

“จำ” หัวใจไร้ขีดจำกัด

ผู้นำทางสังคมส่วนใหญ่อาจได้รับการยกย่องชื่นชม เพราะชีวิตส่วนตัวมีความพร้อมสมบูรณ์ก่อนแล้วจึงหันมา ช่วยดูแลส่วนรวม

แต่ จำมานิตย์ สินอนันต์ แห่งชุมชนบางกระพี้ อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี มีความพิเศษกว่านั้นเพราะได้รับความยอมรับนับถือจากชาวบ้านจากเหตุผลที่ว่า เขาสามารถช่วยเหลืองานสังคมได้โดยที่ตัวเองต้องแบกรับภาระส่วนตัว ในการดูแลลูกชายผู้พิการไปด้วยพร้อมๆ กัน

ทุกวันนี้จำมานิตย์วัย 61 ปี ต้องตื่นตั้งแต่ตีสี่ครึ่งเพื่อทำอาหารให้ลูกชายที่พิการ อุตุนยาทางการแพทย์ขั้นตอนนี้ต้องลาออกจากราชการก่อนกำหนด 5 ปี เพื่อมาดูแลลูกชายซึ่งพิการจากการประสบอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ หลังจากผ่าตัดสมองลูกชายของจำมานิตย์ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้นอนเป็นเจ้าชายนิทราอยู่คนเดียวเป็นเวลาเกินกว่า 9 ปีแล้ว ผู้เป็นพ่อจะต้องคอยพลิกตัวเพื่อมิให้เกิดแผลกดทับ เช็ดตัว และป้อนข้าวให้ แม้ช่วงแรกๆ ทำใจยาก แต่ในที่สุดก็คิดว่าคงเป็นเวรกรรม จึงตั้งใจจะดูแลลูกให้ดีที่สุดจนกว่าจะจากกันไป

เพราะเป็นนิสัยติดตัวมาจากการเป็นทหาร รวมทั้งต้องการจะมีร่างกายแข็งแรงช่วยเหลือลูกไปได้นานๆ ดังนั้นทุกวันระหว่างทำอาหารเช้า จำมานิตย์จะออกกำลังกายไป

พลาง ด้วยท่ากายบริหาร 11 ท่าแบบทหาร ทำอาหารเช้าเสร็จแล้ว ก็วิ่งจ็อกกิ้ง รดน้ำต้นไม้ ดูแลผักสวนครัวที่ปลูกเองในบริเวณบ้าน จากนั้นก็ดักบาตรเป็นกิจวัตรเช่นนี้ทุกวัน และทั้งที่มีภาระต้องดูแลครอบครัว แต่จำมานิตย์ยังแบ่งเวลาให้การทำงานเพื่อส่วนรวมในหน้าที่ประธานกองทุนหมู่บ้าน กรรมการโครงการ SML และเป็นที่ปรึกษาของกลุ่มผู้สูงอายุ

สภาพของชุมชนบางกระพี้เป็นชุมชนชนบท มีวัดเป็นศูนย์กลางสำหรับกิจกรรมทางศาสนาและอื่นๆ รวมทั้งกิจกรรมออกกำลังกายของชุมชนด้วย ส่วนชาวบ้านมีอาชีพทำนา ทำไร่ ไร่จางทั่วไป และมักประสบปัญหาเรื่องการใช้น้ำสารเคมีในการฆ่าแมลง ในฐานะที่เป็นหนึ่งในผู้นำชุมชนจำมานิตย์จึงเข้าร่วมส่งเสริมด้านสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ดีไม่มีสารพิษปนเปื้อน ริเริ่มเรื่องการทำปุ๋ยชีวภาพ และชักชวนคนในชุมชนไปศึกษาดูงานและฝึกปฏิบัติจริงและนำไปใช้ในการขยายผล มุ่งสร้างสังคมเกษตรชีวภาพโดยการขยายความรู้เรื่องการทำปุ๋ยหมักชีวภาพให้กับคนในชุมชนได้เรียนรู้จากการปฏิบัติจริง ชาวบ้านเชื่อถือเขา เพราะเห็นชัดเจนว่า แนวทางการปฏิบัติของเขานั้นทำให้จำมานิตย์ไม่เจ็บป่วยมานานกว่า 30 ปีแล้ว

คนในชุมชนมองว่า เขามีจิตใจดี รักครอบครัวและชุมชน มีความเสียสละ มักอาสาทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม เป็นผู้ที่ชาวบ้านให้ความไว้วางใจ เพราะมักให้คำปรึกษา และช่วยเหลือคนในหมู่บ้าน และพาคนป่วยนำส่งโรงพยาบาลเสมอ รวมทั้งสนับสนุนภรรยาให้ไปออกกำลังกายทุกเย็นที่ลานวัดในหมู่บ้าน

จำมานิตย์ผู้เป็นทั้งพ่อที่แสนประเสริฐ และเป็นผู้นำชุมชนที่โดดเด่น มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ และกล้าลงมือทำใช้ชีวิตของเขาพิสูจน์ว่า อุปสรรคปัญหาไม่สามารถทำลายมนุษย์ได้

ตราบไคที่มีหัวใจที่รักความดีงามและรักษากำลังใจให้เข้มแข็ง ไม่ว่าชีวิตจะเป็นเช่นไร ก็สามารถเป็น “ผู้ให้” ได้อย่างไร้ขีดจำกัด



ทำให้ตอบ

กองบรรณาธิการ

มาถึงหน้าสุดท้ายของ “เวทีปฏิรูป” ก็ต้องเจอเข้ากับคำถามลับสมองสำหรับคนชอบสนุก ฉบับนี้คำถามไม่ยาก ไม่ง่าย เพราะไม่มีคำตอบตายตัว

คำถามคือ “การแพทย์พอเพียง” ในทัศนะของคุณล่ะ คืออะไร

ได้คำตอบแล้วส่งมาให้ คุณพลินี เสริมสินศิริ ตามที่อยู่ สปปรส. กระทรวงสาธารณสุข ในมุมซ้ายของที่จัดส่งด้านล่างนี้ ทุกท่านที่ส่งคำตอบเข้ามาจะได้รับหนังสือมีคุณค่า คู่มือแนวทางชีวิต รักพอ เพื่อพ่อ ขอดำเนินชีวิตด้วยหลักเศรษฐกิจพอเพียง ที่ สปปรส. กำลังจัดพิมพ์แบบร้อน ๆ ก่อนใคร 1 ชุด

คุณจะได้เป็นเจ้าของคู่มือนี้แน่นอนหากส่งคำตอบภายใน 30 กันยายนนี้



สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สพส.)
อาคารทิศเหนือสวนสุขภาพ ภายในกระทรวงสาธารณสุข
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี
11000

ชำระฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 168/2543
ปน.นนทบุรี



ติดตามความคืบหน้า ร่าง พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ ในสภาฯ ความเคลื่อนไหวของสมัชชาสุขภาพ และเส้นทางความคิด กิจกรรมข่าวสารข้อมูลเพื่อการปฏิรูประบบสุขภาพ ได้ที่นี้ “เวทีปฏิรูป” รายเดือน หรือทุกเมื่อที่เว็บไซต์ สปปรส. www.hsro.or.th