

ผู้ส่ง.....
.....
.....
.....

ผู้รับ

สถาบันฝึกอบรมผู้นำ
เลขที่ ๖๗๙/๔๔ ถนนอิสรภาพ
แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่
กทม. ๑๐๖๐๐

โครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

ณ สถาบันฝึกอบรมผู้นำ
มูลนิธิพลตรีจำลอง ศรีเมือง อ.เมือง จ.กาญจนบุรี



ปรัชญาของสถาบันฝึกอบรมผู้นำ ผู้นำสำคัญยิ่งชาติต้องการผู้นำที่เก่งและดีพร้อม

สังคมไทยขาดผู้นำที่ทั้งเก่งทั้งดี ผู้นำที่เก่งแต่ไม่ดียังมีจำนวน
มากเท่าใด ประเทศชาติย่อมเสียหายมากเท่านั้น

การศึกษาตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงมหาวิทยาลัยล้วนแต่เสริม-
สร้างวิชาการให้เป็นคนเก่งทั้งสิ้น แต่การเสริมสร้างอุดมการณ์
เสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้เป็นคนดียิ่ง ๆ ขึ้นนั้น เราไม่มี จึงเป็น
แรงบันดาลใจให้สร้างสรรค์โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตขึ้น เพื่อ
ปลูกจิตสำนึกให้ทุกคนพัฒนาตนเองให้ดียิ่ง ๆ ขึ้น

★ เพิ่มเติมคุณลักษณะที่ดี ซึ่งมีในแต่ละคนอยู่แล้ว
ให้มีเพิ่มมากขึ้น

★ เพิ่มเติมความสะอาดทั้งกายและใจ ขยัน
ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู อันจะเป็นประโยชน์
อย่างยิ่งต่อตนเอง ครอบครัว สังคมและประเทศชาติ

ผู้ส่ง

สถาบันฝึกอบรมผู้นำ
เลขที่ ๖๗๙/๔๔ ถนนอิสรภาพ
แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่
กทม. ๑๐๖๐๐

ผู้รับ.....
.....
.....
.....

การพัฒนาประเทศเท่าที่ผ่านมานในอดีต มุ่งเน้นการพัฒนาเศรษฐกิจเป็นประการสำคัญ ซึ่งจะเห็นได้จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจแห่งชาติฉบับที่ ๑-๗ เน้นการพัฒนา เพื่อให้มีประสิทธิภาพในทางเศรษฐกิจมากกว่าด้านอื่น ประกอบกับในระยะเวลาที่ผ่านมา สังคมไทยเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทั้งนี้เป็นผลมาจากความก้าวหน้าทางวิชาการ เทคโนโลยีและนวัตกรรมต่าง ๆ ตลอดจนการรับเอาวัฒนธรรมมาจากต่างชาติมากเกินไป สิ่งเหล่านี้มีส่วนทำให้คนไทยมีค่านิยมทางด้านวัตถุสูงขึ้น การจัดการศึกษาในช่วงที่ผ่านมาจึงไม่สามารถพัฒนาคนให้มีคุณภาพ โดยเฉพาะรู้จักตนเอง การดำรงชีวิตอย่างเรียบง่ายและอย่างมีคุณค่า ทั้งแก่ตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ แม้ว่าในระยะต่อมารัฐบาลจะให้ความสำคัญทางด้านการศึกษา สังคมเช่นเดียวกับทางด้านเศรษฐกิจ และได้กำหนดให้มีแผนพัฒนาการศึกษาศิลปวัฒนธรรมที่สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติแล้วก็ตาม แต่ปัญหาเกี่ยวกับการพัฒนาคุณธรรมก็ยังจำเป็นต้องส่งเสริม และพัฒนาต่อไปอย่างต่อเนื่อง

ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจฉบับที่ ๘ (พ.ศ.๒๕๕๐-๒๕๕๔) จึงเน้นให้คนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา ซึ่งหมายถึง “การพัฒนาคนเพื่อคนและโดยคน” เพื่อเสริมสร้างศักยภาพของคนทุกคน ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ให้เป็นคนคมีคุณธรรม มีความรู้ ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพ รวมทั้งสามารถปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ได้

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมพัฒนาตนเองให้มีความสะอาด ขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู มากยิ่งขึ้น
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ ความเข้าใจไปใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม ลด ละ เลิกอบายมุข และสามารถชักชวนโน้มน้าวให้ผู้อื่นประพฤติตามได้

๔. เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี และสามารถถ่ายทอดการดำเนินชีวิตที่ดีมีคุณภาพให้กับครอบครัว และเพื่อนร่วมงาน

๕. เพื่อสร้างพลังศรัทธาในการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

- ๑.๑ อายุระหว่าง ๒๕-๕๕ ปี (ถ้าเป็นสตรีต้องไม่อยู่ระหว่างตั้งครรภ์)
- ๑.๒ สุขภาพแข็งแรงไม่เป็นโรคติดต่อ หรือโรคประจำตัวร้ายแรง และสามารถออกกำลังกาย วิ่ง - ขึ้นเขา - เข้าถ้ำได้
- ๑.๓ การศึกษาอย่างต่ำ ระดับอนุปริญญา
- ๑.๔ เป็นหัวหน้าหน่วยงานหรือเจ้าของกิจการ

๒. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

ประมาณ ๘๐-๑๐๐ คน

๓. การรับสมัคร

- ๓.๑ กรอกใบสมัครด้วยตนเองตามแบบฟอร์มของสถาบันฯ และส่งใบสมัครก่อนฝึกอบรมอย่างน้อย ๑ เดือน พร้อมรูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป หรือสำเนาบัตรประชาชน ๑ ชุด
- ๓.๒ กรอกใบสมัครให้ละเอียดชัดเจน ส่งไปที่สถาบันฯ ทางไปรษณีย์ หรือนำส่งด้วยตนเองตามกำหนดวันที่เปิดรับสมัคร
- ๓.๓ ทางสถาบันฯ จะพิจารณาใบสมัครของท่านตามคุณสมบัติที่กำหนดตามลำดับก่อนหลัง และจะส่งใบตอบรับถึงท่านหลังจากได้รับใบสมัครแล้ว ถ้าท่านไม่ได้ใบตอบรับ กรุณาโทรศัพท์สอบถามทางสถาบันฯ
- ๓.๔ กรณีที่ท่านได้รับใบตอบรับแล้ว ไม่สามารถไปเข้าร่วมอบรมได้ กรุณาแจ้งก่อนถึงวันเปิดอบรมอย่างน้อย ๗ วัน และทางสถาบันฯ จะไม่รับพิจารณาผู้ที่ท่านส่งไปแทน

๔. สถานที่รับสมัคร

ส่งใบสมัครทางไปรษณีย์ได้ที่ สถาบันฝึกอบรมผู้นำ เลขที่ ๖๗๘/๔๔ ถนนอิสราภาพ แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่ กทม. ๑๐๖๐๐

สถาบันฯ จะมีจดหมายแจ้งผลตอบรับการรับเข้าฝึกอบรมก่อนล่วงหน้า ๑๕ วัน

๖. การเตรียมตัว-เตรียมใจ

- ๖.๑ ไม่นำภารกิจไปด้วย ตัดความกังวลในทุก ๆ เรื่อง
- ๖.๒ ละทิ้งยศศักดิ์ ตำแหน่ง ไว้ที่บ้าน
- ๖.๓ ตั้งใจปฏิบัติตามระเบียบ และอยู่ให้ครบหลักสูตร

๗. การเตรียมของใช้

- ๗.๑ เตรียมชุดวอร์มหรือชุดออกกำลังกายที่เป็นขาวขาว ทั้งหญิงและชาย
- ๗.๒ เตรียมผ้าสำหรับเปลี่ยนอาบน้ำ ผู้ชายให้เตรียมผ้าขาวม้า สตรีให้เตรียมผ้าถุง (ปกติทุกบ้านพักจะมีห้องน้ำอยู่แล้ว)
- ๗.๓ เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ ยาสระผม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน หวี
- ๗.๔ เตรียมรองเท้าผ้าใบ หรือรองเท้าสำหรับปีนเขา
- ๗.๕ เตรียมยาประจำตัวที่จำเป็น

๘. ระเบียบปฏิบัติ

- ๘.๑ ไม่ออกนอกบริเวณอาคารและสถานที่ที่กำหนด
- ๘.๒ ตำรวมกาย-วาจา-ใจ ไม่ทำการใดเป็นการรบกวนผู้อื่นในเวลาปฏิบัติและเวลาพักนอน
- ๘.๓ ห้ามชาย-หญิงที่ไม่ใช่สามี-ภรรยาพูดคุยกันที่ลับตาคน
- ๘.๔ ห้ามนำอาหารประเภทเนื้อสัตว์เข้ามาในสถานฝึกอบรม
- ๘.๕ หากมีความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ให้ปรึกษาเจ้าหน้าที่หรือครูที่เลี้ยง

๘. ค่าใช้จ่าย

ค่าลงทะเบียน ค่ารถรับส่ง ค่าอาหารตลอดการอบรม คนละ ๓,๐๐๐ บาท

โปรดสงวนแนวคิดค่าลงทะเบียน หลังจากสถาบันฯ ตอบรับภายใน ๗ วัน โดยส่งจ่าย คุณสมบัติ พึงเจริญจิตต์ ปทส.บางกอกใหญ่ ที่อยู่ ๖๗๘/๔๔ ถ.อิสราภาพ แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่ กทม. ๑๐๖๐๐ หรือ โอนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาราชวัตร เลขที่ ๑๓๐-๒-๐๘๗๕๕-๕ ออมทรัพย์

หมายเหตุ : ผู้สนใจ สอบถามรายละเอียดที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๑-๘๕๓-๕๐๐๐, ๐๑-๓๘๓-๒๕๒๘, ๐๒-๖๘๑-๖๐๖๘ โทรสาร ๐๒-๔๖๖-๖๒๒๘



- ๐๘.๓๐ น. เคารพธงชาติ/อาหารเช้า
- ๐๙.๓๐ น. บรรยาย “การสร้างคุณค่าชีวิตในการทำงาน”
- ๑๒.๐๐ น. อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. อภิปราย “ประสบการณ์การพัฒนาตนเอง”
- ๑๕.๐๐ น. พัก
- ๑๕.๑๕ น. บรรยาย “เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า”
- ๑๗.๓๐ น. พัก
- ๑๘.๑๕ น. เคารพธงชาติ/อาหารเย็น
- ๑๙.๑๕ น. บรรยาย “สงครามชีวิต”
- ๒๒.๐๐ น. สวดมนต์/สมาธิ
- ๒๓.๐๐ น. ดับไฟ เข้านอน

- ๐๗.๓๐ น. การบริหารกายและจิตโดย “ไต่เขา - เข้าถ้ำ”
- ๐๙.๓๐ น. อาหารเช้า
- ๑๑.๐๐ น. ประชุมกลุ่มวิจารณ์ ให้ข้อเสนอแนะประเมินผลการอบรม
- ๑๒.๓๐ น. พิธีมอบวุฒิบัตร/ปิดการอบรม
- ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
- ๑๔.๓๐ น. รลออกจากสถาบันฯ
ปลายทางที่สถานีขนส่งสายใต้ใหม่

กำหนดการโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

๔ วัน ๓ คืน ระหว่างวันพฤหัสบดี ถึงวันอาทิตย์

วันพฤหัสบดี

- ๐๗.๐๐ น. รลรับผู้เข้าอบรมจากสถานีขนส่งสายใต้ใหม่
- ๑๐.๐๐ น. ถึงสถาบันฝึกอบรมฯ
- ๑๐.๓๐ น. ลงทะเบียน/ กล่าวต้อนรับ / ปฐมนิเทศ
- ๑๒.๐๐ น. บทเรียนบนโต๊ะอาหาร / อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. บรรยาย “ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข”
- ๑๕.๓๐ น. สัมผัสไร่หน้าป่าเขาและชมสวนสัตว์เลี้ยง
- ๑๗.๓๐ น. พัก/ภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๐๐ น. เคารพธงชาติ/อาหารเย็น
- ๑๙.๐๐ น. กิจกรรม “ฟื้นเกลียวใจให้เป็นหนึ่ง”
- ๒๒.๐๐ น. สวดมนต์/สมาธิ
- ๒๓.๐๐ น. ดับไฟ เข้านอน

วันศุกร์

- ๐๕.๐๐ น. ตื่นนอน / ภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๑๕ น. เตรียมความพร้อมที่หน้าเสาธง
- ๐๕.๓๐ น. “เช้าวันนี้มีอะไรดีขึ้นมาเล่าสู่กันฟัง”
- ๐๖.๑๕ น. กายบริหาร “วิ่งชมป่า เขา”
- ๐๗.๓๐ น. พัก/ภารกิจส่วนตัว

วันเสาร์

- ๐๕.๐๐ น. ตื่นนอน / ภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๑๕ น. เตรียมความพร้อมหน้าเสาธง
- ๐๕.๓๐ น. “เช้าวันนี้มีอะไรดีขึ้นมาเล่าสู่กันฟัง”
- ๐๖.๑๕ น. การบริหารกายและจิตโดยการ “ไต่เขา”
- ๐๗.๓๐ น. พัก/ภารกิจส่วนตัว
- ๐๘.๓๐ น. เคารพธงชาติ/อาหารเช้า
- ๐๙.๓๐ น. บรรยาย “ผู้นำที่พึงปรารถนาในสังคม”
- ๑๒.๓๐ น. อาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. กิจกรรม “ค้นหาตนเอง”
- ๑๔.๓๐ น. บรรยายสร้างโลกด้วยมือเรา(๑)
- ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสร้างโลกด้วยมือเรา(๒)
- ๑๗.๔๕ น. พัก/ภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๔๕ น. เคารพธงชาติ/อาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. “ชีวิตน่าคิด”
- ๒๐.๓๐ น. เสวนา “ร้อยรู้ไม่สู้หนึ่งทำ”
- ๒๒.๐๐ น. สวดมนต์/สมาธิ
- ๒๓.๐๐ น. ดับไฟ เข้านอน

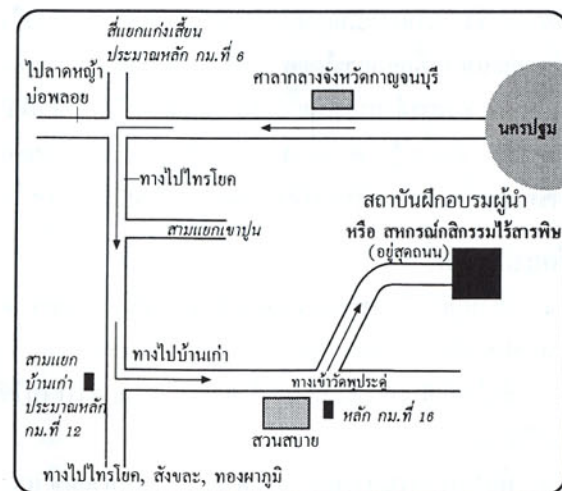
วันอาทิตย์

- ๐๕.๐๐ น. ตื่นนอน / ภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๑๕ น. เตรียมความพร้อมหน้าเสาธง
- ๐๕.๓๐ น. บรรยาย “แนวทางสู่ความสำเร็จ”

เส้นทางไปสถาบันฝึกอบรมผู้นำ ตามแผนที่

มูลนิธิ พลตรีจำลอง ศรีเมือง อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี

จากนครปฐม ผ่านศาลากลาง จ.กาญจนบุรี ถึงสี่แยกแก่งเสี้ยน (ประมาณหลัก กม.ที่ ๖) เลี้ยวซ้ายไปทางไทรโยค ผ่านสามแยกเขาปูน ไปถึงสามแยกบ้านเก่า (ประมาณหลัก กม.ที่ ๑๒) เลี้ยวซ้ายไปทางบ้านเก่า ถึงหลัก กม.ที่ ๑๖ ด้านขวาจะเป็น “สวนสบาย” เลี้ยวซ้ายเข้าถนนลาดยาง (มีศาลาที่พักหลังคาสังกะสีอยู่ปากทาง) สุดถนนลาดยาง เป็นสถาบันฝึกอบรมผู้นำ



ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

ระหว่างวันพฤหัสบดีที่ ถึงวันอาทิตย์ที่ เดือน พ.ศ.

(กรุณาเขียนตัวบรรจงด้วยลายมือของผู้สมัคร)

- ชื่อ นาย นาง นางสาว นามสกุล ศาสนา
- สถานภาพสมรส โสด สมรส อื่นๆ คือ
- เกิดวันที่ เดือน พ.ศ. จำนวนบุตร ปัจจุบันอายุ ปี
- ระดับการศึกษาสูงสุด จากสถาบันการศึกษา
อาชีพปัจจุบัน รับราชการ ธุรกิจ ค้าขาย รับจ้าง เกษตรกร อื่นๆ คือ
ตำแหน่ง มีผู้ได้บังคับบัญชา คน
- สถานที่ทำงาน ชื่อหน่วยงาน เลขที่ หมู่ ถนน ตำบล อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์ โทรสาร
- ที่อยู่ปัจจุบันที่ติดต่อได้ E-mail
- ประสบการณ์การทำงานด้านสังคม ด้านการเมือง ฯลฯ (ถ้ามี)
- รายชื่อบุคคลที่ท่านชื่นชม ทั้งในอดีตและปัจจุบันอย่างน้อย ๓ ท่าน

- ความคาดหวังที่จะได้จากการฝึกอบรมครั้งนี้
- ท่านทราบโครงการอบรมนี้จาก (ชื่อผู้แนะนำหรือแหล่งข่าว)
- ท่าน สนใจเข้าร่วม หัวหน้าหน่วยงานส่งมา อื่นๆ คือ
- หลักสูตรอบรมนี้มีทั้งการวิ่ง การขี่จักรยาน การเข้าถ้ำ ซักผ้า ชื่อ-นามสกุล
- มี ไม่มีโรคประจำตัว ที่เป็นอุปสรรคต่อการออกกำลังกายเหล่านี้
- หลักสูตรนี้เป็นการอบรมแบบพักค้าง ๔ วัน ๓ คืน ซักผ้า ชื่อ-นามสกุล
ขอสัญญาว่ามีความตั้งใจและจริงใจที่จะอยู่ให้ครบหลักสูตร กรณีที่ข้าพเจ้าจะไม่ครบตามหลักสูตร ไม่ว่าจะกรณีใดๆ
ข้าพเจ้า ชื่อ-นามสกุล จะรีบแจ้งล่วงหน้าเพื่อขอผลเสีที่
- ท่านมีแนวความคิดต่อปัญหาเหล่านี้อย่างไร? (กรุณาตอบทุกข้อ)

ปัญหา	มูลเหตุของปัญหา	แนวทางแก้ไข
ครอบครัว		
สังคม		
การเมือง		
เยาวชน		

- ข้าพเจ้ามีความตั้งใจจริงที่จะยอมรับการฝึกอบรมตลอด ๒๔ ชั่วโมง จะปฏิบัติตามระเบียบวินัยของสถาบันฝึกอบรมผู้นำ ตื่นนอนตามเวลาที่สถาบันฯ กำหนด ออกกำลังกาย ไม่เสพสุรา ไม่เล่นการพนัน พยายามลดเลิกการสูบบุหรี่ และประพฤติตนเป็นคนมีคุณธรรม หากข้าพเจ้าปฏิบัติไม่ได้ตามที่กล่าวมานี้ ข้าพเจ้ายินยอมให้ส่งข้าพเจ้าออกจากสถาบันฝึกอบรมผู้นำ โดยไม่รับค่าลงทะเบียนคืน

ลงชื่อ

(.....)

ผู้สมัครเข้าร่วมอบรม

วันที่ เดือน พ.ศ.

รูปถ่าย ๑ ใบ หรือ
ตำแหน่งบัตรประชาชน
๑ ชุด

ความเห็นของผู้อำนวยความสะดวก อนุมัติ อื่นๆ

ลงชื่อ

ประธานมูลนิธิ พลตรีจำลอง ศรีเมือง

- ସୁନୁଁଗିନି ଶଠି. ପ. - ଶଠି. ପି. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଉତ୍ତ-ଉତ୍ତପ. ପ. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଶଠି-ଶଠି. ପି. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଶଠି ମି. ପି. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଉତ୍ତମ. ପ. - ଶଠି. ପି. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଶଠି-ଶଠି. ପି. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଚଳ ଶ. ପି. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଶଠି-ଶଠି. ପି. ଚଳ
- ସୁନୁଁଗିଠି ଶଠି-ଉତ୍ତପ. ପ. ଚଳ