฒนาจิตใจผู้ต้องขัง หรือที่เรียกขานกันจนคุ้นหูว่า โครงการ “เรือนจำ เรือนธรรม” ซึ่งที่นี่มีการจัดอบรมกันทุกเดือน ติดต่อกันมาเป็นปีที่ 2 แล้ว จนอาจเรียกได้ว่าเป็นคุณต้นแบบด้านการอบรมและพัฒนาพฤติกรรมผู้ต้องขัง เพราะมีผู้ผ่านการอบรมไปแล้วกว่า 2 พันคน หรือประมาณครึ่งหนึ่งของผู้ต้องขังกว่า 5 พันคนในทัณฑสถานหญิงแห่งนี้

คุกไทย ไม่เลวร้ายอย่างที่คิด

ก้าวแรกที่ผ่านประตูเหล็กหนาทึบ ซึ่งเป็นปราการด่านสุดท้ายก่อนเข้าสู่คุกหญิงที่ใหญ่ที่สุดของประเทศ ความรู้สึกหวาดหวั่น ถึงสภาพрінทหดหู่ที่วาดไว้ใหม่ในภาพ ก็ลั่นหายไป เมื่อพบกับความเขียวสดชื่นของร่มไม้ รอยยิ้มจริงใจพร้อมการไหว้ทุกครั้งที่เราเดินผ่านผู้ต้องขัง ภายในพื้นที่ 17 ไร่ 98 ตารางวา ที่อัดแน่นด้วยผู้ต้องขังกว่า 5 พันคน แม้จะแออัด แต่ก็ไม่อึดอัด ทุกคนต่างขะมักเขม้นทำงาน





ในหน้าที่ของตัวเองอย่างมีความสุข
เจ้าหน้าที่ทุกคนเป็นหญิงล้วนที่
ทักทายผู้ต้องขังอย่างสนิทสนม ถ้าไม่
เห็นผู้ต้องขังในชุดสีน้ำตาลหม่น เรา
คิดว่าเหมือนเดินอยู่ในโรงเรียนกิน
นอนที่โหนดสักแห่งเป็นแน่

เราเดินผ่านเรือนนอนที่ดูสะอาด
สะอ้านหลายหลัง จนถึงเรือนนอน
หลังหนึ่งที่ถูกปรับเป็นสถานที่อบรม
เห็นผู้ต้องขังร้อยห้าสิบชีวิตในชุดขาว
นั่งสมาธิปฏิบัติธรรม ตามที่พระ
บัณฑิต สุจินณธรรมโม จากวัดไทรงาม
สุพรรณบุรี แนะนำอย่างสงบ เป็น

ระเบียบ ทุกคนมีสีหน้าสงบนิ่ง ไร้
ความเศร้าหมองแต่ดูอึมเิบ แจก
เช่นผู้ปฏิบัติธรรมที่เคร่งครัด

เริ่มจากผู้คุม แล้วขยายผลถึง ผู้ต้องขัง

โครงการเรือนจำ เรือนธรรม ริเริ่ม
มาตั้งแต่ปี 2546 โดยท่านนันทิ จิต
สว่างอธิบดีกรมราชทัณฑ์ จัดให้
บรรดาเจ้าหน้าที่กรมราชทัณฑ์ทยอย
เข้ารับการอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรม-
ฐานตามแนวทางมหาสติปัฏฐาน 4
กับพระบัณฑิต สุจินณธรรมโม จาก

วัดไทรงาม สุพรรณบุรี ปรากฏว่าได้
ผลดีเกินคาด เจ้าหน้าที่ต่างพากัน ลด
ละ เลิก อบายมุขและมีประสิทธิภาพ
ในการทำงานดีขึ้น กรมราชทัณฑ์จึง
ต่อยอด ขยายผลมาถึงผู้ต้องขัง โดย
การจัดให้ผู้ต้องขังที่ต้องโทษประหาร
และจำคุกตลอดชีวิตเข้ารับการอบรม
ก่อน แต่ละรุ่นประมาณ 150 คน โดย
เริ่มที่ทัณฑสถานหญิงกลาง ก่อนจะ
ขยายออกไปยังทัณฑสถานอื่น ๆ ทั่ว
ประเทศ

พระบัณฑิต สุจินณธรรมโม จากวัด
ไทรงามเล่าให้เราฟังว่า ท่านมาอบรม
ให้กับผู้ต้องขังที่นี้ตั้งแต่รุ่นแรกและ
ต่อเนื่องมาจนกลายเป็นวิทยากร
ประจำของทัณฑสถานหญิงไปแล้ว
ซึ่งมีใช่เพียงที่นี้เพียงแห่งเดียว ท่าน
ยังเดินสายจัดปฏิบัติธรรมให้กับผู้
ต้องขังอื่นๆ ทั่วประเทศโดยใช้
หลักสูตรเดียวกัน ถามว่าท่านเหนื่อย
หรือไม่ ท่านยิ้มแล้วกล่าวว่า ถึง
อย่างไรท่านก็มีความสุขที่ได้เห็นลูก
ศิษย์ผู้ต้องขังมีความสุข

เปลี่ยนคุกให้เป็นลานธรรม

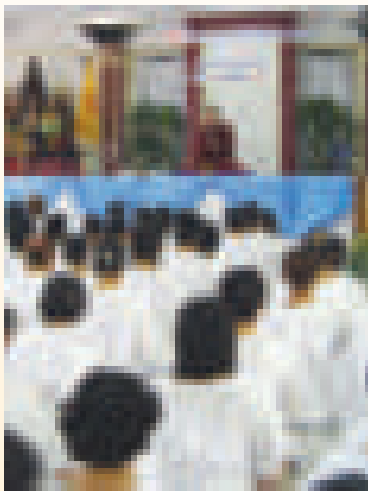
อาจารย์พิสมัย บุญเตี้ย นักวิชา
การอบรมและฝึกวิชาชีพ 7 ปฏิบัติ
หน้าที่หัวหน้าฝ่ายการศึกษาและ

“

ปีที่แล้วจัดไป 5 รุ่น ๆ ละ 150 คน
ปีนี้อีก 10 รุ่น ๆ ละ 150 คน
รวม 15 รุ่นก็ประมาณ 2,250 คน
ก็เกือบครึ่งหนึ่งของเรือนจำแล้ว

”





พัฒนาจิตใจ และครูใหญ่โรงเรียน ผู้ใหญ่สตรีบางเขน ที่อยู่ในรั้วเดียวกับทัณฑสถานหญิงกลาง ผู้คลุกคลีอยู่กับหลักสูตรนี้มาตั้งแต่รุ่นแรก เมื่อ 12-16 มกราคม 2547 เล่าให้เราฟังว่า ตอนแรกจะจัดผู้ต้องขังที่โทษสูงก่อน เพราะจะเครียดมากมีแต่ความทุกข์ พอมาปฏิบัติแล้ว ก็พบว่าสภาพจิตใจดีขึ้น อยู่ในวินัย ไม่ค่อยกระทำความผิด

“ปีที่แล้วจัดไป 5 รุ่น ๆ ละ 150 คน ปีนี้อีก 10 รุ่น ๆ ละ 150 คน รวม 15 รุ่นก็ประมาณ 2,250 คน ก็เกือบครึ่งหนึ่งของเรือนจำแล้ว”

เมื่อถามถึงผลหลังการอบรมอย่างเป็นรูปธรรม อาจารย์ก็เล่าให้ฟังว่า “เมื่อช่วงเข้าพรรษาที่ผ่านมา ทุกคนที่อบรมแล้ว ก็จะมาถือศีล 8 สวดมนต์ ไหว้พระ ทำวัตรเช้า โดยสมัครใจ ใครไม่มีภารกิจที่ต้องทำงานก็จะมาร่วมตัวปฏิบัติกันที่ห้องประชุม พอถึงวันสำคัญของชาติ ก็จะมีการนั่งสมาธิตั้งจิตภาวนาเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล”

นี่ต้องนับเป็นสิ่งแปลกใหม่ที่เกิดขึ้นบนแผ่นดินไทยจริงๆ ที่ผู้ต้องขังนับร้อยนับพันปฏิบัติธรรมโดยสมัครใจอย่างพร้อมเพรียงกัน



จะเป็นคุกแรกที่ผู้ต้องขังปฏิบัติธรรมทุกคน

นอกจากนี้ เมื่อทุกคนอยู่ในระเบียบวินัย การปกครองก็ง่าย สภาพจิตใจก็ดีขึ้น แล้วปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นจากผู้ต้องขังก็ลดลงไปมาก

“นี่คือเหตุที่ทำให้เราอยากให้ผู้ต้องขังทุกคนเข้าร่วมโครงการนี้ และก็คิดว่าไม่น่ามีปัญหาเรื่องความสมัครใจ เพราะเมื่อเพื่อนรุ่นแรกอบรมไปแล้ว มีสภาพจิตใจที่ดีขึ้นก็จะชักชวนเพื่อน ๆ ให้เข้าร่วมในครั้งต่อไป”

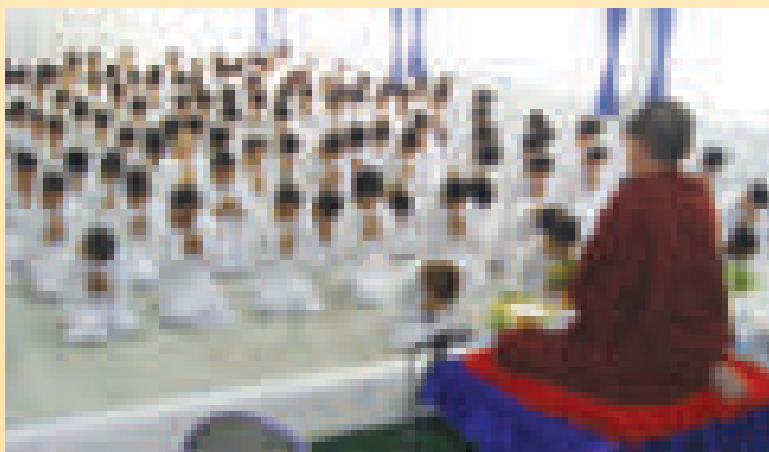
สิ่งที่เหนือคำอธิบาย แต่เกิดขึ้นจริงก็คือผู้ต้องขังที่ปฏิบัติธรรมอย่าง

๖๖
ผู้ต้องขังที่ปฏิบัติธรรมอย่างจริงจังหลังจากรับการอบรมแล้ว เกิดผลดีกับตัวเขาทันตาเห็น เช่นได้รับการตัดสินปล่อยตัวกลับบ้าน หรือที่เคยคิดว่าจะถูกตัดสินประหารก็กลายเป็นจำคุกแบบมีกำหนดเวลาแทนซึ่งมิให้เห็นมาหลายรายแล้ว

๗๗
จริงจังหลังจากรับการอบรมแล้ว เกิดผลดีกับตัวเขาทันตาเห็น เช่นได้รับการตัดสินปล่อยตัวกลับบ้าน หรือที่เคยคิดว่าจะถูกตัดสินประหารก็กลายเป็นจำคุกแบบมีกำหนดเวลาแทนซึ่งมิให้เห็นมาหลายรายแล้ว “อาจเป็นเพราะแรงบุญกุศลและศรัทธาของเขาก็เป็นได้” อาจารย์พิสมัยให้ความเห็น

ศูนย์คุณธรรมสนับสนุนผู้ต้องขังปฏิบัติธรรม 16,000 คน

โครงการดังกล่าวแม้ว่าจะจัดทำภายในทัณฑสถาน แต่ก็ต้องใช้ค่าใช้จ่ายจำนวนไม่น้อย เพราะต้องจัดชุด



ชาวให้ปฏิบัติธรรมทุกคน อาหารมังสวิรัตทุกมื้อ และรวมถึงการจัดสถานที่ตลอดการอบรม 5 วัน ซึ่งทำให้ต้องใช้งบประมาณจำนวนไม่น้อย

สำหรับการอบรมให้ทั่วถึงกับผู้ต้องขังกว่า 2 แสนคนทั่วประเทศ

ดังนั้น ศูนย์คุณธรรมในฐานะองค์กรที่เสริมหนุนกิจกรรมดี ๆ เพื่อสังคมอยู่แล้ว จึงเข้าร่วมสนับสนุนเงินทุนเพื่อจัดอบรมในโครงการเรือนจำเรือนธรรม จำนวนหนึ่ง ซึ่งมากพอที่จะจัดอบรมในทัณฑสถานทั่วประเทศ จำนวน 24 แห่ง และรองรับผู้เข้าปฏิบัติได้ถึง 16,000



คน ซึ่งคงจะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ต้องขังจำนวนไม่น้อยได้พบแสงสว่างแห่งธรรมในโลกที่ไร้อิสรภาพเช่นนี้

เชื่อเหลือเกินว่า หากโครงการนี้ดำเนินต่อไปอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้ต้องขังที่มีอยู่จะพบความสุขแห่งชีวิตที่แท้จริง บางส่วนคงจะได้ออกไปสู่โลกภายนอกอย่างมีภูมิคุ้มกันเพื่อไม่ให้ต้องกลับเข้ามาใหม่ และอานิสงส์แห่งการปฏิบัติธรรม ทั้งเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง จะทำให้ทัณฑสถานของไทยน่าจะเป็นทัณฑสถานที่อบอุ่นด้วยความรัก ความเมตตาอย่างแท้จริง

ความในใจผู้ต้องขัง



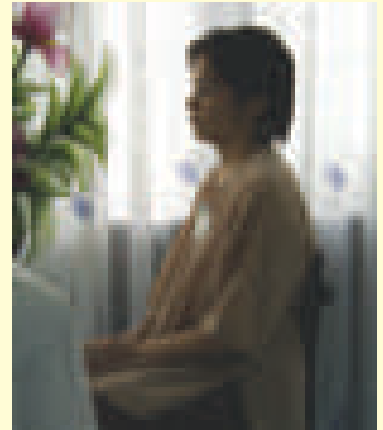
คุณยายหวาน แสงทอง (64ปี)
คดียาเสพติด
เหลือโทษ 33 ปี 4 เดือน

“ยายอยู่ที่นี้มา 23 ปีแล้ว โดยทำใจว่าที่นี่คือบ้านตัวเอง แต่ก็อยากกลับไปสู่โลกภายนอก ยายจะสอนผู้ต้องขังคนอื่นว่าอย่าทำอีกเลย เอาชีวิตยายเป็นตัวอย่าง ก็สอนให้เขารักชาติ 5 ตามที่อาจารย์บอก”



นางกอบแก้ว โพธิวนากุล (61ปี)
คดียาเสพติด
เหลือโทษ 33 ปี

“ไม่อยากให้ใครทำผิดอีก เพราะที่นี่คืออนรกสำหรับคนเป็น ถ้าทำความชั่ว ไม่ว่าจะมีคนเห็นหรือไม่เห็น ก็ต้องได้รับผลกระทบ เพราะฉะนั้นจึงอยากให้ทุกคนระวังในชีวิต และเอาหลักศาสนา มาใช้กับชีวิตประจำวันด้วย”



นางกนกพร แซ่คู (ติดตาม4ปี)
คดียาเสพติด
โทษ 25 ปีอยู่ในระหว่างฎีกา

“จะกลัวมาก เมื่อเข้ามาอยู่ในใหม่ๆ อยากตาย นอนร้องไห้ทุกวัน ทำใจอยู่นาน ตอนนี้ทำใจได้แล้ว ไม่ว่าจะผลฎีกาเป็นอย่างไร ขอมาปฏิบัติธรรมแล้วก็หายเครียด สมานิตีขึ้น รู้จักตัวเองมากขึ้น”



ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม

ตัวอย่างที่ดีมีค่ายิ่งกว่าคำสอน

วารสาร “คุณธรรม” ฉบับนี้ได้รับเกียรติจากอาจารย์ไพบูลย์ วัฒนศิริธรรม มิใช่ในฐานะของประธานกรรมการ ศูนย์คุณธรรมที่ท่านดำรงตำแหน่งอยู่ มิใช่ในฐานะของเอ็นจีโอผู้ยิ่งใหญ่ หรือในฐานะของอดีตผู้อำนวยการ ธนาคารใหญ่อย่างอมสิน และอีกหลาย ๆ ตำแหน่งที่ท่านทำหน้าที่อยู่ อย่างสนุกสนาน และด้วยหัวใจที่เบิกบานตลอดมา

หากแต่เป็นอาจารย์ไพบูลย์ในวัย 64 ปี ที่เป็นพ่อของลูก 2 คน พี่ชายมพรธรณ ที่จบการศึกษาระดับปริญญาโทจากสหรัฐอเมริกาทั้งคู่ เป็นสามีของคุณหญิงขงวาท วัฒนศิริธรรม กรรมการผู้จัดการใหญ่ ธนาคารไทยพาณิชย์ในปัจจุบัน

ทุกครั้งที่พบหน้าอาจารย์ สิ่งหนึ่งที่ทุกคนสัมผัสได้ คือความจำเริญที่แผ่ออกจากตัวตนของอาจารย์ แววตาที่สดใส บ่งบอกถึงความมีเมตตา รอยยิ้มที่มีให้เห็นอยู่เสมอ ไม่ว่าจะบรรยากาศจะเป็นเช่นใด และนี่คือที่มาที่ทำให้ทีมงานของเราได้คุยกับอาจารย์ในเรื่อง “วัยใสกับการทำดี” ในวันที่

วัยใสในปัจจุบันควรจะมีปฏิบัติตัวอย่างไร ในฐานะที่อาจารย์ก็มีบุตรธิดาที่มีคุณภาพทั้ง 2 คน

วัยรุ่น วัยใส เป็นวัยที่มีพลัง ทั้งด้านสติปัญญาและจิตใจ มีความสร้างสรรค์ คิดอะไรที่ออกจะแปลกใหม่ หรือสร้างอะไรใหม่ได้มาก ก็น่าจะใช้จุดแข็งหรือศักยภาพที่มีอยู่ ให้เป็นประโยชน์ คือใช้พลังสร้างสรรค์ที่มีอยู่ไปในทางที่เป็นประโยชน์ทั้งกับตนเองและครอบครัว กับผู้อื่น และส่วนรวม

การจะทำให้พลังสร้างสรรค์เกิดประโยชน์ได้อย่างดี ก็ด้วยการอยู่ในกลุ่มที่เหมาะสม มีบริบทหรือบริเวณ หรือปริมณฑลที่เหมาะสม ร่วมกับคนที่เหมาะสม ก็จะทำให้พลังในการสร้างสรรค์เกิดประโยชน์ได้ดี

ก็อยากจะสนับสนุนให้วัยรุ่น วัยใสทั้งหลายได้ค้นหา จับมือกับบุคคลที่เหมาะสม ทั้งที่อยู่ในวัยเดียวกัน หรือวัยที่ต่างกัน แต่เกือกลมกัน ซึ่งสามารถให้คำแนะนำที่ดี หรืออาจจะเป็นเพื่อนหรือน้องที่เข้ามาช่วยเหลือเกื้อกูลกันได้



แล้วพัฒนาเรื่องดี ๆ ขึ้นมา จะทำให้ผู้ปฏิบัติได้รับความสุข ความอิ่มใจ ความเจริญใจ จะเป็นการสร้างสรรค์ที่มีความสุข

อันที่จริง ไม่ว่าจะเด็ก วัยรุ่น หรือผู้ใหญ่ สิ่งสำคัญในชีวิต คือความดี ความสุข และความสร้างสรรค์ ถ้าทำความดี ทำอย่างมีความสุข และสร้างสรรค์ไปด้วย ทำให้ครบวงจร ก็จะเป็นความสุข ความเจริญ ความ เป็นมงคลแก่ชีวิต ทั้งตนเองและครอบครัว แก่ผู้เกี่ยวข้องทั้งปวง



“ สิ่งสำคัญในชีวิต คือความดี ความสุข และความสร้างสรรค์ ถ้าทำความดี ทำอย่างมีความสุข และสร้างสรรค์ไปด้วย ทำให้ครบวงจร ก็จะเป็นความสุข ความเจริญ ความ เป็นมงคลแก่ชีวิต ”

สิ่งที่วัยใสไม่ควรทำคืออะไรคะ

ก็อยากจะแนะนำว่า คิดเรื่องที่ไม่ควรทำ และทำเรื่องที่ไม่ควรทำ ก็จะเท่ากับไม่ไปทำเรื่องที่ไม่ควรทำไปโดยอัตโนมัติ พูดอีกนัยหนึ่งคือ ถ้าเราคิดเชิงบวก ทำเชิงบวก คิดเชิงสร้างสรรค์ ทำเชิงสร้างสรรค์ เราก็จะไม่ทำสิ่งที่ไม่ดี ไม่สร้างสรรค์ สิ่งที่เป็นเชิงลบเหมือนเหรียญสองด้าน ถ้าเรามาดูด้านบวก เราก็จะไม่ดูด้านลบ

ต้นแบบวัยรุ่นในสายตาอาจารย์มีไหมคะ

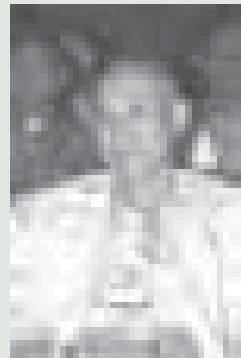
คงไม่สามารถระบุชื่อใครคนใดคนหนึ่งได้ แต่ผมคิดว่าคนที่ทำดี มีอยู่เยอะ ลองมองดูไปรอบ ๆ ถ้าหมั่นค้นหาความดี ก็จะพบความดี ยิ่งค้นก็ยิ่งพบ เมื่อพบความดี ก็สามารถนำสิ่งที่ค้นพบ มาเป็นแรงบันดาลใจ มาเป็นข้อคิด มาเป็นแนวทางที่เราจะประยุกต์นำไปปฏิบัติได้ คนที่โดดเด่นโด่งดัง ทำอะไรดีมากๆ ก็มี แต่ก็ไม่ได้ถึงกับต้องรอให้มีคนมาค้นหา

อันดับแรกควรจะค้นหาความดีใกล้ ๆ ตัวทุกโอกาสที่เป็นไปได้ ถ้านาน ๆ ครั้งสามารถค้นหาคนดีระดับชาติได้ ก็นำมาเป็นแรงบันดาลใจให้ทำดีด้วย เท่ากับได้สองทาง ใกล้ตัวก็ได้ และได้เป็นประจำ ส่วนไกล ๆ ตัว

“

*ทางที่ดีที่สุด พ่อแม่ ต้องทำตัวเองให้ดี
คิดดี ทำดี พูดดี ย่อมมีอิทธิพลต่อลูก
โดยไม่ต้องอบรมสั่งสอน
โดยการทำให้ดี ทำให้เห็น
มีพลังมากกว่าการพูดหลายสิบเท่า*

”



นาน ๆ ได้ที ก็รับมาด้วย และได้ประโยชน์ด้วย

การเลี้ยงลูกให้ถูกทาง ควรจะทำอย่างไรคะ

ทางที่ดีที่สุด พ่อแม่ ต้องทำตัวเองให้ดี คิดดี ทำดี พูดดี ย่อมมีอิทธิพลต่อลูกโดยไม่ต้องอบรมสั่งสอน โดยการทำให้ดี ทำให้เห็น มีพลังมากกว่าการพูดหลายสิบเท่า นอกจากนั้น พ่อแม่คงต้องช่วยดูแลให้ลูกอยู่ในบรรยากาศ อยู่ในหมู่เพื่อนที่เหมาะสมหรืออยู่ในกิจกรรมที่ดีๆ ก็จะมีอิทธิพลไปในทางที่ดีด้วย

อีกข้อหนึ่ง ความใกล้ชิดกับลูก ถือเป็นเรื่องสำคัญ ความใกล้ชิดหมายถึง การได้สัมผัส ทั้งทางกาย วาจาใจ ความใกล้ชิดทำให้รู้สึกอบอุ่น

และสื่อสารกันได้ทั้งในเรื่องที่ดี ที่สร้างสรรค์ ทั้งความรัก ความอบอุ่น และเมื่อมีโอกาสสื่อสารกันอย่างไร้ข้อขัด จะสามารถป้องกันหรือแก้ไขสิ่งที่เป็นปัญหา ข้อขัดข้องได้ แทนที่จะสั่งสมปัญหาจนถึงขั้นรุนแรง ความใกล้ชิดกัน สื่อสารเป็นประจำก็จะช่วยได้

เครือข่ายคุณธรรม ควรจะมีกิจกรรมอะไรที่เกี่ยวข้องวัยรุ่นได้บ้าง ที่เป็น การเสริมคุณธรรม จริยธรรมที่ดูเหมือนตอนนี้จะมีน้อยลง

ศูนย์คุณธรรมเป็นหน่วยงานเล็กๆ หน่วยงานหนึ่งที่มีส่วนเข้าไปร่วมกับบุคคล กลุ่มคน องค์กร และหน่วยงานต่าง ๆ ในการช่วยให้สังคมดีขึ้น คนมีคุณธรรมจริยธรรมหรือความดีมากขึ้น แต่เราไม่ใช่หน่วยงานเดียวที่ไปทำสารพัดอย่าง แก้ปัญหาทุกอย่าง ไปสร้างความดีให้เกิดขึ้นในทุกที่ คงไม่ใช่

วัยรุ่นเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มคนที่จะสามารถเป็นพลังในการสร้างความดี และช่วยให้สังคมดี ก็สามารถสร้างสรรค์กิจกรรมที่ดี ๆ เกี่ยวกับวัยรุ่น ที่ศูนย์คุณธรรมจะเข้าไปร่วมสนับสนุนได้ แต่จะเป็นโครงการอะไรอย่างไร คงเป็นเรื่องที่ต้องดูต่อไปว่า จะมีใครอาสา พัฒนา โครงการที่เกี่ยวข้องกับวัยรุ่นขึ้นมาเป็นการเฉพาะ



หรือเป็นโครงการที่วัยรุ่นเข้าไปเกี่ยวข้องได้ ศูนย์คุณธรรมอยู่ในวิสัยที่จะเข้าไปร่วมพิจารณาและสนับสนุน เช่น โครงการจิตอาสา ที่ส่งเสริมให้คนเป็นอาสาสมัคร ใช้สำนึกแห่งความดี สำนึกแห่งการปรารถนาที่จะช่วยคนอื่น เป็นพลังที่จะส่งเสริมให้คนเป็นอาสาสมัครช่วยคนอื่น โครงการประเภทนี้เราก็พร้อมที่จะเข้าไปร่วมส่งเสริมสนับสนุน โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น เพราะวัยรุ่นเป็นวัยที่มีทั้งพลัง และการสร้างสรรค์

ในโรงเรียน และสถาบันการศึกษา ก็เป็นบริบทหนึ่งที่จะส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ใช้เวลาส่วนหนึ่งเป็นอาสาสมัครไปช่วยผู้อื่นและสังคม เข้าใจว่าโครงการทำนองนี้ กำลังมีกลุ่มคนพยายามพัฒนาอยู่ โดยเฉพาะในช่วงที่มีการเฉลิมฉลองการครองราชย์ครบ 60 ปี ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จะมีโครงการและกิจกรรมจิตอาสาและอาสาสมัครอยู่ด้วย ซึ่งศูนย์คุณธรรมเป็นหน่วยงานหนึ่งที่สามารถเข้าไปร่วมสนับสนุนได้ ย้ำอีกครั้งว่าไม่ได้ทำคนเดียว ทำกันเยอะ เราเป็นส่วนหนึ่ง ส่วนย่อย ๆ เท่านั้น ที่เข้าไปรวมกับอีกหลาย ๆ ส่วนให้เกิดเป็นพลังร่วมกัน และก็ต้องทำไปอย่างต่อเนื่อง

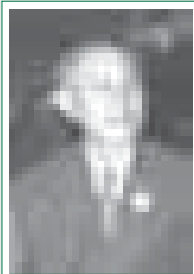
สังคมนี่เหมือนกันคุณธรรมจริยธรรมเป็นฐานรากที่สำคัญ



ของสังคม หลายฝ่ายหลายกลุ่มหลายคนหลายองค์กร ก็ต้องเชื่อมโยงผูกพัน ร่วมมือ ร่วมพลัง ขับเคลื่อนให้เกิดคุณธรรม จริยธรรมที่ดีที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ อย่างต่อเนื่องไปเรื่อย ๆ

หลักในการดูแลลูกของอาจารย์ มีอะไรบ้างคะ

ง่าย ๆ ก็มาจากความรัก ความผูกพัน เมื่อมีความรัก ความผูกพันเราก็ทำตัวเราให้ดีอยู่เสมอ ถ้าทำตัวไม่ดี ก็เท่ากับเราไม่รักลูกนั่นเอง เพราะเราทำสิ่งที่ไม่ดี ก็จะเป็นผลเสียต่อลูก ถ้าเราทำแต่สิ่งที่ดี ๆ ย่อมเป็นผลดีต่อลูก ความผูกพันก็หมายถึงความใกล้ชิด ความต้องการสื่อสาร



อาจารย์ไพบุลย์
ในวัย 64 ปี

และที่สำคัญก็คือการหาโอกาสทำสมาธิ โดยเฉพาะในระหว่างเดินทางไปยังที่ต่างๆ และนี่คือเคล็ด(ไม่)ลับที่หนุ่มน้อยหนุ่มใหญ่ควรจะต้องปฏิบัติตามเพื่อความสุขภาพสบายใจ และไม่แก่ก่อนวัยอันควร

“
ให้เขามีอิสระในการคิด
ในการทำเป็นตัวของตัวเอง
ให้มากพอด้วย
มีความรักความผูกพัน
แต่ไม่ผูกมัด
ดูแลแต่ไม่กะเกณฑ์
”

กันอยู่อย่างสม่ำเสมอ แล้วก็ช่วยเกื้อกูลให้ลูกได้มีกิจกรรม มีสถานที่ มีกลุ่มคนที่เหมาะสม ในอันที่เขาจะพัฒนาตนเองขึ้นมา และให้เขามีอิสระในการคิด ในการทำ เป็นตัวของตัวเองให้มากพอด้วย มีความรัก ความผูกพัน แต่ไม่ผูกมัด ผูกพันแต่ให้อิสระ ดูแล แต่ไม่กะเกณฑ์

อาจารย์เคยตีลูกไหมคะ

แรง ๆ ผมไม่เคย (หัวเราะ) แต่เบา ๆ อาจจะเคย ตอนเล็กๆ ก็มีนิด ๆ หน่อย ๆ ไม่ได้ตีแบบทำโทษหรอก ก็เป็นเรื่องของความสัมพันธ์พ่อลูก ซึ่งเป็นทำนองห้ามปรามมากกว่า คือความคิดว่าเมื่อทำผิดแล้วต้องลงโทษนะ ไม่เคยมี

ตำนานปีใหม่



เท่าความ

หลังจากคุณยายใช้โปรแกรมเอ็มเอสเอ็นคุยกับหลานสาวสุดรัก ที่เรียนต่อปริญญาโทอยู่ที่อเมริกา ก็ทำให้คุณยายคลายเหงาจากหลานสาวได้บ้าง เพราะเมื่อไรที่คิดถึงก็ต่อเน็ตคุยกะหลานได้ตั้งใจ กลายเป็นนักแช็ตวัยดึกที่กำลังเห่อของเล่นตัวใหม่

เชิญคุณ ๆ ติดตามการแช็ตของยายหลานคู่นี้ตอนต่อไปได้ ณ บัดนี้

☺หนูแหม่ม: วัตตติคะคุณยาย ได้ข่าวว่าเมืองไทยกำลังหนาวเลยหรือคะ คุณยายรักษาสุขภาพด้วยนะคะ

☺ยาย: แหม ยายน่ะชอบใจจริง ๆ อยากจะให้หนาวนาน ๆ ด้วยซ้ำ แต่ดูท่าจะหนาวอยู่ไม่กี่วันหรอกแล้วเดี๋ยวนี้อากาศบ้านเราก็แปรปรวน เดี่ยวหนาวเดี๋ยวร้อน ผู้คนในเมืองเดี๋ยวนี้ก็แพ้อากาศกันเยอะมาก เพราะมลพิษมันคุกคามโง่งงหนู คลินิกภูมิแพ้เลยรวยไม่รู้เรื่อง

☺หนูแหม่ม: แหม คุณยายของหนูนี้รู้ไปหมดทุกอย่างเลยนะ สมกับเป็นอาจารย์เก่าจริง ๆ ว่าแต่จะปีใหม่แล้วคุณยายอวยพรปีใหม่ให้หลานด้วยซิคะ

☺ยาย: ก่อนอวยพรปีใหม่ ยายว่า

ยายเล่าที่มาของวันปีใหม่ของไทยให้หนูฟังดีกว่า หนูจะได้รู้และเข้าใจที่มาแล้วจะยิ่งรักเมืองไทยมากขึ้น

☺หนูแหม่ม: ขนาคนั้นเชี่ยวชาญหรือคะ ยัยคุณยายเล่าเลย ก่อนที่หนูจะง่วง อออิ

☺ยาย: จริงๆแล้วในยุคดึกดำบรรพ์หลายพันปีมาแล้ว คนไทยในยุคนั้นหรือจริง ๆ ก็คือคนในอุษาคเนย์ทั้งภูมิภาคนั้นแหละ ไม่ว่าจะชาติพันธุ์ไหนจะถือเอาวันขึ้น 1 ค่ำ เดือนอ้ายหรือเดือนที่ 1 ตามจันทรคติ เป็นวันขึ้นปีใหม่ เริ่มเป็นกษัตริย์ใหม่ อย่างปีนี้ ก็คือวันที่ 2 ธันวาคม 2548 ซึ่งปฏิทินหลวงก็ถือเอาเป็นวันเริ่มต้นปีจ้อด้วย

☺หนูแหม่ม: ทำไมต้องเป็นวันนั้นด้วยละคะ

☺ยาย: ก็อาจจะเป็นเพราะช่วงนั้นเป็นช่วงที่อากาศดีที่สุดของปี เหมาะที่จะเริ่มต้นอะไรใหม่ๆ แต่พอเข้าสู่สมัยกรุงศรีอยุธยา สยามประเทศก็มีวันปีใหม่แยกเป็นสองส่วนนะ คือส่วนของราชสำนัก กับของราษฎร

☺หนูแหม่ม: นั่นมีต้องมีปีใหม่กันหลายหนในหนึ่งปีเลยหรือคะ คุณยาย

☺ยาย: หนูฉลาดนี่ เป็นอย่างนั้นจริง ๆ เพราะในช่วงนั้นหนูต้องเข้าใจก่อนว่ายังไม่มีคำว่าประเทศนะ แต่การปกครองผู้คนจะเป็นสังคมเมืองที่แบ่งกันเป็นกลุ่มๆ ตามแต่อิทธิพลใครจะกล้าแข่งกว่ากันก็ขยายประเทศราชกันด้วยการสู้รบ อย่างที่หนูเรียนในวิชาประวัติศาสตร์นั้นแหละทุกราชสำนักจะรับแบบแผนพิธีพราหมณ์-ฮินดูจากอินเดียตั้งแต่หลังปี พ.ศ. 1000 เป็นต้นมา ถือเอาวันสงกรานต์หรือวันเถลิงศกซึ่งตรงกับกลางเดือนเมษายนเป็นวันขึ้นปีใหม่

☺หนูแหม่ม: แล้วชาวบ้านละคะ ใช้วันไหน

☺ยาย: พวกชาวบ้านนั้น ไม่รู้จักแบบแผนพราหมณ์-ฮินดู จึงถือเอาวันขึ้น 1 ค่ำเดือนอ้าย เป็นวันขึ้นปีใหม่ตามคติเดิมสืบมา แต่ในสังคมเมืองก็



“

พอดีว่าปี พ.ศ. 2432 ขึ้น

วันขึ้น 1 ค่ำเดือน 5 ตรงกับ

วันที่ 1 เมษายนพอดี ท่านก็เลยกำหนดให้

วันที่ 1 เมษายน เป็นวันปีใหม่ของไทยวันเดียว

ตั้งแต่ขึ้นเป็นต้นมา

”



เลยต้องใช้ทั้งสองคติ คือนับตามเดือน
อ้ายด้วยแล้วทำบุญวันสงกรานต์ไปด้วย
☺ **หนูแหม่ม:** แล้วมาเป็นวันที่ 1
มกราคมได้ยังไงคะ

☺ **ยาย:** ใจเย็น ๆ หนู ยังอีกนาน
ก่อนถึงวันที่ 1 มกราคม เรายังมีวันที่
1 เมษายน เป็นวันปีใหม่ที่ใช้กันมา
ยาวนานถึง 52 ปี เสียวนะ

☺ **หนูแหม่ม:** จริงหรือคะ รีบเล่า
มาเลยคะ คุณยาย หนูรออยู่

☺ **ยาย:** เราก็ใช้แบบที่ยายเล่านั่น
แหละ จนมาถึงรัชกาลที่ 5 ท่านมี
สายพระเนตรยาวไกล เห็นว่าเราต้อง
ติดต่อต่างชาติมากขึ้น จะอ้างอิงวัน
เดือนปีกัน ในเอกสารราชการก็ออก
จะยุ่งยากอยู่ เพราะเราใช้ตามแบบ
จันทรคติ แต่พวกยุโรปนั้นใช้ตาม
แบบสุริยคติกันหมดแล้ว ก็พอดีว่าปี
พ.ศ. 2432 นั้นวันขึ้น 1 ค่ำเดือน 5
ตรงกับวันที่ 1 เมษายนพอดี ท่านก็เลย
กำหนดให้วันที่ 1 เมษายน เป็นวันปี
ใหม่ไทยวันเดียวตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

☺ **หนูแหม่ม:** แล้วทำไมถึงเปลี่ยนมา
เป็นวันที่ 1 มกราคมละคะ

☺ **ยาย:** ก็ในปี พ.ศ. 2483 ซึ่ง
เป็นสมัยที่จอมพล ป.พิบูล
สงคราม เป็นนายกรัฐมนตรี
ท่านต้องการนำชาติไทยให้
ก้าวหน้าทัดเทียมอารยะ ท่าน
จึงนำเสนอแนวคิดแปลก ๆ
ใหม่ ๆ มากมาย (ชื่อท่านก็
ย่อมาจากคำว่า แปลก อยู่



แล้ว) ที่หนูคงเคยได้ยินคำว่า “มาลา
นำไทย” ซึ่งเป็นนโยบายที่ท่านบังคับ
ให้คนไทยเลิกกินหมาก ทั้งหญิงชาย
ต้องใส่หมวก ผู้ชายถือไม้เท้า ผู้หญิง
ใส่กระโปรง ต้องแสดงความเป็นสุภาพ
บุรุษ สุภาพสตรีให้เด่นชัด ผู้ชายจะ
ชื่อเหมือนผู้หญิงก็ไม่ได้ ผู้ชายในยุค
นั้นเลยต้องเปลี่ยนชื่อกันชุลมุนวุ่นวาย
และยังมีอะไรอีกหลายอย่าง รวมทั้ง
ภาษาไทยด้วย วันหลังยายจะเล่าให้
ฟังนะ แต่เรื่องวันปีใหม่นั้นท่านเปลี่ยน
เพื่อให้ตรงกับนานาอารยประเทศซึ่ง
ใช้วันที่ 1 มกราคม กันทั้งนั้น และนี่ก็
เป็นสิ่งหนึ่งที่ท่านเปลี่ยนแล้วเราก็รับ
ใช้มาจนปัจจุบันนี้แหละ

☺ **หนูแหม่ม:** แล้วยังใช้ปี พ.ศ. 2483 ก็
มีแค่ 9 เดือนเท่านั้นซิคะ

☺ **ยาย:** แม่นแล้ว เพราะในปี
พ.ศ.2483 นั้นจะมีแค่ 9 เดือนอย่างที่
หนูว่าจริงๆ คือจากวันที่ 1 เมษายน-
31 ธันวาคม พอถึง 1 มกราคม ก็
จะเป็นปี พ.ศ.2484 เพราะฉะนั้น จึงไม่มี
เดือนมกราคม ถึง มีนาคมปี 2483

ในประวัติศาสตร์ชาติไทยเด็ดขาด
นับแต่นั้น เราก็เลยมีวันปีใหม่เป็นวันที่
1 มกราคม เหมือนกับประเทศอื่นๆ
ทั่วโลกอย่างที่หนูรู้นั่นแหละ

☺ **หนูแหม่ม:** ถ้ายังงั้น ทุกคนที่เกิด
ก่อนปี พ.ศ. 2484 ก็จะมีอายุจริง
น้อยกว่าอายุตามปฏิทิน 3 เดือนทุก
คนเลยซิคะ

☺ **ยาย:** แหม หลานยายนี่ช่างคิด
จริง ๆ นะ มันก็จริงอย่างที่หนูว่านั่น
แหละ แต่คนที่เกิดก่อน ปีนั้น ตอนนี
ก็อายุมากกว่า 64 ปีแล้วนะ ก็คงอยู่
อีกไม่นานหรอก... เอ นี่หนูกำลัง
หมายถึงยายด้วยหรือป่าวเนี่ย..

☺ **หนูแหม่ม:** โถ .. คุณยายขา หนูจะ
กล้าไปแซวคุณยายได้ไง อออิ ว่าแต่
คุณยายยังไม่ได้อายุครบปีใหม่ให้หนู
เลยนะคะ

☺ **ยาย:** งั้นก็ขอให้หนูอายุมันขวัญ
ยืนนะ เป็นเด็กดีของยายและพ่อแม่
ขอให้คิดดี ทำดี อยู่ตลอดเวลา แค่นี้
หนูก็จะเป็นคนดีของสังคมได้อย่างเต็ม
ภาคภูมิแล้วละ นียายอวยพรวันเกิด
เพื่อตัวนะเนี่ย

☺ **หนูแหม่ม:** แหม ยายก้อ หนูโตเป็น
สาวแล้วนะคะ ไม่ใช่เด็ก ๆ แต่ยังไง
หนูก็ขอบคุณคะ หนูขอตัวไปนอน
ก่อนนะคะ บายคะ

☺ **ยาย:** จ๊ะ ยายก็จะไปดูต้นไม้ชะ
หน่อยเหมือนกัน อย่าลืมเป็นเด็กดีนะ
บายจ้า





พื้นที่นี้กองบก. “คุณธรรม” หวังให้เป็นที่ยอมรับของกิจกรรมดี ๆ จากทุกสารทิศ หากสมาชิกเครือข่าย หรือกลุ่มกิจกรรมใดที่มีแผนงาน กิจกรรม งานสัมมนา ออกค่าย การประชุม หรืองานพิเศษอะไรก็ตาม ที่เห็นว่าจะเป็นประโยชน์ต่อเพื่อน ๆ ในแวดวงเดียวกัน กองบก. “คุณธรรม” ยินดีเป็นตัวกลางเผยแพร่ให้ด้วยความเต็มใจ เพียงแต่ขอให้เป็นการแจ้งข่าวกิจกรรมที่จัดล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 1 เดือน เพื่อไม่ให้ข่าวล้าสมัยอันเนื่องมาจากขบวนการพิมพ์ ขอขอบคุณครับ

ชื่องาน/รายการ	สถานที่จัด	วันที่
รายการโลกใบจิ๋ว	ออกอากาศทางช่อง 11	จ. 17.00-17.30
รายการดอกไม้บาน สื่อสารความดี	ออกอากาศทางช่อง 3 (สารคดี 3 นาที)	ศ. 11.10-11.40
รายการวิถีธรรม	ออกอากาศทางช่อง ITV	อ. 05.30-06.00
บรรยายเชิงธรรมะประจำสัปดาห์ โดย วิทยากรผู้มีชื่อเสียง	ชมรมคนรู้ใจ ชั้น11 ต้นสนทาวเวอร์ โทร. 0 2658 6444	อ. 18.00-20.00
ทุกข์ปัญหาชีวิต โดยท่านจันทร์ แห่งสันติอโศก	สถานีวิทย์ AM 1287 สถานีวิทย์ AM 873 สถานีวิทย์ AM 576	จ-ศ. 08.30-10.00 จ-ศ. 10.00-11.00 จ-ศ. 15.30-16.30
พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข	ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ฝ่ายกิจกรรม 0 2805 0790-3	5-12 มค. 49
บรรยาย “ธรรมชาติบำบัด” โดย เจต็อบ วาทักกันเชรี	เรือนร้อยฉนำ ติดต่อคุณสมบัติ ทาร์ก 0 1715 6843	7 มค. 49 10.00-16.00
พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข	ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติ ฉะเชิงเทรา 0 3850 0000, 0 3850 2087-8	7-13 มค. 49
มหกรรมการ์ตูนโลกรับวันเด็ก	อิมแพค เมืองทองธานี (พ่อแม่ต้องเป็นคนพาเด็กไปเข้างาน)	7-15 มค. 49
วิปัสสนาเบื้องต้น-สำหรับสาธุชนทั่วไป โดยพระมหาทองมั่น สุทฺถจิตโต	ศูนย์วิปัสสนา ยุวพุทธเฉลิมพระเกียรติ ฝ่ายกิจกรรม 0 2805 0790-3	5-13 มค. 49
วันครอบครัวสำหรับศิษย์เก่าโรงเรียนผู้นำ (ร่วมพบปะพูดคุยเพื่อเป็นกำลังใจ แก่กันและกัน)	สถาบันฝึกอบรมผู้นำ ติดต่อคุณสมพงษ์ พังเจริญจิตต์ 0 1853 5000 หรือ 0 2681 6068	14-15 มค.49
พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข	มูลนิธิศูนย์วิปัสสนา เชียงใหม่ อ.ศิริพร 0 5322 5570	14-21 มค. 49
เส้นทางพัฒนาคุณภาพชีวิตแนวพุทธ (สำหรับเจ้าของธุรกิจ/ผู้บริหาร-มีค่าลงทะเบียน)	ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ฝ่ายกิจกรรม 0 2805 0790-3	28-30 มค. 49
หลักสูตรผู้นำ-สำหรับบุคคลทั่วไป (ท่านละ 3,000 บาท)	สถาบันฝึกอบรมผู้นำ ติดต่อคุณสมพงษ์ พังเจริญจิตต์ 0 1853 5000 หรือ 0 2681 6068	2-5 กพ.49



สวัสดิ์ คุณผู้อ่านที่รัก

คุณ ๆ คงอ่านวารสาร “คุณธรรม” ฉบับที่ 3 กันจบแล้วใช่ไหม ถึงเปิดมาหน้านี้ เราอยากได้ความเห็นดี ๆ ด้วยนะค่ะ เขียนมาคุยกันได้ค่ะ ไม่ว่าจะเป็นไปรษณียบัตรตามที่อยู่หน้าของ หรือทางอีเมลล์มายังทีมงานผู้จัดทำที่ stylecreative@yahoo.com ก็ได้ เพื่อช่วยกันสร้างสรรค์วารสารนี้ ให้เป็นแหล่งรวมกิจกรรมทำตัวอย่างแท้จริง

ก่อนอื่นต้องขอแสดงความยินดีกับทั้ง 50 ท่านที่ตอบถูกในฉบับที่ 2 ท่านคงจะได้รับของกำนัลจากทางศูนย์กันแล้วนะค่ะ ใครที่ตอบถูกแล้วไม่ได้รับของไม่ต้องเสียใจนะค่ะ แสดงว่ามีคนตอบถูกเกินรางวัลที่เรามี ขอกระซิบบอกเคล็ดลับนิดนึงว่าในแต่ละงวดมีคนตอบไม่ถูกมาจำนวนหนึ่ง ซึ่งอาจจะกาผิดข้อก็ได้ ก่อนส่งตรวจตราดี ๆ นะค่ะ แล้วก็รีบส่งมาด่วนจ้ะเลย ยิ่งเร็วยิ่งมีโอกาสมากงวดนี้คงไม่พลาดแน่

เออละ เรามาสนุกกับคำถามง่าย ๆ จากเรื่องราวดี ๆ ที่เราอ่านกันมาแล้ว ถ้ามง่ายตอบง่ายได้รางวัลชัวร์ ๆ เช่นเคยค่ะ

1. วันขึ้นปีใหม่ของไทยในยุค

ดึกดำบรรพ์คือวันใด

ก. ขึ้น 1 ค่ำ เดือนอ้าย

ข. ขึ้น 1 ค่ำ เดือนห้า

ค. แรม 1 ค่ำ เดือนอ้าย

2. คำว่า “รัฐบุรุษ” ที่กล่าวถึงใน

วารสารเล่มนี้หมายถึงใคร

ก. จอมพล ป. พิบูลสงคราม

ข. พลเอกเปรม ติณสูลานนท์

ค. พันตำรวจโททักษิณ ชินวัตร

3. นาธานโฮร์มานช่วยเหลือชาวบ้าน

ที่หมู่บ้านใดในเหตุการณ์สินามิ

ก. ชาวเล

ข. ชาวผีตอเหลือง

ค. ชาวมอแกน

เห็นไหมคะ ไม่ยากเลยใช่ไหม เพราะทุกคำตอบก็อยู่ในเนื้อหาของวารสารเล่มนี้อยู่แล้ว เพราะฉะนั้นอย่ารอช้านะค่ะ รีบเขียนคำตอบที่ถูกต้องในกรอบด้านล่าง กรอกชื่อที่อยู่ของคุณมาด้วย แล้วตัดใส่ซองติดแสตมป์ส่งมาที่ (ใครไม่อยากจะตัดหนังสือ ก็ใช้ถ่ายสำเนามาได้นะค่ะไม่ผิดกติกาแต่อย่างใด)

กอง บก.วารสาร “คุณธรรม”

32/152 ซอย 65 ถ.รามอินทรา ลาดพร้าว กทม. 10230

50 ท่านแรกที่ตอบถูก จะได้รับของขวัญเก๋ไก๋จากศูนย์คุณธรรม ที่ทุกท่านใช้ประโยชน์ได้อย่างแน่นอน หมดเขตส่งคำตอบในวันที่ 20 มค. 2549 นี้่นะค่ะ

แล้วพบกันใหม่ ฉบับหน้า ค่ะ

(เฉลยคำตอบฉบับที่แล้ว ข้อ 1-ค. ข้อ 2-ก. ข้อ 3-ค.)

✂ ตัดตามรอย

สนุกกับศูนย์คุณธรรม ฉบับมกราคม 2549

ชื่อผู้ตอบ..... นามสกุล.....

ที่อยู่.....

โทร..... อีเมลล์(ถ้ามี).....

ขอตอบว่า

ข้อ 1 คำตอบที่ถูกต้อง.....

ข้อ 2 คำตอบที่ถูกต้อง.....

ข้อ 3 คำตอบที่ถูกต้อง.....





นาธาน โอริ์มาน

ผู้ถ่ายทอดความสุขส่งมอบเนปาลสู่เมืองไทย

คำกล่าวที่ว่า สถานการณ์สร้างวีรบุรุษนั้น ยังเป็นจริงเสมอ ดังเช่นหนุ่มน้อย วัย 24 ปี ผู้เกือบเอาชีวิตไม่รอดจากเหตุการณ์พิบัติภัยสึนามิ เมื่อวันที่ 26 ธันวาคมปีที่แล้ว เมื่อเขาไปเยือนชุมชนชาวมอแกน และประสบภัยพร้อมกัน เขาไม่รีรอที่จะช่วยเหลือผู้อื่นที่อ่อนแอกว่า จนรอดตายได้อีกหลายคน

ไม่เพียงเท่านั้น เมื่อกลับมาถึงกรุงเทพฯ เขากลับรวบรวมน้ำใจจากเพื่อนๆ เพื่อกลับไปช่วยฟื้นฟูชุมชนชาวมอแกนอีกครั้งหนึ่ง โดยไม่ต้องให้ใครร้องขอ และไม่ได้หวังจะทำตัวเป็นข่าว เพียงเพราะความรู้สึกว่าอยากช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ต่อयोगานกว่าตนเองเท่านั้น ทั้งที่ครั้งหนึ่ง เมื่อเขา

เริ่มใช้ชีวิตในเมืองไทยนั้น สภาพของเขาก็ไม่ต่างจากผู้อพยพที่ต้องปากกัดตีนถีบ หาเลี้ยงชีพด้วยการทำงานทุกอย่างที่จะมีรายได้เลี้ยงตัวและเล่าเรียนได้

วันนี้เขาคือซูเปอร์สตาร์คนหนึ่งของเมืองไทย ขวัญใจวัยรุ่นที่เป็นแบบอย่างที่ดีในการใช้ชีวิต ห่างไกลสิ่งเสพติด สนใจธรรมชาติและศิลปะ เคารพและยกย่องแผ่นดินเกิดคือเนปาล และยังคงถ่ายทอดจิตวิญญาณแห่งความสุข สงบ และสมถะใกล้ขีดธรรมชาติของบ้านเกิดมาสู่บทเพลง การใช้ชีวิต งานอดิเรก และทุกอย่างที่เป็นตัวตนของเขา

นาธาน โอริ์มาน

● ก่อนอื่นอยากให้ ช่วยแนะนำตัวเองให้เพื่อนๆ ได้รู้จักหน่อยค่ะ

ผมนาธาน โอริ์มานครับ ตอนนี้มีผลงานเพลงอัลบั้มที่สองมาให้เพื่อนๆ ฟัง ชื่ออัลบั้ม สิ่งที่เราเรียกว่าหัวใจครับ เป็นเพลงสไตล์ป๊อป แต่มีสีสันแปลกใหม่ผสมผสานเสียงดนตรีพื้นบ้านของเนปาล เสียงน้ำ เสียงลมพัดเสียงธรรมชาติ เพื่อให้เราได้มองเห็นภาพวิถีชีวิตของคนได้ชัดเจนขึ้นครับ

● เข้าสู่การบันเทิงได้อย่างไรคะ

ธานเริ่มเข้าวงการจากการถ่ายแฟชั่นครับ จากนั้นครูหม่อม พัชริดา ก็เรียกเข้ามาทดสอบเสียง และเริ่มเรียนร้องเพลงมาเรื่อย ๆ จนได้ออกอัลบั้มกับทางอาร์.เอส.ฯ อัลบั้มแรกชื่อ อัลบั้ม นาธาน โอริ์มานครับ

● นาธาน เป็นลูกครึ่งไทย-เนปาล และใช้ชีวิตวัยเด็กอยู่ที่เนปาล

อยากให้เล่าประสบการณ์ ความประทับใจในวัยเด็กที่เนปาลให้เพื่อนๆ ได้ฟัง

ประเทศเนปาลเป็นประเทศที่สวยงามมากครับ เป็นประเทศแห่งอารยธรรมโบราณ ด้วยความที่ผมเป็น เด็ก หล่ ้ง เขา (หิ มา ลัย) บรรยากาศจะดีมากครับ เปิดหน้าต่างบ้านออกมาจะเจอกับหมอกบาง ๆ อากาศเย็นสบาย สวยมาก ถ้ามีโอกาสอยากให้เพื่อนๆ ไปเที่ยวที่นั่นมากๆ เลยครับ

● เด็กชาย นาธาน โอริ์มาน(ที่เนปาล) กับนายนาธาน โอริ์มาน ปัจจุบันนี้มีอะไรที่เปลี่ยนแปลงไปบ้าง

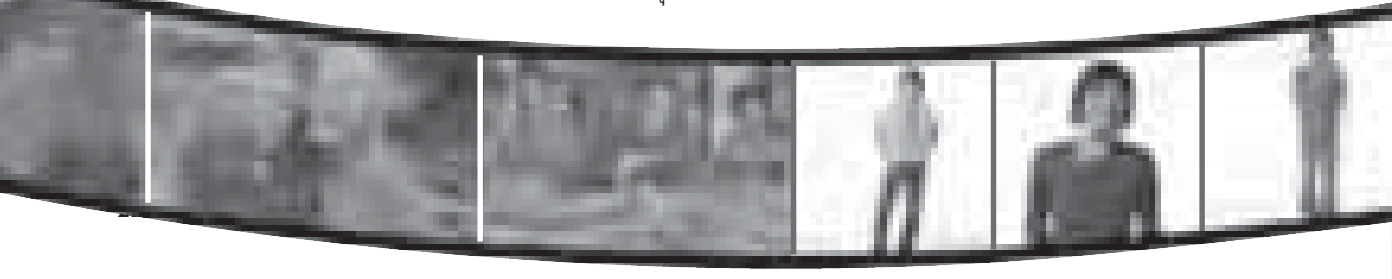
มีคนรู้จักมากขึ้นครับ เวลาไปไหนมาไหนก็มีคนเข้ามาทักทาย ขึ้นชมผลงานเรา ก็เป็นเรื่องที่น่าดีใจและภูมิใจมากครับที่ได้เป็นนาธานโอริ์มานอย่างทุกวันนี้

● ทราบมาว่า นาธาน สนใจเกี่ยวกับศิลปะมาก มีแรงบันดาลใจอะไรทำให้ถึงรักและเลือกที่จะเรียนเกี่ยวกับทางด้านศิลปศาสตร์

ธานสนใจเรื่องเกี่ยวกับศิลปะตั้งแต่เด็กแล้วครับ เพราะอยู่ที่เนปาลเขาจะนิยมการเพ้นท์เฮนน่ากัน ซึ่งถือว่าเป็นศิลปะแขนงหนึ่ง ลวดลายที่เพ้นท์จะเป็นอะไรที่เกี่ยวกับความเป็นเนปาล มันเป็นการแสดงถึงวัฒนธรรมของประเทศเนปาลด้วยครับ

● ด้วยความเป็นคนที่รักการเดินทาง และเดินทางเกือบจะรอบโลกแล้วได้พบเจอประสบการณ์ใหม่ๆ และวัฒนธรรมต่างๆ มากมายประทับใจสถานที่ใดเป็นพิเศษบ้าง

ประทับใจทุกๆ ที่ได้เดินทางครับ เพราะแต่ละที่ก็มีอารยธรรมแตกต่างกันไป แต่ละประเทศมีเสน่ห์ที่แตกต่างกัน เวลาที่ธานเดินทางไป



ประเทศต่าง ๆ อาณาจะประทับใจผู้คน และความเป็นอยู่ซึ่งบ่งบอกความเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของประเทศนั้น ๆ ครับ

● แล้วสถานที่ท่องเที่ยวในเมืองไทย นาธาน ประทับใจสถานที่แห่งใดเป็นพิเศษ อยากให้ช่วยแนะนำให้คนอื่นที่ยังไม่เคยไปได้รู้จัก

จริงๆ สถานที่ท่องเที่ยวในประเทศไทยมีหลายที่ที่น่าสนใจมากครับ แต่ที่นาธานอยากแนะนำตอนนี้คืออยากให้เพื่อน ๆ ช่วยไปเที่ยวทะเลทางภาคใต้ เพื่อเป็นการช่วยเหลือชาวบ้านที่ประสบภัยจากสึนามิด้วยครับ ซึ่งตอนนี้ทะเลก็ฟื้นฟูกลับมาสวยงามแล้วครับ ไปเที่ยวกันเยอะๆ นะครับ

● ทราบว่าเคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับการท่องเที่ยวที่ไม่อาจจะลืมเลือน ช่วยเล่าเหตุการณ์การผจญภัยในครั้งนั้นให้เพื่อนๆ ได้ฟังได้มั๊ยคะ

ครับ นาธานไปพักผ่อนที่หมู่บ้านมอแกน เข้าวันเกิดเหตุ นาธานตื่นเช้าเพื่อมาเดินเล่นที่ทะเล ถ่ายรูปเก็บบรรยากาศ ก็สังเกตเห็นความผิดปกติบางอย่าง น้ำทะเลลดลงเยอะมาก แล้วชาวมอแกนก็เตือนให้วิ่งขึ้นที่สูงเหมือนกับจะรู้ว่าจะมีเหตุการณ์

ร้ายแรงเกิดขึ้น จากนั้นทุกอย่างก็เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วครับ ก็อย่างที่ เป็นข่าวนั้นแหละครับ

● ทำไมจึงอยากทำกิจกรรมช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์คะ

นาธานคิดว่า การแบ่งปันเป็นสิ่งที่ดี เมื่อเรากำลัง ความสามารถที่จะช่วยเหลือให้คนอื่น ๆ มีความสุขได้ก็ควรทำครับ เพราะนาธานเคยเจอกับเหตุการณ์ร้ายๆ มา นาธานรู้ว่าความรู้สึกในตอนนั้นเป็นอย่างไร ฉะนั้นในเมื่อเราสามารถช่วยแบ่งปันความสุขได้ก็รีบทำดีกว่าครับ

● เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นให้ข้อคิดอะไรในการดำเนินชีวิตบ้าง

หลังจากเหตุการณ์สึนามิครั้งนั้น ทำให้นาธานได้คิดว่าการที่คนเราคิดจะทำอะไรสักอย่าง ควรลงมือทำทันที เพราะเราไม่รู้ว่าจะอนาคตจะเกิดอะไรขึ้นครับ

● อยากให้ฝากข้อคิดเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตสำหรับวัยรุ่นไทยสมัยใหม่

อยากฝากน้องๆ เพื่อน ๆ ว่า ไม่ควรดำเนินชีวิตด้วยความประมาท การกระทำทุกอย่างควรมีสติอยู่เสมอ แล้วจะทำให้ชีวิตปลอดภัยครับ

“

นาธานคิดว่า การแบ่งปัน เป็นสิ่งที่ดี เมื่อเรามีกำลัง ความสามารถที่จะช่วยเหลือให้คนอื่น ๆ มีความสุขได้ ก็ควรทำครับ เพราะนาธานเคยเจอกับเหตุการณ์ร้ายๆ มา นาธานรู้ว่าความรู้สึกในตอนนั้น เป็นอย่างไร

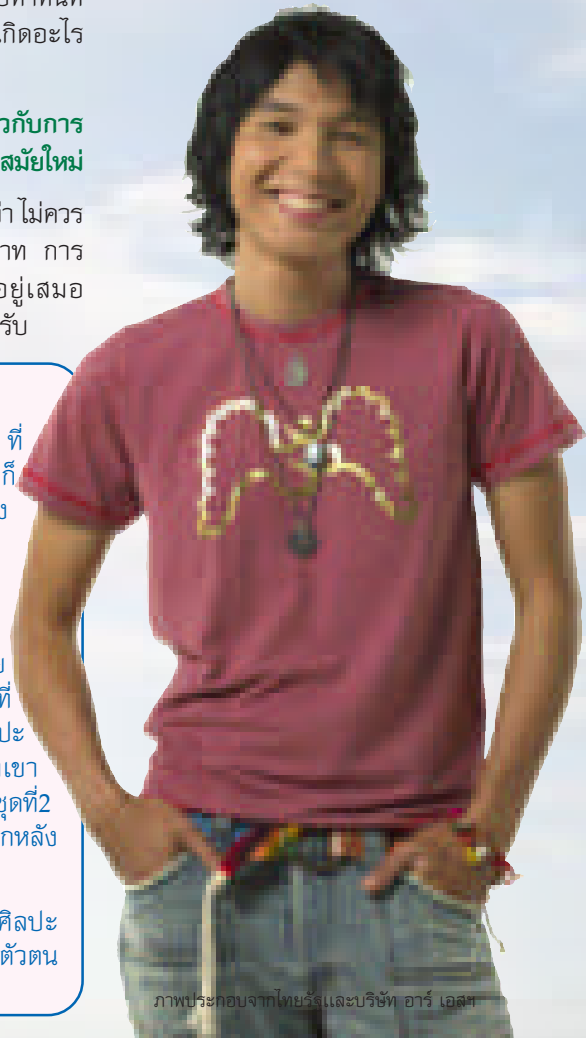
”

นี่คือ นาธาน โอร์มาน

นาธาน โอร์มานเป็นลูกครึ่งไทย-เนปาล เกิด 14 พค. 2524 ที่เมืองปาดัน ประเทศเนปาลและเติบโตที่นั่น จนอายุได้ 16 ปี ก็ออกเดินทางสู่โลกกว้างด้วยกระเป๋าหนึ่งใบและหัวใจกว้างๆ หนึ่งดวง เขามีนิสัยชอบเดินทางมาตั้งแต่เด็ก จึงออกเดินทางท่องเที่ยวไปเกือบทั่วโลก เขาพูดได้ถึง 5 ภาษาคือ ไทย อังกฤษ รัสเซีย ฝรั่งเศสและเนปาล

เมื่อกลับมาเมืองไทย เขาใช้ชีวิตด้วยการทำงานหลากหลายอาชีพ หนึ่งในนั้นคือการฟันท์เฮนนำอันเป็นศิลปะการฟันท์ที่ร่ำเรียนมาจากเนปาลบ้านเกิด และเรียนคณะศิลปะศาสตร์ เอกศิลปะ สถาบันราชภัฏสวนสุนันทาไปด้วย ขณะเดียวกันโชคชะตาก็พาเขาเข้าสู่วงการนายแบบและเป็นนักร้องในที่สุด จนปัจจุบันออกเทปชุดที่2 แล้ว พร้อมทั้งออกพ็อคเก็ตบุ๊กในชื่อ “นาธาน โอร์มาน ผมมันเด็กหลังเขา(หิมาลัย)”

ทุกโอกาสที่เขาได้แสดงออก เขาจะสอดแทรกศาสตร์และศิลปะแห่งความสุข สงบและใกล้ชิดธรรมชาติจากเนปาลที่หล่อหลอมตัวตนของเขาขึ้นมาเสมอ และนี่คือ... นาธาน โอร์มาน



ภาพประกอบจากไทยรัฐและบริษัท อาร์ เอส

วิถีใจสวย

คุณธรรม ดร้ำดร้ำ นำกัน

วิจัยัน วิจัยัน สันหนัก

ปฏิเสธ คุณธรรม นำพา

ซู่ซ่า ซู่ซ่าม ตามใจ

คุณธรรม ความดี มีค่า

ร้อแร่ แก่ชรา หน้าไม่

จิ่งท่า จิ่งสนุก สุขใน

วิถีใจสวย ดั่งขดดี

แม้มาร มากมาย อบางมยุ

โรมรุก ทุคนน ปันนั้

เนล้าเบ็งร์ พนั้บอกล ป่อนมี

งาบัก งาอี งาโ

วิจัยัน คุณธรรม ล้ำสุด

อบางมยุ เก้ามา หน้าไม่

แก่งัน มั่นคง ทรงชัย

วิถีใจสวย ดั่งขดดี

สมณะเพาะพุทธ จันทเสฏฐโฐ (ท่านจันทร)



คุณธรรมสร้างชาติ



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม (ศูนย์คุณธรรม)
 ๔๒๘ บ้านพิษณุโลก (อาคาร ๒) ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐
 โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๒ ๗๓๑๘-๒๑ โทรสาร ๐ ๒๒๘๐ ๘๓๑๑
 ตู้ ปณ.๑๓ ปณฝ. ทำเนียบรัฐบาล กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๒
www.moralcenter.or.th



คุณธรรมสร้างชาติ

