

การสร้างเสน่ห์และความประทับใจ...อย่างไรที่คุณเลือก ?

พ. ดุสิตา

เสน่ห์คืออะไร แตกต่างจากความประทับใจอย่างไร บางคนสวย บางคนหล่อ แต่เมื่อได้เห็นแล้วก็ผ่านไป ไม่ประทับใจเท่าไร ตรงข้ามกับบางคน ไม่สวยไม่หล่อ แต่มีสิ่งดึงดูดใจ ทำให้อยากเข้าใกล้และอยากคบหาสมาคมด้วย ภาษาวิทยารุ่นก็ว่าไว้ใจ อะไรทำนองนั้น

อาจไม่ผิดนักถ้าจะสรุปว่า เสน่ห์คือสิ่งที่มองเห็นได้จากภายนอก อะไรก็ตามที่มองดูแล้ว ให้ความรู้สึกชื่นชมยินดีรักใคร่ที่วัดออกมาเป็นรูปธรรมที่ไม่ซับซ้อนมากนักได้ เช่น ความหล่อ ความสวย ความสะอาด ความมีวัฒนธรรม ความมีหน้าที่การงานดี เป็นต้น

ส่วนความประทับใจนั้น เป็นเอกลักษณ์ภายในที่เน้นทางด้านคุณธรรมมากกว่ารูปธรรม บางเรื่องต้องใช้เวลาในการพิสูจน์ค้นหา ได้แก่ ความดี ความซื่อสัตย์ ความมีน้ำใจ ความกตัญญูตเวที ความสุภาพอ่อนโยน ความอ่อนน้อมถ่อมตน การไม่ยึดติดและการปล่อยวาง เป็นต้น ความประทับใจเหล่านี้อาจต้องมีเรื่องของระยะเวลาเกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นส่วนที่แตกต่างอย่างเห็นได้ชัดจากความมีเสน่ห์ที่เพียงได้เห็นก็เกิดความชื่นชมยินดีได้โดยพลัน

มาถึงบรรทัดนี้ คุณอาจมองย้อนเข้ามาถามตัวเองว่า แล้วตัวคุณเองมีเสน่ห์หรือความประทับใจกันนะ? ลองดูหัวข้อข้างล่างนี้ อาจทำให้คุณเข้าใจมากขึ้น

1. เพื่อนร่วมงานของคุณป่วยมากจนไปทำงานไม่ไหวและหยุดงานติดต่อกันหลายวัน ต่อมา มีข่าวว่าเพื่อนคุณอาจถึงขั้นต้องลาออกจากงานหรือลาหยุดพักระยะยาว คุณ...

ก ทำเฉยๆ ไม่รู้ไม่ชี้ คอยฟังว่าจะมีข่าวเกี่ยวกับเพื่อนคุณอย่างไร

ข ติดต่อไปหา ถามไถ่ด้วยความเป็นห่วง และให้กำลังใจ

ค ตั้งใจว่าจะติดต่อไปหา แต่มีธุระยุ่งมาก รอจนเพื่อนกลับมา

ทำงาน จึงนึกขึ้นได้และเข้าไปอธิบายเหตุที่คุณไม่ได้ติดต่อไป

2. บุคคลต่อไปนี้ ท่านชอบคนประเภทไหน

ก เรียนหนังสือเก่ง มีคนยกย่องให้เป็นยอดคนในทุกเรื่อง มีความเป็นผู้นำสูง สนใจตัวเองมากกว่าผู้คนรอบข้าง

ข สติปัญญาปานกลาง เรียนหนังสือพอไปได้ แต่สนใจใฝ่หาความรู้อยู่ตลอดเวลา ให้ความสนใจผู้อื่นพอๆ กับสนใจตัวเอง

ค สติปัญญาดี เรียบเก่ง บางครั้งก็ให้ความสนใจคนรอบข้าง บางครั้งก็ไม่สนใจ ขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมและความสัมพันธ์

3 บุคคลต่อไปนี้ ท่านชอบใครเป็นพิเศษ

ก ไชนาประกอบสัมมาอาชีวะ เธอเลือกทำความดีด้วยการ ทำบุญให้ทานทุกวัน เพราะทำให้เธอมีความสุข

ข ฟ้าสกาเป็นข้าราชการระดับแถวหน้าที่ใกล้จะเกษียณ เธอ ประหยัดอดออมและชอบของฟรีเป็นที่สุด เพราะเชื่อว่าอนาคตจะมั่นคงได้ด้วยการประหยัด

ค ผอบเงินเป็นพนักงานที่มีรายได้มั่นคง เชื่อมั่นในตัวเองว่ามีทั้ง ความสวยและฐานะดี และเชื่อว่าทุกคนต้องเอย่พุดกับเธอก่อน ทักทายเธอก่อน และยกมือไหว้ เธอก่อนเสมอ

4 ข้อใดที่ตรงกับท่านมากที่สุด

ก หน้าตาดี ทำงานเก่ง เจ้าชู้หาตัวจับยาก

ข คบคนง่าย คารมเป็นต่อ รูปหล่อเป็นรอง

ค เจ้าชู้พอประมาณ สนใจใฝ่รู้อยู่ตลอดเวลา หน้าตาเข้าขั้น

เมื่อได้คำตอบแล้ว ลองมาดูคำตอบกัน

คำตอบสำหรับข้อที่ 1 หากคุณเลือก

ก. คุณไม่สนใจว่าจะอะไรคือเสน่ห์และอะไรคือความประทับใจ

ข. คุณเป็นคนที่มีมักได้รับความประทับใจกับคนรอบข้าง

ค. คุณเป็นคนที่รอโอกาสเหมาะที่จะสร้างเสน่ห์และความประทับใจให้คน

รอบข้าง

คำตอบสำหรับข้อที่ 2 หากคุณเลือก

ก. คุณเป็นคนที่มีเสน่ห์แต่ยังขาดการสร้างความประทับใจ

ข. คุณมีทั้งเสน่ห์และความประทับใจเต็มร้อย

ค. คุณมีเสน่ห์และความประทับใจ แต่ยังเป็นไปตามอารมณ์ ไม่แน่นอน

ขึ้นอยู่กับบุคคลและสถานการณ์ อาจกำลังรอให้สถานการณ์สร้างวีรบุรุษ

คำตอบสำหรับข้อที่ 3 หากคุณเลือก

- ก. คนรอบข้างทั้งรักและประทับใจในตัวคุณ
- ข. คุณอาจต้องเพิ่มเสน่ห์และความประทับใจให้มากขึ้นอีกนิด
- ค. คุณอาจต้องเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับศิลปะในการครองใจคน

คำตอบสำหรับข้อที่ 4 หากคุณเลือก

- ก. คุณมีเสน่ห์ในสายตาคนรอบข้าง แต่ยังขาดความน่าประทับใจ
- ข. คุณอาจยังมีเสน่ห์และความประทับใจไม่มากพอ
- ค. คุณเป็นคนมีทั้งเสน่ห์และความประทับใจ

เราคงต้องยอมรับว่าเสน่ห์และความประทับใจสร้างกันได้ ขึ้นอยู่กับว่าต้องการมุมไหนที่โดดเด่นในชีวิตมากกว่ากัน บางคนเกิดมามีเสน่ห์ที่มีความงามเป็นไบเบิ้ลทาง เรียกว่ามีเสน่ห์นำหน้า การจะสร้างความประทับใจก็ไม่ยากนักถ้าจะทำ บางคนมีความประทับใจนำ การจะสร้างเสน่ห์ก็ไม่ยากนัก หากเราจะให้ความสนใจในเรื่องเอกลักษณ์ภายนอกให้มากขึ้น

ต่อไปนี้เป็นสิ่งละอันพันละน้อยที่ได้จากการศึกษาบุคลิกภาพของผู้คนหลากหลาย ที่เป็นทั้งความประทับใจไม่ลืมเลือนและเป็นทั้งเสน่ห์ที่น่าจะเอาเป็นแบบอย่าง

1. การเป็นคนเก่งคน เก่งคิด และ เก่งการดำเนินชีวิต ถ้าคุณเคยรู้จักคนเก่ง ก็จะเข้าใจธรรมชาติของคนประเภทนี้ที่จะเก่งไปทุกเรื่อง การเกิดมาเป็นคนเก่ง จะโดยการศึกษาอบรมหรือตามชาติตระกูลก็ตาม เนื่องจากคนประเภทนี้มีสมองและสติปัญญาดีมาตั้งแต่เกิด ทำให้มีโอกาสในการเลือกอาชีพและการดำเนินชีวิตได้ก่อนเสมอ สังคมไทยปัจจุบันก็นิยมคนเก่งก่อนคนดี แต่พอรู้จักกันนานมากขึ้น จึงจะเห็นค่าของคนดีว่าเหนือกว่าคนเก่ง โดยเฉพาะเมื่อพบว่าคนที่เก่งมากๆ มีลักษณะฉลาดแกมโกงแฝงอยู่ด้วย ดังนั้น หากคนเก่งได้มีการพัฒนาในด้านคุณธรรมจริยธรรมควบคู่กันไปด้วยแล้ว ก็จะเป็นทั้งคนเก่งและคนดี มีทั้งเสน่ห์และความประทับใจในตัว สำหรับคุณธรรมที่สำคัญที่ควรปลูกฝังในตัวคนเก่ง ได้แก่ การเป็นคนเสียสละ มีเมตตากรุณา โอบอ้อมอารี มีน้ำใจ และรู้จักการเป็นผู้ให้

2. การเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน เป็นธรรมชาติของคนที่จะเห็นแก่ตัว ทำเพื่อตัวเอง อยู่แต่เรื่องของตัวเอง รักแต่ชื่อของตัวเอง แต่หากได้มีการพัฒนาจิตปฏิบัติธรรมไปตามลำดับขั้น ความเห็นแก่ตัวก็จะลดน้อยลงตามลำดับ พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในเรื่องนี้สรุปได้ว่า **ในสวนรวม มีเราอยู่ในนั้นด้วย** คนที่ทำเพื่อผู้อื่น ชีวิตจะมีความสุขมีคนกล่าวขานถึงไม่รู้ลืม ผู้ที่ได้รับการยกย่องจากคนทั่วไปก็มีนิสัยของการเป็นผู้ที่เสียสละและคิดถึงประโยชน์สุขของผู้อื่นก่อนเสมอ คนที่ทำอะไรแล้วนึกถึงตนเองก่อนนั้น

นอกจากไม่มีความสุขแล้ว ยังเป็นคนที่ไม่มีทั้งเสน่ห์และความประทับใจอีกด้วย

3. **การเป็นคนซื่อสัตย์** เรื่องนี้ต้องใช้เวลาจนถึงจะรู้ได้ ความซื่อสัตย์จึงเป็นความประทับใจมากกว่าความมีเสน่ห์เล็กน้อย มีคำโบราณที่กล่าวว่าซื่อกินไม่หมดคดกินไม่นาน หรือแม้แต่คำว่าความซื่อสัตย์เป็นสัญลักษณ์ของคนดี ซึ่งเป็นคำที่ปู่ย่าตายายท่านพร่ำสอนลูกสอนหลาน การที่สอนเช่นนี้ก็เพราะว่าความซื่อสัตย์เป็นรากฐานของการทำความดีทั้งปวง ทำให้ไม่คิดจะเอาแต่ได้ฝ่ายเดียว ไม่เป็นคนคดในข้ออในกระดุก ความซื่อสัตย์ยังทำให้เป็นคนตรงไปตรงมา ดังนั้น คนที่มีความซื่อสัตย์จึงมีความสุขอย่างที่มนุษย์ทุกคนปรารถนา

4 **การวางตัวดีเหมาะสมตามฐานะหน้าที่** จะว่าไปแล้ว การวางตัวดีเป็นความประทับใจมากกว่าความมีเสน่ห์ การวางตัวให้สมกับบทบาทและหน้าที่เป็นสิ่งที่ควรทำ เช่น ครูมีหน้าที่และบทบาทในการสอนนักเรียนให้มีความรู้ แต่หากครูวางตัวผิดสถานะภาพ เช่น สอนให้นักเรียนในทางที่ผิด ทั้งด้านศีลธรรมและกฎหมาย ครูก็วางตัวไม่สมบทบาทและหน้าที่ ในยามที่ชีวิตพบกับเหตุการณ์ไม่คาดฝัน คนที่รู้บทบาทหน้าที่ของตัวเองจะไม่ตีโพยตีพายจนเกินไป สามารถควบคุมตัวเองได้ ไม่ตกเป็นทาสของอารมณ์ที่เข้ามาครอบงำอย่างสุดซึ้งสุดโต่ง จึงจะถือว่าเป็นผู้ที่วางตัวที่เหมาะสม สำหรับสุภาพบุรุษ การวางตัวดีหมายถึงการเป็นที่พึ่งได้ อบอุ่น มั่นคง ไม่โลเลเหลวไหล สำหรับสุภาพสตรีนั้น การวางตัวดีเหมาะสมหมายถึงการมีความประพฤติเหมาะสม ซื่อสัตย์ รักเดียวใจเดียว และมีสัญชาติญาณของความเป็นเพศแม่ เป็นต้น

5 **การแต่งกายดีถูกต้องตามกาลเทศะ** หลายท่านอาจสงสัยว่า ข้อนี้เกี่ยวอะไรกับความมีเสน่ห์และความประทับใจ การแต่งกายดีนั้นมีส่วนอย่างมากที่จะทำให้คนสนใจและอยากรู้จัก และต้องไม่แต่งมากหรือน้อยจนเกินไปซึ่งกลับทำให้คนสมเพชเพราะขาดความพอดี มีความเข้าใจผิดว่าการแต่งกายดีจำต้องประดับมากๆ แต่หาไม่ว่ากลับสะท้อนถึงการเป็นคนไม่มีความสุข ส่วนคนที่แต่งตัวเป็นกลับเป็นคนที่มีเสน่ห์ จึงควรที่เราจะให้ความสำคัญกับการแต่งกายให้เหมาะสมกับเพศ วัย และกาลเทศะ เน้นความสะอาด ถูกต้องตามสมัยนิยม ไม่ตามแฟชั่นจนเกินไป ขอให้ระลึกเสมอว่า เสื้อผ้าพูดได้ บอกให้คนที่พบเห็นรู้ว่าเรามีหน้าที่อะไร ตัวอย่างที่เห็นได้ชัด ได้แก่ นักบวช นักเรียน ทหาร ตำรวจ ผู้พิพากษา นักแสดงจิว

6. **เป็นคนเรียบง่ายไม่ยุ่งยาก** แม้กายและจิตของมนุษย์จะซับซ้อน แต่ในด้านการดำรงชีวิตโดยพื้นฐานแล้ว มนุษย์ต้องการปัจจัย 4 มีหลายคนที่พอใจกับการมีความเป็นอยู่ที่เรียบง่ายในแทบจะทุกด้านของการดำเนินชีวิต ทั้งอาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย เพราะมองว่าการบริโภคที่เกินพอดีกลับจะทำให้ร่างกายเจ็บป่วยด้วยซ้ำไป รวมทั้งมองว่าการมีความสุขในชีวิตเป็นคนละส่วนกับการใช้เงินมากๆ ในการซื้อหาปัจจัย 4 เราจึงพบว่าคนที่มีความสุขกลับเป็นคนประหยัด ผิดกับคนที่ใจไม่มีความสุขที่ใช้จ่ายเงินทองฟุ่มเฟือยเพื่อชดเชยสิ่งที่ขาดหายไป

7. **การเป็นคนอ่อนน้อมถ่อมตน** คุณธรรมข้อนี้นับว่าเป็นทั้งเสน่ห์และ

ความประทับใจที่ทำให้หลายคนจำได้ไม่ลืมเลือน การเข้าใจคนที่มีความอ่อนน้อมถ่อมตนทำให้เราสัมผัสได้ถึงความอ่อนโยนและทำให้เรามีความสุขมากขึ้น เพราะคนลักษณะนี้มักไม่ถือตัวถือตนและสุขภาพ ตรงข้ามกับคนแข็งกระด้างที่ตัวตนสูงไม่ยอมก้มหัวให้ใคร จึงเป็นเหตุแห่งความไม่เจริญก้าวหน้าเท่าที่ควร เพราะมีสิ่งที่ย่างกันความเจริญของชีวิตจากการมีตัวตนที่สูงเกินความจำเป็นนั่นเอง

8. **การเป็นคนว่าง่ายไม่ถือ** คุณธรรมข้อนี้ทำให้กลายเป็นคนสอนง่ายและทำให้เป็นที่รักใคร่ของคนรอบข้าง ระหว่างคนดีกับคนว่าง่าย หลายคนคงได้คำตอบว่า คุณชอบคนประเภทไหนมากกว่ากัน ธรรมชาติของคนที่ว่าง่ายนั้นมักจะสอนง่ายตามไปด้วย แต่การที่จะเชื่อคนง่ายหรือไม่ขึ้นอยู่กับสติปัญญาและความฉลาดรอบรู้ของแต่ละคนแต่ละรายไป การเป็นคนว่าง่ายนั้นทำให้สามารถเป็นที่รักและนั่งอยู่ในหัวใจของคนทั่วไป ในด้านการบริหารงานนั้นเจ้านายหรือผู้บังคับบัญชาล้วนแล้วแต่ชอบผู้ใต้บังคับบัญชาที่ว่าง่าย

9. **การเป็นคนทักคนก่อน ไหว้คนเป็น** คุณธรรมข้อนี้เป็นความประทับใจและความมีเสน่ห์สูงสุด หลายคนไม่กล้าทักทายคนอื่นก่อนแม้แต่จะกล่าวคำว่า “สวัสดี” หรือการยกมือไหว้ เมื่อทักทายคนอื่นก่อนไม่ได้ก็จะกลายเป็นไหว้คนอื่นก่อนไม่เป็นด้วยเช่นกัน การไหว้ผู้อื่นก่อนและการทักทายก่อนเป็นศิลปะหนึ่งในการครองใจคน ช่วยลดความแตกแยกในหมู่คณะ ประการสำคัญ แสดงให้เห็นถึงการลดอัตตาความยึดถือตัวตน การที่คนเราทำสิ่งดีให้คนอื่นชื่นใจได้ยากนั้นเพราะมีตัวตนสูงนั่นเอง ในหลักพระพุทธศาสนาสอนเรื่องความไม่มีตัวกูของกู ท่านเน้นเรื่องความไม่มีตัวไม่มีตน ความเป็นอนัตตา ความเป็นสูญญตา ดังนั้น หากต้องการสร้างเสน่ห์แล้ว การทักทายคนอื่นก่อนจึงเป็นเรื่องง่ายใกล้ตัวที่ทุกคนไม่ควรมองข้าม

10. **การเป็นคนรักษาคำพูด** คุณธรรมข้อนี้ทำให้เป็นที่พออกพอใจของคนทั้งหลาย และเป็นทั้งเสน่ห์และความประทับใจที่ล้ำลึก เพราะอิงกับศีลและคุณธรรมในทางพระพุทธศาสนาเรื่องสังขะ ขันติ (ความอดทนอดกลั้น) และ จาคะ (การเสียสละ-การบริจาค) การเป็นคนรักษาคำพูดนั้นเป็นเรื่องง่ายสำหรับคนตรงไปตรงมา แต่เป็นเรื่องยากสำหรับคนที่กลับกลอกโลเล เมื่อมีสังขะแล้ว จะมีขันติบริวารมีตามมาด้วย และยังมีจาคะเป็นของแถมโดยอัตโนมัติในทางพระพุทธศาสนานั้น เป็นวงจรลูกโซ่ที่เกี่ยวเกาะต่อเนื่องกันไปตลอดสาย ดังนั้น หากเรามีคุณธรรมตัวใดตัวหนึ่งที่เด่นชัดมาก ก็จะมีคุณธรรมอื่นๆ ด้วยเสมอ และหากเราทำผิดในคุณธรรมข้อใดข้อหนึ่งแล้ว ก็จะลดหย่อนข้ออื่นตามไปด้วยเช่นกัน ดังที่ทราบกันว่า การมีศีลบริสุทธิ์ทำให้การฝึกสมาธิภาวนาง่ายมากขึ้น และอำนาจของทานจะช่วยทำให้การรักษาศีลง่ายตามขึ้นตามลำดับ การเข้าสมาธิที่มีศีลเป็นรากฐานนั้นจะเข้าสมาธิได้สะดวกและรวดเร็วกว่าการเข้าสมาธิที่ไม่มีศีลเป็นพื้นฐาน สำหรับคุณธรรมข้ออื่นๆ นั้นก็อธิบายได้ในทิศทางเดียวกันนี้

จากแง่คิดดังกล่าวข้างต้น เห็นได้ชัดว่าเสน่ห์และความประทับใจเป็นสิ่งที่สามารถสร้างกันได้ และควรที่จะพัฒนาให้เป็นบุคลิกภาพ ก็จะต้องประโยชน์ทั้งในชีวิตส่วนตัว ครอบครัวและหน้าที่การงานตามลำดับ ก่อนจบ ขอทิ้งท้ายให้เป็นแง่คิดว่าเราทุกคนต่างโชคดีที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์และอยู่บนผืนแผ่นดินแห่งพระพุทธศาสนา เป็นศาสนาที่มีการจัดแบ่งระดับของคุณธรรมตามลำดับของการมาเกิดของมนุษย์ทุกผู้นาม เพื่อให้โน้มนำไปประพฤติปฏิบัติได้อย่างชัดเจนที่สุด ตั้งแต่ศีล 5 ศีล 8 ศีล 10 ศีล 227 หากเรามีทาน ศีล มีการลดสังกัทยสิฐฎิ (ลดความเป็นตัวกู-ของกู) ลงได้ ขั้นต่ำสุดคือการบรรลุโสดาบัน (มีภพชาติแห่งการเกิดเพียง 7 ชาติ) หากบรรลุคุณธรรมขั้นสูงยิ่งขึ้น บุคคลผู้นั้นก็จะพัฒนาภูมิจิตของตนไปได้สูงสุดตามลำดับจนถึงขั้นของการไม่กลับมาเกิดอีกเลย ซึ่งเป็นบรมสุขที่นักจิตภาวนาทุกคนปรารถนา สิ่งสำคัญคือการเริ่มต้นในวันนี้

คุณ โบว์คะ ฉบับนี้ขอใช้นามปากกานะคะ รบกวนไม่ยากให้คุณหมอมทราบนะคะ จะเขียนได้สะดวกกว่านะคะ และได้รับหนังสือเรียบร้อยแล้ว พระบรมราชาบาท ได้แจ้งกลับไปทางเมล หลายวันมาแล้วนะคะ ต้องขอขอบพระคุณคุณโบว์มากมากเลย เอาไว้มีโอกาสจะเขียนมาให้ใหม่คะ สำหรับวันนี้สวัสดิ์คะ และหากได้รับแล้วรบกวนแจ้งกลับที่ 09 8155272 นะคะ หรือแพ็ก 035 353692 อัดโนมิติ ค่ะ จริงใจพิสมัย พร้อมกับเนื้อหาชุดนี้ได้ส่งไปทางเมล