

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม (ศูนย์คุณธรรม)  
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)  
“คู่มือรักพ่อแม่”/กรุงเทพฯ: ศูนย์คุณธรรม, 2548  
112 หน้า  
ISBN 947-93685-2-5  
1.การปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม 2.ชื่อเรื่อง

รวมรวมโดย	สมพงษ์ พิงเจริญจิตต์
สิ่งพิมพ์ลำดับที่	15/2548
พิมพ์ครั้งที่ 1	พฤศจิกายน 2548
จำนวน	36,000 เล่ม
ผู้จัดพิมพ์เผยแพร่	ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน) 428 บ้านพิษณุโลก (อาคาร 2 เรือนโสภะ) ถ.พิษณุโลก เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 โทร.0-2282-7318-21 โทรสาร.0-2280-8311 Website <a href="http://www.moralcenter.or.th">http://www.moralcenter.or.th</a>
พิมพ์ที่	บริษัท ฟ้าอภัย จำกัด 644 ซอยนวมินทร์ 44 ถนนนวมินทร์ แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กทม.10240 โทร. 0-2375-8511 โทรสาร 0-2375-7800
ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา	นางสาวลัดดา ปิยะวงศ์รุ่งเรือง

**เอกสารเผยแพร่ของศูนย์คุณธรรม ห้ามจำหน่าย !**

## รายนามคณะกรรมการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม

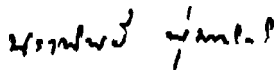
พลตรีจำลอง ศรีเมือง	ประธานที่ปรึกษา
พลเอกบวร งามเกษม	ที่ปรึกษา
นายลิขิต เพชรสว่าง	ที่ปรึกษา
นายไพฑูรย์ วัฒนศิริธรรม	ประธานกรรมการ
พลเอกปรีชา เอี่ยมสุพรรณ	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
พลตำรวจเอกเสรีพิศุทธ์ เตมีयाเวส	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
นายนิพนธ์ สุรพงษ์รักเจริญ	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
นายอนุสรณ์ ธรรมใจ	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
ผู้แทนกระทรวงวัฒนธรรม	กรรมการ
ผู้แทนกระทรวงศึกษาธิการ	กรรมการ
ผู้แทนสำนักงานประมาณ	กรรมการ
ผู้แทนสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ	กรรมการ
ผู้แทนสำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้	กรรมการ
นางสาวนราทิพย์ พุ่มทรัพย์	กรรมการและเลขานุการ

## คำนำ

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม (ศูนย์คุณธรรม) สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน) มีหน้าที่เสริมหนุน เชื่อมประสาน และเพิ่มพลังเครือข่ายองค์กรที่ทำงานด้านคุณธรรมจริยธรรม เพื่อเป็นการยกระดับ แพร่ขยาย เครือข่ายองค์กรภาคี

ศูนย์คุณธรรมได้เสริมหนุนเครือข่ายคุณธรรมให้มีการเพิ่มพลังเมล็ดพันธุ์แห่งความดีที่มีอยู่ในหัวใจของนิสิต นักศึกษา และเยาวชนจากหน่วยงาน/องค์กรต่างๆ ในระหว่างปี 2547-2548 ซึ่งเยาวชนส่วนหนึ่งได้มีโอกาสเข้าอบรมที่สถาบันฝึกอบรมผู้นำ มูลนิธิพลตรีจำลอง ศรีเมือง จังหวัดกาญจนบุรี บทเรียนจากการฝึกอบรมได้เปิดโอกาสให้เยาวชนได้สำรวจตนเอง ค้นหาตนเอง และแนวทางแก้ไขข้อบกพร่องของตนเอง สิ่งเหล่านี้ได้ถูกเก็บรวบรวมไว้โดยฝ่ายวิชาการของสถาบันฝึกอบรมผู้นำ

ศูนย์คุณธรรมขอขอบพระคุณ คุณสมพงษ์ พิงเจริญจิตต์ ผู้จัดการฝ่ายอบรมของสถาบันฝึกอบรมผู้นำ มูลนิธิพลตรีจำลอง ศรีเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ได้จัดทำต้นฉบับและอนุญาตให้นำเอกสารนี้มาจัดพิมพ์เผยแพร่ และคุณอิศลักษณ์ เพ็ชรสังวัลย์ ซึ่งกรุณาวาดภาพประกอบ หวังว่าเอกสารฉบับนี้คงจะเป็นประโยชน์สำหรับพ่อแม่และลูกๆ ทุกคน



(นางสาวนราทิพย์ พุ่มทรัพย์)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม  
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)

## คำนำ

สถาบันฝึกอบรมผู้นำ ฝึกอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตในทุก  
ระดับของชีวิต และทุกอาชีพของสังคม

ในความหลากหลาย มีคุณธรรม ๖ ข้อ เป็นแกนกลาง คือ  
สะอาด-ขยัน-ประหยัด-ซื่อสัตย์-เสียสละ-กตัญญู

จากการอบรมนักศึกษาในหลายสถาบัน ข้อมูลในเรื่องของความ  
กตัญญูที่เด็กๆ เขียนขึ้นมาจากใจ ด้วยการค้นหาข้อบกพร่องและแนวทาง  
แก้ไข กลับมีเสน่ห์อย่างยิ่ง

ในความบกพร่องที่ดูเหมือนจะซ้ำๆ กัน แต่กลับมีวิธีการตอบที่  
แตกต่างกันในรายละเอียด

บ้างก็เปิดใจ บ้างก็แก้ตัว จึงน่ารักไปอีกแบบ

วันนี้นอกจากเด็กๆ จะได้มีโอกาสศึกษารูปแบบแห่งรักร้อยแปด  
วิธีจาก**ซูเปอร์มาร์เก็ตแห่งความรัก**ในหนังสือเล่มนี้

แล้วซื้อหาไปใช้

“พ่อแม่” ก็เป็นกลุ่มเป้าหมายอีกกลุ่มที่น่าจะได้อ่าน  
เพื่อจะได้ทันความคิดของลูก และเข้าใจลูกมากขึ้น

**หนังสือเล่มนี้จะกระตุ้นให้พ่อแม่ได้ฝึกเป็น “นักพฤติกรรม  
ศาสตร์”**

หากความดีที่เกิดขึ้นจะพึงมี ทำให้ช่องว่างในครอบครัวขยับ  
ใกล้ชิดขึ้น

ความหนาวเย็นกลายเป็นความอบอุ่น

ก็ขอยกความดีทั้งหมดให้นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพ-  
พรรณีทั้งหมด

เพราะเด็กๆ เหล่านี้คือที่มาของหนังสือ “คู่มือรักพ่อแม่”

ขอขอบพระคุณ คุณนัยสง เสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิง  
คุณธรรมที่เห็นคุณค่า และให้งบประมาณในการจัดพิมพ์หนังสือ  
เล่มนี้



-สถาบันฝึกอบรมผู้นำ-

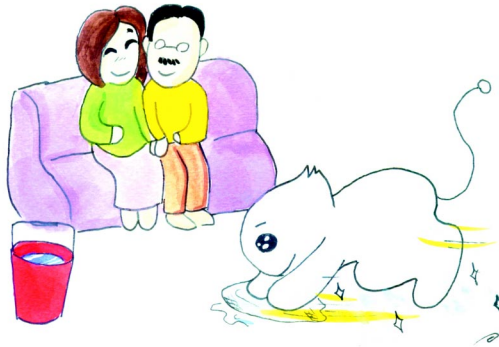
## ข้อบกพร่อง

1. ไม่เชื่อฟังพ่อแม่
2. เวลาถูกใช้งานจะไม่ค่อยทำ
3. อารมณ์ไม่ดีเวลาถูกใช้งาน

## ข้อแก้ไข

1. ต้องเชื่อฟังพ่อแม่
2. ต้องทำงานทันทีที่พ่อแม่ใช้
3. ต้องทำอารมณ์ให้ดีเวลาถูกใช้งาน

น.ส.ภาณี อินทากรณ์



## ข้อบกพร่อง

1. อารมณ์ฉุนเฉียวเวลาแม่ใช้งานมาก
2. บางทีก็เถียงบ้างเล็กน้อย
3. โทหกบ้างเล็กน้อยตอนเด็กๆ
4. ไม่เคยทำงานเองเลย ถ้าแม่ไม่สั่ง

## ข้อแก้ไข

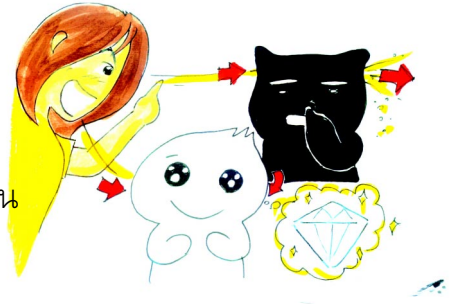
1. ตอนนี้อยู่กำลังแก้ไขอยู่ โดยตั้งใจให้ดีขึ้น
2. บางทีเขาให้ทำอย่างนั้น ก็บอกเขาว่าควรจะทำแบบนี้
3. ตอนนี้อยู่ไม่เคยโทกเขาเลย มีอะไรก็บอกทุกอย่าง
4. ตอนนี้อยู่กำลังแก้ไขอยู่ มีอะไรช่วยได้ก็จะช่วยทุกอย่าง เพราะเห็นเขาทำงานหนัก มองไปมองมาก็เลยคิดได้ว่า ทำไมเราไม่ทำ



น.ศ.วนิดา นิลนัทธ์

## ข้อบกพร่อง

1. เสียเวลาที่ท่านบ่น
2. เคยโกหกท่าน
3. บางครั้งไม่สนใจคำเตือน
4. ชอบหงุดหงิด
5. เอาแต่ใจตนเองบ้าง
6. บางครั้งฟังคำพูดเพื่อนมากกว่าท่าน



## ข้อแก้ไข

1. มีสติให้มากขึ้น พยายามไม่จัดว่า คำที่ท่านพูดเป็นคำบ่น แต่เป็นคำสอนคำเตือน
2. ต้องไม่โกหกท่าน พยายามพูดแต่ความจริงและปรึกษาท่าน ไม่ว่าจะมีปัญหาหรือไม่
3. ต้องไม่หงุดหงิดใส่ท่าน
4. เอาคำเตือนของท่านมาคิดและปฏิบัติตาม เพราะมีแต่สิ่งดีๆ
5. ต้องไม่เอาแต่ใจตนเอง เอาใจท่านมาใส่ใจเราให้มาก
6. รักท่านให้มากกว่าผู้อื่น

น.ส.สุปราณี แก้วดนตรี



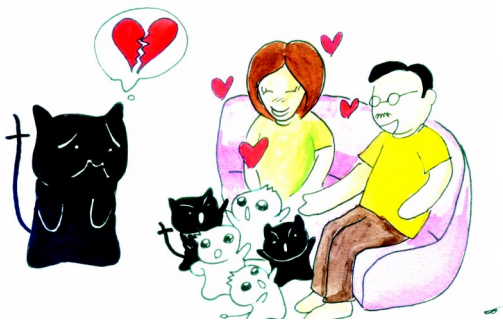
## ข้อบกพร่อง

1. เป็นคนเอาแต่ใจ
2. ช่วยแม่ทำงานน้อย
3. เที้ยวเก่ง
4. นอนตื่นสาย
5. หนีเที้ยว ทำให้พ่อแม่เสียใจ
6. เรียนไม่จบ ปวช. โดนไล่ออก

## ข้อแก้ไข

1. จะเป็นคนดีของสังคม
2. ทำดีต่อพ่อแม่ให้มากกว่านี้
3. ทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด
4. พัฒนาตนเองให้ดีที่สุด
5. ชยันให้มาก เที้ยวให้น้อย

นายแพงใจ เจริญชนม์



## ข้อบกพร่องกับ...แม่

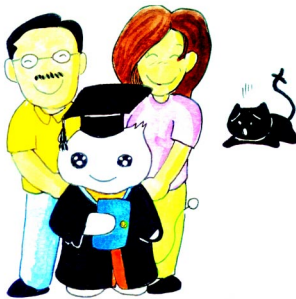
1. ทำให้แม่เสียใจเมื่อตอนเด็กๆ
2. ดื้อเงียบ
3. ไปไหนไม่บอก
4. ใช้เงินเก่ง

## ข้อบกพร่องกับ...พ่อ

1. ยังไม่สามารถเลี้ยงพ่อได้
2. รักแม่มากกว่าพ่อ

## ข้อแก้ไข

1. จะเรียนให้จบปริญญาตรีให้แม่ภูมิใจ
2. พยายามเชื่อฟังในสิ่งดีๆ
3. จะหาเงินเลี้ยงพ่อและแม่ตอนแก่ชราให้ได้
4. พยายามจะทำสิ่งต่างๆ ให้พ่อแม่ภูมิใจ



นางนิรพนธ์ สารค์กดี

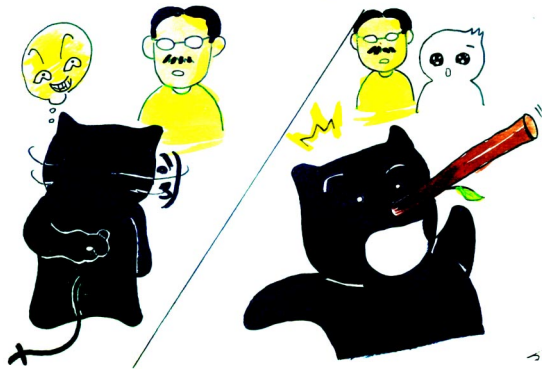
## ข้อบกพร่อง

1. เถียงพ่อแม่ในบางครั้ง
2. โกหกพ่อแม่ในบางครั้ง แต่ไม่บ่อยนัก เพราะเวลาโกหก จะถูกจับได้เกือบทุกครั้ง

## ข้อแก้ไข

1. ต่อไปนี้จะไม่โกหกพ่อแม่ จะพูดกับเขาตรงๆ
2. จะใช้เหตุผลคุยกับพ่อแม่โดยไม่ใช้อารมณ์

น.ส.หยาดฝน แสงไชย



## ข้อบกพร่อง

1. ไม่เชื่อฟังพ่อแม่
2. ใช้อารมณ์ ไม่ใช่เหตุผลในการพูดจา
3. ดื้อ
4. ใช้เงินฟุ่มเฟือยกับสิ่งที่ไม่จำเป็น
5. ไปไหนไม่บอกก่อน ทำให้เป็นห่วง
6. หนีเที่ยว
7. นอนดึก



## ข้อแก้ไข

1. เชื่อฟัง รับฟังพ่อแม่มากขึ้น
2. ใช้เหตุผลในการพูดคุย
3. ไม่ดื้อรั้น
4. ประหยัด มัธยัสถ์
5. ไปไหนมาไหนต้องบอกก่อน หรือโทรไปบอก
6. ไม่ไปข้างนอกหากไม่จำเป็น
7. นอนหัวค่ำ รับประทานอาหารให้เสร็จ

น.ส.ศุภรัตน์ จันทร์

## ข้อบกพร่อง

1. เถียงเกือบทุกเรื่อง
2. ขี้เกียจ
3. โกหก
4. สร้างความเดือดร้อน



## ข้อแก้ไข

1. รับฟังและปฏิบัติตาม
2. ฝึกฝนตนให้กระตือรือร้นเสมอ
3. งดเว้นการพูดโกหก พูดแต่ความจริง
4. ประพฤติตัวดี สามารถควบคุมตัวเองได้



นายศฤงษณ์ภูมิ จำปาทิพย์

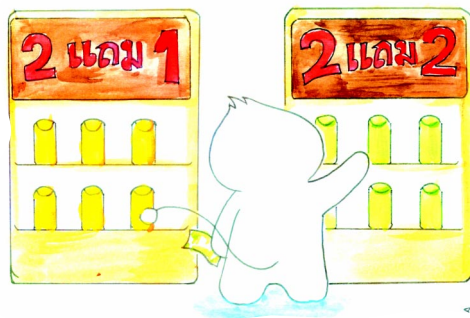
## ข้อบกพร่อง

1. เคยเถียงพ่อแม่
2. เคยโกหก
3. ใช้เงินฟุ่มเฟือย

## แก้ไข

1. อธิบายขอโทษ และต่อไปจะเชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่
2. ต่อไปจะพูดแต่ความจริง
3. ก่อนจะทำอะไรต้องคิดถึงประโยชน์และความสำคัญก่อน เพราะรู้แล้วว่าพ่อกับแม่ต้องลำบากและเหนื่อยมากกว่าจะได้เงินมา

น.ส. ทนิตยา แถมเกษม



## ข้อบกพร่อง

เคยโกหกพ่อแม่ ชอบเถียง ใช้เงินฟุ่มเฟือย ซื้อของที่ไม่จำเป็น โดยไม่คิดถึงว่าเงินที่ได้มาซื้อของ ได้มีโอกาสเรียนในระดับสูงๆนั้น พ่อแม่ต้องเหนื่อยเพียงใดกว่าจะได้เงินเหล่านั้นมาให้เรา

## ข้อแก้ไข

จะไม่โกหกพ่อแม่ เชื่อฟังคำที่พ่อแม่สอน และก่อนจะซื้ออะไร ก็คิดก่อนว่าควรซื้อหรือไม่

น.ส.ปราณวดี ช่วยนิทัศน์



## ข้อบกพร่อง

1. เป็นคนเอาแต่ใจตนเอง
2. ชอบที่จะเถียงเพราะเราคิดว่าเราทำถูก คิดถูกอยู่เสมอ ชอบเอาเหตุผลต่างๆ มาอ้าง
3. โทกเป็นบางครั้ง เพราะกลัวเขาจะไม่สบายใจ

## ข้อแก้ไข

1. จะพยายามให้เบาๆ ลงและจะไม่ทำเลย
2. อาจจะมีเฉย ถือซะว่าเราเป็นคนผิด รับฟัง แก้ไข
3. ก็จะบอกล่วงหน้าก่อนเวลาจะทำอะไร เพราะจะทำให้เราไม่สบายใจเมื่อโทก

น.ส.นิชดา สิงห์





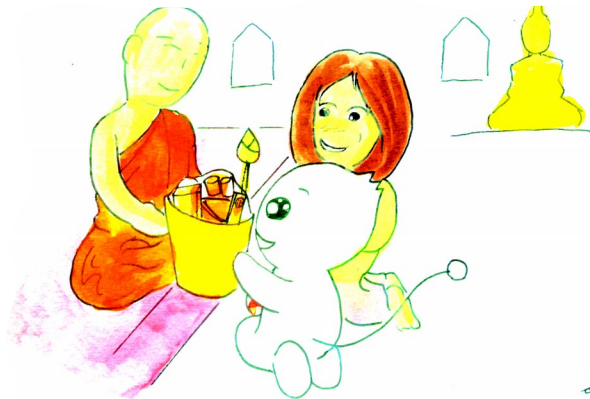
## ข้อบกพร่อง

1. ชอบโกหกพ่อแม่
2. ชอบเถียงและเอาแต่ใจตนเอง
3. ไม่เชื่อฟังพ่อแม่

## ข้อแก้ไข

1. จะพูดจริงทำจริงในสิ่งที่ถูกต้อง
2. จะเป็นคนที่รับฟังในสิ่งที่พ่อแม่พูด

น.ส. นรภัค เหมฉาย



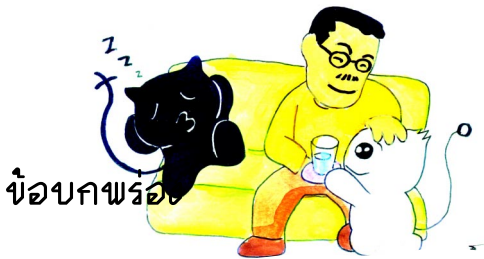
## ข้อบกพร่อง

1. เคยเถียงพ่อกับแม่
2. ดื้อ ไม่เชื่อฟัง
3. ไม่มีเวลาดูแลพ่อกับแม่เท่าที่ควร
4. เคยโกหกพ่อแม่
5. แสดงท่าทางไม่พอใจเวลาถูกพ่อกับแม่ดุ

## ข้อแก้ไข

1. แสดงความรัก ความห่วงใยที่เรามีต่อพ่อแม่ให้ท่านได้รับรู้
2. จะเป็นเด็กดี ไม่ดื้อ ไม่ซน เชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่ และปฏิบัติตามเป็นอย่างดี
3. ช่วยแบ่งเบาภาระของท่าน
4. เลิกโกหกท่าน

น.ส.พรพรรณ สมนิศ



1. ทำให้พ่อแม่เสียใจโดยไม่ตั้งใจ
2. ชอบเถียงแม่ รู้ทั้งรู้ว่าแม่เป็นห่วง
3. ทำให้แม่นั่งคอยถึงตี 2 ตอนขอไปเที่ยวกับเพื่อน  
ทำให้แม่เป็นห่วง
4. ตั้งแต่โตขึ้นมาไม่เคยกอดพ่อกับแม่

## ข้อแก้ไข

1. จะกลับบ้านไปขอโทษแม่ที่เคยเถียง
2. จะไม่ทำให้แม่เป็นห่วงอีก
3. จะกลับไปกอดพ่อกับแม่

น.ส.อรุณวรรณ

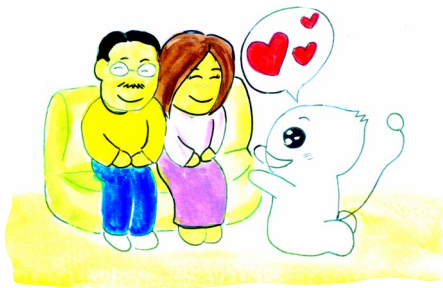


## ข้อบกพร่อง

1. บางครั้งชอบเถียงพ่อกับแม่
2. บางครั้งชอบหงุดหงิด โมโหใส่พ่อกับแม่
3. โกหกพ่อกับแม่
4. ไม่ค่อยเชื่อฟังคำพูดของท่าน
5. บางครั้งก็โกรธและไม่พูดกับพ่อแม่ จนกว่าท่านจะพูดก่อน
6. บางครั้งมีปัญหา ก็จะเก็บไว้คนเดียว ไม่เคยจะเปิดใจ และพูดถึงปัญหาต่างๆ กับท่าน

## ข้อแก้ไข

1. จะเชื่อฟังคำสั่งสอนและจะไม่เถียงพ่อกับแม่
2. จะพูดเปิดใจกับท่านในปัญหาต่าง ๆ ที่เรามีต่อกัน
3. จะไม่โกหกท่านอีก
4. จะไม่โกรธหรือหงุดหงิดใส่ท่าน



ช.ส. ทิพนารถ ธีรฤกษ์

## ข้อบกพร่อง

1. ทำอะไรไม่ค่อยจะคิดหน้าคิดหลังให้ดี ถือว่ามีช่วงเวลาของชีวิตเวลาหนึ่งที่ปล่อยตัวปล่อยใจไปตามเสียงเข้ายวน ไปตามเพื่อน ทำให้แม่ต้องเสียน้ำตา
2. ใช้เงินเปลือง ทำให้แม่ต้องเดือดร้อน
3. เทียว กลับบ้านดึก
4. กินเหล้า

## ข้อแก้ไข

1. จะคิดถึงแม่ทุกครั้งเสมอ ก่อนที่จะตัดสินใจทำอะไรสักอย่างในทุกๆ เรื่อง จะไม่ให้มันผิดมันพลาดเหมือนแต่ก่อนอีกแล้ว ทุกวันนี้แม่ก็เดือดร้อน เสียใจมากพอแล้ว ต่อจากนี้จะไม่จะมีอีกแล้ว
2. จะประหยัด
3. จะขยัน
4. จะไม่เทียว
5. จะรักแม่ให้มากๆ
6. จะเป็นเด็กดีของแม่



นางกนิษฐ นิชสทา

## ข้อบกพร่อง

1. ช่วยพ่อแม่ทำงานน้อยเกินไป
2. บางครั้งเถียงพ่อแม่มากเกินไป
3. ใจร้อนเป็นบางครั้ง เวลาพ่อแม่ว่ากล่าวตักเตือน
4. ดูแลแม่กับพ่อน้อยไป
5. อยู่กันครอบครัวพร้อมกันน้อย

## ข้อแก้ไข

1. จะช่วยพ่อแม่ทำงานให้มากกว่านี้
2. จะเถียงน้อยลงและเชื่อฟังมากขึ้น
3. จะไม่แสดงอาการใจร้อนอีกต่อไป มีเหตุผลมากขึ้น
4. จะดูแลพ่อแม่มากกว่านี้ และจะดูแลตลอดไป
5. จะใช้เวลาอยู่กับครอบครัวให้มากที่สุด



รักพ่อกับแม่ครับ  
นายชัยสิทธิ์ ทองคง

## ข้อบกพร่อง

1. เคยเถียงพ่อเพราะความคิดเห็นไม่ตรงกัน เห็นกันคนละอย่าง คิดว่าพ่อไม่รัก ถ้ารักก็น้อยกว่า
2. บางครั้งก็โกรธแม่ที่ชอบบ่นจู้จี้
3. บางทีโกรธใครมาก็มักจะใส่อารมณ์กับแม่ ทั้งๆ ที่ท่านไม่รู้เรื่อง
4. มักทำอะไรตามใจตนเอง ไม่เชื่อฟังท่าน
5. ไม่กล้าแสดงออกว่ารักท่าน ไม่กล้าพูด

## ข้อแก้ไข

1. ดูแลท่าน เวลาท่านเจ็บป่วย
2. พูดว่า “รักท่าน” เสมอ แม้จะไม่บ่อย เพราะคิดว่าการกระทำดีกว่าคำพูด
3. ทำงานหาเงินเรียนเอง ไม่รบกวนท่าน



ช.ส. ไฉน เกิดสว่าง

## ข้อบกพร่อง

1. เคยหงุดหงิดใส่แม่
2. เคยเถียงแม่
3. เคยโกหกแม่

## ข้อแก้ไข

1. จะพูดกับแม่ดีๆ
2. ทำให้แม่ทุกอย่างที่ทำได้
3. แบ่งเบาภาระแม่ (หาเงินเรียนเอง)
4. ไปไหนจะซื้อของมาฝากท่าน

น.ส.บรรจง นอมเกษร





## ข้อบกพร่อง

1. ไม่ยอมรับความคิดเห็นของแม่ ชอบโต้ตอบด้วยคำพูด
2. ชอบแอบเอาเงินแม่ไปเที่ยว
3. ไม่ชอบทำงาน เวลาแม่สั่งก็ทำเป็นไม่ได้ยิน
4. ชอบขอตั้งค้ไปซื้อของด้วยคำพูดที่ไม่จริง
5. ชอบสูบบุหรี่

## ข้อแก้ไข

ผมจะเลิกทำตัวบกพร่องแล้วครับ

นายปรัชญา อัมพวัน



## ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียงพ่อแม่
2. ชอบโกหกพ่อแม่
3. ชอบประชดประชันพ่อแม่
4. พุดจาไม่ดีกับพ่อแม่

## ข้อแก้ไข

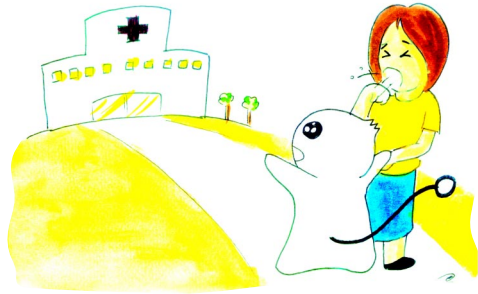
1. เดี่ยวนี้โตขึ้นก็จะใช้วิธีเถียง รับฟังและไม่เถียง
2. จะพยายามไม่โกหก แต่ถ้าจำเป็นจริงๆ ก็จะทำให้เวลาผ่านไป แล้วค่อยบอกความจริง
3. ทำตัวน่ารัก พุดจาดี ทำตัวดี ไม่ทำกระเทกแตกดัน

น.ส.รัตนา ยิวพรานนท์



## ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียง
2. ชอบเอาแต่ใจ
3. ไม่ค่อยสนใจ
4. ไม่ฟังคำสั่งสอน
5. ชอบปล่อยให้พ่อแม่อยู่ตามลำพัง
6. ใช้เงินเปลือง
7. โหมโห่ง่าย



## ข้อแก้ไข

1. อย่าเถียง และรับฟังเหตุผล
2. จะไม่เอาแต่ใจ
3. จะคอยดูแลเอาใจใส่มากขึ้น
4. จะฟังคำสั่งสอนของท่าน
5. ใช้เวลาว่างอยู่บ้านคุยกับพ่อแม่
6. จะใช้เงินให้เป็น มีสาระ
7. จะใจเย็น

น.ส.บุษดี ใจคำ

## ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียงพ่อแม่
2. ชอบโกหก
3. ชอบใส่อารมณ์กับพ่อแม่

## ข้อแก้ไข

1. จะไม่เถียงพ่อแม่
2. จะไม่โกหก
3. จะลดความเจ้าอารมณ์ลง

น.ส.อริสา บุญเกิด



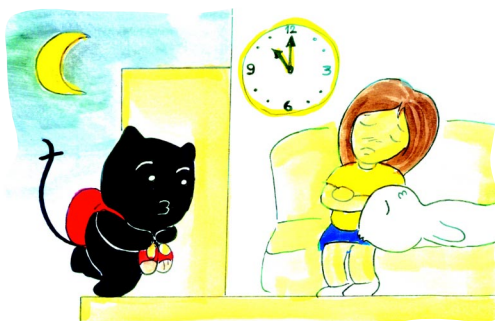
## ข้อบกพร่อง

1. หินเที่ยว
2. เกียงคำไม่ตักฟาก

## ข้อแก้ไข

1. เราก็ไม่ควรเที่ยวในเวลาที่ไม่เหมาะสม
2. เวลาโดนด่าก็อย่าเถียง

นายศุภกิจ อบุญกุลนิทัศน์กุล



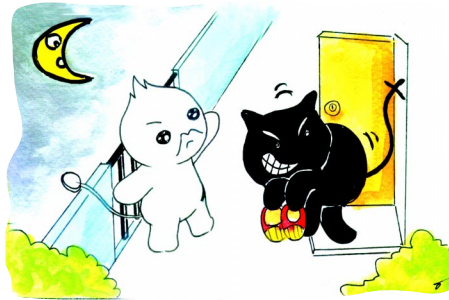
## ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียงพ่อแม่
2. ชอบขัดคำสั่ง ไม่ทำตามคำสั่ง
3. ชอบหนีไปเที่ยวเพื่อผ่อนคลายความเครียด

## ข้อแก้ไข

1. ถ้าจะเริ่มเถียงก็สงบสติอารมณ์ แล้วเดินหนีไป
2. คิดเสียว่าพ่อแม่แก่มากแล้ว ทำงานไม่ไหว เราต้องช่วยทำ
3. ลดความอยากเที่ยวลงบ้าง

น.ส.เบญจวรรณ พงษ์เจริญ



## ข้อบกพร่อง

1. ชอบเอาแต่ใจตัวเอง
2. ชอบเถียงพ่อและแม่
3. ชอบตวาดใส่พ่อแม่
4. ไม่ค่อยเชื่อฟังพ่อแม่
5. ขี้เกียจเป็นบางวัน
6. ใช้เงินเปลือง

## ข้อแก้ไข

1. ต้องหัดนิสัยไม่ให้เอาแต่ใจตัว
2. ต้องหัดใจเย็นๆ กับพ่อแม่ให้มาก
3. ต้องเป็นเด็กดี เชื่อฟังพ่อแม่
4. ควรขยันทุกวัน
5. ต้องหัดประหยัดให้มากกว่านี้



นางจางวงค์ จักรสิงห์

## ข้อบกพร่อง

1. ไม่ค่อยเชื่อฟังพ่อแม่
2. โกรธง่าย
3. หินี่เที่ยว
4. ขี้เกียจ
5. ใช้เงินเปลือง



## ข้อแก้ไข

1. เชื่อฟังพ่อแม่
2. ทำจิตใจให้สงบ ยอมรับฟังเหตุผล
3. อยู่กับบ้าน
4. ช่วยพ่อแม่ทำงาน
5. ใช้เงินให้น้อยลง

นายจ๊กพงศ์ ขาวสวย



## ข้อบกพร่อง

1. เคยทำให้พ่อกับแม่ผิดหวังในตัวเอง  
คือว่า ทำให้แม่ น้ำตาไหล
2. เป็นคนเรียนไม่ค่อยเก่ง
3. เป็นคนไม่ค่อยขยัน
4. เราเป็นพี่คนโต เราต้องเป็นหัวหน้าครอบครัวรองจากพ่อแม่

## ข้อแก้ไข

1. จะไม่ด่าว่าแม่และพ่อ
2. เมื่ออ่านหนังสือจะพยายามมีสมาธิในการอ่าน
3. จะขยันให้มากกว่านี้

น.ส.ออละวัลณ์ จันทะพิง



## ข้อบกพร่อง

ดี้อตาใส่คะ ก็มีเถียงบ้าง แต่ด้วยเหตุผล เวลาแม่บอกให้ทำอะไรก็จะเดี๋ยว (แต่ก็ทำนะคะ) แต่กว่าจะทำได้แม่ก็ต้องบอกหลายครั้ง

## ข้อแก้ไข

แม่คงจะไม่ได้มาบอก มาสั่งสอนเราตลอดชีวิต ดังนั้นเมื่อตอนนี้อยู่กับเรา ก็จะรักเชื่อฟังและไม่ดื้ออีกแล้วละ

น.ส.น้ำฝน สังข์ทอง

## ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียง
2. เวลาแม่และพ่อใช้ ชอบใช้คำว่า “เดี๋ยว”
3. ชอบโกหกเป็นบางโอกาส
4. ชอบขอเงินแม่ไปใช้ในทางแก้ไข

## ข้อแก้ไข

1. จะยับยั้งชั่งใจ ไม่เถียง
2. ต่อไปถ้าแม่ให้ทำอะไรก็จะทำ
3. จะบอกตรงเวลา จะไปไหนหรือทำอะไร แต่ถ้าคิดว่าทำไปแล้วไม่ใช่สิ่งผิดก็จำเป็นจะต้องโกหกเพื่อให้ท่านสบายใจ
4. จะใช้เงินเท่าที่จะเป็น

น.ส.วรรณิษา ยันอิน



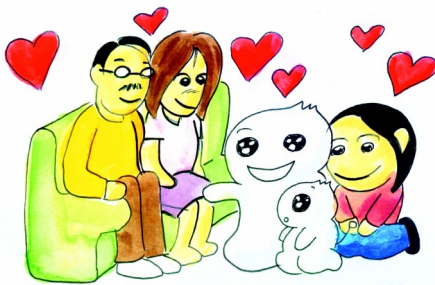
## ข้อบกพร่อง

1. เถียงแม่ในบางครั้ง เพราะเราเข้าใจว่าสิ่งที่เราคิดเราทำนั้น ถูกต้อง
2. มีหลายๆ เรื่องที่ยังไม่ได้สารภาพกับแม่ ตนเองจะเป็น คนที่ไม่ยอมพูดให้แม่ฟังในสิ่งที่ตนได้ทำผิด คือปกปิดความลับไว้ แม่ท่านถามก็ไม่ยอมบอก

## ข้อแก้ไข

1. จะพยายามเข้าใจท่านให้มากขึ้น ทำทุกอย่างที่ท่านบอกและสั่งห้าม ตนเองจะเชื่อฟังเพราะสิ่งที่ท่านทำไปก็เพื่ออยากให้เราเป็นคนดี
2. จะทำตัวให้เป็นเด็กดีของแม่และพ่อ ถ้ามีปัญหาอะไรจะไม่ปิดบัง จะบอกให้ท่านทราบ

น.ส.เดือนเพ็ญ ทักบุตร



## ข้อบกพร่อง

- เป็นคนที่เอาแต่ใจตัวเอง ชอบเถียงเวลาที่โดนแม่ดู ว่ากล่าว ตักเตือน จะรู้สึกว่าคุณเวลาที่แม่บ่น ไม่ค่อยเชื่อคำสั่งสอน

## ข้อแก้ไข

- ปัจจุบันนี้ก็เอาแต่ใจ แต่ไม่เถียงแม่แล้ว เวลาที่แม่สอนก็จะ ฟังเงียบๆ เก็บเอามาคิด จะไม่แสดงกิริยาที่ไม่พอใจ ออกมา เพราะกลัวแม่จะเสียใจ ตอนนี้โตแล้ว คิดเป็นแล้ว จะไม่ทำให้แม่เสียใจ จะไม่ทำสิ่งที่ไม่ดี

น.ส.กนกวรรณ กลมกลาง



## ข้อบกพร่อง

- ตั้งแต่เล็กจนโตมา ที่แม่เล่าให้ฟังตลอดก็คือ เป็นเด็กที่เลี้ยงยากมาก พอโตมาก็คือ ไม่ค่อยเชื่อฟังอะไร ทำให้แม่เสียใจหลายครั้ง เคยทำให้แม่ร้องไห้ครั้งหนึ่ง คือทะเลาะกับแม่แรงมาก ถึงขั้นหนีออกจากบ้าน ไปอยู่กับเพื่อน แม่มาตามที่โรงเรียนก็ไม่มี จนมาเจอวันที่ไปโรงเรียน ต้องลากันกลับบ้าน เห็นแม่ร้องไห้เยอะมากจนรู้สึกเล็กๆ ได้เลยว่าแท้จริงแม่รักเรามาก

## ข้อแก้ไข

- เชื่อฟังแม่
- คอยดูแลแม่ตอนที่แม่ไม่สบาย
- ไม่เถียงแม่เหมือนอย่างเคย

ช.ส.วรางคนางค์ คณะใหญ่



## ข้อบกพร่อง

1. เอาแต่ใจตัวเอง อยากได้อะไรจะเอาให้ได้ ถ้าไม่ได้จะประชด ไม่กินข้าว ไม่พูด ทำตัวซึ่มเศร้าให้พ่อแม่ซื้อให้จนไม่ได้
2. เมื่อก่อนไม่เคยเถียงพ่อแม่ แต่ตอนนี้เริ่มเถียง ทำให้เขาเสียใจ

## ข้อแก้ไข

1. เอาแต่ใจน้อยลง บางอย่างที่คุณแม่ไม่ให้เรา เขาอาจจะมีความเหตุผลของเขา คือต้องยอมลดความอยากได้ในสิ่งนั้นให้น้อยลง
2. ต้องลดความเก่งของตัวเองลง เชื่อฟังพ่อแม่ตามเดิม

นายปรัชญา ปัญเสวี

## ข้อบกพร่อง

1. โทกหกพ่อกับแม่เป็นบางครั้ง เพราะกลัวท่านว่า และกลัวท่านเป็นห่วง
2. ขอเงินบ่อย เอาไปใช้ซื้อของฟุ่มเฟือย ไม่จำเป็นมากนัก
3. เวลาโกรธท่านจะเสียงบ สิ่งที่ทำให้พ่อกับแม่เสียประโยชน์ก็ไม่กล้าพูด โดยเฉพาะเรื่องการค้า เพราะท่านไม่เคยรับฟัง

## ข้อแก้ไข

1. บอกท่านตามตรง ถึงแม่จะถูกรบ่น แต่ก็สบายใจ
2. ใช้เงินให้เป็นประโยชน์มากขึ้น ใช้จ่ายอย่างประหยัด
3. พยายามใจเย็น และพยายามบอกจนท่านเข้าใจ แม้ท่านจะไม่รับฟัง

น.ส.สุจิตา นวลงาม

