

จุดดวงประทีปส่องทางสร้างสุข

มาเรียนรู้จากชีวิตและความคิดของครูน้อยธรรมดา
ที่กล้าฝันตัวเองจากพยาบาลวงยาสลบ เพราะอยาก
ทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก

ไพลิน จารีย์ หรือ "ครูดวง" วัย 33 ปี เป็นครูโรงเรียน
เทศบาลหนึ่ง ในเทศบาลเมืองตาก พร้อมกับเป็นคุณแม่ลูก
สอง และเป็นพี่ผู้จกกันอย่างกว้างขวางในชุมชนเขาแก้ว
ต.ระแหง อ.เมือง จ.ตาก

ตัวเธอประสบการณจากการทำงานเป็นพยาบาลวิสัญญี
มาหลายปี เห็นว่าผู้ป่วยจำนวนมากมีความทุกข์และความ
เจ็บปวด ต้องมารักษาตัว ต้องผ่าตัดด้วยโรคที่สามารถ
ป้องกันได้ และเห็นว่างานพยาบาลวงยาสลบเป็นงานตั้งรับ
เธอจึงตัดสินใจไปเรียนต่อด้านการส่งเสริมสุขภาพ และกลับ
มาทำงานควบคู่ไปกับงานพยาบาล แต่ทำไปสักระยะจึงพบ
ว่าการทำงานสองอย่างควบคู่กันค่อนข้างทำได้ลำบาก จึง
ตัดสินใจออกจากงานเป็นพยาบาลวงยาสลบมาเป็นครู
โรงเรียนเทศบาล เพื่อทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกให้
เต็มที่ ซึ่งทางโรงเรียนก็เปิดโอกาสให้ครูดวงได้ทำงานตาม
ที่เธอตั้งใจ

รางวัลโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองของโรงเรียน
เทศบาลหนึ่ง เป็นโรงเรียนแรกของ (เทศบาลเมืองตาก) จังหวัด
ตาก เป็นผลงานหนึ่งที่เกิดจากการริเริ่มของครูดวง โดยครูดวง
จัดให้มีกิจกรรมออกกำลังกายในรูปของการเดินแอโรบิค และ
เชียร์ลีดเดอร์ในโรงเรียน มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมทั้งใน
ระดับประถมและมัธยม ซึ่งได้รับความสนใจและการสนับสนุน
จากคณะครูในโรงเรียนรวมถึงผู้ปกครอง จนถูกขยายผลไปสู่
โรงเรียนอื่นๆ ในเขตเทศบาล ในปีถัดมา

ในฐานะที่เป็นสมาชิกของชุมชนเขาแก้วคนหนึ่ง
ครูดวงยังมีบทบาทเป็นกรรมการฝ่ายการศึกษาของชุมชน
และเป็นพี่ที่ปรึกษาในทางต่างๆ ของชุมชน และรับผิดชอบ ดูแล
งานออกกำลังกายของคณะในชุมชน โดยเธอเป็นผู้ดำเนินการ
จัดหาสถานที่ และติดต่อครูผู้ฝึกสอน แล้วจัดให้มีกิจกรรมการ
ออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคขึ้นทุกวัน ณ บริเวณ
ตลาดใหม่ชุมชนเขาแก้ว โดยบางวันครูดวงก็จะเป็นผู้นำเดิน

แอโรบิคเองด้วย และพยายามฝึกฝนเด็กนักเรียน และคนใน
ชุมชนให้เป็นผู้นำการออกกำลังกายด้วย นอกจากนี้ยังร่วมกับ
มีตรสหายในคณะประสานงานกับ สสจ. เทศบาล และ
โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ให้มาทำการตรวจ
สุขภาพผู้เข้าร่วมเดินแอโรบิคเป็นประจำ

เมื่อถามถึงเคล็ดลับของครูสวยผู้สดใส จึงได้ว่า ครูดวง
มีวิธีสร้างกำลังใจให้ตนเองง่ายๆ ก็คือ **เอาความสุขของ
เด็กเป็นที่ตั้ง** เอาการพัฒนาการที่ดีขึ้นของเด็กเป็นที่ตั้งใจ
ให้ตนเอง และเอาใจไปหาเอาตาไปใจ หรือวางอุบายต่อเรื่อง
รบกวนต่างๆ นอกจากนี้แล้ว พลังใจและการสนับสนุนที่ได้รับ
จากเด็กๆ เยาวชน และคนในชุมชนก็เป็นส่วนสำคัญใน
การเติมเต็มความมุ่งมั่นตั้งใจ



แม้เป็นครูผู้หนึ่งถึงตัวเล็กๆ แต่สำหรับชาวชุมชนเขาแก้ว
และแวดวงการศึกษาในพื้นที่และบริเวณใกล้เคียงนั้น ถือว่า
เธอเป็นบุคคลตัวอย่างผู้เป็นต้นแบบที่สร้างโอกาสให้หลายๆ
คนหันมาดูแลสุขภาพของตัวเองอย่างจริงจัง

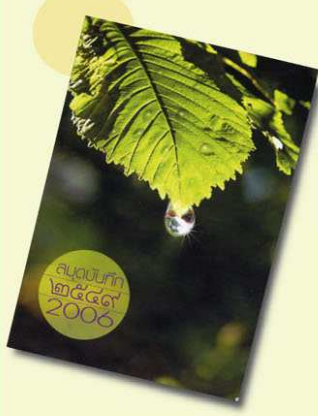
พูดได้เต็มปากว่า **"ครูดวง"** คนนี้เป็นดัง **"ดวง
ประทีป"** เล็กๆ ที่คอยส่องสว่างแนวทางสร้างสรรคสุขภาพให้
ให้เยาวชนและชุมชนของเธอ

ทำให้ตอบ

กองบรรณาธิการ

ทั้งที่ยังจดหมายข่าวเวทีปฏิรูป ฉบับปฐมฤกษ์
ของปี 2549 ขอฝากคำถามทำหยาแพนพันผู้แห่ง
การปฏิรูประบบสุขภาพสั้นๆ ว่า **พ.ร.บ.สุขภาพ
แห่งชาติที่รอการพิจารณาในสภาฯ ขณะนี้มีด้วย
กันทั้งหมดกี่ร่าง ใครเป็นผู้เสนอบ้าง** บอกได้ว่า
คำตอบอยู่ในใกล้ไม่ไกลจากมือตอนี่เลย... ธิปไตย...

รู้คำตอบอย่างไร้อธิปไตย ส่งจดหมายหรือประณียบัตร
มาที่ **คุณสมชาติ ประทุมรัตน์** ตามที่อยู่ สปรส. ตรง
มุมซ้ายของที่จัดส่งข้างล่างนี้ รางวัลสำหรับคนเก่งเป็น
โดยอ.ร. 2549 นำร.ร.นำใช้ จาก สปรส. จำนวน 20 เล่ม
...ข้าพเจ้านัด อ.คนจะ... จะบอกให้



สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สพส.)
อาคารทีศเหนือสวนสุขภาพ ภายในกระทรวงสาธารณสุข
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี
11000

ชำระค่าส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 168/2543
ป.นนทบุรี



ติดตามความคืบหน้าร่าง พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ ในสภาฯ
ความเคลื่อนไหวของสมัชชาสุขภาพ และเส้นทางความคิด กิจกรรม
ข่าวสารข้อมูลเพื่อการปฏิรูประบบสุขภาพ
"ได้ที่มี "เวทีปฏิรูป" รายเดือน
หรือทุกเมื่อที่เว็บไซต์ สปรส. www.hsro.or.th