

كيفية صلاة النبي ﷺ مع كيفية الوضوء  
(باللغة التایلندية)

วิธีการละหมาดของท่านนบี ﷺ  
พร้อมวิธีการอาบน้ำละหมาด

ถอดความโดย

อุษเชน ทะยีนาวะ

เผยแพร่โดย

สำนักงานความร่วมมือเพื่อเผยแพร่และสอนอิสลาม

ฮัจญ์-ริอบวะฮ์ คุญญะฮ์ ประเทศซาอุดีอาระเบีย

:

المكتب التعاوني للدعوة وفتح البيت النبوي

Islamic Propagation Office in Rabwah

P.O.Box 29465 RIYADH 11457 - TEL 4454900 - 4916065

FAX: 4970126 - E-Mail: rabwah@islamhouse.com

<http://www.islamhouse.com>

อนุญาตให้ใช้ประโยชน์ในการอ้างอิงจากหนังสือ โดยไม่บิดเบือนหรือเปลี่ยนแปลงเนื้อหาเดิม  
หากมีข้อสงสัย คำแนะนำหรือแก้ไขผิดพลาดใดๆ กรุณาติดต่อเราทางเว็บไซต์ :  
[www.islamhouse.com](http://www.islamhouse.com)



(5285)

ฮ.ศ.1428 - ค.ศ. 2007

สำนักงานความร่วมมือเพื่อเผยแพร่และสอนอิสลาม

อรั-ร็อบวะฮฺ กรุงริยาด ประเทศซาอุดีอาระเบีย

โทร. +966-1-445 4900, 491 6065

[www.islamhouse.com](http://www.islamhouse.com)

# สารบัญ

1. อาบน้ำละหมาดให้สมบูรณ์.....	6
2. ให้ผู้ละหมาดหันหน้าไปทางกิบละฮ์.....	9
3. ตักปีเราะตุลอิหฺรอม.....	9
4. ยกมือทั้งสองข้างขณะตักปีร.....	10
5. วางมือทั้งสองข้างบนหน้าอก.....	10
6. สุนัตให้อ่านดุอาฮ์ อัล-อิสติฟาทหฺ.....	10
7. ก้มรुकูพร้อมกล่าวตักปีร.....	13
8. เงยศีรษะขึ้นจากการรुकู.....	14
9. ลงสุญูดพร้อมกล่าวตักปีร.....	16
10. ยกศีรษะขึ้นจากสุญูดพร้อมกล่าวตักปีร.....	18
11. กราบสุญูดครั้งที่สอง.....	18
12. ยกศีรษะขึ้นจากสุญูดพร้อมกล่าวตักปีร.....	19
13. กรณีละหมาดสองร็อกอัต.....	19
14. กรณีละหมาดสามร็อกอัต.....	23
สิ่งที่สุนัตให้กล่าวหลังละหมาด.....	25
ละหมาดสุนัต อัล-รอวาติบ.....	31



## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على نبينا

محمد وعلى آله وصحبه، أما بعد :

มวลดการสรรเสริญเป็นเอกสิทธิ์ของอัลลอฮฺเพียงพระองค์เดียวเท่านั้น ขอ  
วิงวอนต่อพระองค์ ทรงโปรดประทานความสันติและจำเริญแด่ท่านนบี  
คือลัลลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม ซึ่งเป็นป่าวของอัลลอฮฺและเป็นศาสนทูต  
ของพระองค์ และขอความสันติจงมีแต่ครอบครัวและบรรดาสหายของ  
ท่านด้วยเทอญ

นี่คือคำอธิบายสั้นๆ เกี่ยวกับการละหมาดตามแบบอย่างของ  
ท่านนบี คือลัลลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม ที่ฉันขอนำเสนอแด่พี่น้องมุสลิม  
และมุสลิมะฮฺ เพื่อให้ทุกคนที่อ่านมันจะได้พยายามใช้เป็นแนวทางใน  
การปฏิบัติตาม ดังที่ท่านนบี คือลัลลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัมได้กล่าวไว้ว่า

«صلوا كما رأيتموني أصلي»

ความว่า ท่านทั้งหลายจงละหมาดเหมือนที่ท่านเห็นฉัน  
ละหมาด (รายงานโดย อัล-บุคอรีฮ์)

# 1. อาบน้ำละหมาดให้สมบูรณ์

กล่าวคือ การอาบน้ำละหมาดโดยปฏิบัติตามโอองการของอัลลอฮ์ที่พระองค์ได้ตรัสว่า

﴿يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ  
فَأَغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا  
بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ﴾ (سورة المائدة:

(6

ความว่า ไ้บรรดาผู้ศรัทธาทั้งหลาย เมื่อพวกเจ้ายืนขึ้นเพื่อทำการละหมาด ก็จงล้างหน้าของและมือของพวกเจ้าถึงข้อศอก จงลูบศีรษะ และจงล้างเท้าของพวกเจ้าถึงตาตุ่มทั้งสองข้าง

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ได้กล่าวว่า :

« لا تقبل صلاة بغير طهور »

ความว่า การละหมาดที่ปราศจากความสะอาด(การอาบน้ำละหมาด)จะไม่ถูกตอบรับ

วิธีการอาบน้ำละหมาด มีดังต่อไปนี้

1. เนียตหรือตั้งใจว่าจะอาบน้ำละหมาด โดยไม่ต้องกล่าวเป็นวาจา ออกมา เพราะท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ไม่เคยกล่าวในสิ่งที่เนียตหรือตั้งใจออกมาเป็นวาจา ทั้งในการอาบน้ำ ละหมาด การละหมาด และการปฏิบัติศาสนากิจอื่นๆ เนื่องจากอัลลอฮฺทรงรับรู้เกี่ยวกับสิ่งที่อยู่ในใจ ดังนั้นจึงไม่จำเป็นที่จะต้องบอกพระองค์ด้วยวาจาเกี่ยวกับสิ่งที่อยู่ในใจ
  2. กล่าวพระนามของอัลลอฮฺว่า **“บิสมิลลาฮฺ”**
  3. ล้างมือทั้งสองข้าง**สามครั้ง**
  4. บ้วนปากและสูดน้ำเข้าจมูก**สามครั้ง** โดยใช้มือซ้ายเวลาสั่งน้ำออกจากโพรงจมูก
  5. ล้างใบหน้าให้ทั่ว**สามครั้ง** เริ่มจากขอบหูขวาถึงขอบหูซ้ายในแนวขวาง และเริ่มจากขอบเส้นผมจรดสุดปลายคางในแนวตั้ง
  6. ล้างแขน**สามครั้ง** เริ่มจากปลายนิ้วมือถึงข้อศอก เริ่มข้างขวาก่อน แล้วตามด้วยข้างซ้าย
  7. ลูบศีรษะ**หนึ่งครั้ง** ลูบด้วยมือที่เปียกน้ำ จากด้านหน้าถึงท้ายศีรษะด้านหลังและวกกลับมาด้านหน้าอีกครั้ง
  8. ลูบใบหูทั้งสองข้าง**หนึ่งครั้ง** โดยใช้นิ้วชี้ในรูหูและใช้หัวแม่มือลูบหลังใบหู
  9. ล้างเท้าทั้งสองข้าง**สามครั้ง** เริ่มจากปลายนิ้วเท้าถึงตาตุ่ม เริ่มข้างขวาก่อนแล้วตามด้วยข้างซ้าย
- ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม กล่าวว่า :

«ما منكم من أحد يتوضأ فيسبغ الوضوء ثم يقول : "أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدا عبده ورسوله"؛ إلا فتحت له أبواب الجنة الثمانية يدخل من أيها شاء»  
(رواه مسلم)

ความว่า ไม่มีการตอบแทนใดสำหรับบุคคลใดในหมู่พวกเจ้าที่อาบน้ำละหมาด ซึ่งเขาได้กล่าวหลังจากเสร็จสิ้นจากการอาบน้ำละหมาดว่า

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ความว่า (ข้าพเจ้าขอปฏิญาณตนว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์ และข้าพเจ้าขอปฏิญาณตนว่า ท่านนบีมุหัมมัด คืออูลูลอูลอฮ์ อะลัยฮิ วะสลัลม เป็นบ่าวของอัลลอฮ์ และเป็นศาสนทูตของพระองค์)

นอกจากเสียจาก บรรดาประตูสวรรค์ทั้งแปดจะถูกเปิดสำหรับเขา โดยที่เขาสามารถเข้าไปทางประตูใดก็ได้ตามที่เขาต้องการ



## 2. ให้ผู้ละหมาดหันหน้าไปทางกิบละฮ์

กล่าวคือ หันหน้าและเรื้อนร่างทั้งหมดไปทางทิศของกะอูบะฮ์ ซึ่งตั้งอยู่ที่นครมักกะฮ์ ประเทศซาอุดีอาระเบีย ด้วยความตั้งใจว่าจะทำการละหมาดตามที่ได้ตั้งใจไว้ ไม่ว่าจะเป็นละหมาดฟัรฎูหรือสุนัต และไม่ต้องกล่าววในสิ่งที่เนียตหรือตั้งใจออกมาเป็นวาจา เพราะการกล่าวเนียตออกมาเป็นวาจานั้นไม่ได้ถูกบัญญัติไว้ หน้าซำมันเป็นบิตอะฮ์หรือคูตริในศาสนา เนื่องจากท่านนบีมุหัมมัด ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัมเองก็ไม่เคยกล่าวเนียตหรือสิ่งที่ตั้งใจออกมาเป็นวาจา บรรดาเศาะหาบะฮ์(สหาย)ของท่านก็เช่นกัน

ควรต้องให้มีสิ่งขวางกั้น(สุตเราะฮ์)หน้าอิมามที่เป็นผู้นำในการละหมาดหรือข้างหน้าผู้ที่ทำการละหมาดคนเดียว

การหันหน้าไปทางกิบละฮ์เป็นเงื่อนไขในการทำการละหมาดแต่ก็มีกรณีที่ยกเว้น ซึ่งถูกเขียนไว้อย่างชัดเจนในตำราของนักวิชาการอิสลาม (เช่น การทำการละหมาดในยามกลัวหรือสงคราม และการละหมาดสุนัตบนยานพาหนะในขณะที่เดินทาง)

## 3. ตักบีเราะตุลอิห์รอม

กล่าวตักบีรพร้อมส่ายตาที่มองไปยังที่สุญูด ด้วยคำกล่าวว่า “อัลลฮอฮ์ อักบัร” ซึ่งมีความว่า อัลลฮอฮ์ผู้ยิ่งใหญ่

#### 4. ยกมือทั้งสองข้างขณะตักปัส

กล่าวคือ ยกมือทั้งสองข้างขณะกล่าวตักปัส ให้สูงระดับไหล่หรือตึงหู ด้วยการชู/คลายนิ้วมือทั้งหมดและหันฝ่ามือไปทางกิบละฮฺ

#### 5. วางมือทั้งสองข้างบนหน้าอก

ให้วางฝ่ามือขวาทับบนมือซ้าย หรือตรงข้อมือซ้าย หรือวางตรงช่วงแขน ขณะวางมือบนหน้าอกในช่วงที่ยืนละหมาด เพราะมีรายงานจากท่านนบี คือลลลลลฮฺ อะลยฮฺ วะลลลลล

#### 6. สุนัตให้อ่านดุอาอ์ อัล-อิสติฟตาห์

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ  
الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ  
كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ  
اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ.

(رواه البخاري)

ความว่า โอ้อลลฮฺ ขอทรงแยกข้าพระองค์ให้ห่างไกลจากความผิดเหมือนที่พระองค์ทรงแยกทิศตะวันออกกับทิศ

ตะวันตก ไอ้อัลลอฮฺ ขอทรงชำระข้าพระองค์ให้บริสุทธิ์จากบาป ดังที่ผ้าขาวขาวถูกชำระจากสิ่งสกปรก ไอ้อัลลอฮฺ ขอพระองค์โปรดล้างข้าพระองค์จากความผิดทั้งหลายด้วยน้ำด้วยหิมะ และลูกเห็บ (รายงานโดย อัล-บุคอรี)

หรือถ้าต้องการที่จะกล่าวแทนคำดังกล่าว ก็จงกล่าวว่า :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى  
جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

ความว่า มหาบริสุทธิ์แต่อัลลอฮฺองค์อภิบาลแห่งเรา การสรรเสริญมีแต่พระองค์ ความประเสริฐมีในพระนามของพระองค์ เกียรติแห่งพระองค์ช่างสูงส่ง และไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์

เมื่อผู้ที่ทำการละหมาดอ่านดุอาอ์ อัล-อิสติฟตาห์ ที่มีสายรายงานจากท่านนบี ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม นอกจากสองบทดังกล่าวมาข้างต้น ก็ถือว่าเป็นที่อนุญาต และจะเป็นการดีที่ยิ่งถ้าอ่านบทดุอาอ์ อัล-อิสติฟตาห์ ที่ไม่ซ้ำกัน(ในแต่ละครั้งเวลาละหมาด) เพราะเป็นการปฏิบัติตามสุนนะฮฺอย่างสมบูรณ์

ให้กล่าวหลังจากดุอาอ์ อัล-อิสติฟตาห์ ว่า :

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ความว่า ข้าพระองค์ขอหลีกเลี่ยงพ้นด้วยอัลลอฮ์เพื่อให้ห่างไกล  
จากชัยฏอนผู้ถูกสาปแช่ง ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ทรง  
กรุณาปรานี ผู้ทรงเมตตาเสมอ

แล้วอ่านสูเราะฮ์ อัล-ฟาติหะฮ์ เนื่องจากคำกล่าวของท่านนบี  
คือลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลิม ที่ว่า

« لا صلاة لمن لم يقرأ بفاتحة الكتاب »

ความว่า การละหมาดจะไม่ถูกรับ สำหรับบุคคลใดที่ไม่ได้  
อ่านสูเราะฮ์ อัล-ฟาติหะฮ์ (รายงานโดย อัล-บุคอรี)

หลังจากอ่านอัลฟาติหะฮ์เสร็จสิ้นแล้ว ก็จงกล่าวว่า "อามีน" ซึ่ง  
มีความว่า "ขอพระองค์อัลลอฮ์ทรงตอบรับด้วยเทอญ" อ่านด้วยเสียงดัง  
ในการละหมาดที่อ่านเสียงดัง (คือ มัฆริบ อีซาค์ และศุบหุ) และอ่านด้วย  
เสียงค่อยในการละหมาดที่อ่านค่อย (คือ ชุฮูร และอัศรุ) และอ่านตาม  
ด้วยอายะฮ์อัลกุรอานที่สะดวกจะอ่าน

จะเป็นการดีที่สุดถ้าอ่านสูเราะฮ์ที่มีความยาวปานกลาง(เอาฮัจญ์  
อัล-มุฟศิคือล)ในการละหมาดชุฮูร อัศรุ และอีซาค์ อ่านสูเราะฮ์ที่ยาว  
(ฎิวาล อัล-มุฟศิคือล)ในการละหมาดศุบหุ และอ่านสูเราะฮ์ที่ยาวใน

บางครั้งและสั้น(กิศอรฺ อัล-มุฟศิฮิล)ในบางครั้งในการละหมาดมัฆริบ นั้นคือการปฏิบัติตามหะดีษที่มีสายรายงานจากท่านนบี คืออัลลิลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม

## 7. กัมรูกูพร้อมกล่าวตักบิร

ยกมือทั้งสองข้างให้อยู่ระดับหัวไหล่หรือตึงหู พร้อมกับกล่าว ตักบิรเมื่อกัมรูกู ให้ศรีษะตั้งฉากกับแผ่นหลัง และวางมือทั้งสองข้างบน หัวเข่าโดยที่นิ้วแยกกัน ให้มีภูมะนีนะฮฺ(สมาธิหรือการเว้นช่วงให้นาน พอประมาณ)ในการรูกู และกล่าววว่า

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

ความว่า มหาบริสุทธิ์ พระผู้อภิบาลของข้าพระองค์ผู้ทรง  
ยิ่งใหญ่

จะเป็นการดียิ่ง ถ้าอ่านสามครั้ง หรือมากกว่านั้น และสุนัตให้  
กล่าวพร้อมกับดุอาอ์ดังกล่าว คือ

سُبْحَانَكَ، اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

ความว่า มหาบริสุทธิ์เถิดพระองค์ โอ้อัลลิลอฮฺพระผู้อภิบาล  
แห่งเรา และด้วยการสรรเสริญแต่พระองค์ โอ้อองค์อภิบาล  
แห่งเราขอโปรดประทานอภัยโทษแก่ข้าพระองค์ด้วยเทอญ

## 8. เงยศรีษะขึ้นจากการรูกูอ

ให้ยกมือทั้งสองข้างให้อยู่ระดับหัวไหล่หรือตึงหูขณะเงยศรีษะขึ้นจากการรูกูอ พร้อมกล่าวว่า :

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

ความว่า อัลลอฮฺทรงได้ยิน สำหรับผู้ใดที่สรรเสริญพระองค์  
ให้กล่าวเมื่อเป็นอิมามในการนำละหมาด หรือเมื่อทำการ  
ละหมาดคนเดียว

เมื่อยืนตรงแล้วให้กล่าวว่า :

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ،  
مِلْءَ السَّمَوَاتِ وَمِلْءَ الْأَرْضِ وَمِلْءَ مَا بَيْنَهُمَا  
وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ

ความว่า โอ้พระผู้อภิบาลแห่งเรา ขอสรรเสริญแด่พระองค์  
ด้วยการสรรเสริญที่มากมาย ที่ดี และที่ประเสริฐ ให้เต็มทั้ง  
ฟากฟ้า แผ่นดิน และสิ่งที่อยู่ระหว่างทั้งสอง และเต็มทุกสิ่ง  
ที่พระองค์ทรงประสงค์นอกเหนือจากนั้น

สำหรับมะอ์มूमซึ่งเป็นผู้ตาม ให้กล่าวในขณะเงยหน้าขึ้นจากรูกูอด้วยดออา์ข้างต้นเช่นกัน

ถ้าหากจะกล่าวเพิ่มเติมทั้งเมื่อเป็นอิมามหรือละหมาดคนเดียว

ว่า :

أَهْلَ الشَّائِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا  
لَكَ عَبْدًا، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَّ  
لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

ความว่า พระองค์ผู้เป็นเจ้าของการสรรเสริญและความ  
ยิ่งใหญ่ สิ่งที่ป่าวสมควรกล่าวมากที่สุด ซึ่งพวกเราทั้งหลาย  
ล้วนเป็นป่าวของพระองค์ ใช้อัลลอฮฺ (นั่นคือคำกล่าวที่ว่า) ใต้  
พระผู้อภิบาลแห่งเรา ไม่มีผู้ใดห้ามได้ในสิ่งที่พระองค์ทรง  
ประทาน ย่อมไม่มีผู้ใดให้ได้ในสิ่งซึ่งพระองค์ทรงห้ามไว้  
และความร่ำรวย/อำนาจของผู้ใดไม่อาจอำนวยผลแก่คนผู้  
นั้นต่อหน้าพระองค์(หรือจากการลงโทษของพระองค์)ได้

การอ่านดุอาอ์ข้างต้นจะเป็นสิ่งที่ดียิ่ง เนื่องจากมีรายงานจาก  
ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม

และสุนัตให้วางมือทั้งสองข้างบนหน้าอก โดยที่มือขวาทับมือซ้าย  
เหมือนที่ทำขณะยืนตรงก่อนที่จะก้มรุกู เพราะมีสายรายงานจากท่าน  
นบี ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม จากหะดีษ วาฮิด บิน หะญูร และ  
สะฮุล บิน สะอัด รอกียัลลอฮฺ อันฮุมมา

## 9. ลงสูญุดพร้อมกล่าวตักบิร

หากเป็นการสะดวก ให้ลงหัวเข่าทั้งสองข้างก่อนวางมือ แต่ถ้าลำบากให้เอามือลงก่อนได้ และให้นิ้วมือและเท้ายันกับพื้น พร้อมหันทั้ง นิ้วมือและนิ้วเท้าไปทางกิบละฮฺ ในขณะที่สูญุดให้ยึดบนอวัยวะทั้งเจ็ด คือ หน้าผากกับจมูก ฝ่ามือทั้งสองข้าง หัวเข่าทั้งสองข้าง และนิ้วเท้าทั้งสองข้าง ให้กล่าวขณะสูญุดว่า :

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ความว่า มหาบริสุทธิ์แด่พระผู้อภิบาลผู้สูงส่งของข้า  
พระองค์

สูญุดให้กล่าวสามครั้ง หรือมากกว่านั้น และสูญุดให้กล่าวพร้อม  
ดุอาอ์ดังกล่าวว่า

سُبْحَانَكَ، اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

ความว่า มหาบริสุทธิ์เถิดพระองค์ โอ้อัลลอฮฺพระผู้อภิบาล  
แห่งเรา และด้วยการสรรเสริญแด่พระองค์ โอ้อองศ์อภิบาล  
แห่งเรา ขอโปรดประทานอภัยโทษแก่ข้าพระองค์ด้วยเทอญ

ควรมีการกล่าวดุอาอ์ให้มากในขณะที่สูญุด เนื่องจากหะดีษของ  
ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลม ว่า :



«أما الركوع فعظمو فيه الرب، وأما السجود

فاجتهدوا في الدعاء، فَمَنْ أَنْ يَسْتَجَابَ لَكُمْ

ความว่า เมื่อก้มรูกู พวกท่านจงกล่าวยกย่องถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮ์ และเมื่อสุญูด พวกท่านจงจริงจังในการขออูอาห์ เพราะนั่นคือที่ที่อูอาห์ของท่านมีนัยอันสมควรแก่การตอบรับ

ให้ขอแต่ความดีงามทั้งโลกนี้และโลกหน้าจากพระองค์อัลลอฮ์ ทั้งในการละหมาดฟัรฎูและละหมาดสุนัต

ในขณะที่สุญูด ท่านจงยึดแขนให้ห่างจากลำตัว หน้าท้อง และสะโพก และให้สะโพกห่างหรือแยกออกจากแข้ง พร้อมกับยกแขนให้ขึ้นเหนือพื้น ดังคำกล่าวของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม :

«اعتدلوا في السجود، ولا يبسط أحدكم ذراعيه

انبساط الكلب»

ความว่า ท่านจงสุญูดให้ดีพอบานกลาง(ไม่นอนราบและไม่องตัว) และห้ามบุคคลใดวางแขนของเขาบนพื้นเช่นที่สุนัขทำ

## 10. ยกศีรษะขึ้นจากสุญูดพร้อมกล่าวตักบิร

เมื่อลุกขึ้นจากสุญูด ให้นั่งบนเท้าซ้ายที่วางพับบนพื้น และให้เท้าขวายันกับพื้น และนำมือไปวางบนหัวเข่าและต้นขาทั้งสองข้าง และให้กล่าวว่า :

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي،

وَعَافِنِي وَاجْبُرْنِي

ความว่า โอ้อัลลอฮฺ ขอทรงโปรดให้การอภัยโทษแก่ข้าพระองค์ ขอทรงโปรดเมตตาข้าพระองค์ ขอทรงให้การชี้นำแก่ข้าพระองค์ ขอทรงโปรดประทานปัจจัยยังชีพแก่ข้าพระองค์ ขอทรงโปรดคุ้มครองข้าพระองค์ และขอทรงประทานความร่ำรวยด้วยเทคโนโลยี

และให้มีภูมอะฮ์นีนะฮฺ(สมาธิหรือเว้นช่วงให้นานพอประมาณ)ในการนั่ง

## 11. กราบสุญูดครั้งที่สอง

ให้กล่าวตักบิรขณะลงสุญูด และปฏิบัติให้เหมือนกับสุญูดในครั้งแรก

## 12. ยกศีรษะขึ้นจากสุญุดพร้อมกล่าวตักบิร

เมื่อยกศีรษะขึ้นจากสุญุด ให้นั่งสักครู่หนึ่ง นั่งเหมือนการนั่งระหว่างสองสุญุด ซึ่งเรียกว่านั่งพัก มันคือสุนัต ถ้าหากไม่ปฏิบัติเช่นนั้น ก็ถือว่าไม่น่าเกลียด และไม่มีการชิกิริหรือดุอาอ์ใดๆขณะนั่งพัก เสริจแล้ว ให้ลุกขึ้นละหมาดร็อกอัตที่สอง ให้นั่งจับที่หัวเข่าขณะลุกขึ้นยืนหากเป็นการสะดวก แต่ถ้าหากลำบากก็ใช้มือดันที่พื้น เมื่อยืนตรงแล้วให้อ่าน สุเราะฮ์ อัล-ฟาติหะฮ์ และตามด้วยอายะฮ์ที่สะดวกที่จะอ่าน ให้ปฏิบัติเหมือนร็อกอัตแรก

## 13. กรณียะหมาดสองร็อกอัต

การละหมาดที่มี 2 ร็อกอัต เช่น ละหมาดศุบหุ ละหมาดวันศุกร์ ละหมาดวันอีด วิธีการนั่งหลังจากลุกขึ้นจากการสุญุดครั้งที่สอง ให้นั่งบนเท้าซ้ายที่เสียบเข้าไปวางใต้สะโพก และให้เท้าขวายันกับพื้น นำมือขวาไปวางบนต้นขาข้างขวา พร้อมกับกำนิ้วมือทั้งหมด ยกเว้นนิ้วชี้ และชี้ด้วยนิ้วชี้เพื่อเป็นสัญลักษณ์แห่งความเป็นเอกภาพของพระองค์อัลลอฮ์

จะเป็นการดียิ่ง หากกำนิ้วก้อยและนิ้วนาง และให้หัวแม่มือต่อเป็นวงกับนิ้วกลาง และชี้ด้วยนิ้วชี้ เนื่องจากการนั่งทั้งสองลักษณะล้วนเป็นการปฏิบัติของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ทั้งนี้ ดังนั้น หากปฏิบัติทั้งสองวิธีโดยไม่ซ้ำกัน จะเป็นสิ่งที่ดียิ่ง

และให้นำมือซ้ายไปวางบนต้นขาและหัวเข่าข้างซ้าย

ในขณะที่นั่งให้อ่านตะชะฮ์ฮ์สุด คือ :

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا  
أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا  
وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ความว่า มวลการสวดดี การขอพร และความดีทั้งหลาย ขอ  
มีแต่พระองค์อัลลอฮ์ ให้อ่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ  
วะสัลลิม ขอความสันติ ความประเสริฐ ความกรุณาปรานี  
จากเอกองค์อัลลอฮ์จงมีแต่ท่าน ขอความสันติจงมีแต่พวก  
เราและบรรดาบ่าวของพระองค์ที่ศอลิหฺ(ผู้มีคุณธรรม)  
ข้าพเจ้าขอปฏิญาณตนว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก  
อัลลอฮ์ และขอปฏิญาณตนว่าท่านนบีมุหัมมัด ศ็อลลัลลอฮุ  
อะลัยฮิ วะสัลลิม เป็นบ่าวของอัลลอฮ์ และเป็นศาสนทูต  
ของพระองค์

ให้กล่าวหลังจากนั้นว่า :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا  
صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَآلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ  
مَّجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا  
بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَآلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ  
مَّجِيدٌ

ความว่า ข้าพเจ้าขอวิงวอนต่อพระองค์อัลลอฮฺ ขอทรงโปรดประทานความจำเริญแด่ท่านนบีมุหัมมัด ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม และเครือญาติของท่าน ดังที่พระองค์ทรงได้ประทานความจำเริญแก่ท่านนบีอิบรอฮีม และเครือญาติของท่าน แท้จริงพระองค์ทรงเป็นที่ได้รับการสรรเสริญและเป็นผู้ที่ทรงเกียรติ และขอทรงโปรดประทานความประเสริฐแด่ท่านนบีมุหัมมัด ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม และครอบครัวของท่าน ดังที่พระองค์ทรงได้ประทานความประเสริฐแก่ท่านนบีอิบรอฮีม และเครือญาติของท่าน แท้จริงพระองค์ทรงเป็นผู้ที่ได้รับการสรรเสริญและเป็นผู้ที่ทรงเกียรติยิ่ง

และให้กล่าวขอการคุ้มครองจากอัลลอฮ์ จากสิ่ง 4 ประการ ด้วยการกล่าวว่่า :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ  
عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ  
فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

ความว่่า ข้าพเจ้าขอวิงวอนจากพระองค์อัลลอฮ์ ขอทรงโปรดให้ข้าพเจ้าห่างไกลจากการทรมานในนรกอเวจี ขอทรงโปรดให้ข้าพเจ้าห่างไกลจากการทรมานในหลุมฝังศพ ขอทรงโปรดให้ข้าพเจ้าห่างไกลจากความหายนะในการใช้ชีวิตปัจจุบันและชีวิตหลังความตาย และขอทรงโปรดให้ข้าพเจ้าห่างไกลจากความหายนะของตัณญูถาล

ให้กล่าวตามด้วยดุอาอ์ขอความโชคดี ทั้งโลกนี้และโลกหน้าตามความประสงค์และต้องการ

หากดุอาอ์(ขอพร)ให้แก่บิดามารดาหรือผู้อื่นที่เป็นมุสลิมอนุญาตให้กระทำได้ในละหมาดฟัรฎูและละหมาดสุนัต เนื่องด้วยคำกล่าวของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม จากหะดีษของอิบนุ มัสอูด เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ เมื่อครั้งที่ถูกสอนในเรื่องการนั่งตะชะฮะฮ์ซูดและท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ให้เขาเลือกกล่าวดุอาอ์ตามชอบใจ

มีรายงานในหะดีษบทอื่น กล่าวคือ ให้เลือกขอพรในสิ่งที่ต้องการ สิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อบ่าวของพระองค์ทั้งในโลกนี้และโลกหน้า

เมื่อเสร็จสิ้นจากการขอ दुอาอ์ ให้หันหน้าไปข้างขวาพร้อมกับกล่าวสลามว่า :

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

ความว่า ขอความสันติ และความประเสริฐจากอัลลอฮ์สูง  
ประสพแต่ท่านทั้งหลาย

และหันหน้าไปข้างซ้ายพร้อมกับกล่าวสลามดังกล่าวเช่นกัน

## 14. กรณียะหมาดสามร็อกอ์ต

การละหมาดที่มี 3 ร็อกอ์ต เช่น ละหมาดมัฆริบ หรือการละหมาดที่มี 4 ร็อกอ์ต เช่น ละหมาดซุฮฺร อัสฺร และอิซาอ์ให้อ่านตะชะฮฺฮ์สุดครั้งแรกเหมือนที่ได้อธิบายแล้วข้างต้น พร้อมกับขอพร (เศาะละวาต) ให้กับท่านนบี คืออัลลิลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม

เมื่อเสร็จสิ้นแล้ว ให้ลุกขึ้นยืนด้วยการนำมือทั้งสองข้างไปจับที่หัวเข่าขณะลุกขึ้น และให้ยกมือทั้งสองข้างให้อยู่ระดับหัวไหล่หรือตึงหูขณะยืนตรงพร้อมกับกล่าวตักบีร์ว่า “อัลลิลลอฮฺ อักบับ”

หลังจากนั้นให้วางมือทั้งสองข้างบนหน้าอก ดังที่ได้กล่าวมาแล้ว  
ในตอนต้น และให้อ่านสุเราะฮ์ อัล-ฟาติหะฮ์ อย่างเดียวในร็อกอัตที่ สาม  
และ สี่

ถ้าอ่านอายะฮ์หรือสุเราะฮ์อื่นเพิ่มหลังจากอัล-ฟาติหะฮ์ใน  
ร็อกอัตที่ สาม และ สี่ ในการละหมาดซุฮฺร เป็นบางครั้งบางคราว ก็เป็น  
การอนุญาตให้กระทำได้ เนื่องจากมีสายรายงานบ่งบอกเรื่องดังกล่าว  
จากหะดีษของอบู สะอีด รอฎิยัลลอฮุ อันฮุ

ให้นำนั่งอ่านตะชะฮ์ฮ์สุดท้ายในร็อกอัตที่สามสำหรับละหมาด  
มัฆริบ และให้นำนั่งอ่านตะชะฮ์ฮ์สุดท้ายในร็อกอัตที่สี่สำหรับละหมาดซุฮฺร  
อัศรฺ และอิซาฮ์ เหมือนกับการกล่าวในการละหมาดสองร็อกอัตดังที่ได้  
อธิบายแล้วข้างต้น

และเมื่อเสร็จจลันแล้ว ก็ให้สลามข้างขวาก่อนและตามด้วยข้าง  
ซ้าย



## สิ่งที่สุนัตให้กล่าวหลังละหมาด

- ขออภัยโทษจากอัลลอฮ์ 3 ครั้ง คือ กล่าวว่ :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

ความว่า ข้าพเจ้าขออภัยโทษจากพระองค์อัลลอฮ์

- ให้กล่าวว่า

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا

الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ความว่า ข้าพเจ้าขอวิงวอนจากพระองค์อัลลอฮ์ พระองค์คือความสันติ ความสันติทั้งหลายมาจากพระองค์ พระองค์ทรงเป็นผู้ที่ประเสริฐ โอ้พระองค์ทรงเป็นผู้ครอบครองทั้งความยิ่งใหญ่และเกียรติยศ

อิหม่ามจะกล่าวดุอาอ์นี้ ก่อนที่จะหันหน้าไปทางมะอฺมุม

- ให้กล่าวว่า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ  
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ  
لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا  
الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النُّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ  
وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ  
الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากพระองค์อัลลอฮ์ของค์เดียว พระองค์ไม่มีภาคีใดๆทั้งสิ้น พระองค์ทรงสิทธิในการปกครอง และทรงสิทธิในการสรรเสริญ พระองค์ทรงอำนาจเหนือทุกๆ สิ่ง ไ้้อัลลอฮ์ ย่อมไม่มีผู้ใดห้ามได้ในสิ่งที่พระองค์ทรงประทาน ย่อมไม่มีผู้ใดให้ได้ในสิ่งซึ่งพระองค์ทรงห้ามไว้ และความร่ำรวย/อำนาจของผู้ใดไม่อาจอำนวยความสะดวกแก่คนผู้หนึ่งต่อหน้าพระองค์(หรือจากการลงโทษของพระองค์)ได้ ไม่มีความสามารถและพลังอำนาจใดๆ นอกจากโดยพระองค์อัลลอฮ์ และไม่มีการจงรักภักดี

ต่อผู้ใดนอกจากพระองค์ พระองค์ทรงสิทธิในการประทาน  
ทรงสิทธิในความประเสริฐ ทรงสิทธิในการสรรเสริญที่ดั่งงาม  
ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์ ด้วยความบริสุทธิ์ใจใน  
การเชิดชูศาสนาของพระองค์ ถึงแม้บรรดาพวกกาไฟรจะ  
เกลียดชังเราก็ก็ตาม

- กล่าวตัสบีห์ 33 ครั้ง คือ

سُبْحَانَ اللَّهِ

ความว่า พระองค์อัลลอฮฺทรงบริสุทธิ์ยิ่งนัก

- กล่าวตะหมีด 33 ครั้ง คือ

الْحَمْدُ لِلَّهِ

ความว่า การสรรเสริญทั้งหมดเป็นสิทธิแห่งอัลลอฮฺ

- กล่าวดักบิร 33 ครั้ง คือ

اللَّهُ أَكْبَرُ

ความว่า พระองค์อัลลอฮฺ ผู้ทรงยิ่งใหญ่

- และคำที่ 100 ให้กล่าวว่า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ  
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากพระองค์อัลลอฮ์องค์เดียว พระองค์ไม่มีภาคีใดๆทั้งสิ้น พระองค์ทรงสิทธิในการครอบครอง และทรงสิทธิในการสรรเสริญ พระองค์ทรงอำนาจเหนือทุกๆ สิ่ง

- อ่านอายะฮ์ อัล-กุรซี

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا  
نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا  
الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ  
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ  
إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا  
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

ความว่า ไม่มีผู้ที่ถูกระงับการกระทำใดๆ ที่แท้จริงนอกจากพระองค์อัลลอฮ์องค์เดียวเท่านั้น ผู้ทรงมีชีวิตรวดตลอดกาล

ผู้ทรงบริหารกิจการทั้งปวง พระองค์ทรงไม่ง่วงนอนและไม่  
 นอนหลับ สิ่งที่อยู่ในชั้นฟากฟ้าและแผ่นดินทั้งหลายเป็น  
 สิทธิแห่งพระองค์ ใครเล่าคือผู้ที่ขอความช่วยเหลือให้แก่  
 ผู้อื่น ณ ที่พระองค์ได้ นอกจากด้วยการอนุมัติแห่งพระองค์  
 เท่านั้น พระองค์ทรงรอบรู้สิ่งที่เกิดขึ้นก่อนพวกเขาและหลัง  
 พวกเขา พวกเขาจะไม่ได้รับรู้สิ่งใดๆ จากความรู้ของ  
 พระองค์นอกเสียจากสิ่งที่พระองค์ทรงประสงค์ที่จะให้รู้  
 เท่านั้น กุรซีฮ์ของพระองค์นั้นกว้างขวางทั่วชั้นฟากฟ้า  
 ทั้งหลายและแผ่นดิน และการรักษามันทั้งสองก็ไม่มี  
 ภาระหนักแก่พระองค์ และพระองค์นั่นคือ ผู้สูงส่ง ผู้ทรง  
 ยิ่งใหญ่

- และอ่านสุเราะฮ์ อัล-อิคลาศ, สุเราะฮ์ อัล-ฟะลัก และสุเราะฮ์ อัน-นาส  
 สุนัตให้อ่านสุเราะฮ์ทั้งสามสุเราะฮ์ละ 3 ครั้ง หลังจากละหมาดศุบหุ  
 และมัฆริบ เนื่องจากมีหลายหะดีษที่รายงานเรื่องดังกล่าวจากท่านนบี  
 ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม

### สุเราะฮ์ อัล-อิคลาศ

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ

يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾ ﴾

ความว่า จงกล่าวเถิด(มุหัมมัด) พระองค์คืออัลลอฮ์ผู้ทรง  
เอกะ พระองค์อัลลอฮ์นั้นทรงเป็นที่พึ่ง พระองค์ทรงไม่  
ประสูติและไม่ถูกประสูติ และไม่มีผู้ใดเสมอเหมือน  
พระองค์

### สุเราะฮ์ อัล-ฟะลัก

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ  
شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي  
الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ ﴾

ความว่า จงกล่าวเถิด(มุหัมมัด) ข้าพระองค์ขอความ  
คุ้มครองต่อพระเจ้าแห่งรุ่งอรุณ ให้พ้นจากความชั่วร้ายที่  
พระองค์ได้ทรงบันดาลขึ้น และจากความชั่วร้ายแห่งความ  
มืดในเวลากลางคืนเมื่อมันแผ่คลุม และจากความชั่วร้าย  
ของบรรดาผู้เสกเป่าในปมเงื่อน และจากความชั่วร้ายของผู้  
อิจฉาเมื่อเขาอิจฉา

## สุเราะฮ์ อั้น-นาส

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِهِ ﴿٣﴾ النَّاسِ ﴿٤﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٥﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٦﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٧﴾ ﴾

ความว่า จงกล่าวเถิด(มุหัมมัด) ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระผู้อภิบาลแห่งมนุษยชาติ พระราชาแห่งมนุษยชาติ พระเจ้าแห่งมนุษยชาติ ให้พ้นจากความชั่วร้ายของผู้กระซิบกระซาบที่หลอกล่อ ที่กระซิบกระซาบในหัวอกของมนุษย์ จากหมู่ญินและหมู่มนุษย์

การซิกิริที่กล่าวมาทั้งหมดนี้เป็นสุนัต ไม่ใช่ฟัรฎูหรือวาญิบ

## ละหมาดสุนัต อั้น-รอวาติบ

ได้ถูกบัญญัติแก่มุสลิมทุกคนให้ละหมาดสุนัตก่อนซุฮฺร 4 ร็อกอัต(ละหมาดครั้งละ 2 ร็อกอัต) หลังซุฮฺร 2 ร็อกอัต หลังมัฆริบ 2 ร็อกอัต หลังอิชาฮ์ 2 ร็อกอัต และก่อนศุบหฺ 2 ร็อกอัต รวมทั้งหมดเป็น 12 ร็อกอัต

การละหมาด 12 ร็อกฮัต ดังกล่าว เรียกว่า **อรั-รอวาติบ** ซึ่งท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ได้รักษาและปฏิบัติการละหมาดดังกล่าวในยามที่อาศัยอยู่ที่ภูมิลำเนา แต่เมื่อท่านเดินทาง ท่านจะละทิ้งการละหมาดดังกล่าว นอกเสียจากละหมาดสุนัตก่อนศุบหุและละหมาดวิติร ซึ่งป็นสิ่งที่ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม จะปฏิบัติมันตลอด ทั้งยามที่ท่านอาศัยอยู่ที่ภูมิลำเนาและยามที่ท่านเดินทาง

การทำการละหมาดสุนัตอรั-รอวาติบที่บ้านจะเป็นการดียิ่ง แต่ถ้าหากละหมาดที่มีสติ ก็อนุญาตให้กระทำได้ เนื่องจากคำกล่าวของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม

### «أفضل صلاة المرء في بيته إلا المكتوبة»

ความว่า การละหมาดที่ดีที่สุดของบุคคลหนึ่งนั้น คือ ทำการละหมาดที่บ้าน นอกเสียจากว่าละหมาดฟัรฎู(ให้ละหมาดที่มีสติ)

การรักษาสุนัตอรั-รอวาติบ 12 ร็อกฮัตให้คงไว้ตลอดไปนั้น เป็นสาเหตุหนึ่งให้ได้เข้าสวนสวรรค์ เพราะคำกล่าวของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ว่า



« من صلى اثنتي عشرة ركعة في يومه

وليلته تطوعا بنى الله له بيتا في الجنة »

ความว่า ผู้ใดละหมาดสุนัต 12 ร็อกอัต ในยามกลางวัน และค่ำคืนของเขาด้วยความสมัครใจ พระองค์อัลลอฮ์จะสร้างบ้านให้แก่เขาในสวนสวรรค์ (รายงานโดยมุสลิม)

ถ้าหากละหมาดสุนัตก่อนละหมาดอัศรี 4 ร็อกอัต(ครั้งละ 2 ร็อกอัต) ก่อนละหมาดมัฆริบ 2 ร็อกอัต และก่อนละหมาดอีซาศ์ 2 ร็อกอัต ย่อมเป็นสิ่งที่ดีงาม เพราะสิ่งดังกล่าวเป็นสิ่งที่ถูกต้องซึ่งมีรายงานจากท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม

ขออัลลอฮ์ประทานเตาฟีก ขอความจำเริญและความสันติสุขของประสบแต่ท่านนบีของเรา ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม คือ ท่านนบี มุหัมมัด บุตรชายของอับดุลมุฏอลิบ ตลอดจนเครือญาติของท่าน สหายของท่าน และผู้ที่ปฏิบัติคุณงามความดีตามวิถีของท่านจนถึงวันสิ้นโลก.