

ข้อบกพร่อง

- ไม่ยอมเชื่อฟังพ่อแม่ ขี้ห้อยใจ

ข้อแก้ไข

- ควรนำคำที่พ่อแม่สั่งสอนเรามาคิดไตร่ตรองดูว่า ที่ท่านสั่งสอนเรานั้นเพราะอะไร
- ควรจะมองว่า จริงแล้วท่านก็รักเราเหมือนกัน แต่ท่านไม่แสดงออกให้เราเห็นเท่านั้นเอง เพราะเราไม่เคยทำให้พ่อแม่ไม่พอใจเรา พ่อแม่จึงเป็นห่วงน้องมากกว่า

น.ส.จิตวดี พงษ์ลังกา

ข้อบกพร่อง

- แสดงอาการประชดประชัน ทั้งทางกาย วาจาและใจ
- โทกหกในบางครั้ง (แต่เป็นการโทกหกเพื่อให้ท่านสบายใจ)
- ขาดความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายในบ้าน
- สู้บงูหรี กินเหล้า ทั้งๆ ที่ท่านได้ตักเตือนแล้ว

ข้อแก้ไข

- ควบคุมสติและอารมณ์ โดยใช้เหตุและผลให้มากขึ้น
- เปิดใจพูดกับท่านตรงๆ
- ย้ำเตือนตัวเองอยู่เสมอถึงงานที่ได้รับมอบหมาย
- พยายามลดละเลิกในเร็ววัน

นางภาณุวัฒน์



ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียง
2. ใช้เงินโดยไม่จำเป็น
3. ไม่ฟังคำสอน
4. บางครั้งเอาแต่ใจตนเอง
5. ไม่ค่อยมีเหตุผล

ข้อแก้ไข

- ไม่ควรเถียง ควรรู้จักฟังเสียบ้าง พยายามไม่ซื้อของที่ไม่จำเป็น เชื่อฟังคำสั่งสอนเพราะเป็นสิ่งที่ดี ไม่ควรใช้แต่อารมณ์
- ควรมีเหตุผลให้มากขึ้น

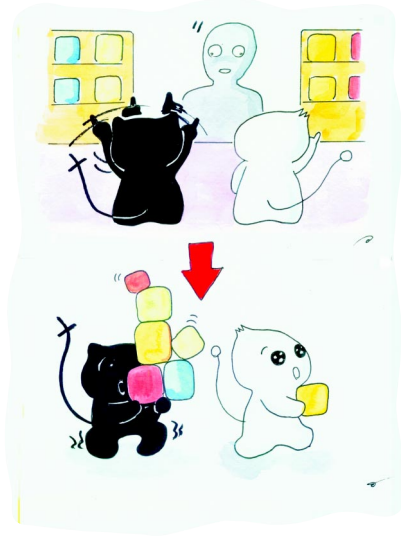
น.ส.อรทัย บรรเทา

ข้อบกพร่อง

- ใช้เงินสุรุ่ยสุร่าย เกียงพ่อแม่ เอาแต่ใจตนเอง โทก ไม่เชื่อฟังคำสั่งสอน

ข้อแก้ไข

- ปัจจุบันพยายามใช้เงินให้น้อยลง ชื่อเฉพาะของที่จำเป็น ระวังความโกรธ ไม่เถียงพ่อแม่ ทำเป็นหูทวนลมเวลาเขาบ่น และช่วยแบ่งเบาภาระทุกอย่างเท่าที่จะทำได้



น.ส.เสาวคนธ์ บัวหอม

ข้อบกพร่อง

1. ชอบหงุดหงิดใส่พ่อแม่เวลาเขาทำให้เราโกรธหรือรอ เช่น มารับกลับบ้านช้า
2. ชอบโต้แย้งเถียง
3. โทกบก้างเป็นบางครั้ง เพราะว่าจำเป็นต้องโทก

ข้อแก้ไข

1. ปรับอารมณ์ของตนเองจากร้อนให้เย็นลง
2. เวลาพ่อแม่ดูหรือว่าอะไร ต้องฟัง (ห้ามเถียง)
3. ควรพูดความจริง ถึงแม้ว่าเรื่องนั้นจะไม่ดี ก็ควรปรึกษาพ่อแม่ ถ้าเป็นเรื่องไม่ดีจะได้ช่วยกันหาทางแก้ไข

น.ส.จุไรรัตน์ จิรวิโรต

ข้อบกพร่อง

โกหกในบางครั้ง โดยที่เราคิดว่าแม่ไม่รู้ แต่จริงๆ แล้วทำนรู้ แต่ท่านทำเฉยเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น

ข้อแก้ไข

ไม่โกหกพ่อแม่ ไม่ว่าเรื่องนั้นจะเลวร้ายขนาดไหน และจะปฏิบัติตัวเป็นลูกที่ดีของคุณพ่อคุณแม่เสมอ

น.ส.บุณยวีร์ สุภเกษม



ข้อบกพร่อง

1. ชอบกลับบ้านดึก
2. ชอบหงุดหงิดและใส่อารมณ์
3. โทกในบางโอกาส

ข้อแก้ไข

1. จะไม่กลับบ้านดึก เมื่อทำธุระหรือไปเที่ยวเสร็จแล้วก็รีบกลับบ้าน
2. จะไม่เถียง ไม่หงุดหงิด และเชื่อฟังพ่อแม่
3. จะไม่โทกหาพูดแต่ความจริง และปัจจุบันก็แก้ไขแล้ว



น.ส.เบญจวรรณ มุกดา

ข้อบกพร่อง

1. ชอบหนีไปเที่ยว
2. ชอบเกี้ยว
3. ชอบรั้น ไม่เชื่อฟัง

ข้อแก้ไข

1. ไม่เที่ยวมากเกินไป และจะอยู่ในระเบียบให้มากกว่านี้
2. เมื่อมีปัญหาควรใช้เหตุผลมากกว่าใช้อารมณ์
3. ต้องเชื่อฟังคำสั่งสอน เพราะผู้ใหญ่จะรู้ว่า สิ่งใดดีไม่ดีมากกว่าเรา

ช.ส.ปิ่นชญา ตีมา



ข้อบกพร่อง

ดีในบางครั้ง พุดจาไม่ดี แต่ลูกไม่ได้ตั้งใจ บางครั้งอาจลืม
นึกถึงพ่อกับแม่ นึกถึงแต่ตัวเอง ทำผิดพลาดไปในบางครั้ง โทบทพ่อกับแม่
โดยไม่ได้ตั้งใจ

ข้อแก้ไข

ต่อไปนี้จะเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ตลอดไป จะคอยดูแลพ่อกับแม่
เชื่อฟังคำสั่งสอน และตอบแทนพระคุณ

จะเป็นลูกที่ดี ไม่ทำให้พ่อแม่เสียใจและเป็นทุกข์ ไม่ลืมพระคุณ
ของท่าน เลี้ยงดูท่านในยามแก่เฒ่า จะสานต่องานของพ่อกับแม่ด้วยความ
ขยัน ทำให้พ่อกับแม่ภูมิใจในตัวเรา

น.ส.ชุตินา เจริญวงษ์



ข้อบกพร่อง

1. บางครั้งทำสิ่งที่คิดว่าถูก แต่เราขาดประสบการณ์ จึงคิดผิดบ้าง
2. ไม่เชื่อฟังในสิ่งที่ท่านตักเตือน
3. บางครั้งขาดเหตุผล ถือเหตุผลของตัวเองเป็นใหญ่
4. ใช้เงินเปลือง
5. ทำลายข้าวของ เมื่อไม่พอใจ ไม่ได้ทำในสิ่งที่ตัวเองชอบ
6. โกรธพ่อแม่เมื่อขอเงินไม่ได้ ว่าพ่อแม่ต่างๆ นานา
7. ไม่พอใจเมื่อพ่อแม่ไม่พาไปเที่ยวตามที่ตกลงไว้

ข้อแก้ไข

1. ไม่โกหกพ่อแม่ หากจะไปไหนต้องขออนุญาตทุกครั้ง
2. เชื่อฟังคำตักเตือน เพราะท่านเตือนเราด้วยความรัก ห่วงใยและหวังดีกับเราเสมอ
3. จะทำดีทุกอย่าง ดูแลแม่ พ่อ น้อง ช่วยทำงานและเรียนให้จบปริญญาตรี เพื่อครอบครัวอันเป็นที่รัก
4. จะมอบเงินเดือนทุกเดือนให้พ่อแม่ใช้ในครอบครัว และเป็นทุนให้น้องเรียนต่อ
5. จะใช้จ่ายเงินอย่างประหยัดและเท่าที่จำเป็นที่สุด

๒.๙. สุภาพร จินนาลี



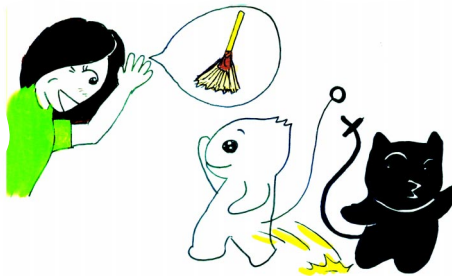
ข้อบกพร่อง

1. โทกทานหลายครั้ง
2. โต้เถียง
3. ดื้อ ไม่ฟังคำสอน

ข้อแก้ไข

1. จะไม่โทกแม่อีกแล้ว (หากไม่จำเป็น)
2. ไม่เถียงแม่ จะพูดด้วยเหตุผล
3. จะฟังคำสอนแม่ แล้วนำมาคิดเสมอ
4. ขอโทษแม่มากๆ ถึงจะเคยทำผิด แต่ก็รักแม่ที่สุด จะเป็นเด็กดีของแม่ ไม่ทำให้ผิดหวัง

น.ส.สุภาภรณ์ พรหมณี



ข้อบกพร่อง

1. ดื้อกับพ่อแม่
2. เกียจพ่อแม่
3. ชอบแอบหยิบเงินกิน
4. ชอบเลื่อนเวลาตอนแม่ใช้งาน

ข้อแก้ไข

1. ต่อบใจจะไม่ดื้อ และจะเชื่อฟังพ่อแม่
2. จะฟังพ่อแม่เวลาที่ท่านอบรมสั่งสอน
3. ต่อบใจจะไม่หยิบเงินกิน
4. ต่อบใจจะทำงานทันทีที่พ่อแม่สั่ง

นายชนดล งามเสริญชม



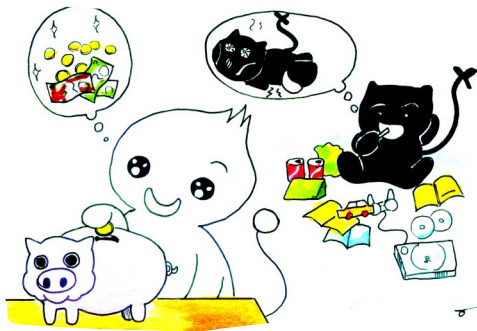
ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียงแม่ โกรธแม่
2. เคยโกหกบ้างเป็นบางครั้ง
3. ใช้เงินเปลือง

ข้อแก้ไข

1. จะพยายามเก็บอารมณ์ไม่พอใจไว้ แล้วเตือนตัวเองว่า พ่อแม่ต้องการให้เราได้ดี
2. จะไม่โกหกอีก มีอะไรก็จะพูดตรงๆ
3. ประหยัด อดออม
4. ถึงจะทำผิดยังไง ก็จะไม่ทำให้พ่อแม่ผิดหวังในตัวเรา

น.ส. นิตยา เกาแก้ว



ข้อบกพร่อง

1. ชอบโกหก
2. ชอบหลอก
3. ใช้เงินเปลือง
4. เคยคิดโกรธพ่อแม่

ข้อแก้ไข

1

1. จะพยายามไม่โกหก
2. จะพยายามพูดแต่ความจริง
3. จะไม่ให้ความโกรธครอบงำ

น.ส.พรวิไล แซ่อึ้ง

ข้อบกพร่อง

1. โทกทก ถึงแม้ว่าเรื่องนั้นๆ มันอาจไม่ได้เสียหาย ไม่ใช่เรื่องใหญ่ แต่เชื่อว่าลูกทุกคนมีจิตสำนึกอยู่แล้วว่ามันไม่ถูกต้อง
2. บางเวลาไม่เคยคิดถึงท่านเลย เช่น วันเกิด หลายปีแล้ว ที่เมื่อถึงวันเกิดแล้วไม่ได้อยู่บ้าน ก็จะมีการเลี้ยงเพื่อนๆ อยู่เสมอ แต่ไม่เคยคิดจะกลับไปหาอะไรให้แม่ท่านเลย

ข้อแก้ไข

“ตั้งแต่นี้ต่อไป จะไม่ลืมเลยสักวันเดียว”

น.ส.นาตราภา มณีวงษ์



ข้อบกพร่อง

- ตั้งแต่เด็กๆ จะดี๊ ชน เพราะอยู่กับย่า พอเริ่มโตก็จะเถียง ชอบผิดวันประกันพรุ่ง ชอบเถียงงานบ้าน
- พอมาอยู่กับพ่อแม่จะดี๊ และเถียงถ้าตัวเองไม่ผิด จนบางครั้งทำให้แม่เหนื่อยใจและร้องไห้
- โทกบก้างในบางเรื่อง แต่ก็ทำไปเพื่อให้พ่อแม่สบายใจ ไม่ต้องเป็นห่วง
- บางครั้งชอบทำอารมณ์เสียใส่ แสดงอาการฮึดฮัด เพราะเหนื่อยมาจากข้างนอก

ข้อแก้ไข

- จะช่วยย่าทำงานเท่าที่ทำได้ รักย่ามากกว่าเดิมเพราะถ้าไม่มีเขาใครเล่าจะเลี้ยงเรามา
- พยายามไม่เถียง แม้ว่าจะไม่ผิดเพื่อให้พวกเขาสบายใจ และไม่เหนื่อยใจ
- พยายามไม่โทก พูดความจริงให้มากที่สุด แต่ก็ใช้คำที่ทำให้เขาสบายใจ
- เปลี่ยนนิสัยใหม่ ปรับปรุงตนเอง อดทน เก็บอารมณ์ให้มากที่สุด



น.ส.วิภารัตน์ จุฬฉนวน

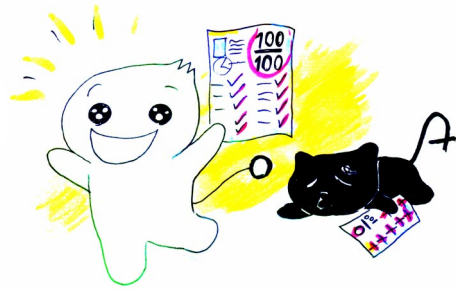
ข้อบกพร่อง

1. เถียงพ่อแม่ อารมณ์เสียเวลาถูกว่า
2. ใช้เงินเกินตัว
3. ขี้เกียจทำงานบ้าน

ข้อแก้ไข

1. เชื่อฟัง เปิดตา หู ใจรับฟังพ่อแม่ หรือผู้ที่อาวุโสกว่า
2. ประหยัด เลือกว่าสิ่งไหนจำเป็นจึงค่อยใช้จ่าย
3. ขยันให้มากขึ้น

นายเกษม เสนีย์อมรเกียรติ



ข้อบกพร่อง

1. ไม่เชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่
2. ชอบเถียงพ่อแม่
3. ชอบหงุดหงิด อารมณ์เสียใส่พ่อแม่
4. เวลาที่แม่ใช้ให้ทำอะไร บางครั้งก็ไม่ยอมทำ

ข้อแก้ไข

1. สนใจคำสั่งสอนของพ่อแม่ให้มากขึ้น
2. จะใช้เหตุผลกับท่านให้มากที่สุด
3. จะเปลี่ยนนิสัยที่ไม่ดี ทำตัวให้ดีขึ้น
4. จะเชื่อฟังแม่ เมื่อให้ทำอะไรก็จะทำทุกครั้ง

น.ส.สุวิมล สุวรรณโชติ

ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียงแม่
2. ไม่เชื่อฟังคำพูดของแม่
3. ชอบลืมวันเกิดของแม่ (แต่ก็มีข้อยกเว้น)
4. ใช้แม่ทำในบางเรื่องที่เราสามารถทำเองได้แต่ไม่ทำ

ข้อแก้ไข

1. สงบสติอารมณ์ ฟังคำพูดที่แม่บอกก่อนว่าเป็นจริงหรือไม่ ไม่ใช่เอาแต่เถียง
2. จงถือว่าแม่เป็นผู้รู้เพราะแม่เกิดก่อนเรา
3. จำใส่ใจหัวสมองและจดจำ



น.ส. สุภัทญา

ข้อบกพร่อง

1. เอาแต่ใจตนเอง
2. ไม่เคยฟังคำสอน ตื้อรั้น หัวแข็ง
3. พุดจาเสียงดัง โวยวาย
4. เป็นคนที่ใครเตือนอะไรไม่ค่อยเชื่อฟัง เอาแต่ความคิดของตนเองเป็นใหญ่
5. โมโหง่าย

ข้อแก้ไข

1. พยายามฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่
2. รู้จักระงับสติอารมณ์
3. เป็นคนดีของพ่อแม่

น.ส. นาลินี ช่างเขียน



ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียงพ่อแม่
2. โกหกแม่บางครั้ง
3. ชอบชวนแม่ทะเลาะ หรือเหยียดให้แม่โมโห
4. เป็นเด็กที่ค่อนข้างหัวดี

ข้อแก้ไข

1. ก็เอาหูไปนาเอาตาไปไร่ซะ หรือว่าฟังหูซ้ายทะลุหูขวา หรือไม่ก็ไปอยู่ไกลๆ ท่าน
2. พยายามจะพูดความจริงให้มากขึ้น
3. จะไม่ชวนแม่ทะเลาะด้วยแล้ว
4. จะตั้งใจเชื่อฟังพ่อแม่ให้มากขึ้น และพยายามตามใจท่าน



น.ส.ปัทมา กาฬภักดี

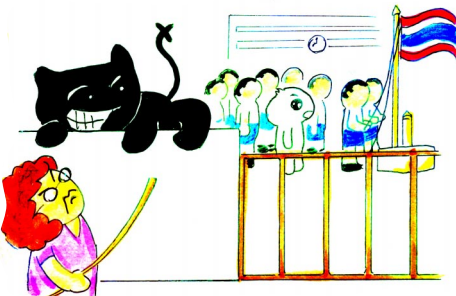
ข้อบกพร่อง

1. เป็นคนดีอีร์น
2. ชอบเถียง
3. ไม่ค่อยตั้งใจเรียน
4. บางครั้งก็มีโกหกบ้าง เพราะถ้าโกหกแล้วท่านสบายใจ แต่ถ้าพูดความจริงท่านจะไม่สบายใจ

ข้อแก้ไข

1. พยายามเป็นเด็กดี ไม่ดื้อให้พ่อแม่เห็น
2. ไม่เถียง ถ้าท่านพูดอะไรก็จะฟัง ทำไม่ทำอีกเรื่องหนึ่ง
3. ขยัน ตั้งใจเรียนมากขึ้น
4. พยายามไม่โกหก หาเหตุผลมาอ้างเพื่อให้ท่านเข้าใจ

น.ส. ชีโนรส สุวรรณโชติ



ข้อบกพร่อง

ไม่ค่อยได้อยู่ดูแลท่านเท่าไร ไม่ค่อยมีเวลา เพราะทำกิจกรรมเยอะ ประกอบกับเรียนอยู่ต่างจังหวัดด้วย และก็เป็นคนที่พูดจาเสียงดัง ออกแนวตะคอก เพราะว่าแม่ชอบบอกร้อย เรื่องสุดท้ายคือ แม่ต้องทำงานหนักส่งเราเรียน โดยที่เราไม่ค่อยได้ช่วยทำงานเท่าที่ควร

ข้อแก้ไข

เรื่องเวลาอยู่กับครอบครัวก็คงจะต้องให้พ้นช่วงเรียนไปก่อน เพราะช่วงเรียนก็ต้องเรียนให้เต็มที่ ไม่อยากให้แม่ผิดหวัง จะระวังคำพูดให้มากขึ้น ถ้ากลับบ้านก็จะทำงานช่วยแม่อย่างเต็มที่

ขอรับรองว่าจะทำ



นายสมบวช เสริมชัย

ข้อบกพร่อง

1. ไม่ค่อยคิดถึงพ่อเท่าไร ส่วนมากจะนึกถึงแม่
2. ไม่ค่อยกลับไปช่วยงานที่บ้านเท่าที่ควร
3. ชอบพูดเสียงดัง-ดู่แม่

ข้อแก้ไข

1. พยายามแบ่งปันความรัก ความคิดถึงให้เท่าๆ กันทั้งสองคน
2. ถ้ามีเวลาว่างพยายามจะกลับบ้านให้มากที่สุด
3. พยายามควบคุมและระลึกละอองอยู่เสมอกว่ากำลังพูดกับแม่อยู่

นายเกษม ดาวประกาย



ข้อบกพร่อง

- เป็นคนโมโหง่าย ชอบโมโหใส่พ่อแม่
- จะเถียงในทุกเรื่องที่ตนเองคิดว่าถูกโดยไม่ใส่ใจความรู้สึกของพ่อแม่ มีความรู้สึกที่พ่อแม่ไม่ค่อยรัก ใส่ใจเรา จึงชอบทำตัวประชดประชัน

ข้อแก้ไข

เมื่อโตขึ้นก็จะพยายามใช้สติ ระวังอารมณ์โกรธให้ได้มากที่สุด จะไม่แสดงอารมณ์โกรธใส่พ่อแม่ จะหัดเป็นคนที่มีเหตุผลมากขึ้น

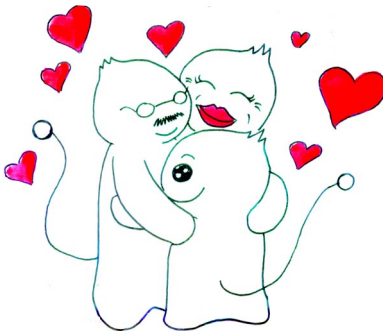
น.ส. นลอยไพณิ เทพธรรานนท์

ข้อบกพร่อง

1. ชอบเถียงเพราะคิดว่าพ่อแม่ไม่มีเหตุผล
2. โกรธที่แม่ไม่เข้าใจ
3. ไม่เคยแสดงความรัก กอดและหอมพ่อแม่ โดยเฉพาะกับพ่อ
4. ประชดเวลาถูกแม่ว่า

ข้อแก้ไข

1. อธิบายให้แม่ฟังโดยไม่ตะคอกเสียงใส่ พูดดีๆ และรับฟังที่แม่พูด ถึงแม่บางครั้งเราอาจจะไม่ได้ทำตามที่แม่บอกก็ตาม
2. อย่าโกรธ เพราะแม่ไม่เคยโกรธเรา แม้ว่าเราจะทำผิดมากแค่ไหน
3. จะกอดและหอมพ่อกับแม่มากขึ้น
4. ไม่ประชด เปลี่ยนมาเป็นทำตามที่แม่บอกและเตือนเรา



น.ส.ปัทมา นัทยาน

ข้อบกพร่อง

โกหกและเถียงพ่อแม่ ทำให้พ่อแม่เสียใจ แสดงกิริยาไม่ควรรีไต่พ่อแม่

ข้อแก้ไข

จะไม่โกหกและไม่เถียง คิดซะว่าพ่อแม่ดูดาเพื่อให้เราเป็นคนดี เพราะไม่มีใครหวังดีกับเราและไม่หวังอะไรตอบแทนเท่าพ่อแม่

จะพยายามตั้งใจเรียนให้จบ เอาปริญญาไปฝากท่านเพื่อท่านจะได้ภาคภูมิใจ และหางานทำ มีเงินเยอะๆ เลี้ยงดูพ่อแม่ให้ดีที่สุดเท่าที่ความสามารถของเราจะทำได้ เพื่อผู้มีพระคุณที่สุดในชีวิต

น.ส.บุริตา เปรื่องเวช



ข้อบกพร่อง

- ชอบเถียง พูดตะคอกใส่ พูดเสียงดัง โผงผาง เวลาโกรธและไม่พอใจพ่อกับแม่
- คบกับใครบางคนที่พ่อกับแม่ไม่เห็นด้วย
- หนีเที่ยววันวาเลนไทน์ไปกับแฟนโดยพ่อแม่ไม่รู้
- โกหกแม่ขอเงินไปซื้อของไร้สาระ โดยบอกว่าอาจารย์ให้เอาเงินไปจ่ายเกี่ยวกับการศึกษา
- ไปไหนมาไหนไม่บอก ทำให้ท่านเป็นห่วง
- ไม่รักตัวเอง ไม่ดูแลสุขภาพ ทำให้แม่ต้องเหนื่อยมาดูแล
- ไม่ตั้งใจเรียนเท่าที่ควร

ข้อแก้ไข

- ตั้งใจเรียนให้จบปริญญาเพื่อแม่จะได้ภูมิใจ
- มีงานทำ สามารถส่งน้องเรียน รับภาระแทนพ่อแม่
- ไม่เถียง พูดจาให้นุ่มนวล
- ใช้เงินให้เป็นประโยชน์
- รักพ่อแม่ รักตัวเองให้มากกว่านี้
- ก่อนจะคิดจะทำอะไร ต้องนึกถึงพ่อแม่เป็นอันดับแรก



น.ส.กมลขวัญ พันชลี

รายนามคณะกรรมการหนังสือคู่มือรักพ่อแม่

ที่ปรึกษา

นางสาวนราทิพย์ พุ่มทรัพย์

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและ
พัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม

รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ พรสีมา

รองผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและ
พัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม

นายสมพงษ์ ฟังเจริญจิตต์

อนุกรรมการติดตามและ
พัฒนายุทธศาสตร์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายสมชาย มนตรีศรีศักดิ์

นายครรชิต ปิตะกา

นายพิพัฒน์ เพชรจิโรจน์

นายประมวล บุญมา

ใบแสดงความคิดเห็น

ชื่อ-สกุล.....

อาชีพ.....อายุ.....ปี

ได้รับหนังสือจาก

.....

ความรู้สึกต่อหนังสือเล่มนี้

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะ

1.....

.....

.....

.....

2.....

.....

.....

.....

ส่งกลับไปที่ ตู้ ปณ. 13 ปณฝ. ทำเนียบรัฐบาล กรุงเทพฯ 10320



