

## ประเภทภูมิปัญญาด้าน การละเล่น กีฬาพื้นบ้าน

### ชื่อภูมิปัญญา ก๊อบแก๊บ


#### บทนำ/ความสำคัญของภูมิปัญญา

ก๊อบแก๊บ เป็นการละเล่นพื้นบ้าน ที่ทำขึ้นอย่างง่าย ทำมาจากกะลามะพร้าว 2 อัน ใช้เชือกร้อยที่รูตรงหน้าหรือจ้ามะพร้าว โดยใช้เชือกประมาณ 1 วา แล้วผูกปมไว้ข้างในกะลามะพร้าว ทั้ง 2 ข้าง ส่วนมากจะให้มะพร้าวที่ผ่าซีกที่เป็นด้านหัวทั้ง 2 ข้าง เพราะไม่เป็นภาระในการเจาะรู เป็นของเล่นเอาให้เด็ก ๆ เล่นกันเป็นหมู่ หรือกลุ่ม โดยใช้นิ้วหัวแม่เท้าคียบตรงเชือกแล้วให้บริเวณอุ้งเท้าจับ กะลามะพร้าวจะอยู่ลักษณะคว่ำลง มือของเด็กทั้ง 2 ข้าง จะถือเชือกพร้อมเดิน หรือวิ่ง แข่งกันเป็นที่สนุกสนานตามลานกลางช่วงบ้าน กลางช่วงวัด กะลามะพร้าวมีความแข็ง เวลากระทบกับพื้นก็จะมีเสียงดัง ก๊อบแก๊บ ๆ จึงเป็นที่สนุกสนานและเป็น การออกกำลังกาย และเป็น การนำเอาวัสดุในพื้นที่มาใช้ประโยชน์ และเป็นการบริหารอุ้งเท้าไปในตัวด้วย นับเป็นภูมิปัญญาปัญญาของการละเล่นพื้นบ้านที่ควรอนุรักษ์ และสืบต่อไป

#### แหล่งข้อมูล

นายญาณ สองเมืองแก่น

บ้านเลขที่ 184 หมู่ 4 ตำบลกลางเวียง อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน 55110

 054 – 781105